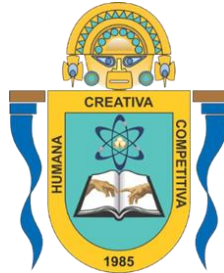


UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

FACTORES DE CONSUMO DE MICRONUTRIENTES EN  
MADRES DE NIÑOS MENORES DE 36 MESES DEL PUESTO DE  
SALUD, MONTEGRANDE, JAÉN, 2024.

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERIA

Autor:

Paz Olivera, Yulisa Diesel

Asesor:

Mg. Tello Azañero Nora Luz

ORCID

ORCID: 0000-0002-2645-740X

Línea de investigación:

Políticas y Gestión en Salud

Pimentel, Perú, 2024



## DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, **Mg. Nora Luz Tello Azañero**, asesor (a) del Programa/Escuela de ENFERMERIA ; he realizado el debido control de originalidad de la investigación, el mismo que está dentro de los porcentajes establecidos para el nivel de pregrado/posgrado, según la Directiva de similitud vigente en la UDCH; además certifico que la versión que hace entrega es la versión final del informe cuyo Título es: **“LOS FACTORES DE CONSUMO DE MICRONUTRIENTES EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 36 MESES DEL PUESTO**

**DE SALUD, MONTEGRANDE, JAÉN, 2024”**; presentado por el (la) estudiante;

### **PAZ OLIVERA YULISA DIESEL,**

Se deja constancia que la investigación antes indicada tiene un índice de similitud del 9 %, verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el software de similitud **TURNITIN** de la Universidad Particular de Chiclayo.

Por lo que se concluye que, cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con lo establecido en la Directiva sobre el nivel de similitud de productos acreditables de investigación vigente.

Pimentel, 15 de junio del 2024



**Mg. Nora Tello Azañero**  
C.E.P.11673



**UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**COMISION DE GRADOS Y TITULOS**



**ACTA DE SUSTENTACIÓN PARA TITULO PROFESIONAL**

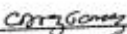
En Chiclayo, a los nueve días del mes de agosto del año dos mil veinticuatro, ante el Jurado constituido por:

**PRESIDENTE** : **DRA. CLEOTILDE DIAZ GOMEZ**  
**SECRETARIA** : **DRA. ROSA VILLAFRANCA VELASQUEZ**  
**VOCAL** : **MG. LUCIAZ DIAZ CACHAY**

La Graduada : **PAZ OLIVERA YULISA DIESEL**

El título de la Tesis a sustentar es: **LOS FACTORES DE CONSUMO DE MICRONUTRIENTES EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 36 MESES DEL PUESTO DE SALUD, MONTEGRANDE, JAÉN, 2024;**

Para optar el Título Profesional de Licenciado en **ENFERMERIA**, obteniendo el siguiente calificativo: aprobado por **UNANIMIDAD**

  
\_\_\_\_\_  
**DRA. CLEOTILDE DIAZ GOMEZ**  
Presidente

  
\_\_\_\_\_  
**DRA. ROSA VILLAFRANCA VELASQUEZ**  
Secretaria

  
\_\_\_\_\_  
**MG. LUCIAZ DIAZ CACHAY**  
Vocal

## Índice de contenidos

Índice de contenidos .....	IV
Índice de tabla.....	V
Resumen .....	VI
Abstract.....	VII
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. DESARROLLO .....	4
III. METODOLOGÍA .....	13
3.1. Tipo de investigación.....	13
3.2. Diseño de investigación.....	13
3.3. Variables y operacionalización .....	13
3.4. Población, muestra y muestreo.....	16
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos (ANEXO 2).....	17
3.6. Procedimiento de recolección de datos e informaciones.....	17
3.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos .....	18
4.1. Resultados .....	20
4.2. Discusión .....	24
V. CONCLUSIONES.....	29
VI. RECOMENDACIONE .....	30
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	31
ANEXOS.....	36

## Índice de tabla

**Tabla 1.** Factores de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, monte grande, Jaén, 2024. Pág. 20

**Tabla 2.** Factores sociales de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, monte grande, Jaén, 2024. Pág. 21

**Tabla 3.** Factores culturales de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, monte grande, Jaén, 2024. Pág. 22

**Tabla 4.** Factores educativos de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, monte grande, Jaén, 2024. Pág. 23

## Resumen

La investigación presenta como objetivo central determinar factores de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, Montegrande, Jaén, 2024. Con tipo cuantitativo con diseño de tipo descriptivo y transversal, en la cual presenta una población de 20 madres con menores hijos de 36 meses de vida, se utilizó como herramienta un cuestionario el cual requiere conocer factores de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses en la cual se concierne a los factores sociales, factores culturales y factores educativos. En cuanto a los resultados y conclusiones se obtuvo que los factores de consumo de micronutrientes predominan en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud de Montegrande, es el factor educativo en general con un 85%, con respecto al factor social predomina con un 90%, en el penúltimo factor cultural predomina con un 90%, así mismo predomina el factor educativo con un 80%. Al aplicar la fórmula de Kuder Richardson 20. Demostrando el sistema de gran categoría en cuestión de cálculos matemáticos, el cuestionario es catalogado como bueno para la investigación, debido al resultados obtenidos de 0.86, la cual se mantiene dentro del parámetro para ser ejecutada la investigación.

Palabras claves: Factores, micronutrientes, madres.

## Abstract

The central objective of the research is to determine micronutrient consumption factors in mothers of children under 36 months of the health post, Montegrande, Jaén, 2024. With a quantitative type with a descriptive and transversal design, in which it presents a population of 20 mothers with children under 36 months of age, a questionnaire was used as a tool which requires knowing factors of micronutrient consumption in mothers of children under 36 months of age, which concern social factors, cultural factors and educational factors. Regarding the results and conclusions, it was obtained that the micronutrient consumption factors predominate in mothers of children under 36 months of the Montegrande health post, it is the educational factor in general with 85%, with respect to the social factor it predominates with 90%, in the penultimate cultural factor predominates with 90%, likewise the educational factor predominates with 80%. By applying the Kuder Richardson formula 20. Demonstrating the high-class system in terms of mathematical calculations, the questionnaire is classified as good for research, due to the results obtained of 0.86, which remains within the parameter to be carried out the research.

Keywords: Factors, micronutrients, mothers.

## I. INTRODUCCIÓN

Los micronutrientes son los componentes principales de nuestros alimentos. Nuestro organismo los necesita en grandes cantidades, ya sea como combustible o, después de haberlos transformado, como material de construcción. Por el contrario, y en función de la definición, los micronutrientes son importantes para nuestro cuerpo y requieren en cantidades significativamente menores de 36 meses. Estas sustancias no proporcionan energía, pero son importantes para la vida (1).

Hoy en día según a las investigaciones que se han realizado más de 1 millón de niños en el Perú reciben micronutrientes sin ningún pago ya que está financiado por el estado la entrega se realiza en los puestos de salud así mismo como en centros de salud, ya que los niños están más propensos a enfermarse y perder la vida a medida que se van desarrollando, no solo por no recibir sus micronutrientes sino por no consumirlo ya que las madres prefieren desperdiciar a pesar que se brinda en todo momento sesiones educativas como los beneficios que contiene el sobre de micronutrientes, el Minsa entrega estos sobres que contienen hierro, A, vitamina A, vitamina C, zinc y entre otros, para ayudar en la salud de los menores (2).

Según la OMS, recomienda que los menores de 36 meses, complementen aparte de su papilla con micronutrientes ya que ayudará a jugar un papel importante en la salud de los menores, ya que para adquirirlo en zonas rurales no cuentan con la economía disponible entonces por eso el estado peruano se ha puesto a entregar, mediante el SIS que es un programa totalmente gratuito para los asegurados, ya que este producto está elaborado por productos naturales para que los niños no sufran deficiencia de micronutrientes (3).

En cuanto al país de Perú, la capital de Lima en una investigación determina en su estudio el 60% de niños de 6 a 36 meses entre las edades de 36 meses, presentaron que tienen una buena alimentación al incluir los micronutrientes (4). En otra investigación de Lima las últimas prevalencias



son mayor en suplementación que en un lugar de zona rural, ya que en zonas alejadas es menor ya que las madres prefieren darles otras conozca que no contenga mucho beneficio para la salud de su menor hijo (5).

En lo que demuestra la región de Cajamarca, que el 80% de niños, consumen adecuadamente sus suplementaciones de micronutrientes, además la otra parte de 20% no consumen prefieren alimentarse con alimento que prepara la madre que es para toda la familia sea adulto, niño o joven, ya que por lo que encontramos una tasa más elevada de anemia aunque el Minsa, capacita a todos los serumista que adjudican a plazas más lejanas, aunque el personal de Enfermería acude a su servicio con el 100% de actitud de cumplir la meta pero las madres de algunos caseríos o anexos no colaboran (6). Se estima que madres que su niño tenga anemia sea perseguido por el personal de salud para así prevenir alguna enfermedad, el personal de enfermería siempre debe de brindar una sesión demostrativa para las madres que tan fácil es preparar un alimento que contiene múltiples beneficios para su menor hijo y así evitar enfermedades que puede ser fatal para la vida del menor.

