

UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



TESIS

**“FACTORES QUE INFLUYEN A LA AUTOMEDICACIÓN DE
ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA EN LOS CUATRO ÚLTIMOS
SEMESTRES DE LA CARRERA UNIVERSITARIA”**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERIA**

AUTOR

SARITA YANET MONTALVAN MONDRAGON

ASESOR

DRA. ANA MARIA ALVITES GASCO.

ORCID: 0000-0003-4924-8157.

Línea de Investigación.

SALUD INTEGRAL HUMANA

CHICLAYO – PERU.

2024



DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, **ANA ALVITES GASTO** , asesor (a) del Programa/Escuela de ENFERMERIA ; he realizado el debido control de originalidad de la investigación, el mismo que está dentro de los porcentajes establecidos para el nivel de pregrado/posgrado, según la Directiva de similitud vigente en la UDCH; además certifico que la versión que hace entrega es la versión final del informe cuyo Título es: “**FACTORES QUE INFLUYEN A LA AUTOMEDICACIÓN DE ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA EN LOS CUATRO ÚLTIMOS SEMESTRES DE LA CARRERA UNIVERSITARIA**”; presentado por el (la) estudiante

SARITA YANET MONTALVAN MONDRAGON

Se deja constancia que la investigación antes indicada tiene un índice de similitud del 18 %, verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el software de similitud **TURNITIN** de la Universidad Particular de Chiclayo.

Por lo que se concluye que, cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con lo establecido en la Directiva sobre el nivel de similitud de productos acreditables de investigación vigente.

Pimentel, 20 de marzo del 2024


Dra. Ana Maria Alvites Gasco
C.E.P. 2139



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMISION DE GRADOS Y TITULOS



ACTA DE SUSTENTACIÓN PARA TITULO PROFESIONAL

En Chiclayo, a los catorce días del mes de mayo del año dos mil veinticuatro,
ante el Jurado constituido por:

PRESIDENTE : **DRA. CLEOTILDE DIAZ GOMEZ**
SECRETARIA : **MG. LUCIA DIAZ CACHAY**
VOCAL : **MG. NORA TELLO AZAÑERO**

La Graduada : **MONTALVAN MONDRAGON SARITA YANET**

El título de la Tesis a sustentar es: **FACTORES QUE INFLUYEN A LA AUTOMEDICACION DE ESTUDIANTES DE ENFERMERIA EN LOS CUATRO ÚLTIMOS SEMESTRES DE LA CARRERA UNIVERSITARIA;**

Para optar el Título de Licenciado en **ENFERMERIA**, obteniendo el siguiente calificativo: **APROBADA POR UNANIMIDAD**

DRA. CLEOTILDE DIAZ GÓMEZ
Presidente

MG. LUCÍA DÍAZ CACHAY
Secretaria

MG. NORA TELLO AZAÑERO
Vocal

DEDICATORIA

*A Dios porque ha estado conmigo a cada paso que doy,
cuidándome y dándome fortaleza para continuar,
a mis padres, que son ejemplos vivos de esfuerzo y disciplina,
por la educación que me brindan y su apoyo
incondicional en los momentos más difíciles de mi vida y a mis bellos hijos quien son
el impulso para continuar creciendo como persona y profesionalmente.*

AGRADECIMIENTO.

Definitivamente a mi DIOS todo poderoso quien me da la vida fortaleza para seguir adelante a mis padres quienes son el pilar para seguir esforzándome y mis hijos que son mi vida y mi orgullo, hermanos que estuvieron conmigo siempre alentándome y animándome siempre, también no puedo dejar de agradecer a la licenciada Ana Alvites quien estuvo pendiente de cada paso de mi Tesis, todas estas personas forman parte de mi crecimiento profesional a la cual les debo mucho y soy feliz de tenerlos.

INDICE.

DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO.	5
RESUMEN.....	7
ABSTRACT.....	8
I. INTRODUCCION	9
II. DESARROLLO.	12
Base Teórica.....	15
METODOLOGÍA.	21
2.1. Tipo de Investigación.....	21
2.2. Operacionalización de la Variable	22
2.3. Población y Muestra de Estudio:.....	27
4.5. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos:.....	27
3.6. Procedimiento de Recolección de Datos e Informaciones: Describe el modo de recolección de información y las coordinaciones institucionales requeridas para la realización de la investigación, cuyo documento de aceptación debe ser incluido en los anexos.	27
3.7. Técnicas de Procesamiento y Análisis de Datos: Los datos obtenidos fueron procesados estadísticamente y procesados en gráficos porcentuales.	27
Aspectos Éticos.	27
RESULTADOS	28
DISCUSION.....	40
IV. COCLUSIONES.	42
V. RECOMENDACIONES.....	43
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS Y LINKOGRAFICAS	44
VI..ANEXOS	47

RESUMEN

El presente informe de investigación titulado “Factores que influyen a la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria”, tiene la finalidad determinar los factores que influyen a la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo, la metodología es de tipo cuantitativa, conformada por una muestra de 20 estudiantes universitarios, obtuvo como resultados que el 60% de los estudiantes se auto medican regularmente, lo que indica que estos factores desempeñan un papel importante en la toma de decisiones relacionadas con la salud, seguido del 25% de los estudiantes muestran una baja automedicación y el 15% indican un alto nivel de automedicación, en la dimensión cultural el 70% tienen un nivel cultural medio, el factor socioeconómico con un 55% de casos de automedicación, y en el circulo social de automedicación el 65% llego a un nivel regular y el 45% tienen un nivel regular, seguido de 35% en un nivel bajo de automedicación, por otro lado, el 50% con riesgo de automedicación es regular, y la utilización de fármacos en un 55% es regular en los estudiantes, como el 60% en farmacoterapia indica falta de conocimiento sobre el uso adecuado de medicamentos, seguido de 65% experimentan efectos secundarios al ingerir medicamentos inapropiados, el 55% consumen analgésicos y antiinflamatorios, el 65% consumen broncodilatadores y por último el 60% de los estudiantes consumen antiácidos, llego a concluir que que, los factores influyen en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023

Palabras claves: Automedicación, Farmacoterapia, analgésicos.

ABSTRACT

The present research report entitled “Factors that influence the self-medication of nursing students in the last four semesters of the university degree”, aims to determine the factors that influence the self-medication of nursing students in the last four semesters of the university. college career. Particular University of Chiclayo, the methodology is quantitative, made up of a sample of 20 university students, the results were that 60% of the students regularly self-medicate, which indicates that these factors play an important role in decision-making. decisions related to health, followed by 25% of the students show low self-medication and 15% indicate a high level of self-medication, in the cultural dimension 70% have a medium cultural level, the socioeconomic factor with 55% of cases of self-medication, and in the social circle of self-medication, 65% reached a regular level and 45% have a regular level, followed by 35% at a low level of self-medication, on the other hand, 50% at risk of self-medication is regular, and the use of drugs in 55% is regular in students, as 60% in pharmacotherapy indicates lack of knowledge about the proper use of medications, followed by 65% experience side effects when ingesting inappropriate medications, 55% consume analgesics and anti-inflammatories, 65% consume bronchodilators and finally 60% of students consume antacids, I conclude that the factors influence the self-medication of nursing students in the last four semesters of their university career. Private University of Chiclayo. - February-March 2023

Keywords: Self-medication, Pharmacotherapy, analgesics.

I. INTRODUCCION

Sabemos que la salud es lo más importante de todo ser humano, de nuestro bienestar depende la vida y por tanto la debemos cuidar. El uso de medicamentos por iniciativa propia y sin una previa evaluación u orden médica es una práctica cotidiana en todas partes del mundo y constituye hoy un verdadero problema de salud pública a nivel global. En todo el mundo, más del 50% de todos los medicamentos se recetan, se dispensan o se venden de forma inadecuada, a ello se agrega que el 50% de los pacientes los toman de forma incorrecta. Esta es una actividad frecuente de las personas, y constituye una problemática de carácter tanto nacional como mundial y que puede ocasionar riesgos no solo en su salud, sino también en sus vidas. La automedicación se ha constituido en las últimas décadas en una actitud errónea en la mayor parte de las personas adultas (Promedio de 60%). Lo que ha hecho que se convierta en uno de los problemas más graves que afectan a la población mundial ya que más de 7 millones de personas murieron en el año 2007.

El uso irresponsable e inapropiado de medicamentos sin receta o prescritos con anterioridad que por iniciativa y voluntad propia de la persona trata de buscar alivio de una determinada enfermedad o síntoma sin que exista la debida supervisión de un profesional de la salud ocasionan daños y peligros a la salud que en muchos casos son irreversibles y conducen a la muerte. Las tasas de prevalencia de la automedicación son elevadas no solo en la población con menor grado de instrucción, sino también en la población universitaria de diferentes carreras profesionales convirtiéndose en una problemática de carácter tanto nacional como mundial.

Estudios relacionados en Europa y en Latinoamérica sobre automedicación en estudiantes universitarios muestra que la prevalencia va del 65 al 90 %, siendo los medicamentos más usados, analgésicos, antiinflamatorios, antibióticos y antihistamínicos, ello influenciado por falta de tiempo, la publicidad y la desestimación de los peligros que conlleva el exceso de consumo de medicamentos. Así mismo las mujeres se automedican en mayor frecuencia en

relación a los hombres. En relación a estudiantes universitarios de las carreras de ciencias de la salud, el problema de automedicación no es ajeno a ellos evidenciándose en un estudio realizado en la universidad Técnica del Norte del Ecuador, donde estudiantes de los tres primeros años de la carrera de enfermería realizan esta práctica en un 88%, siendo motivados por los conocimientos adquiridos durante su formación.