En cuando al cumplimiento de micronutrientes en menores de 36 meses, es necesario contar con un equipo de personal de salud para que enfermería le facilite llegara a toda su población, debido a que ellos como profesional de la salud están preparados para brindarles cualquier duda que tengan las madres, así mismo explicarles que beneficio tiene los micronutrientes y llevarlo a casa con el fin de alimentar a su menor hijo (7).

En esta investigación se ha impulsado por el puesto de salud de Montegrande el cual cuenta con la atención de 12 horas, sin embargo el personal de enfermería maneja un rol muy importante buscar estrategia para completar con la suplementación, para equilibrar la salud de los menores con el fin de mantener libre de anemia a la comunidad, no obstante se debe de colaborar para llegar a lograr el objetivo que busca todo profesional, y así mismo indicar que los micronutrientes cobre una etapa primordial, los factores que adhieren al consumo de este suplemento se ha demostrado,

que es importante para la salud y estilo de vida que tengan los consumidores de este producto que lo menciona la organización mundial de la salud.

A lo que se ha dirigido anteriormente se formula la siguiente pregunta.  
¿Cuáles es el factor de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del centro de salud, montegrande, Jaén, 2024?

Con respecto a la justificación de enfoque teórico, la investigación se basa en la ideología de la teórica Nola Pender, en el cual el profesional de Enfermería, Está encargado De actividades importantes como promover la salud para lograr algunas estrategias poblacionales donde los estilos de vida las actividades de prevención de enfermedades sean uno de los hábitos cotidianos, tales como como requiere el cumplimiento de la suplementación en los niños.

En cuanto a la justificación de enfoque práctico, la investigación se trabaja en base a las actividades promotoras de la salud, con diferentes finalidades que contribuya a brindar una información concisa de los padres o madres de familia con respecto a los micronutrientes y su alimentación de los infantes, que esto puede servir en la elaboración, reduciendo alguna enfermedad en los niños menores.

En cuanto al Objetivo general: Determinar factores de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrande, Jaén, 2024.

En cuanto al objetivo específico de la investigación son:

- Identificar factores sociales de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrande, Jaén, 2024.
- Identificar factores culturales de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrande, Jaén, 2024.

- Identificar factores educativos de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, monte grande, Jaén, 2024.

La hipótesis planteada

H1- Existen factores de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, monte grande, Jaén, 2024.

H0- No existen factores sociales de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, monte grande, Jaén, 2024.

## II. DESARROLLO

Antecedentes internacionales, nacionales y regionales

Nivel internacional;

Lapo M, Ecuador, Loja año 2019, realiza un trabajo de investigativo para recibir el título profesional en salud, en su trabajo que titula, los micronutrientes y relación con antropometría en menores de 3 años de vida, en su estudio de tipo cuantitativo, con diseño descriptivo, transversal, con una población a encuestar de 57 madres con niños menores de edad entre 3 años de vida, en cuánto al objetivo es relacionar a algunos factores de micronutrientes con la antropometría. En cuánto los resultados obtenidos por el autor son 47% se encontró que el consumo de micronutrientes en los niños menores, consumen adecuadamente y 53% no lo hace en cuanto al consumo de estos suplementos se evidencia que el 94% de este rango encuestados desinteresa este tipo de suplemento y el 6% no les interesa este tipo de micronutrientes. Se concluye que directamente los micronutrientes no afectan a la antropometría según las estadísticas realizadas en madres con niños menores (8).

Gisbert E. en el año 2019, realiza una investigación en para adquirir el título de especialidad en nutrición, en su trabajo investigativo, factores que presenta al consumir la chispita en niños de una determinada edad, en el estudio que presentó de tipo cuantitativo con diseño descriptivo, transversal, en cuanto al objetivo que menciona el autor es factores que presentan al consumir las chispitas en niños o niñas de una determinada edad, de un centro de salud de bolivia, con una población establecida de 50 madres con niños de una determinada edad en mención a la encuesta realizada. En cuanto los resultados obtenidos en este trabajo de investigativo la mayoría de madres con niños menores de una determinada edad no reciben el tratamiento completo El 40% El 40% tienen un tratamiento incompleto El 40% tiene un tratamiento incompleto y el 60% tiene un tratamiento completo, asimismo 9 de cada 10 madres tienen conocimientos sobre beneficios de los micronutrientes, debido que los profesionales de salud promocionaron a cómo preparar este suplemento (9).

Acosta D. En el año 2019, realiza un estudio para obtener el grado de profesional en nutrición, que tiene como título los conocimientos de la madre en cuanto a la suplementación de su menor hijo para prevenir anemia ferropénica en lactantes menores de vida. En su trabajo de investigación de tipo cuantitativo, descriptivo. En cuanto al objetivo planteado por el autor es determinar los niveles de conocimiento de las madres en cuanto a la suplementación de sus menores hijos. Con una población de 70 madres de familia con menores hijos que acuden al centro de salud de quito. En cuánto el resultado Planteado es la anemia infantil nos demuestra a nivel mundial que el 25% es alto en niños y 50% nos dice que Ecuador ha evitado la anemia en sus menores niños entonces un 20% tienen duda con el tratamiento y un 5% abandonan el tratamiento o la suplementación de micronutrientes. Se concluye en esta investigación realizada por la autora que la anemia sí se puede prevenir con la ayuda del profesional y el compromiso de las madres en cumplir estrictamente con la alimentación de su menor hijo (10).

Lucho R. al año 2019, en cuanto a su investigación realizado factores de suplementación en los menores, y prevención de anemia, en su estudio metodológico de tipo cuantitativo con diseño correlacional por conveniencia, en cuanto a su objetivo unificar la relación existente de los suplementos en los menores de 36 meses de una población de lima, en cuanto a los resultados obtenidos el distrito de Miraflores es uno de la población que maneja los conocimientos más de 70% y el 30% son personas que por primera vez están acudiendo al centro de salud, en conclusión el ámbito social y cultural favorecen a las madres de familia a socializar con el profesional de salud, permitiendo conocer algunos beneficios sobre los micronutrientes (11).

Cotrina R. en el año 2019, en su estudio de titulación, algunos factores que condiciona al tratamiento de micronutrientes de los menores y desde la percepción de las madres de un centro de comas, lima, en cuanto a su estudio de tipo cuantitativo, de diseño descriptivo, de una población de 110 madres de menores, con una muestra de 86 madres, en cuanto al objetivo que presenta es detallar la relación existente y algunos factores relacionado a la suplementación, en cuanto a los resultados planteados se encontró que el 17% presenta factor cultural nivel bajo, el 51% medio y el 31% alto, estos presentan conocimientos sobre micronutrientes, se concluye que al detallar las relaciones existente se relacionan de manera significativa con el conocimiento sobre micronutrientes en niños de madres menores de edad de un centro de salud de sangarara, comas lima (12).

Vásquez R. En el año 2019, realiza una investigación, factores que influye al abandono de micronutrientes en menores de edad del centro de salud, lima, en mención de su estudio de tipo cuantitativo, de diseño transversal por conveniencia, de una población conformada por 50 madres de familia de menores de edad que acudieron a dicho centro de atención, en cuanto al objetivo es brindar algunos factores que influye en abandono de micronutrientes en madres de familia con menores hijos, en cuanto a los resultados que recalca el autor es, el 60% de madres que tienen menores hijos refieren que se olvidaron preparar su chispita por falta de tiempo

entonces el 40% de madres que fueron encuestados manifiestan que siempre abandonan los micronutrientes porque su menor hijo al consumir este tipo de suplemento come menos de lo normal, entonces se concluye que los factores que influye en las madres de familia es el factor cultural y nutricional, en las distribuciones que presenta el autor a veces o rara vez, también otros factores cognitivos en distribución de misma forma (13).

Carrasco R. En el 2019, realiza una investigación de enfermería sobre, factores, característicos de los micronutrientes y la relación del tratamiento que vincula a la anemia, realizado este estudio en la región de Lambayeque, en relación a su estudio es de tipo cuantitativo, con diseño, descriptivo por conveniencia, con una población encuestada de 80 madres con niños menores, en cuanto al objetivo planteado es definir la relación de los factores que pueda presentar al aplicar los micronutrientes en las madres con menores hijos de un centro de salud de santa rosa. En cuanto al resultado el 35% refiere la madre que la memoria no le ayuda al momento de alimentar a su pequeño por que se olvida muy rápido, 45% de madres con menores hijos refieren no tener tiempo y el 20% de madres con hijos menores refieren tener un trabajo de 12 horas y manifiestan que su pequeño prefiere consumir alimentos preparados. Se concluye esta investigación que existe relación muy débil en factores de micronutrientes así mismo como factores cognitivos y otras características de suplementación en mención a la anemia los profesionales no realizan seguimiento puntual por ende las madres de familia por la carga del trabajo suelen parar con el tratamiento (14).