En el Perú el consumo de medicamentos es una práctica frecuente y habitual por jóvenes, en nuestro medio se han realizado escasos estudios en universidades de diferentes regiones del país que permitan determinar la magnitud del problema. Al respecto, los dos estudios realizados en universidades públicas de Ica e Iquitos, detallan que el dolor de cabeza y la fiebre constituyen las principales razones de esta práctica, llevándose a cabo por prescripciones médicas anteriores y sugerencias del vecino, amigo y familiares .La automedicación es una práctica muy frecuente en nuestro medio y en el mundo entero, llevado a cabo por razones sociales, económicas y culturales, que muchas veces más que satisfacer las necesidades de salud, empeoran o agravan. Convirtiéndose en un hábito donde se intentar curar los malestares usando medicamentos por cuenta propia; o porque le hizo bien en otra ocasión, o porque algún amigo con problema semejante, lo indicó.

El problema se planteó por ser la automedicación un problema a nivel mundial por la sociedad universitaria, La universidad particular de Chiclayo no puede ser la excepción. A diferencias de otras universidades a nivel regional en nuestro medio no se cuenta con sistemas de información o estudios que revelen datos sobre esta problemática en estudiantes de la salud en la carrera de enfermería, teniendo en cuenta que durante el desarrollo profesional se participa en desarrollar acciones para el cuidado de la salud y como disciplina profesional, el objetivo es educar a la población con el ejemplo, es importante mencionar, que enfermería es considerada una disciplina con amplios conocimientos científicos sobre la administración de medicamentos, es capaz de ofrecer cuidados integrales al ser humano que así lo requiera,

Por lo tanto, este hecho se ha constituido en una actitud muy errónea en la mayor parte de los educandos, siendo de importancia el conocer afondo la magnitud

del problema y los factores que inciden a realizar esta actividad en estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria de La Universidad particular De Chiclayo

El consumo de medicamentos por parte de la población universitaria de ciencias de la salud es un problema relacionado a una serie de complicaciones tales como el enmascaramiento de la enfermedad, aparición de efectos adversos, prolongación o agravamiento de la enfermedad, propensión o resistencia a los medicamentos empleados, entre otros sucesos que ponen en peligro la vida del estudiante. La automedicación se ha convertido en un problema a nivel mundial por la sociedad universitaria, La universidad particular de Chiclayo no puede ser la excepción. por lo cual es necesario conocer que tan serio es este problema con los estudiantes de enfermería, teniendo en cuenta los diversos factores que condicionan el uso irresponsable de medicamentos identificándose entre ellos, la falta de tiempo para acceder a los servicios de salud, publicidad exagerada por parte de la industria farmacéutica, conocimientos adquiridos durante la formación académica, entre otros.

Es de vital importancia conocer la magnitud del problema identificando los factores que conllevan a la automedicación en estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria, teniendo en cuenta que enfermería por medio de la Prescripción está llamada a ser un elemento esencial a la hora de evitar el mal uso de medicamentos, mediante la auto prescripción, y como profesional de la salud cobra especial importancia a la hora de formar e informar a la población sobre cómo abordar su enfermedad a través de la educación y cómo prevenirla la cual se puede evitar fomentando conductas saludables. Por lo que se plantea la presente interrogante ¿Cuáles son los Factores que influyen a la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria Universidad particular de Chiclayo; febrero- marzo 2023? y, asimismo, los objetivos son: Determinar los Factores que influyen a la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023.

Los objetivos específicos son: Identificar el nivel de los factores que relacionan con la automedicación de los estudiantes de enfermería en los últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023, por otro lado, tenemos como segundo objetivo específico Conocer el nivel de automedicación que frecuentan realizar los estudiantes de enfermería en los últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023, como tercer objetivo específico tenemos en determinar el factor cultural que influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria, como cuarto objetivo específico tenemos en determinar el factor económico que influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria, y finalmente como quinto objetivo específico tenemos en determinar el factor social que influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria.

II. DESARROLLO.

A nivel mundial tenemos a Haidy Oviedo Córdoba , Carolina Cortina Navarro , Javier Andrés Osorio Corone, Sandra Marcela Romero Torres: Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena- Colombia 18-Mayo-2021 :La práctica de la automedicación se vio reflejado en un 97%; los motivos por los cuales se automedican los estudiantes tienen relación con la aparición de síntomas tales como el dolor y síntomas gripales, los cuales son tratados a partir del consumo de medicamentos tipo analgésicos, antiinflamatorios, con una prevalencia del 84,26%. El principal motivo para automedicarse se relaciona con la levedad de los síntomas; el consejo de familiares en un 46,87% refleja su fuente de información; existe influencia por la publicidad especialmente televisión e internet; finalmente el 71% tiene conocimiento de las consecuencias que acarrea el automedicarse

Ramírez K. y colaboradores (30), en el año 2020, realizó un estudio en Ecuador, cuyo título fue Factores que influyen en la automedicación durante la pandemia en estudiantes universitarios, el estudio desarrollo una metodología con enfoque cuantitativo, descriptivo, de corte transversal; en muestra conformado por 62

participantes; en donde los resultados muestran que el 85% de los estudiantes se automedican, asimismo los estudiantes que se automedican afirman que el tiempo para asistir al médico es un factor representado en 40%, 94% no cuentan con seguro de salud, 95,2% adquieren los medicamentos en las farmacias, 41,9% han recibido la indicación de un familiar para automedicarse, 44% reconocen que la automedicación es una práctica que implica riesgos, 61% tiene stock de medicamentos en casa. Finalmente se concluye el desconocimiento es el factor de mayor influencia en la automedicación.

Ramírez K. y colaboradores (30), en el año 2020, realizó un estudio en Ecuador, cuyo título fue Factores que influyen en la automedicación durante la pandemia en estudiantes universitarios, el estudio desarrollo una metodología con enfoque cuantitativo, descriptivo, de corte transversal; en muestra conformado por 62 participantes; en donde los resultados muestran que el 85% de los estudiantes se automedican, asimismo los estudiantes que se automedican afirman que el tiempo para asistir al médico es un factor representado en 40%, 94% no cuentan con seguro de salud, 95,2% adquieren los medicamentos en las farmacias, 41,9% han recibido la indicación de un familiar para automedicarse, 44% reconocen que la automedicación es una práctica que implica riesgos, 61% tiene stock de medicamentos en casa. Finalmente se concluye el desconocimiento es el factor de mayor influencia en la automedicación.

A nivel nacional tenemos a Nolasco E. (8), en el año 2020, desarrollo un estudio en Huaraz, con el título de “Factores asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería”; para el desafío científico se logró un estudio con enfoque cuantitativo, de tipo aplicado, correlacional, no experimental, de corte transversal; en una muestra de 175 participantes; donde los resultados expresan que el 86,9% de participantes se automedican, con respecto al factor socioeconómico, el 95% con ingresos económicos bajos, 48,6% expresan que los medicamentos tienen un alto costo, 48,6% se automedican por indicaciones del personal de la farmacia; en cuanto al factor cultura de los participantes que se automedican, el 46,9% supone tener el conocimiento necesario para realizarlo; en cuanto a los factores institucionales, 50% de participantes que se automedican refiere confiar muy poco en los diagnósticos médicos, 65,1% refieren que las instituciones de salud necesitan mucho tiempo para la atención,

y 72% cuentan con seguro integral de salud. Se concluye evidenciando que los factores socioeconómicos, culturales e institucionales se asocian a la automedicación.

Quiñonez M. (26), en el 2020, llevo a cabo una investigación titulada “Factores asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional del Altiplano”; se aplicó el análisis descriptivo, correlacional, de corte transversal; en una muestra de 202 participantes, donde los resultados efectivamente revelan que, en cuanto al factor social, 25% de los que se automedican presentan seguro integral de salud; en lo que respecta al factor económico, 33% de los que se automedican presentan ingresos económicos bajos personales y familiares, 36% de ellos dependen de ambos padres; en cuanto al factor cultural, 50% de los que automedican adquieren los medicamentos en las farmacias, 15% de ellos se informan sobre los medicamentos que se administran a través del internet, 35% se administran ciertos medicamentos por decisión propia, 36% de ellos no reconoce los riesgos de la automedicación. Finalmente se evidencia que los factores económicos y culturales se asocian significativamente a la automedican bajo un nivel de significancia menor a 0,05.

Ruiz A. y colaboradores (27), en el año 2020, en la ciudad de Tacna, denominado Factores asociados a la práctica de automedicación en estudiantes de medicina; el mismo que desarrollo un enfoque cuantitativo, observacional, analítico y transversal; en una muestra conformada por 168 participantes, por lo que resultados evidencian que 89,9% de participantes se automedican, asimismo en cuanto al factor cultural el 10,5% desconoce los riesgos y los peligros de la administración de medicamentos sin receta, el 28% desconoce de las propiedades y los efectos de los medicamentos que se administra, 50,7% utiliza los medicamentos recomendados por personal de la farmacia. Por lo que se concluye proponiendo que los factores con mayor asociación fueron la falta de tiempo para acudir a la consulta médica, el conocimiento de los medicamentos es importante para su administración por ello es el factor con mayor asociación hacia la práctica de automedicación, dentro del factor cultural.