Los autores, Suarez V y Vega A. En el 2021, realiza un estudio de titulación, en qué frecuencia se debe de suplementar a menor de edad, este estudio se realizó en un centro de salud de Chiclayo, en cuanto a la investigación de tipo cuantitativo, descriptivo. La muestra que conforma este estudio es de 190 madres con niños menores que acuden al centro de atención, en cuanto al objetivo es detallar la frecuencia que recibe su tratamiento las madres con menores hijos de un centro de salud, en relación al resultados que demuestra el autor es; el 45% de madres con menores hijos tienen un nivel muy simple en su suplementación, 15% de madres de familia con menores hijos tienen

un nivel medio en cuanto a los micronutrientes y 40% de madres encuestadas demuestran que si tienen un nivel alto al conocer algunos beneficios que presenta los sobres de micronutrientes. Se concluye que este estudio nos demuestra hallazgos importantes como para seguir indagando y promocionar, la salud, con el bien de los niños y familia de diferentes razas ya que este suplemento se realiza a nivel mundial (15).

Autores Chavesta X y Tovar E, en el año 2019, en una investigación para optar el título profesional, nivel de conocimiento sobre los micronutrientes en madres con menores hijos de 3 años de vida, en su investigación de trabajo de tipo cuantitativo de diseño, descriptivo, transversal. Con una población encuestada de 568, madres con niños menores de 3 años de vida, en su objetivo, es medir los niveles de conocimiento sobre la alimentación con micronutrientes, al término se muestra algunos resultados obtenidos por el autor nos muestra que los resultados bueno fue un puntaje de 50 a 60 puntos; regular de 40 a 50 puntos y deficiente de 30 a 40 puntos, entonces a la evaluación la promoción de chispita, esto se califica en madres con hijos menores de edad por lo general se ha evaluado a las madres que llevan tratamiento de sus pequeños menor de 3 años, entonces en el centro de salud de Chiclayo el 49% tienen un nivel de conocimiento regular y el 51% de madres tienen un conocimiento deficiente. Entonces se concluye que esta investigación realizada por el autor que estadísticamente fue favorable entre el nivel de conocimientos sobre micronutrientes (16).

En cuanto a los conceptos de estudio, Zapata L. 2019, menciona que los suplementos son una preparación muy importante para los pequeños menores de 3 años la ciencia nos dice que estos micronutrientes ayudan a prevenir enfermedades. Así mismo ayuda con el desarrollo y con el crecimiento, ya que esto está determinado en suplementar en un determinado tiempo, es donde tienen los niños la mejor concentración de su vida (17).

Entre los grandes tipos de beneficios de los micronutrientes encontramos pequeñas cantidades de minerales y vitaminas que requiere el cuerpo a diario de este tipo de suplementación, que es necesario para nuestra célula en relación, la preparación es un sobre diario por niño, la administración de micronutrientes es vía oral, se le recomienda preparar o mezclar con su alimento de medio día recomendado, según la OMS (18).

Asimismo el autor. 2020 determinó la suplementación y la importancia como la cuál es generar memoria inmunológica para prevenir algunas enfermedades: en aquellos tiempos, no contaban con el apoyo del estado peruano por ende teníamos niños con anemia niños desnutridos entonces gracias a esta suplementación tenemos niños sanos libre de enfermedades hasta hoy en día ha salvado muchas vidas, los micronutrientes ha demostrado el crecimiento de miles de niños en nuestro país (19).

En cuanto al Ministerio de Salud, estima que los micronutrientes presenta mínimos efectos como estreñimiento, y presenta gran beneficio para los niños menores de 5 años nos dice que tiene un sobre la mínima cantidad que debe requerir un niño de hierro, La preparación es muy simple y muy importante de seguir los pasos que te indican los profesionales de salud ya que esto va depende que el niño acepte la comida (20).

Por otro lado el Ministerio de salud. 2023 define que los micronutrientes está elaborado para los niños menores de 35 meses con 29 días de vida, deben de cumplir correctamente con la suplementación la norma técnica del Ministerio de salud nos indica que la suplementación y la alimentación de los niños y niñas como punto de inicio al tratamiento es a partir de los 6 meses de edad, así mismo para evitar cualquier tipo de enfermedad, esta suplementación se debe realizar ya sea en centros públicos o privados mediante la monitorización por parte de los profesionales de salud, los beneficios que presenta, es mantener libre de anemia, mantener un niño sano, los micronutrientes están elaborados para menores de edad de 6 a 35 meses de vida el sobre está compuesto por suplemento de micronutrientes



en polvo que será preparado en comida calientes el peso neto de este sobre es de 1g de contenido (21).

En mención a la variable, (22). 2019, refiere que los factores de los micronutrientes para la salud es toda causa o circunstancia que involucra en la en la conducta humana. En cuanto al autor Marques A. y Almeida B. 2019, Conceptualizar los factores de salud como condiciones determinantes e influyentes que cambian la naturaleza de diversas situaciones. También señaló que los factores de salud pueden generar dos situaciones, la primera es el grado de buenas prácticas en las que las personas prestan atención a su salud física, mental y social; la otra situación es cuando las personas no siguen prácticas de salud, por lo que desarrollan hábitos que no se corresponden con su situación (23).

Algunos factores que predisponen son social, cultural y educativo, en la suplementación puede prepararse con diferentes tipos de alimentos, no generan ningún efecto secundario la falta de educación en las madres han marcado una etapa muy importante, debido a que muchas de ellas han abandonado este tipo de micronutrientes por otro tipo de alimento.

Al término el autor, Nicho K. En el 2020 refiere que la suplementación en los menores de edad es muy importante ya que la alimentación más agregado de micronutrientes ayuda a evitar anemia, algunos factores que podemos encontrar es cultural debido a sus creencias no prefieren consumir este producto a más que los profesionales induzcan en cada entrega de tratamiento esto debilita al sector salud, por tal motivo hace mención el autor que este tipo de suplemento a salvaguardado millones de vida, por lo general en niños con anemia ayudado a recuperarse de una manera más rápida, entonces con el apoyo de los padres de familia recategorizar la prevención de anemia en sus menores hijos (24).

Con respecto al autor, Chumpitasi S. 2022, nos menciona que los factores sociales son una guía de comunicación que impide la actitud positiva, un ambiente de poder contar con autonomía de voluntad de cada madre que

asiste al centro de salud de Montegrande, entonces el Ministerio de Salud reforzaría y el 100% de entrega de suplementos a los niños indicados, desde los diferentes roles el profesional de Enfermería siempre está comprometido en brindar un gesto de atención igualitario, así mismo siempre se debe de instruir en brindar consejería en las madres con menores hijos de cómo deben ser preparados sus alimentos y combinación de los micronutrientes esto conlleva a que los niños tengan la aceptación de sus alimentos (25).

Mediante los autores, Gamarra S y Montejo K. 2022, en mención muchos países, la economía ha ido disminuyendo, lo social y lo cultural lo primordial en el Perú ha demostrado múltiples necesidades las mujeres que salgan a trabajar el autor hace mención que lo cultural está afectando a una población de infantes como son niños y niñas menores de edad, para miles de mujeres o familiares significa tener comida en casa suficiente ya que ellos desconocen que los micronutrientes son puntos muy importantes para la salud de sus pequeños, al consumir estos productos entregado por el Ministerio de Salud sin costo ninguno encontraríamos niños sin anemia niños nutridos en general niños sanos. Por otro lado también nos menciona que no existe una relación significativa entre la nutrición y los factores de riesgo quiere decir que por un tiempo invertido la madre puede mantener a una familia completa lleno de economía libre de pérdidas económicas y con buenos rendimientos escolares más adelante (26).

Para los autores Ricse R y Yarupaita M. 2020 encontró que si existes factores educativo que se vinculan en el cumplimiento de la suplementación en madres con menores hijos, Para ello los responsables son las madres y el personal de salud por no realizar los seguimientos y ser llamado la atención a las madres, deben de poseer conocimientos básicos así como los beneficios de consumir los micronutrientes, en todo caso si desconocen el profesional de enfermería está para brindarles las consejerías necesarias ya sea sobre la preparación o el cuidado que debe de tener los sobres de micronutrientes en caso contrario pueden investigar mediante la página web del Ministerio de Salud como así también puedan revisar la norma técnica de Minsa dónde está especificado todas las propiedades del producto (27).

En mención a la teoría de Nola Pender, el autor Rights A. 2021, ratifica que esta teoría de promoción de salud vincula perfectamente a promocionar la salud de los usuarios, la salud de los usuarios es un objetivo muy grande que todo profesional busca mantenerla sana entonces mediante sesiones demostrativas sesiones educativas con presentaciones de trípticos o afiches buscamos llegar hasta lo más lejos del país, ya que la anemia, en nuestro país ha demostrado una derrota alta por ende el profesional siempre está capacitados para evitar estos tipos de situación que en algún momento se pueda presentar en los niños de 3 años de vida, el estado peruano ha entregado suplementos rico en hierro y ha puesto en todos los centros un profesional capacitado para dirigir y guiar a las madres con menores hijos con el fin de salvaguardar a esos niños y le libre de anemia (28).

Por otro lado la gran teórica Madeleine Leininger, Con su gran teoría de la transculturalidad, Una visión holística de cómo trata a los usuarios y su entorno la cultura nos ha demostrado una gran parte de cómo brindar una atención a tus pacientes, por ello el profesional de enfermería está capacitado en diferentes aspectos, asimismo también el profesional esté encargado de promocionar y cuidar a sus usuarios mediante algún tipo de sesión educativas que puedan nutrir al usuario ya que las creencias y costumbres en las personas han intervenido con una finalidad muy grande, el profesional está apto para guiarnos que las culturas todavía existen como menciona, la teórica de enfermería en el caso de la suplementación, existen un gran camino para llegar a preparar estos alimentos como los profesionales nos indican ya que las madres tienen diferentes costumbres y culturas, por ello el profesional está netamente capacitado, en cuanto a la preparación es muy sencilla ya que esto depende que su menor hijo acepte la comida o los alimentos (29).

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo de investigación

La investigación que será presentada por el autor es de tipo cuantitativo, ya que los resultados que se presentarán son en tabla y serán interpretadas.

La investigación se elaborará en un puesto de salud de monte grande ubicado en Provincia de Jaén, Brinda atención las 12:00 horas del día y cuenta con los servicios de Triage, Consultorio De Medicina, Enfermería, Obstetricia, Farmacia, Laboratorio, Tópico y Psicología; Donde los servicios de enfermería atienden Y se brinda atención decrecimiento y desarrollo, vacunación y administración de micronutrientes en diferentes edades de los niños.

#### 3.2. Diseño de investigación

En cuanto al actual investigación es de un tipo descriptivo y transversal; por lo cual se ha presentado sin ningún cambio de la variable y trasversales por que se aplica este instrumento en un puesto de salud y que será aplicado en un tiempo determinado en periodo de la investigación que se realizará. (anexo 1)

#### 3.3. Variables y operacionalización

Variable; Los factores de consumo de micronutrientes

- En cuanto a su definición: El autor Marques A. y Almeida B. 2019, Conceptualiza los factores de salud como condiciones determinantes e influyentes que cambian la naturaleza de diversas situaciones (23).
- Por lo siguiente la definición operacional: se manifiesta como factor relacionado con los micronutrientes en diferentes situaciones que se

presenta en la preparación de los micronutrientes o en la aceptación de ser consumido por madres con menores hijos.

Por otro medio la variable de estudio, factores de micronutrientes, que serán evaluados por medio de un cuestionario, se divide en 3 dimensiones, donde encontraremos al factor social, cultural y educativo. En cada dimensión contara con 5 preguntas. Cada pregunta contara con 2 alternativas de opciones para marcar, SI y NO, luego se determinara en porcentajes y será interpretados sobre los usuarios en estudio.

- Para la dimensión:
  - Factores, Social
  - Factores, Cultural
  - Factores, Educativo
- Para los indicadores:
  - Casa
  - Familia
  - Ámbito de preparación
  - Ámbito personal
  - Condiciones de cuidado
  - Costumbre
  - Alimentación complementaria
  - Percepción individual
  - Percepción social
  - Influencia social
  - Beneficios de la chispita
  - Efectos secundarios la chispita
  - Edades de suplementación
  - Cantidad de sobre que debe ser consumido
  - Día que debe recibir su chispita
- En cuanto a la escala de medición es: Nominal.

## Operacionalización de variable

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA	INSTRUMENTO
factores de consumo de micronutrientes	El autor Marques A. y Almeida B. 2019, Conceptualiza los factores de salud como condiciones determinantes e influyentes que cambian la naturaleza de diversas situaciones (23).	Se manifiesta como factor relacionado con los micronutrientes en diferentes situaciones que se presenta en la preparación de los micronutrientes o en la aceptación de ser consumido por madres con menores hijos.  Factores de micronutrientes, que serán evaluados por medio de un cuestionario, se divide en 3 dimensiones, donde encontraremos al factor social, cultural y educativo. En cada dimensión contara con 5 preguntas. Cada pregunta contara con 2 alternativas de opciones para marcar, SI y NO, luego se determinara en porcentajes y será interpretados sobre los usuarios en estudio.	Factores sociales	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Casa</li> <li>2. Familia</li> <li>3. Ámbito de preparación</li> <li>4. Ámbito personal</li> <li>5. Condiciones de cuidado</li> </ol>	Nominal	Cuestionario
			Factores culturales	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Costumbre</li> <li>7. Alimentación complementaria</li> <li>8. Percepción individual</li> <li>9. Percepción social</li> <li>10. Influencia social</li> </ol>		
			Factores educativos	<ol style="list-style-type: none"> <li>11. Beneficios de la chispita</li> <li>12. Efectos secundarios la chispita</li> <li>13. Edades de suplementación</li> <li>14. Cantidad de sobre que debe ser consumido</li> <li>15. Dia que debe recibir su chispita</li> </ol>		

### 3.4. Población, muestra y muestreo

Para la población se ha seleccionado a 20 madres con menores hijos de 36 meses de vida que son atendidos en centro de Jaén puesto de salud montegrande.

- En cuanto al criterio de inclusión son:
  - Madre de familia con menores hijos que acceden sin ninguna obligación al llenado del cuestionario.
  - Madres que son atendidas en el puesto de salud de montegrande, Jaén.
  - Madres con menores hijos
  - Madres que puedan leer
  - Madres que puedan escribir
  - Madres que no tengan ninguna discapacidad que comprometa para la investigación.
  
- En otro punto el criterio de exclusión es:
  - Madre que no accede voluntariamente al cuestionario
  - Madre de familia que es atendida temporalmente en el puesto de salud
  - Madres de familia que al que tienen algunas alteraciones físicas o cognitivas

Población; en mención de número de encuestados, se ha fijado por una muestra de misma proporción, por lo tanto, la muestra es de 20 madres con menores hijos de una determinada edad que son atendidos en el puesto de salud de montegrande, Jaén.

Muestre; ante el tiempo del autor por tener un grupo poblacional limitado a investigar, el muestreo es probabilístico aleatorio por conveniencia, poniéndose que para la población es censal.

### 3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos (ANEXO 2).

El cuestionario es propio por el autor de la investigación que se realizó, la cual se vincula al diseño de estudio, trazando alcanzar los objetivos. Ante esto se creó una estructura, de 3 dimensiones, donde encontraremos al factor social, cultural y educativo. En cada dimensión contará con 5 preguntas. Cada pregunta contará con 2 alternativas de opciones para marcar, SI y NO, luego se determinará en porcentajes y serán interpretados sobre los usuarios en estudio.

Validez; El instrumento de estudio de investigación es, los factores de consumo de micronutrientes en niños menores de edad, es validado por un juicio de expertos por 3 enfermeros con cargo de investigación. Que lo catalogan los expertos como favorable para su ejecución. (ANEXO 3)

Confiabilidad: (ANEXO 4)

Realizado en Microsoft Excel 2022 se realiza una tabla con resultados en frecuencia y que fue interpretada los datos estadística, bajo configuración a fórmulas de mismo programa, en el transcurso se aplicará la fórmula de Kuder Richardson 20. Demostrando que es un sistema de gran categoría en cuestión de cálculos matemáticos, el cuestionario es catalogado como bueno para la investigación, debido a que se demostró de 0.856, el cual mantiene el parámetro para ser ejecutado la investigación.

### 3.6. Procedimiento de recolección de datos e informaciones

- Se brindo una solicitud al director del puesto de salud de Montegrande.
- Sé recepción la solicitud del puesto de salud de Montegrande aceptada por el director



- Se brindo una ponencia a las madres con menores hijos sobre el objetivo, la finalidad de la investigación que se realizará.
- Se hizo un llamado grupal a las madres con menores hijos, contabilizando a los 20 que serán entrevistadas.
- Se otorgo un consentimiento firmado por las madres con menores hijos y a que así respetaremos, los derechos de ellos, así mismo su participación será voluntaria.
- La entrevista a madres con menores hijos se realizó en el mismo puesto de salud donde estarán ellos libres de distractores y asimismo también se detallará el tiempo de duración que está programado a desarrollarse en (15 minutos).
- Al culminar la encuesta se enviará correctamente el cuestionario mediante Google forms.
- Al momento de terminar la entrevista se detalla en qué tiempo se estará terminando esta investigación.

### 3.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Para la interpretación de los resultados, se hará en Microsoft Excel 2022 se realiza una tabla con resultados en frecuencia y que será interpretada los datos estadística, para la población que han seleccionado la categoría de SI Y NO. Por medio de esto se vincularán a toda la dimensión como factores sociales, culturales y educativos. Demostrando 4 tablas que presentaran numeremos y porcentaje, cada tabla estará dando resultado a cada objetivo.