Seijas P. (28), en el año 2019, llevo a cabo un estudio en Huánuco, denominado factores que influyen en la automedicación de los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco; el desafío científico abarca una metodología con enfoque cuantitativo, observacional, descriptivo, de corte transversal; la muestra estuvo conformada por 60 participantes; en donde los resultados presentaron que 43,3% de participantes se han automedicado, refieren además que los analgésicos han sido usados en su mayor parte en un 21,6%; en cuanto a los factores endógenos, la falta de tiempo para acudir al médico alcanzó una asociación de 0,031, en la levedad de la presencia de signos y síntomas una asociación de 0,009, en lo que respecta a los ingresos alcanzo una asociación de 0,017; por otro lado, en los factores exógenos, sobre la facilidad de adquisición para ciertos, medicamentos con facilidad alcanzo un nivel de asociación de 0,007, en lo que se refiere a que los medicamentos fueron recomendados por familiares alcanzo una asociación de 0,034, en lo que respecta a que la espera es prolongada en las instituciones de salud alcanzo una asociación de 0,034. Finalmente se concluye evidenciando que tanto como los factores endógenos y exógenos se relacionan con la automedicación.

Muñoz J. y colaborador (29), en el año 2019, desarrollo un estudio en Juliaca, denominado Factores que influyen en la automedicación de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud; en donde se logró desarrollar una investigación con enfoque cuantitativo, básica, explicativa, de corte transversal; en una muestra objetiva de 335 participantes; en función a los resultados se logró obtener que el 63% a veces se automedica, 21% lo realiza frecuentemente y solo 16% de ellos no se automedica; además se logró demostrar que hay una influencia significativa entre los factores personales, culturales, económicos y sociales sobre la automedicación. Se concluye estableciendo que los factores que la práctica desmedida de la automedicación puede desencadenar serios problemas en el estudiante, y que los factores estudiados influyen de manera significativa en dicha práctica.

Según Mario Bunge la ciencia es la característica de un conocimiento racional, sistemático, exacto, verificable y falible. También dice que es el conocimiento obtenido mediante observación; y que la ciencia cuando supone lo hace en forma sistemática y coherente. El método de la ciencia es el método científico el cual se basa en factores fundamentales como la objetividad. La ciencia para que sea considerada como tal debe ser variable, sin embargo, no toda la información es verificable, lo no verificable son definiciones nominales y afirmaciones sobre fenómenos naturales; en definitiva, la verificación da más exacto el resultado. Así mismo define el conocimiento “como el conjunto de ideas, conceptos enunciados, comunicables que pueden ser claros, preciso, ordenado, vagos e inexactos; considera que “el conocimiento vulgar es vago e inexactos limitados por la observación y el conocimiento científico es racional, analítico sistemático, verificable a través de las experiencias. Desde el punto de vista pedagógico; conocimiento es una experiencia que incluye la representación vivida de un hecho; es la facultad que es el propio pensamiento y la percepción, incluyendo el entendimiento y la razón.

El Marco Teórico de la investigación está sustentado en la teórica Nola Pender con su teoría Promoción de la Salud, aplicando el método cuantitativo. Base sobre la cual, la enfermera cumple una importante labor preventivo-promocional como profesional y miembro del equipo de salud, siendo una de sus funciones brindar educación al paciente, familia y comunidad de forma tal que sus enseñanzas los oriente a responsabilizarse activamente en la conservación de la salud, estableciendo estrategias para informar, orientar y educar a la persona sobre los riesgos que ocasiona la automedicación, promocionando así la salud, lo cual pretende facilitar los cambios de comportamiento hacia conductas saludables, ya que es una problemática social de enfrentamiento a la enfermedad.

El papel de la enfermera como educadora en salud cobra especial importancia a la hora de fomentar conductas saludables, ya que la automedicación es un tema que atenta contra la salud humana, un problema relacionado con una serie de complicaciones tales como el enmascaramiento de la enfermedad, aparición de efectos adversos, prolongación o agravamiento de la enfermedad, propensión o resistencia a los medicamentos empleados, facilitar el contagio y fomento de la

drogodependencia, por lo cual es necesario conocer que tan serio es este problema en nuestra actualidad sensibilizándonos sobre esta problemática y haciendo uso de los medicamentos con una automedicación responsable.

Hoy en día vivimos en una época de grandes avances científicos y tecnológicos, cada vez se descubren nuevos productos para conservar y mejorar nuestra calidad de vida, una época donde la atención sanitaria está en pleno desarrollo, con nuevas técnicas de medicina, fármacos etc. Donde la mirada y esfuerzo de las organizaciones de salud se han dirigido este último tiempo a promocionar la prevención de las enfermedades más que a curarlas. La automedicación se define como la toma o administración de medicamentos o sustancias con intención terapéutica, por propia iniciativa ante la presencia de un síntoma o enfermedad sin la indicación y supervisión médica. Se presenta en cualquier grupo de edad y condición social. Por otro lado los fármacos más implicados en la automedicación son analgésicos y antiinflamatorios, laxantes, broncodilatadores, antiácidos y ansiolíticos. En estas categorías se incluyen tanto fármacos industriales como remedios caseros o tradicionales. Los síntomas por los que con mayor frecuencia se auto medican los pacientes son dolor de cabeza, dolores osteomusculares, síntomas catarrales y gripales, molestias estomacales, estreñimiento, problemas de la piel e insomnio.

Así mismo, se hace necesario aclarar el término medicamento. Un medicamento es una sustancia con propiedades para el tratamiento o la prevención de enfermedades. También se consideran medicamentos aquellas sustancias que se utilizan o se administran con el objetivo de restaurar, corregir o modificar funciones fisiológicas del organismo o para establecer un diagnóstico médico. Se debe entender un medicamento como un instrumento de salud y no como un bien de consumo motivo por el cual su uso debe adecuarse de cada individuo. La automedicación, es decir, la administración por cuenta propia de un medicamento es un hecho cotidiano y habitual en nuestra sociedad que se da en la mayoría de los hogares. A la vista del desarrollo del sistema sanitario actual, en los países del primer mundo, la automedicación puede considerarse más como “la voluntad y capacidad de las personas o pacientes para participar de manera inteligente y autónoma en las decisiones y en la gestión de las actividades preventivas, diagnósticas y terapéuticas que les atañen”.

Según la OMS, la automedicación con antibióticos puede desembocar en una epidemia de "Super bacterias": "Tomar antibióticos innecesariamente debilita la capacidad para combatir infecciones cuando estos sí son necesarios. Esto permite a las bacterias desarrollar resistencia a los antibióticos". Para mantener su milagro médico debemos entender cuándo funcionan. La OMS recuerda que los antibióticos son efectivos contra las bacterias y no contra los virus, teniendo en cuenta que los virus son los responsables del 90% de las irritaciones de garganta y del 100% de los casos de gripe. La fiebre suele ser uno de los síntomas comunes para automedicarse; sin embargo, la fiebre no es una enfermedad, sino una señal de alarma del organismo ante la presencia de un agente infeccioso que puede tratarse de cualquier mal; por lo que el medicamento puede aliviar el dolor, y hasta lograr disipar la fiebre, pero también puede complicar el diagnóstico médico, y por consiguiente, el tratamiento eficaz para el paciente.

Resulta que los medicamentos no funcionan igual para todas las personas y únicamente el médico está capacitado para saber cuál es el medicamento apropiado y la dosis necesaria de acuerdo al cuadro y al historial médico del paciente. Entre los riesgos más frecuentes encontramos los siguientes: Un paciente previamente automedicado se puede diagnosticar de manera incorrecta ya que la enfermedad puede "enmascararse" detrás del medicamento auto prescrito. La no consideración de los efectos secundarios puede resultar fatal, creándose reacciones adversas o resistencias al medicamento. Ocurren farmacodependencias sobre todo con los inhibidores del sistema nervioso central. Una sobredosis de este grupo de medicamentos puede provocar desde irritabilidad hasta un paro cardiorrespiratorio. Puede haber reacciones alérgicas, éstas no necesariamente ocurren en la primera toma, pueden generarse después de varias aplicaciones. La intoxicación es otro riesgo, generalmente se manifiesta a través de náuseas, vómitos, visión borrosa e insomnio.

En nuestro medio, el paciente se auto medica no sólo con los medicamentos de venta libre sino también con aquellos que se venden con receta médica. Analgésicos sin receta: Los más utilizados son los del grupo denominado AINES (antiinflamatorios no esteroideos). Son medicamentos contra el dolor. Los hay

de distinta potencia y mecanismo de acción. Algunos son también antiinflamatorios y antipiréticos. Los analgésicos no narcóticos (se dan sin receta) como la Aspirina, paracetamol, ibuprofeno, diclofenaco, naproxeno, Metamizol, pueden tener efectos secundarios debido al abuso, por lo cual cuando se toma un tratamiento prolongado es necesario consultar con un médico.

Ansiolíticos o tranquilizantes: Son los fármacos que reducen la sensación de ansiedad o angustia y que se usan a veces como relajantes o medicamentos contra el insomnio. En general no deben tomarse si se debe conducir, ya que, al igual que los antihistamínicos, producen cierta somnolencia. Sus efectos pueden crear hábito, por lo que tampoco deben tomarse durante un tiempo prolongado.

Antibióticos: Son sustancias capaces de eliminar las bacterias o, cuando menos, impedir su proliferación en el organismo. Los antibióticos proceden de organismos vivos como los hongos. Los efectos tóxicos de los antibióticos son considerables: diarreas, vómitos, reacciones alérgicas, etc. Algunos pueden causar daños a nivel del riñón o hígado. No todas las personas que los toman sufren estas consecuencias, pero lo cierto es que las mismas son bastante frecuentes.

Uno de los peligros en el caso de los antibióticos, es que se utilizan a veces sin receta cuando nos parece que podemos padecer algo similar a cuando se nos recetó. En primer lugar, todo antibiótico debe de ser recetado por un médico, y no es válido tomarlo solo hasta que desaparezcan los síntomas, sino que hay que tomarlo los días que se nos ha prescrito, ya que de lo contrario le damos tiempo a la bacteria que nos infecta a desarrollar un mecanismo de defensa contra ese antibiótico, y la próxima vez no nos funcionara. **Anticatarrales:** Son los medicamentos contra los resfriados. Es frecuente que los medicamentos llamados antihistamínicos se incluyan en los preparados contra el resfriado, pero su eficacia solo se nota cuando se toman cantidades suficientemente grandes como para que se hagan sentir también sus efectos secundarios: mareos, torpeza mental, somnolencia etc. Como muchos de los anticatarrales que se venden incluyen este tipo de sustancias, no es aconsejable conducir ni manejar maquinaria mientras se toman.

Antidiarreicos: Existen dos tipos de medicamentos para las diarreas: los que absorben el agua del intestino (caolín, pectina, bismuto etc.) y los que reducen los movimientos del intestino (codeína y otros opiáceos). En ambos casos, el síntoma puede mejorar, pero la enfermedad que causa la diarrea puede permanecer en el organismo. No es bueno administrar medicamentos que reducen la movilidad intestinal, porque no resuelven la enfermedad, aunque cesen los síntomas. Está comprobado que la automedicación causa a menudo más problemas que beneficios. Conviene informarse de la correcta administración de cualquier medicamento con la ayuda del médico, enfermera/o ó farmacéutico. (17)

La OMS ha dado la voz de alerta: más de 50% de los medicamentos se prescriben, dispensan o venden de forma inapropiada y la mitad de las personas enfermas los toman incorrectamente. Señalando el consumo de demasiados medicamentos (polifarmacia), uso excesivo de antibióticos e inyecciones; prescripción no ajustada a directrices clínicas y la automedicación inapropiada. La OMS opina que las consecuencias son graves y ejemplifica: El uso excesivo de antibióticos aumenta la resistencia a los antimicrobianos, prolonga las enfermedades y aumenta el número de medicamentos que dejan de ser eficaces para combatir las enfermedades infecciosas. Las reacciones adversas a los medicamentos originadas por su uso erróneo o por reacciones alérgicas pueden ser causa de enfermedad, sufrimiento y muerte.

Entre 10 y 40% de los presupuestos sanitarios nacionales se gasta en medicamentos, dando origen al desperdicio de recursos. El uso excesivo de medicamentos escasos contribuye a menudo al agotamiento de existencias y al aumento de los precios hasta niveles inasequibles, lo cual merma la confianza del paciente. Para la OMS, una solución eficaz a este problema es la formación y supervisión de dispensadores de atención de salud y la educación de consumidores. (18) Según sostiene la OMS, los factores que contribuyen al uso incorrecto de los medicamentos incluyen:

La falta de conocimientos teóricos y prácticos: las dudas sobre el diagnóstico, la falta de conocimientos de los prescriptores sobre los enfoques diagnósticos óptimos, la inexistencia de información independiente, como pueden ser las directrices clínicas, y de oportunidades para efectuar un seguimiento de los

pacientes. Promoción de los medicamentos inapropiada y contraria a la ética por parte de las empresas farmacéuticas: la mayoría de los prescriptores obtienen la información sobre los medicamentos de las empresas farmacéuticas y no de fuentes independientes, como las directrices clínicas. Esto puede conducir a menudo al uso excesivo.

Disponibilidad de medicamentos sin restricciones: en muchos países la prescripción de medicamentos como los antibióticos se hace libremente, sin necesidad de receta. Esto conduce al consumo excesivo, a la automedicación inapropiada y a la inobservancia de los regímenes posológicos. Sobrecarga de trabajo del personal sanitario: muchos prescriptores apenas tienen tiempo para dedicarle a cada paciente, lo cual puede originar diagnósticos y tratamientos deficientes. En ese contexto los médicos muchas veces se basan en hábitos de prescripción porque no tienen tiempo para actualizar sus conocimientos sobre los medicamentos. (19) La automedicación no es un fenómeno reciente. El ser humano, desde tiempos inmemoriales, ha tratado de encontrar remedio a sus problemas de salud; primero nació la medicina natural y luego la medicina farmacéutica. Los Estados deben prodigar a sus habitantes políticas públicas de salud con una cobertura integral; en consecuencia, de sus deficiencias, los servicios de salud no son accesibles a gran parte de la población.

METODOLOGÍA.

2.1. Tipo de Investigación.

El presente trabajo se realizará para conocer los factores que influyen a la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Siendo diversos los factores, la automedicación es un tema que ha tomado vital importancia en las últimas décadas, por la actitud errónea, cotidiana y habitual en estudiantes de enfermería convirtiéndose en uno de los problemas más graves, ocasionando un riesgo para la salud, al cual se relacionan una serie de complicaciones tales como: mal diagnóstico de la enfermedad, aparición de los efectos adversos, prolongación o agravamiento de la enfermedad, resistencia a los medicamentos empleados. Se hace necesario

conocer la verdadera magnitud de este problema de tal manera que permita implementar estrategias para revertir esta situación.

2.2 Diseño de Investigación: El tipo de diseño de investigación es no experimental descriptivo - explicativo, de corte transversal, cuantitativo y por el tiempo de estudio es prospectivo, No experimental: porque no permite la manipulación deliberada de variables y en los que sólo se observan los fenómenos en su ambiente natural para luego analizarlos. Descriptivo. Se describirá las características de los estudiantes y buscará la relación entre las variables de estudio. Transversal: porque los datos se recolectarán en un tiempo determinado. Retrospectivo: es un estudio longitudinal con datos del pasado. Su inicio es posterior a los hechos estudiados. Variables de Estudio: Se declaran las variables de estudio y las categorías de cada una; independiente y dependiente, porque para efectuar una investigación descriptiva, es preciso conocer con antelación las variables que serán analizadas, ya que este tipo de investigación no está dedicada a la búsqueda de variables, sino a su estudio

2.2. Operacionalización de la Variable

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	ÍNDICES	ESCALA	INSTRUMENTOS
VARIABLE INDEPENDIENTE: factores	Factores: elementos que pueden condicionar una situación, volviéndose los causantes de la evolución o transformación de los hechos.	Causa que ocasiona directamente la automedicación en las personas, considerándose como una supuesta alternativa para mejorar la salud en corto tiempo de una población determinada.	Cultural	Ciclo Académico Creencias Conocimiento adquirido	IX Ciclo X Ciclo si no Empírico Científico	Ordinal	Encuesta
		Otro de los factores, que se constituye de vital importancia, es la accesibilidad económica, las personas no cuentan con los suficientes recursos económicos para poder acudir a una cita médica.		Económico	Accesibilidad	Sin receta médica. Con receta médica.	

		<p>Por ser la automedicación el acto mediante el cual una persona, por cuenta propia o recomendación de un tercero escoge y se administra un medicamento para prevenir, tratar o curar una dolencia cuya identidad y severidad desconoce, tiene su origen tanto a nivel individual como social.</p>	Social	<p>Sugerido del amigo</p> <p>Sugerido del familiar</p> <p>Información/ propaganda</p>	<p>Si</p> <p>No</p> <p>Si</p> <p>No</p> <p>Radio</p> <p>TV</p> <p>Internet</p> <p>Revistas</p> <p>Anuncios</p>	Nominal	Encuesta
--	--	---	--------	---	--	---------	----------

<p>VARIAB-LE</p> <p>DEPENDIENTE:</p> <p>automedicación</p>	<p>automedicación: es la forma indiscriminada y voluntaria mediante la cual las personas consumen medicamentos, hierbas y/o remedios caseros sin previa prescripción médica.</p>	<p>Cada medicamento y cada principio activo que lo compone traen consigo una reacción adversa. Estas van desde un simple enrojecimiento cutáneo hasta problemas mayores, como un paro respiratorio.</p>	<p>Riesgos de la automedicación</p>	<p>Farmacoterapia incorrecta</p> <p>Efectos secundarios</p>	<p>medicamento mal indicado</p> <p>dosis incorrectas</p> <p>Intoxicaciones</p> <p>Farmacodependencia</p> <p>Reacciones alergias</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fiebre - Dolor de cabeza - Vómitos - Malestar general - Mareos - Shock 	<p>Nominal</p>	<p>Encuesta</p>
--	--	---	-------------------------------------	---	---	----------------	-----------------

		En nuestro medio, el paciente se auto medica no sólo con los medicamentos de venta libre sino también con aquellos que se venden con receta médica.	Fármacos utilizados en la automedicación	Analgésicos antiinflamatorios y Broncodilatadores antiácidos	Paracetamol Ibuprofeno Naproxeno Benzocaína Lidocaína Aspirina Salbutamol Fenoterol Formoterol Alka-Seltzer Maalox Pepto-Bismol	Nominal	Encuesta
OTRAS VARIABLES		Años cumplidos hasta la fecha	Edad	Cronología	Años - 16 - 20 años - 21 – 25 años - 26 – 30 años - 31 – 35 años		
		Condición orgánica que distingue a hombres y mujeres.	Sexo	Genero	Masculino Femenino		
		Espacio en que se produce determinado fenómeno	Área geográfica	procedencia	Urbano Urbano marginal Rural		

2.3. Población y Muestra de Estudio:

La población a estudiar corresponde a los estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria IXX de la Universidad Particular De Chiclayo, conformado por 20 universitarios.