Luego de eso se realizará la interpretación de los resultados, la interpretación se realizará de las tablas los números y los porcentajes, así como la comparación con los datos de las otras tablas de algunos antecedentes citados de una forma tal cual se pueda discutir en el resultado final.

### Consideraciones éticas

Por lo general en este parte es de suma importancia en la investigación ya que presenta la parte transparencia del estudio.

- Se presentó una solicitud al asesor encargado de investigación antes de ser aprobada.
- Este proyecto de investigación se ha realizado con el protocolo de la universidad.
- En la investigación se ha cumplido toda observación que ha señalado el asesor.

### Aprobación del comité de ética

El presente proyecto fue sometido a la Junta de ética. Quiénes estuvieron conformados por el asesor de investigación de la Universidad, por otra los 3 expertos jurados con rango de investigativo lo cual he citado en este punto a Ricardo Belmont como uno de los autores que representa la ética para ser protegida esta investigación.

### Principio de Beneficencia y No Maleficencia:

Los participantes de esta investigación tendrán gran beneficio al terminar el trabajo investigativo.

En la presente investigación no manifiesta ningún tipo de riesgo que comprometa al investigador; que mediante este medio solo se quiere llegar a conocer cuáles son los factores que pueda presentar los micronutrientes, en madres con menores hijos.

### Principio de Autonomía:

Los datos adquiridos de los participantes, sólo será con finalidad de llegar a conocer el objetivo que busca el investigador, se protegerá todos los datos personales de cada encuestado que forma nuestra población a investigar.

### Principio de Justicia

Al finalizar esta investigación todos los participantes tuvieron el derecho de pedir los resultados finales.

#### IV. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

##### 4.1. Resultados

**Tabla 1.** Factores de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrande, Jaén, 2024.

Factores de consumo de micronutrientes	Si		No	
	f	%	f	%
Factores sociales	15	75%	5	25%
Factores culturales	14	70%	6	30%
Factores educativos	17	85%	3	15%
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>80%</b>	<b>4</b>	<b>20%</b>

Fuente: Cuestionario sobre los factores de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrande, Jaén, 2024.

Entre los factores de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses predomina el factor educativo 85% de las madres encuestados, en la cual predomina con menor porcentaje es el factor cultural con un 70%.

**Tabla 2.** Factores sociales de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrando, Jaén, 2024.

Factores sociales	Si		No	
	f	%	f	%
Casa	18	90%	2	10%
Familia	14	70%	6	30%
Ámbito de preparación	13	65%	7	35%
Ámbito personal	16	80%	4	20%
Condiciones de cuidado	15	75%	5	25%
<b>Factores Totales</b>	<b>15</b>	<b>75%</b>	<b>5</b>	<b>25%</b>

Fuente: Cuestionario sobre los factores sociales de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrando, Jaén, 2024.

Entre los factores sociales el consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses predomina el factor casa con un porcentaje de 90% de las madres encuestadas, de mismo modo predomina el factor ámbito de preparación con un 60%.

**Tabla 3.** Factores culturales de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrande, Jaén, 2024.

Factores culturales	Si		No	
	f	%	f	%
Costumbre	12	60%	8	40%
Alimentación complementaria	11	55%	9	45%
Percepción individual	18	90%	2	10%
Percepción social	11	55%	9	45%
Influencia social	16	80%	4	20%
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>70%</b>	<b>6</b>	<b>30%</b>

Fuente: Cuestionario sobre los factores culturales de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrande, Jaén, 2024.

Entre los factores culturales de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses predomina con mayor porcentaje el factor percepción individual 90% de las madres encuestadas de misma forma predomina con menor porcentaje los factores alimentación complementaria y factor percepción social ambos un porcentaje de 50%.

**Tabla 4.** Factores educativos de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrando, Jaén, 2024.

Factores educativos	Si		No	
	f	%	f	%
Beneficios de la chispita	16	80%	4	20%
Efectos secundarios la chispita	16	80%	4	20%
Edades de suplementación	17	85%	3	15%
Cantidad de sobre que debe ser consumido	18	90%	2	10%
Dia que debe recibir su chispita	17	85%	3	15%
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>85%</b>	<b>3</b>	<b>15%</b>

Fuente: Cuestionario sobre los factores educativo de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrando, Jaén, 2024.

Entre los factores educativos de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses predomina con mayor porcentaje el factor cantidad de sobre que debe ser consumido 90% de las madres encuestadas de misma forma el factor con menos porcentaje es los factores beneficio de la chispita y efecto secundarios de la chispita con un 80% de ambos factores.

## 4.2. Discusión

En cuanto a la constatación de resultados adquiridos por medio de un cuestionario, se evidencia que en la **tabla 1** al determinar los factores de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrande, Jaén, 2024. Se tiene como resultado; que los factores que predomina en el 80% (16), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 20% (4), de misma forma predomina el factor social con un 75% (15), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 25% (5), en cuanto a los factores culturales predomina con un 70% (14) de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 30% (6), en cuanto a los factores educativo predomina con un 85% (17), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 15% (3). Ante ello presenta una predominancia el factor educativo 85% (17), sobre la total de investigación. El resultado que se presenta se asemeja al del autor Acosta D. En el año 2019, realiza un estudio de nivel internacional para obtener el grado de profesional en nutrición, que tiene como título los conocimientos de la madre en cuanto a la suplementación de su menor hijo para prevenir anemia (10). Por otra parte de nivel nacional Vásquez R. En el año 2019, realiza una investigación, factores que influye al abandono de micronutrientes en menores de edad del centro de salud, lima, recalca el autor, el 60% de madres que tienen menores hijos refieren que se olvidaron preparar su chispita por falta de tiempo otros factores cognitivos en distribución de misma forma (13).

Este acontecimiento se determina por la implicancia educativa para las ejecuciones de prevención de enfermedades tempranas, lo que persiste algunos factores con el fin de beneficiar a la población de edad temprana en la cual también ayuda a reducir algún riesgo en la carga familiar esto determina los factores, con la finalidad de brindar y entregar como la norma técnica de nuestro país lo menciona por otra parte sería importante inculcar encontrar entidades que faciliten este producto ya que presenta múltiples beneficios para el menor, esto debe de ser supervisado por cada centro de atención con la intención de cuidar la salud de los infantes.

En mención a la **Tabla 2** al Identificar factores sociales de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrande, Jaén, 2024. Mediante la aplicación de un cuestionario se llego a tener como resultado; los factores sociales predominan con un 75% (15), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 25% (5), teniendo en cuenta dentro de este indicador como es el factor casa predomina con un 90% (18), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 10% (2), el factor familia predomina con un 70% (14), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 30% (6), en el factor ámbito de preparación predomina con un 65% (13), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 35% (7), el factor ámbito personal predomina con un 80% (16), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 20% (4) y por último el factor condición de cuidado predomina con un 75% (15), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 25% (5). Ante esta eventualidad presenta una predominancia del factor casa predomina con un 90% (18), sobre una población que fue estudiada de 20 madres. Los resultados que se obtuvieron se asemejan al del autor. Cotrina R. en el año 2019, en su estudio de titulación al identificar los estudios de nivel nacional, algunos factores que condiciona al tratamiento de micronutrientes de los menores (12). Por su parte el autor Lapo M, Ecuador, Loja año 2019 en su estudio de nivel internacional, realiza un trabajo de investigativo para recibir el título profesional en salud, en su trabajo que titula, los micronutrientes y relación con antropometría en menores de 36 meses (8).

Este acontecimiento al determinar la participación social de las entidades estatales y privadas, se logra llegar a empoderar los centros gratuitos en las cuales tenemos al sis y al essalud ante la eventualidad podemos consignar la educación de las comunidades con el propósito de salvaguardar la salud de los menores en la cual podemos encontrar en instituciones, en centro de atención, en academias, en las vías públicas entre otros. Donde las personas puedan aprender con la facilidad donde se entregará información sobre los micronutrientes en los infantes.



En comparación a la **Tabla 3** Identificar factores culturales de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrande, Jaén, 2024, por medio de un cuestionario, se presentó como resultado de la investigación los factores culturales predomina con un 70% (14), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 30% (6). Donde se tuvo en consideración aquellos indicadores del factor costumbre predomina con un 60% (12), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 40% (8), el factor alimentación complementaria predomina con un 55% (11), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 45% (9), el factor percepción individual predomina con un 90% (18), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 10% (2), en cuanto al factor percepción social predomina con un 55% (11), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 45% (9), como final se tiene al factor influencia social que predomina con un 80% (16), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 20% (4). Ante ello existe una predominancia del factor percepción individual con 90% (18), predominio de una población muestreada de 20 madres. Esta presente investigación se asemeja al del autor Carrasco R. En el 2019, en su estudio de nivel local, realiza una investigación de enfermería sobre, factores, característicos de los micronutrientes y la relación del tratamiento que vincula a la anemia, realizado este estudio en la región de Lambayeque en la cual se concluye que en el ámbito cultural predomina la individualidad (14).