Se considero una muestra finita por la poca cantidad de alumnos que se encuentran estudiando.

Criterios de inclusión:

Alumnos de los cuatro últimos semestres de la carrera de enfermería.

Alumnos que desean participar con el presente trabajo.

Criterios de exclusión:

Alumnos de enfermería de los primeros ciclos académicos.

4.5. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos:

Las técnicas empleadas para la recolección de datos es una encuesta creada por el propio investigador. Y el instrumento a usar es un cuestionario

3.6. Procedimiento de Recolección de Datos e Informaciones: Describe el modo de recolección de información y las coordinaciones institucionales requeridas para la realización de la investigación, cuyo documento de aceptación debe ser incluido en los anexos.

3.7. Técnicas de Procesamiento y Análisis de Datos: Los datos obtenidos fueron procesados estadísticamente y procesados en gráficos porcentuales.

Aspectos Éticos.

El principio de beneficencia: Es un concepto ético que se refiere a la obligación moral de actuar en beneficio de otros y de promover el bienestar y la mejora de las condiciones de vida de las personas.

El principio de justicia: Este principio se basa en la idea de que todas las personas merecen igual consideración y respeto, independientemente de su raza, género, orientación sexual, religión, origen étnico, posición social o cualquier otra característica.

El principio de no maleficencia: Este principio establece que un profesional de la salud debe actuar de manera que no cause daño intencionado o innecesario a sus pacientes.

Principio de respeto: Implica tratar a los demás con dignidad y consideración, valorando sus derechos, opiniones y diferencias, y actuando de manera ética y responsable hacia ellos y hacia el mundo que nos rodea.

RESULTADOS

La automedicación se define como la toma o administración de medicamentos o sustancias con intención terapéutica, por propia iniciativa ante la presencia de un síntoma o enfermedad sin la indicación y supervisión médica. Se presenta en cualquier grupo de edad y condición social. Un medicamento es un instrumento de salud y no como un bien de consumo motivo por el cual su uso debe adecuarse de cada individuo.

4.1. Presentación de resultados

Tabla 1. Nivel de factores que relacionan con la automedicación del estudiante

	Nivel	Rango	n	%
V. Factores	Alto	17-21	3	15%
	Medio	12-16	12	60%
	Bajo	7-11	5	25%
D. Cultural	Alto	9-11	2	10%
	Medio	06-08	14	70%
	Bajo	03-05	4	20%
D. Económico	Alto	03-04	4	20%
	Medio	01-02	11	55%
	Bajo	0-01	5	25%
D. Social	Alto	09-11	5	25%
	Medio	06-08	13	65%
	Bajo	03-05	2	10%
Total			20	

Fuente: Instrumentos aplicados a los estudiantes de enfermería.

Se observa de la tabla 1 y figura 1, lo siguiente que el 60% de los estudiantes regularmente se auto medican por factores culturales económico o social y solo el 25% tienen una baja automedicación por los factores mencionados y el 15% un alto nivel en los factores cultural, económico y social, esto se debe a que el 70% de los estudiantes tiene un nivel cultural medio para evitar auto medicarse, así mismo cerca del 55% de ellos se deben a factores económicos le es más fácil acceder a un medicamento guiado por una farmacia o consejo de una persona no profesional y también se debe a que cerca del 65% de los estudiantes tiene un círculo social regular.

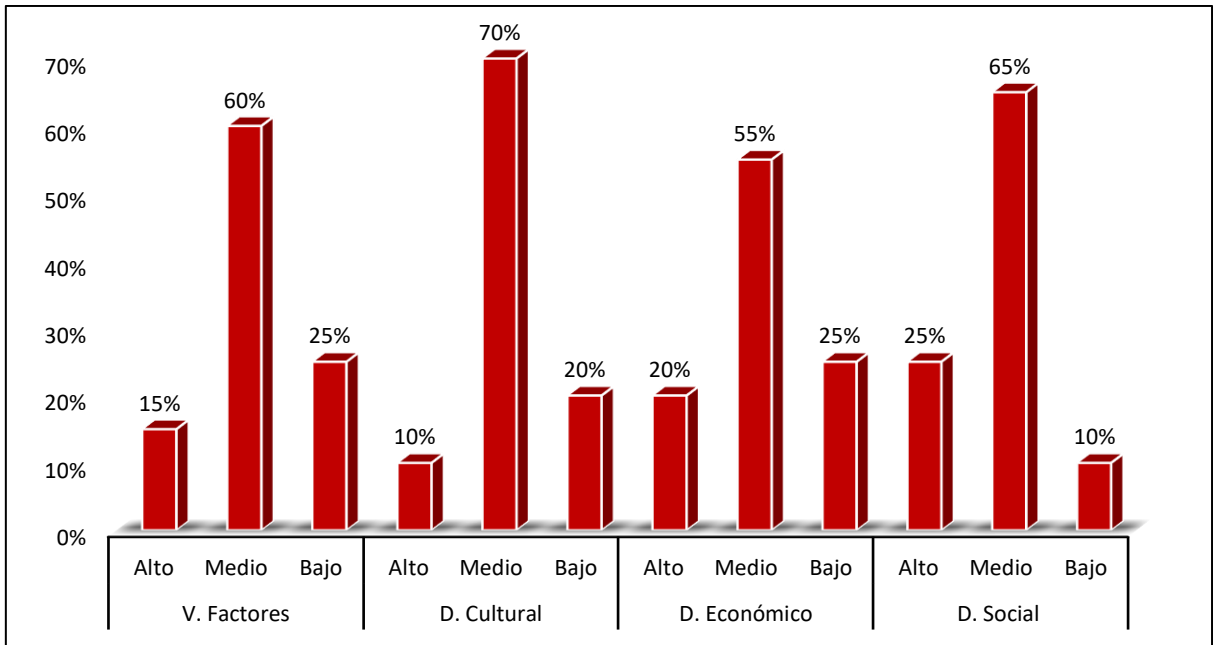


Figura 1. Frecuencia sobre el nivel de factores que relacionan a la automedicación

Fuente: Tabla 3

Tabla 2. Nivel de automedicación de los estudiantes de enfermería

	Nivel	Rango	n	%
V. Automedicación	Alto	09-11	4	20%
	Medio	06-08	9	45%
	Bajo	03-05	7	35%
D. Riesgos de la automedicación	Alto	03-04	6	30%
	Medio	01-02	10	50%
	Bajo	00-01	4	20%
D. Fármacos utilizados en la automedicación	Alto	03-04	5	25%
	Medio	01-02	11	55%
	Bajo	00-01	4	20%
Total			20	

Fuente: Instrumentos aplicados a los estudiantes de enfermería.

En la tabla y grafico 2 se muestran los resultados del estudio reflejan que 45% de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria de la universidad particular de Chiclayo – FEBRERO- MARZO 2023 (PERU) se auto medican a un nivel regular, mientras que el 35% tienen una automedicación baja, eso se debe a que el 50% de ellos tienden a tener el riesgo de automedicación regularmente y los fármacos utilizados en la automedicación lo realizan de manera regular cerca del 55% de los estudiantes.

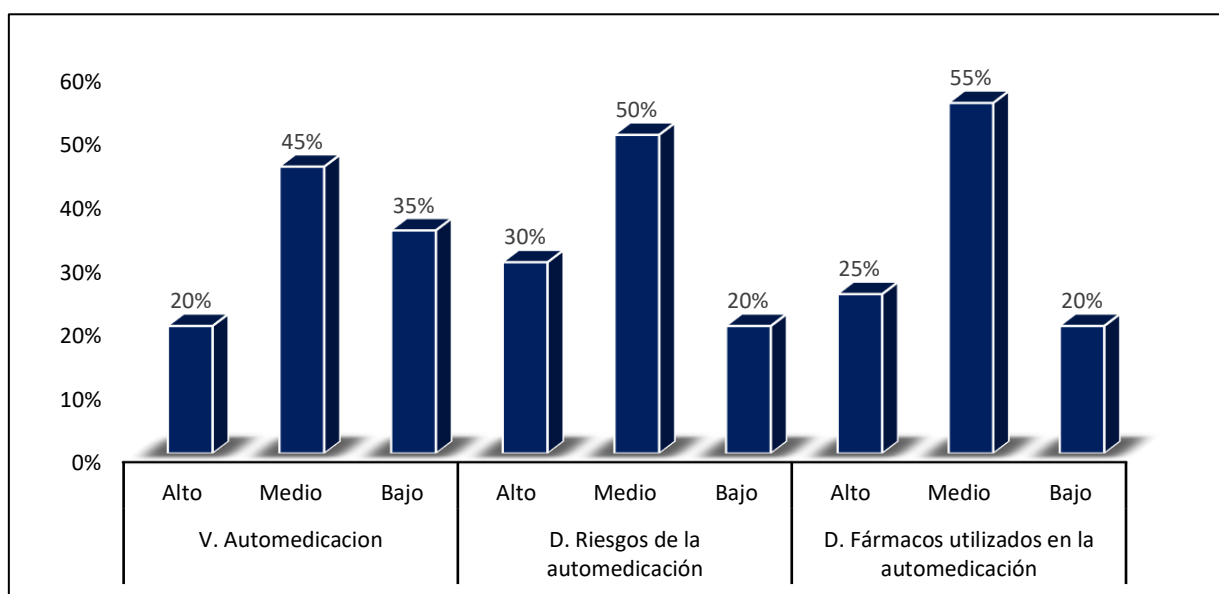


Figura 2. Frecuencia sobre el nivel de automedicación en los estudiantes de enfermería