En relación al factor cultural las nuevas tecnologías que han venido desarrollando en las comunidades indígenas han sido de gran favor para llegar a cumplir a suplementar aquellos infantes, cada día las personas deja algunas costumbres o rumores para dar un paso importante a suplementar aquellos niños menores de 36 meses, donde el conocimiento científico ha venido positivamente demostrando, gracias al profesional de enfermería siempre estando presente con promocionar diferentes ámbitos de ideología en la cual se llega a lograr el objetivo de suplementar en los infantes.

Al termino, **Tabla 4** al Identificar factores educativos de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrande, Jaén, 2024. por medio de un cuestionario, se presentó como resultado de la investigación los factores educativos predomina con un 85% (17), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 15% (3). Donde se tuvo en consideración aquellos indicadores del factor beneficios de la chispita predomina con un 80% (16), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 20% (4), el factor efecto secundario de la chispita predomina con un el 80% (16), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 20% (4), el factor edades de suplementación predomina con un 85% (17), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 15% (3), el factor cantidad de sobre que debe ser consumido predomina con un 90% (18), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 10% (2), por ultimo el factor día que debe recibir su chispita predomina con un 85% (17), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 15% (3). Ante ello existe una predominancia del factor cantidad de sobre que debe ser consumido con un 90% (18), sobre una población investigada de 20 madres. Esta presente investigación se asemeja al de los autores, Suarez V y Vega A. En el 2021 en su investigación de nivel local, realiza un estudio de titulación, en qué frecuencia se debe de suplementar a menor de edad (15). Por otra parte, los autores Chavesta X y Tovar E, en el año 2019, en una investigación de nivel local, investiga sobre nivel de conocimiento de los micronutrientes en madres con menores hijos de 3 años de vida cuyos resultados nos demostraron que si existe una predominancia en la suplementación (16).

El factor educativo a predominado en la suplementación en niños menores de 36 meses dadas por el profesional de salud en la cual se especifica al personal de enfermería quien a diario traduce su conocimiento con la comunidad a suplementar, la ideología ayudado a la vinculación con los centros de atención en donde se puede prestar esta sesión en cualquier ambiente educativo.

La relación que se presentó en la investigación y al analizar la discusión se determina que los factores sociales, factores culturales y factores educativos predomina de una manera general con un 85% (17), de madres que participaron en la investigación y no predomina con un 15% (3). Sobre una población investigada de 20 madres, en la cual se da conformidad a la **Hipótesis Alterna (H1)**, en la cual afirma que existen factores de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, montegrando, Jaén, 2024, son los factores educativos; donde se descarta la **Hipótesis Nula (Ho)** en ello objeto en el primer expuesto.

## V. CONCLUSIONES

1. Para el consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, monte grande, Jaén, los factores sociales, culturales y educativo predomina de forma general con un 85% de las madres.
2. Para el consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, monte grande, Jaén, para el factor social predomina con un 70% de las madres, con mayor predominación es el factor casa con un 90%.
3. Para el consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, monte grande, Jaén, aquel factor cultural predomina con un 70% de las madres, con mayor predominación es el factor percepción individual con un 90%.
4. Para el consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, monte grande, Jaén, el ultimo factor educativo predomina con un 85% de madres, con mayor predominación es el factor cantidad de sobre que debe ser consumido con un 90%.

## VI. RECOMENDACIONE

Como personal de salud se debe de impulsar en adquirir nuevos programas donde promocionen la salud de los seres humanos en la cual logren coberturar la calidad de asistencia con menores hijos, con la finalidad de hacer valer las normas que el estado peruano entrega a cada centro de atención como es el suplementar.

Como encargado de un establecimiento, se debe de dar un buen inicio a las gestiones necesarias para poder financiar y tener disipables recursos tanto como materiales, con la finalidad de tener una infraestructura moderna donde se pueda sentir el personal seguro en brindar sus atenciones durante su estadía.

Como investigador, desarrollar estudios que pertenezca a los factores que predomina los micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses, así poder lograr la participación de una forma indirecta en la ejecución de algunas actividades que favorezcan la salud.

En mención a la universidad, se tiene que recomendar que siempre deben de tener actualizado su repositorio ya que los micronutrientes son un suplemento de gran importancia para complementar y mantener sano a los infantes.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Mag. Weichselbraun M. Micronutrientes. [Online]; 2023. Acceso 28 de diciembre de 2023. Disponible en: <https://www.biogena.com/es-ES/saber/novedades-del-blog/detalle/blog.micronutrientes.html>.
2. Chumpitasi S. Factores de adherencia al consumo de micronutrientes. [Online]; 2022. Acceso 28 de Diciembre de 2023. Disponible en: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/20.500.14308/4810>.
3. Bahena L. La OMS pide enriquecer alimentos para frenar la crisis alimentaria. [Online]; 2023. Disponible en: <https://thefoodtech.com/nutricion-y-salud/la-oms-pide-enriquecer-alimentos-para-frenar-la-crisis-de-hambre/>.
4. TASAYCO A. Nivel de hemoglobina en niños de 6 a 35 meses y cumplimiento de la suplementación de micronutrientes. [Online]; 2019. Acceso 19 de 12 de 2023. Disponible en: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/3427/T.%20TPLE%20-%20TASAYCO%20MISAJEL%20ASTRID%20CAROLINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
5. Zapata L. Conocimiento y prácticas sobre suplementación de micronutrientes. [Online]; 2019. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30442/Zapata\\_GLR.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30442/Zapata_GLR.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
6. Mera R. Micronutrientes y prevención de anemia. [Online]; 2022. Acceso 12 de 12 de 2023. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/9671/Mera%20Puicon%20Rosaura%20Luz.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
7. Curo R. Cumplimiento de la suplementación. [Online]; 2019. Disponible en: [https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10457/Curo\\_or.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10457/Curo_or.pdf?sequence=3&isAllowed=y).

8. Lapo M. Micronutrientes y su relación con la antropometría en niños de 6 a 36 meses de edad. [Online]; 2019. Acceso 15 de 12de 2023. Disponible en:  
<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/22029/1/MICRONUTRIENTES%20Y%20SU%20RELACI%C3%93N%20CON%20LA%20ANTROPOMETR%C3%8DA%20EN%20NI%C3%91OS%20DE%206%20A%2036%20MESES%20DE%20LA%20PARROQUIA%20SAN%20PEDRO%20D.pdf>.
9. Gisbert E. factores que intervienen en el consumo de las Chispitas. [Online]; 2019. Acceso 14 de 12de 2023. Disponible en:  
<https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/21041/TE-1401.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
10. Acosta D. Nivel de conocimiento que poseen las madres de niños lactantes de 6 a 24 meses con la prevalencia de anemia. [Online]; 2019. Acceso 21 de 12de 2023. Disponible en:  
<http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/16217/ACOSTA%20D-Trabajo%20de%20Graduaci%C3%B3n.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
11. Lucho R. Factores de adherencia a micronutrientes y prevención de anemia en niños de 6 a 36 meses de edad. [Online]; 2019. Acceso 12 de 12de 2023. Disponible en:  
[http://168.121.45.179/bitstream/handle/20.500.11818/4656/TESIS\\_LUCHO\\_ROSSMERY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://168.121.45.179/bitstream/handle/20.500.11818/4656/TESIS_LUCHO_ROSSMERY.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
12. Cotrina R. Factores que condicionan la adherencia a la suplementación de micronutrientes desde la percepción de las madres de niños de 6 a 36 meses en el Centro de salud Sangarará. [Online]; 2019. Acceso 13 de 12de 2023. Disponible en:  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/39692/Cotrina\\_RML.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/39692/Cotrina_RML.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
13. Vásquez R. Factores que influyen en el abandono del consumo de microntrenta sin madres con menores hijos de 6 a 36 meses de edad.

- [Online]; 2019. Acceso 13 de 12 de 2023. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/22354/V%c3%a1squez%20Sandoval%2c%20Rosario%20Scarleth.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
14. Carrasco R. Factores cognitivos características de micronutrientes y la atención de la salud en los niños de 6 a 36 meses. [Online]; 2019. Acceso 14 de 12de 2023. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6973/Carrasco%20Rioja%20Rosa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
  15. Suarez V y Vega A. Frecuencia que tenencia tratamiento de Multiutrientes en niños entre 6 a 36 meses. [Online]; 2021. Acceso 14 de 12de 2023. Disponible en: [https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/3313/1/TL\\_SuarezCastr%20Vaneska\\_%20VegaTiradoAnnel.pdf](https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/3313/1/TL_SuarezCastr%20Vaneska_%20VegaTiradoAnnel.pdf).
  16. Chavesta X y Tovar E. nivel de conocimiento y la adherencia a la suplementación con multimicronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses en tres Centros de Salud del Distrito de Chiclayo. [Online]; 2019. Acceso 16 de 12de 2023. Disponible en: <https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/3874/BC-TES-TMP-2757.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
  17. Zapata L. Conocimiento y prácticas sobre suplementación de micronutrientes en madres de niños de 6 a 35 meses. [Online]; 2019. Acceso 12 de 12de 2023. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30442/Zapata\\_GLR.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30442/Zapata_GLR.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
  18. OMS. Micronutrientes. [Online]; 2023. Acceso 12 de 12de 2023. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/micronutrientes#:~:text=Los%20micronutrientes%2C%20generalmente%20derivados%20de,%2C%20hierro%2C%20yodo%20y%20zinc>.