Fuente: Tabla 2

Tabla 3. automedicación de los estudiantes de enfermería por cada indicador según sus dimensiones

Dimensión	Indicadores		fi	%
D. Riesgos de la automedicación	Farmacoterapia incorrecta	Si	12	60%
		No	8	40%
	Efectos secundarios	Si	13	65%
		No	7	35%
D. Fármacos utilizados en la automedicación	Analgésicos y antiinflamatorios	Si	11	55%
		No	9	45%
	Broncodilatadores	Si	13	65%
		No	7	35%
	Antiácidos	Si	12	60%
		No	8	40%
Total			20	

Fuente: Instrumentos aplicados a los estudiantes de enfermería.

Según la tabla 3, con respecto al tipo de medicamentos, que mayormente utilizan los estudiantes de enfermería de la universidad particular de Chiclayo, fueron la que el 60% de los estudiantes practican una Farmacoterapia incorrecta, el 65% de ellos tienen efecto secundario al ingerir un medicamento no adecuado, también podemos observar que el 55% de ellos frecuentan consumir Analgésicos y antiinflamatorio, también el 65% de ellos frecuentan consumir broncodilatadores y el 60% de ellos antiácidos.

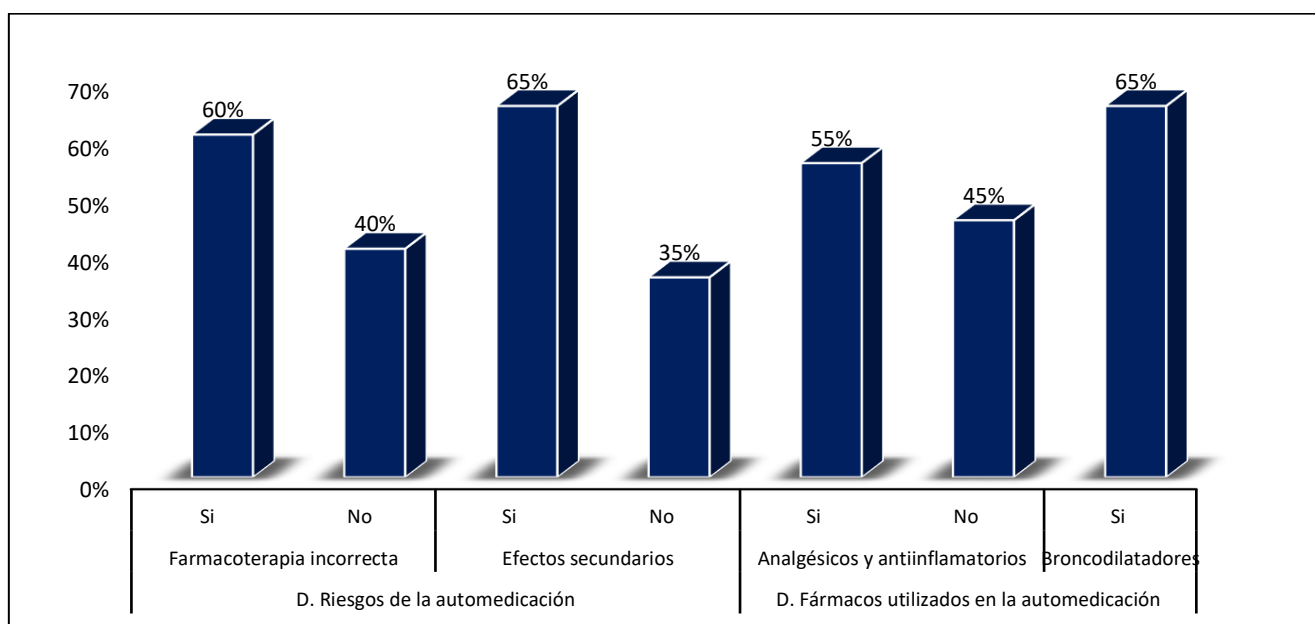


Figura 3. Frecuencia sobre el nivel de automedicación según sus dimensiones

Fuente: Tabla 3

4.2. Resultados inferenciales

4.2.1. Prueba de normalidad

Tabla 4. Prueba de normalidad de las variables en estudio

	Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.
Factores	.955	43	.094
Automediacion	.980	43	.633
Cultural	.961	43	.149
Economico	.953	43	.074
Social	.978	43	.565

Fuente: Instrumentos aplicados en hospitales del tercer nivel de atención, Trujillo – 2022

Se puede observar de la tabla 4, la prueba de normalidad de Shapiro wilks por contar con un tamaño de muestra menor a 50 datos, para ello se sometió a evaluación bajo un nivel de significancia del 0.05, en donde se infiere que los datos se encuentran distribuidos normalmente, por lo tanto, para evaluar la prueba de hipótesis se hizo uso de la prueba estadística paramétrica para la contrastación de las variables y sus dimensiones, haciendo uso de la prueba de correlación de Pearson.

4.2.2. Contratación de hipótesis y objetivos

Objetivo general

Determinar los Factores que influyen a la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023.

Hipótesis general

Hi: Los Factores influyen en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023

Ho: Los Factores no influyen en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023.

4.2.2.1. Influencia de los factores en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres

Tabla 5. Relación logística ordinal para medir la influencia de los factores en la automedicación

			Automedicación			Total
			Bajo	Medio	Alto	
Factores	Bajo	N	2	14	4	2
		%	20%	55%	20%	4.7%
	Medio	N	4	11	5	37
		%	10%	70%	25%	86.0%
	Alto	N	5	13	2	4
		%	25%	65%	10%	9.3%
Total	N	3	12	5	20	
	%	15%	60%	25%	100.0%	

Regresión logística ordinal

Modelo	-2 log de la verosimilitud	Chi-cuadrado	gl	Sig.	R ² Nagelkerke
Sólo intersección	32.710				
Final	5.12	31.25	2	,000	0.69

Función de vínculo: Logit.

Fuente: Resultados del procesamiento de base de datos en anexo xxxx

De la tabla 5, se puede apreciar que, cerca del 70% de los estudiantes respondieron lo siguiente, que en la medida que los factores intervengan de manera regular entonces el nivel de automedicación en los estudiantes también será de manera regular, en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023. También se observa que, el nivel de significancia de la regresión logística ordinal es menor al 5% (Sig. < 0.05), con un valor de Nagelkerke 0.69, la cual quiere decir que, los factores influyen en la automedicación de manera directa en el 69%.

Por lo tanto, se concluye que, los factores influyen en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023.

Objetivo Específicos

Determinar el factor cultural que influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria.

Hipótesis Específicos

H1: El factor cultural influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria.

H0: El factor cultural no influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria.

H1 < 0.05 (Se acepta)

H0 > 0.05 (Se acepta)

4.2.2.2. Influencia del factor cultural en la automedicación

Tabla 6. Relación logística ordinal para medir la influencia del factor cultural en la automedicación

		Automedicación				Total
		Bajo	Medio	Alto		
Factor cultural	Bajo	N	0	2	0	2
		%	0%	1%	0.0%	30.2%
	Medio	N	1	10	1	12
		%	0.0%	50.0%	0.0%	55.8%
	Alto	N	1	2	3	6
		%	0.0%	7.0%	7.0%	14.0%
Total		N	2	14	4	20
		%	18.6%	74.4%	7.0%	100.0%

Regresión logística ordinal

Modelo	-2 log de la verosimilitud	Chi-cuadrado	gl	Sig.	R ² Nagelkerke
Sólo intersección	28.12				
Final	6.14	41.12	2	,000	0.73

Función de vínculo: Logit.

Fuente: Resultados del procesamiento de base de datos en anexo **xxxx**

De la tabla 6, se puede apreciar que, cerca del 50% de los estudiantes respondieron lo siguiente, que en la medida que el factor cultural intervenga de manera regular entonces el nivel de automedicación en los estudiantes también será de manera regular, en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023. También se observa que, el nivel de significancia de la regresión logística ordinal es menor al 5% (Sig. < 0.05), con un valor de Nagelkerke 0.73, la cual quiere decir que, el factor cultural influye en la automedicación de manera directa en el 73%.

Por lo tanto, se concluye que, el factor cultural influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023.

Objetivo Específicos

Determinar el factor económico que influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria

Hipótesis Específicos

H₂: El factor económico influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria.

H₀: El factor económico no influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria

H₁ < 0.05 (Se acepta)

H₀ > 0.05 (Se acepta)

4.2.2.3. Influencia del factor económico en la automedicación

Tabla 7. Relación logística ordinal para medir la influencia del factor económico en la automedicación

		Automedicación			Total	
		Bajo	Medio	Alto		
Factor económico	Bajo	N	1	2	1	4
		%	9.3%	4.7%	0.0%	14.0%
	Medio	N	3	8	3	14
		%	40%	63%	0.0%	51.2%
	Alto	N	2	1	2	5
		%	0.0%	18.6%	2.3%	20.9%
Total		N	4	11	5	20
		%	18.6%	74.4%	7.0%	100.0%

Regresión logística ordinal

Modelo	-2 log de la verosimilitud	Chi-cuadrado	gl	Sig.	R ² Nagelkerke
Sólo intersección	27.13				
Final	8.40	43.09	2	,000	0.67

Función de vínculo: Logit.

Fuente: Resultados del procesamiento de base de datos en anexo **xxxx**

De la tabla 7, se puede apreciar que, cerca del 63% de los estudiantes respondieron lo siguiente, que en la medida que el factor económico intervenga de manera regular entonces el nivel de automedicación en los estudiantes

también será de manera regular, en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023. También se observa que, el nivel de significancia de la regresión logística ordinal es menor al 5% (Sig. < 0.05), con un valor de Nagelkerke 0.67, la cual quiere decir que, el factor económico influye en la automedicación de manera directa en el 67%.

Por lo tanto, se concluye que, el factor económico influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023.

Objetivo Específicos

Determinar el factor social que influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria

Hipótesis Específicos

H3: El factor social influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria.

H0: La recolección y transporte interno no genera impacto en la contaminación ambiental de los hospitales del tercer nivel de atención, Trujillo – 2022.

H1 < 0.05 (Se acepta)

H0 > 0.05 (Se acepta).

4.2.2.4. Influencia del factor social en la automedicación

Tabla 8. Relación logística ordinal para medir la influencia del factor social en la automedicación

		Automedicación			Total	
		Bajo	Medio	Alto		
Factor social	Bajo	N	5	3	0	8
		%	11.6%	7.0%	0.0%	18.6%
	Medio	N	0	20	0	20
		%	0.0%	46.5%	0.0%	46.5%
	Alto	N	0	9	3	12
		%	0.0%	20.9%	7.0%	27.9%
Total		N	5	13	2	20
		%	25%	65%	10%	100.0%

Regresión logística ordinal

Modelo	-2 log de la verosimilitud	Chi-cuadrado	gl	Sig.	R ² Nagelkerke
Sólo intersección	25.13				
Final	9.17	44.01	2	,000	0.72

Función de vínculo: Logit.

Fuente: Resultados del procesamiento de base de datos en anexo **xxxx**

De la tabla 8, se puede apreciar que, cerca del 47% de los estudiantes respondieron lo siguiente, que en la medida que el factor social intervenga de manera regular entonces el nivel de automedicación en los estudiantes también será de manera regular, en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023. También se observa que, el nivel de significancia de la regresión logística ordinal es menor al 5% (Sig. < 0.05), con un valor de Nagelkerke 0.72, la cual quiere decir que, el factor social influye en la automedicación de manera directa en el 72%.

Por lo tanto, se concluye que, el factor social influye en la automedicación de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria. Universidad particular de Chiclayo. - febrero- marzo 2023.

DISCUSION.

En la tabla N° 1 se observa que el nivel de factores se relacionan con la automedicación del estudiante en un 60% de los estudiantes regularmente se auto medican por factores culturales económico o social y solo el 25% tienen una baja automedicación por los factores mencionados y el 15% un alto nivel en los factores cultural, económico y social, esto se debe a que el 70% de los estudiantes tiene un nivel cultural medio para evitar auto medicarse, así mismo el 55% de ellos se deben a factores económicos le es más fácil acceder a un medicamento guiado por una farmacia o concejo de una persona no profesional y también se debe a que el 65% de los estudiantes tiene un círculo social regular. Datos similares encontramos en los estudios de Ramírez K. y colaboradores (30), en el año 2020, realizó un estudio en Ecuador, cuyo título fue Factores que influyen en la automedicación durante la pandemia en estudiantes universitarios, el estudio desarrollo una metodología con enfoque cuantitativo, descriptivo, de corte transversal; en muestra conformado por 62 participantes; en donde los resultados muestran que el 85% de los estudiantes se automedican, asimismo los estudiantes que se automedican afirman que el tiempo para asistir al médico es un factor representado en 40%, 94% no cuentan con seguro de salud, 95,2% adquieren los medicamentos en las farmacias, 41,9% han recibido la indicación de un familiar para automedicarse, 44% reconocen que la automedicación es una práctica que implica riesgos, 61% tiene stock de medicamentos en casa. Finalmente se concluye el desconocimiento es el factor de mayor influencia en la automedicación.

Tabla 2. Nivel de automedicación de los estudiantes de enfermería reflejan que 45% de estudiantes de enfermería en los cuatro últimos semestres de la carrera universitaria de la universidad particular de Chiclayo – FEBRERO- MARZO 2023 (PERU) se auto medican a un nivel regular, mientras que el 35% tienen una automedicación baja, eso se debe a que el 50% de ellos tienden a tener el riesgo de automedicación regularmente y los fármacos utilizados en la automedicación lo realizan de manera regular en un 55% de los estudiantes, estos datos e asemejan con los estudios de Muñoz J. y colaborador (29), en el año 2019, desarrollo un estudio en Juliaca, denominado Factores que influyen en la automedicación de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud; en donde se logró desarrollar una investigación con enfoque cuantitativo, básica,

explicativa, de corte transversal; en una muestra objetiva de 335 participantes; en función a los resultados se logró obtener que el 63% a veces se automedica, 21% lo realiza frecuentemente y solo 16% de ellos no se automedica; además se logró demostrar que hay una influencia significativa entre los factores personales, culturales, económicos y sociales sobre la automedicación. Se concluye estableciendo que los factores que la práctica desmedida de la automedicación puede desencadenar serios problemas en el estudiante, y que los factores estudiados influyen de manera significativa en dicha práctica.

Tabla 3. automedicación de los estudiantes de enfermería por cada indicador según sus dimensiones, que el 60% de los estudiantes practican una Farmacoterapia incorrecta, el 65% de ellos tienen efecto secundario al ingerir un medicamento no adecuado, también podemos observar que el 55% de ellos frecuentan consumir Analgésicos y antiinflamatorio, también el 65% de ellos frecuentan consumir broncodilatadores y el 60% de ellos antiácidos, datos similares encontramos en la investigación de Ruiz A. y colaboradores (27), en el año 2020, en la ciudad de Tacna, denominado Factores asociados a la práctica de automedicación en estudiantes de medicina; el mismo que desarrollo un enfoque cuantitativo, observacional, analítico y transversal; en una muestra conformada por 168 participantes, por lo que resultados evidencian que 89,9% de participantes se automedican, asimismo en cuanto al factor cultural el 10,5% desconoce los riesgos y los peligros de la administración de medicamentos sin receta, el 28% desconoce de las propiedades y los efectos de los medicamentos que se administra, 50,7% utiliza los medicamentos recomendados por personal de la farmacia. Por lo que se concluye proponiendo que los factores con mayor asociación fueron la falta de tiempo para acudir a la consulta médica, el conocimiento de los medicamentos es importante para su administración por ello es el factor con mayor asociación hacia la práctica de automedicación, dentro del factor cultural.

IV. COCLUSIONES.

El 60% de los estudiantes se auto medican regularmente, lo que indica que estos factores desempeñan un papel importante en la toma de decisiones relacionadas con la salud, seguido del 25% de los estudiantes muestran una baja automedicación y el 15% indican un alto nivel de automedicación, en la dimensión cultural el 70% tienen un nivel cultural medio, el factor socioeconómico con un 55% de casos de automedicación, y en el círculo social de automedicación el 65% llegó a un nivel regular.

El 45% de los estudiantes de enfermería se automedican en un nivel regular, seguido de 35% en un nivel bajo de automedicación, por otro lado, el 50% de los estudiantes su riesgo de automedicación es regular, y la utilización de fármacos del mismo modo es regular en un 55% de los estudiantes.

El 60% de los estudiantes practican una farmacoterapia indica una falta de conocimiento sobre el uso adecuado de medicamentos, seguido de 65% de los estudiantes que experimentan efectos secundarios al ingerir medicamentos inapropiados debido a la automedicación, por otro lado, el 55% de los estudiantes tienden a consumir analgésicos y antiinflamatorios, así mismo 65% consumen broncodilatadores y por último el 60% de los estudiantes consumen antiácidos.

V. RECOMENDACIONES.

Se recomienda a la Gerencia Regional de Salud Lambayeque a abordar la automedicación de manera integral, considerando los diversos factores que influyen en este comportamiento y adoptando un enfoque educativo y preventivo.

A los estudiantes de enfermería se recomienda que la automedicación desde diversas perspectivas, se puede trabajar hacia la creación de un entorno más saludable y seguro para su desarrollo académico y personal.