19. Quispe L. Eficacia comprobado de micronutrientes en madres con menores hijos de 6 a 36 meses de edad. [Online]; 2020. Acceso 21 de 12de 2023. Disponible en: [https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/4521/PALO\\_MINO%20QUISPE%20LUIS%20PAVEL%20-%20DOCTORADO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/4521/PALO_MINO%20QUISPE%20LUIS%20PAVEL%20-%20DOCTORADO.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
20. Ministerio de Salud. Suplementación con micronutrientes para niños de 6 a 36 meses de edad. [Online]; 2023. Acceso 26 de 12de 2023. Disponible en: <https://anemia.ins.gob.pe/suplementacion-con-micronutrientes-para-ninos-de-6-35-meses-de-edad>.
21. MINSA. Suplimentación con micronutrientes para niños de 6 A 35 meses de edad. [Online]; 2023. Acceso 24 de 12de 2023. Disponible en: <https://anemia.ins.gob.pe/suplementacion-con-micronutrientes-para-ninos-de-6-35-meses-de-edad>.
22. Vargas V, Leal M. y Hernández C. Agenda publicada para el financiamiento de sistema de información en organizaciones del sector salud. [Online]; 2019. Acceso 13 de 12de 2023. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7024304>.
23. Marques A. y Almeida B. Determinante de la salud la importancia de promover estilos de vidas activos. [Online]; 2019. Acceso 23 de 12de 2023. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/336073979\\_Determinantes\\_de\\_la\\_Salud\\_La\\_importancia\\_de\\_promover\\_estilos\\_de\\_vida\\_activos](https://www.researchgate.net/publication/336073979_Determinantes_de_la_Salud_La_importancia_de_promover_estilos_de_vida_activos).
24. Nicho K. Uso de micronutrientes y prevención de anemia en niños de 6 a 36 meses de centro de salud primavera. [Online]; 2020. Acceso 23 de 12de 2023. Disponible en: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/779/1/Karin%20Julissa%20Nicho%20Romero.pdf>.
25. Chumpitasi S. Factores socioculturales relacionados a la adherencia a los micronutrientes en madres de niños menores de 6 a 36 meses atendidos

en el centro de salud pisac. [Online]; 2019. Acceso 23 de 12de 2023. Disponible en: <https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/2387/RESUMEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

26. Gamarra S y Montejo K. Factores socioculturales y conocimiento de consumo de micronutrientes en niños de 6 a 36 meses , centro de Salud Santa Clara. [Online]; 2022. Acceso 12 de 12de 2023. Disponible en: <http://repositorio.automadeica.edu.pe/bitstream/automadeica/1912/3/MONTEJO%20PACHECO%20-%20GAMARRA%20GARCIA.pdf>.
27. Ricse R y Yarupaita M. Factores asociados al consumo de micronutrientes coma en niños menores de 5 años en chupaca huancayo. [Online]; 2020. Acceso 19 de 12de 2023. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/1798>.
28. Rights A. No la pendera y su Teoría de la promoción de la salud. [Online]; 2021. Acceso 19 de 12de 2023. Disponible en: <https://www.lifeder.com/nola-pender/>.
29. Aguilar O, Carrasco M, García M, Saldivar A y Ostiguín R. Madeleine Leiningen: un análisis de sus fundamentos teóricos. [Online]; 2006. Acceso 26 de 12de 2023. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/01/1028455/457-manuscrito-anonimo-871-1-10-20180417.pdf>.

## ANEXOS

### ANEXO 1. Diseño de investigación



Donde:

M: Madres con hijos menores de 3 años que son atendidos en el Puesto de Salud de Montegrande – Jaén, 2024.

O<sub>1</sub>: factores de consumo de micronutrientes en niños menores de 3 años.

ANEXO 2. Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO; SOBRE FACTORES DE CONSUMO DE MICRONUTRIENTES EN NIÑOS.			
Marcar con una X			
N.º	FACTORES SOCIALES	SI	NO
1	En esta casa ayudan a preparar sus micronutrientes del niño		
2	Los familiares de su entorno conocen sobre este micronutriente		
3	En su casa tienen quien les haga recordar de cómo preparar las chispitas		
4	Supervisa usted al niño que consuma toda la comida mezclada con chispita		
5	Usted sola se dedica al cuidado de su menor hijo		
N.º	FACTORES CULTURALES	SI	NO
6	Su costumbre le permite que su menor hijo consuma los micronutrientes		
7	Los micronutrientes predominan sobre los alimentos natural para la prevención de enfermedades.		
8	Cree en la efectividad de los micronutrientes.		
9	En su localidad se toma de buena forma el consumo de chispitas.		
10	Usted tiene alguna duda que la chispita evita la anemia		
N.º	FACTORES EDUCATIVOS	SI	NO
11	Reconoce los beneficios de los micronutrientes.		
12	conoce los posibles efectos de los micronutrientes.		
13	conoce usted desde que edad recibe su menor hijo las chispitas.		
14	Conoce cuantos sobres de chispitas debe de consumir su niño al día		
15	Usted sabe cada cuanto día le toca recibir sus micronutrientes de su menor		

### ANEXO 3. Validación del instrumento

#### INFORME DE JUICIO DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

##### I. DATOS GENERALES

1	Apellidos y nombres del informante:	Cruzado Mendo Zully
2	CEP	106558
3	Profesión	Lic. Enf.
4	Autores del instrumento	Paz Olivera, Yulisa Diesel
5	Nombre del instrumento	Cuestionario; sobre factores de consumo de micronutrientes en niños.

##### II. VALIDACIÓN

N.º	INSTRUMENTO los factores de consumo de micronutrientes en niños.	Pertinencia		Coherencia		Redacción		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Clara	Continua	
	<b>FACTORES SOCIALES</b>							
1	En esta casa ayudan a preparar sus micronutrientes del niño	x		x		x		
2	Los familiares de su entorno conocen sobre este micronutriente	x		x		x		
3	En su casa tienen quien les haga recordar de cómo preparar las chispitas	x		x		x		
4	Supervisa usted al niño que consuma toda la comida mezclada con chispita	x		x		x		
5	Usted sola se dedica al cuidado de su menor hijo	x		x		x		
	<b>FACTORES CULTURALES</b>							
6	Su costumbre le permite que su menor hijo consuma los micronutrientes	x		x		x		

7	Los micronutrientes predominan sobre los alimentos natural para la prevención de enfermedades.	x		x		x	
8	Cree en la efectividad de los micronutrientes.	x		x		x	
9	En su localidad se toma de buena forma el consumo de chispitas.	x		x		x	
10	Usted tiene alguna duda que la chispita evita la anemia	x		x		x	
FACTORES EDUCATIVOS							
11	Reconoce los beneficios de los micronutrientes.	x		x		x	
12	conoce los posibles efectos de los micronutrientes.	x		x		x	
13	conoce usted desde que edad recibe su menor hijo las chispitas.	x		x		x	
14	Conoce cuantos sobres de chispitas debe de consumir su niño al día	x		x		x	
15	Usted sabe cada cuanto día le toca recibir sus micronutrientes de su menor	x		x		x	

### III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN

Favorable	X
Debe Mejorar	
No Favorable	

  
 Zully Cruzado Mendo  
 LIC. EN ENFERMERIA  
 Q.E.P. 106558

Firma del experto informante:  
CEP: 106558

## ANEXO 3. Validación del instrumento

### INFORME DE JUICIO DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

#### I. DATOS GENERALES

1	Apellidos y nombres del informante:	Fernández Ortiz Mercedes
2	CEP	43982
3	Profesión	Lic. Enf.
4	Autores del instrumento	Paz Olivera, Yulisa Diesel
5	Nombre del instrumento	Cuestionario; sobre factores de consumo de micronutrientes en niños.


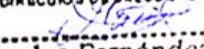
#### II. VALIDACIÓN

N.º	INSTRUMENTO los factores de consumo de micronutrientes en niños.	Pertinencia		Coherencia		Redacción		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Clara	Continua	
	<b>FACTORES SOCIALES</b>							
1	En esta casa ayudan a preparar sus micronutrientes del niño	x		x		x		
2	Los familiares de su entorno conocen sobre este micronutriente	x		x		x		
3	En su casa tienen quien les haga recordar de cómo preparar las chispitas	x		x		x		
4	Supervisa usted al niño que consuma toda la comida mezclada con chispita	x		x		x		
5	Usted sola se dedica al cuidado de su menor hijo	x		x		x		
	<b>FACTORES CULTURALES</b>							
6	Su costumbre le permite que su menor hijo consuma los micronutrientes	x		x		x		

7	Los micronutrientes predominan sobre los alimentos natural para la prevención de enfermedades.	X		X		X	
8	Cree en la efectividad de los micronutrientes.	X		X		X	
9	En su localidad se toma de buena forma el consumo de chispitas.	X		X		X	
10	Usted tiene alguna duda que la chispita evita la anemia	X		X		X	
<b>FACTORES EDUCATIVOS</b>							
11	Reconoce los beneficios de los micronutrientes.	X		X		X	
12	conoce los posibles efectos de los micronutrientes.	X		X		X	
13	conoce usted desde que edad recibe su menor hijo las chispitas.	X		X		X	
14	Conoce cuantos sobres de chispitas debe de consumir su niño al día	X		X		X	
15	Usted sabe cada cuanto día le toca recibir sus micronutrientes de su menor	X		X		X	

### III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN

Favorable	X
Debe Mejorar	
No Favorable	


 GOBIERNO REGIONAL DE CAJAMARCA  
 DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD / IASB  
 DIRECCIÓN DE SALUD P.R.E.N.  
  
 Mercedes Fernández Ortiz  
 ENFERMERA  
 CEP: 43982

Firma del experto informante:  
CEP: 42982



## ANEXO 3. Validación del instrumento

### INFORME DE JUICIO DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

#### I. DATOS GENERALES

1	Apellidos y nombres del informante:	Mondragón Inga Orfelina
2	CEP	67234
3	Profesión	Lic. Enf.
4	Autores del instrumento	Paz Olivera, Yulisa Diesel
5	Nombre del instrumento	Cuestionario; sobre factores de consumo de micronutrientes en niños.

#### II. VALIDACIÓN

N.º	INSTRUMENTO los factores de consumo de micronutrientes en niños.	Pertinencia		Coherencia		Redacción		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Clara	Continua	
	<b>FACTORES SOCIALES</b>							
1	En esta casa ayudan a preparar sus micronutrientes del niño	x		x		x		
2	Los familiares de su entorno conocen sobre este micronutriente	x		x		x		
3	En su casa tienen quien les haga recordar de cómo preparar las chispitas	x		x		x		
4	Supervisa usted al niño que consuma toda la comida mezclada con chispita	x		x		x		
5	Usted sola se dedica al cuidado de su menor hijo	x		x		x		
	<b>FACTORES CULTURALES</b>							
6	Su costumbre le permite que su menor hijo consuma los micronutrientes	x		x		x		

7	Los micronutrientes predominan sobre los alimentos natural para la prevención de enfermedades.	X		X		X	
8	Cree en la efectividad de los micronutrientes.	X		X		X	
9	En su localidad se toma de buena forma el consumo de chispitas.	X		X		X	
10	Usted tiene alguna duda que la chispita evita la anemia	X		X		X	
<b>FACTORES EDUCATIVOS</b>							
11	Reconoce los beneficios de los micronutrientes.	X		X		X	
12	conoce los posibles efectos de los micronutrientes.	X		X		X	
13	conoce usted desde que edad recibe su menor hijo las chispitas.	X		X		X	
14	Conoce cuantos sobres de chispitas debe de consumir su niño al día	X		X		X	
15	Usted sabe cada cuanto día le toca recibir sus micronutrientes de su menor	X		X		X	

### III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN

Favorable	X
Debe Mejorar	
No Favorable	

GOBIERNO REGIONAL CUSCO  
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD  
DIRECCIÓN REGIONAL DE ASISTENCIA  
ACUAS Y SANEAMIENTO REGIONAL CUSCO

*Orfelina Mondragón Inga*  
LIC. ENFERMERÍA  
CEP: 67234

Firma del experto informante:  
CEP:

ANEXO 4. Confiabilidad del instrumento

**CUESTIONARIO SOBRE FACTORES DE CONSUMO DE MICRONUTRIENTES EN NIÑOS.**

PARTICIPANTE S	ÍTEMS																				SUMA POR SUJETO
	I1	I2	I3	I4	I5	I6	I7	I8	I9	I10	I11	I12	I13	I14	I15	I16	I17	I18	I19	I20	
S1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
S2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
S3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	23
S4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	21
S5	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	33
S6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	21
S7	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	30
S8	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	26
S9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	22
S10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
S11	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	32
S12	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	23
<b>SUMA DE ÍTEMS</b>	15	13	15	15	15	13	16	14	17	15	13	16	16	14	14	12	15	14	14	16	
<b>P</b>	0.75	0.65	0.75	0.75	0.75	0.65	0.8	0.7	0.85	0.75	0.65	0.8	0.8	0.7	0.7	0.6	0.75	0.7	0.7	0.8	
<b>Q</b>	0.25	0.35	0.25	0.25	0.25	0.35	0.2	0.3	0.15	0.25	0.35	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.25	0.3	0.3	0.2	
<b>PQ</b>	0.187 5	0.22 8	0.18 8	0.18 8	0.18 8	0.22 8	0.1 6	0.2 1	0.12 8	0.18 8	0.22 8	0.1 6	0.1 6	0.2 1	0.2 1	0.2 4	0.18 8	0.2 1	0.2 1	0.1 6	

KUDER RICHARDSON 20
$rKR20 = \frac{k}{k - 1} \left[ 1 - \frac{\Sigma pq}{vT} \right]$

DONDE
$rKR20$ = Kuder Richardson
$k$ = número de ítems
$\Sigma pq$ = sumatoria de varianza por ítem
$vT$ = varianza total

$k =$	20
$\Sigma pq =$	3.865
$vT =$	20.7222222
<b><math>rKR20</math></b>	<b>0.85630027</b>

VALORES DEL ALFA	INTERPRETACIÓN
0.90 - 1.00	Excelente
0.80 - 0.89	Bueno
0.70 - 0.79	Aceptable
0.60 - 0.69	Débil
0.50 - 0.59	Pobre
< 0.50	Inaceptable

## ANEXO 5. Consentimiento informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACIÓN

El propósito del formulario de consentimiento es brindar a los participantes de este estudio una explicación clara de la naturaleza del estudio en sí y su papel como participantes.

La presente investigación es conducida por Paz Olivera, Yulisa Diesel; estudiante de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Particular de Chiclayo. El objetivo de la investigación es determinar los factores de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, monte grande, Jaén, 2024.

Si usted accede a participar en este estudio, se pedirá responder 1 cuestionario sobre los factores de consumo de micronutrientes en niños. Esto tomará aproximadamente unos 15 minutos de su tiempo.

Si tiene alguna duda sobre esta investigación, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Si alguna de las preguntas durante la encuesta le parece incomoda, tiene el derecho de hacérselo saber al investigador o desistir de su participación.

Desde ya agradecemos su participación:

---

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, ..... acepto participar voluntariamente de esta investigación, conducido por la estudiante Paz Olivera, Yulisa Diesel, identificada con DNI 71248551. He sido informado (a) que el objetivo de este estudio es determinar los factores de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, monte grande, Jaén, 2024.

Me han indicado que tendré que responder al cuestionario sobre los factores que influyen en la vacunación de niños, lo cual tomara un tiempo aproximado de 15 minutos.

Reconozco que la información que provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado (a) que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a la responsable de esta investigación, al correo: [Yulisapaz915@gmail.com](mailto:Yulisapaz915@gmail.com)

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando este haya concluido. Para esto puedo contactarme con la autora, al correo anteriormente mencionado.

---

DNI del participante

---

Firma del participante

“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

**ASUNTO:** Carta de aceptación

**OBSTETRA CLARA JULIA DÁVILA ORLANDINI**

Jefe del puesto de salud de Montegrande - Jaén.

Por este conducto me permito informar a usted que la alumna **YULISA DIESEL PAZ OLIVERA**, identificado con DNI N° 71248551, con domicilio en la calle los jardines 205 – Jaén, estudiante de la carrera de enfermería, que en esa facultad ha sido aceptado para realizar su trabajo de investigación que lleva por título: “Factores de consumo de micronutrientes en madres de niños menores de 36 meses del puesto de salud, Montegrande, Jaén, 2024”, donde se aplicara su instrumento en las madres.

De igual manera le reitero a usted nuestra mejor disposición para atender de acuerdo a sus indicaciones, la aplicación y cumplimiento de los mecanismos de supervisión y control de las actividades que el prestador de servicio social realice en otro particular, quedo a sus órdenes.

**ATENTAMENTE**



GRC  
GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA  
DIRECCIÓN SUBREGIONAL JAÉN  
Dpto. de Salud  
Obst. Clara Julia Dávila Orlandini  
JEFA DE ESTABLECIMIENTO  
COP: 33624

.....  
clara julia Dávila Orlandini