A la Universidad Particular de Chiclayo a realizar investigaciones sobre estos temas muy importantes para la población que sean más detalladas para comprender las causas subyacentes de estos patrones de consumo entre los estudiantes.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS Y LINKOGRAFICAS

1. Daniel chamorro. AUTOMEDICACION Y SOCIEDAD. 18 / 05 / 2012
<http://automedicacionsociedad.blogspot.pe/> - 09 / 06 / 2015 – 9:30.

2. Susana Vásquez L. Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas Dirección de Acceso y Uso de Medicamentos Equipo de Uso Racional - AUTOMEDICACIÓN EN EL PERÚ. Junio 2008. http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad/UpLoaded/PDF/AUTOMEDICACION_junio_2008.pdf - 09 / 06 / 2015 - 9:30.
3. June Champin. La Automedicación y sus consecuencias. 18 / 11 / 2009. <http://juneblogscom.blogspot.pe/2009/11/la-automedicacion-y-sus-consecuencias.html> - 09 / 06 / 2015 - 10:30.
4. Patricia Guillem S. y col. Estudio sobre Automedicación en Población Universitaria Española. jun. 2010. http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1699-695X2010000200008&script=sci_arttext - 09 / 06 / 2015 - 10:35.
5. Sandra Torres B. AUTOMEDICACIÓN Y ANSIEDAD EN LA ESCUELA DE ENFERMERÍA DE HUESCA. España 2012/2013. <http://invenio2.unizar.es/record/10455/files/TAZ-TFG-2013-077.pdf> - 15 / 06 / 2015 - 11:35.
6. Saúl Vásquez. Universitarias corren peligro por automedicación, según estudio. 18 / 11 / 2013. <http://www.elheraldo.hn/alfrente/424257-209/universitarias-corren-peligro-por-automedicacion-segun-estudio> - 15 / 06 / 2015 - 11:25.
7. Cintia Castro. Y col. Automedicación en Estudiantes de la Universidad Nacional de La Plata (Argentina) 28 / 10 / 2007. http://www.litamipharm.org/trabajos/26/6/LAJOP_26_6_22_0AKQ7SJXN3.pdf - 15 / 06 / 2015 - 11:30.
8. MARICELA ALEXANDRA M. O. y col. Factores relacionados con la automedicación en los estudiantes de enfermería de la facultad ciencias de la salud de la universidad Técnica del Norte, en la ciudad de Ibarra en el periodo enero- agosto 2010 - ecuador. <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/696/1/06%20ENF%20427%20ART%20C3%8DCULO%20CIENT%20C3%8DFICO.pdf> - 15 / 06 / 2015 - 13:30.
9. Noemí Alvarado A. y col. "CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA – UNAP – IQUITOS 2013". http://dspace.unapiquitos.edu.pe/bitstream/unapiquitos/188/1/CARACTERISTRI_CAS%20DE%20LA%20AUTOMEDICACI%20C3%93N.pdf - 15 / 06 / 2015 - 15:30.
10. Isabel Natividad U. Y col. ALGUNOS FACTORES QUE CONDICIONAN LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA, OCTUBRE 2011 – SETIEMBRE 2012.

- <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&cad=rja&uact=8&ved=0CCwQFjAC&url=http%3A%2F%2Fwww.unica.edu.pe%2Falavanguardia%2Findex.php%2Frevan%2Farticle%2Fdownload%2F3%2F3&ei=1EqQVe70N8Ky-QHHs66wCw&usq=AFQjCNG9bqkabTG41JrkBVSnGuM5ZMnLEQ&bvm=bv.96783405,d.cWw> - 16 / 06 / 2015 - 14:30.
11. Layz Alves F. y col. Prevalencia y caracterización de la práctica de automedicación para alivio del dolor entre estudiantes universitarios de enfermería. Brasil 2011. http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692011000200004&script=sci_arttext&tlnq=es - 16 / 06 / 2015 - 14:30.
 12. Dra. Montse Queralt. Geriátría y gerontología - La automedicación. <http://www.mapfre.es/salud/es/cinformativo/automedicacion-ancianos.shtml> - 20 / 06 / 2015 - 10:30.
 13. Dra. Eva Ormaechea. Automedicación y uso responsable de medicamentos. <http://www.mapfre.es/salud/es/cinformativo/automedicacion.shtml> - 20 / 06 / 2015 - 10:30.
 14. Ministerio de sanidad. La automedicación con antibióticos puede acabar en una epidemia de "superbacterias. 19 / 11 / 2012. <http://www.20minutos.es/noticia/1651482/0/automedicacion/antibioticos/epidemia-superbacterias/#xtor=AD-15&xts=467263> - 20 / 06 / 2015 - 10:40.
 15. Gobierno nacional. Salud advierte sobre riesgos que acarrea la automedicación. <http://www.mspbs.gov.py/v3/salud-advier-te-sobre-riesgos-que-acarrea-la-automedicacion/> - 20 / 06 / 2015 - 11:45.
 16. Diario La Jornada: La automedicación y sus riesgos. 17 / 02 / 2010 <http://revistadelconsumidor.gob.mx/?p=7793> - 25 / 06 / 2015 - 11:15.
 17. Pedro S. R. EL ABUSO DE MEDICAMENTOS Y LA AUTOMEDICACIÓN. 16 / 01 / 2009. <https://todoenfermeria.wordpress.com/2009/01/16/el-abuso-de-medicamentos-y-la-automedicacion/> - 25 / 06 / 2015 - 12:10.
 18. LAU MARTÍNEZ. Alerta por el uso incorrecto de medicamentos. <http://bienestar.salud180.com/salud-dia-dia/alerta-por-el-uso-incorrecto-de-medicamentos> - 25 / 06 / 2015 - 12:15.
 19. Agustina Sucrí. Las causas y riesgos del uso irracional de medicamentos. 18 / 05 / 2014. <http://www.laprensa.com.ar/CienciaSalud/423078-Las-causas-y-riesgos-del-uso-irracional-de-medicamentos.note.aspx> - 25 / 06 / 2015 - 13:25.
 20. LA AUTOMEDICACIÓN: UN ESTIGMA SOCIAL. <http://www.infomedicos.org/salud/la-automedicacion-un-estigma-social/> - 30 / 06 / 2015 - 11:25.

VI..ANEXOS



Universidad Particular De Chiclayo

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional De Enfermería

ENCUESTA

Solicito su ayuda para cumplimentar esta encuesta ANÓNIMA, sobre Factores Que Influyen A La Automedicación De Estudiantes De Enfermería En Los Cuatro Últimos Semestres De La Carrera Universitaria. Los datos serán utilizados sólo con fines estadísticos, y en ningún caso serán cedidos a terceras personas para su utilización y/o difusión.

Para cumplimentarlo, sólo hay que marcar con una X la respuesta que correspondiente, o completar los datos de las líneas punteadas.

Edad (en años cumplidos): _____

Sexo: a). femenino. b). masculino.

Área geográfica (residencia actual):

- a) zona Urbana
- b) zona Urbano marginal
- c) zona Rural

Ciclo académico en el que se encuentra:

- a. VI Ciclo
- b. VIII Ciclo
- c. IX Ciclo
- d. X Ciclo

1. ¿Ha usado o usa uno o más medicamentos por cuenta propia, que no fue recetado por un médico?

- a. Sí
- b. No

2. ¿Qué tipo de medicamentos usa con más frecuencia sin receta médica?

- a) Analgésicos y antiinflamatorios
- b) Bronco dilatadores
- c) Antiácidos

3. ¿Con qué frecuencia ha usado o usa medicamentos por su propia cuenta?

- a) Todos los días
- b) Una vez por semana
- c) Dos o más veces por semana
- d) Dos veces al mes
- e) Una vez al mes o menos
- f) Ocasionalmente (cando me enfermo).

4. ¿Por qué motivo decidió medicarse sin acudir previamente a un médico?

- a) Por los Conocimientos adquiridos durante mi formación profesional
- b) Porque Tomé previamente el medicamento.
- c) Porque sé que ese medicamento me alivia los síntomas.
- d) Otros: _____

5. ¿Cuál es la forma de obtención de los medicamentos que usa por cuenta propia?

- a) con receta médica anterior
- b) Sin receta médica.
- c) Ambas

6. ¿Quién le recomendó o sugirió el medicamento?

- a) Sugerido del amigo o compañero.
- b) Sugerido del familiar.
- c) medio de información masiva

7. ¿Cuál fue la principal fuente de información que motivo el consumo del medicamento empleado en la automedicación?

- a) La información leída en revistas farmacéuticas.
- b) La información obtenida a través del internet.
- c) El consejo de un aviso publicitario por la TV y/o RADIO.
- d) Otra fuente de información: _____

8. Qué medicamentos ha consumido sin prescripción médica:
 Marque con una (x)

TIPO DE MEDICAMENTO	NOMBRE DEL MEDICAMENTO
Analgésicos antiinflamatorios	Aspirina
	Paracetamol
	Ibuprofeno
	Naproxeno
	Benzocaína
	Lidocaína
Broncodilatadores	OTROS:
	Salbutamol
	Fenoterol
	Formoterol
	OTRO:
Antiácidos	Alka-Seltzer
	Maalox
	Pepto-Bismol
	OTRO:

9. Cuáles fueron los principales síntomas que motivaron el uso de medicamentos sin consejo del médico

- a) Alergia
- b) Faringitis
- c) Cefalea
- d) Fiebre
- e) Diarrea
- f) Indigestión
- g) Otros: _____

10. ¿Alguna vez ha sufrido Efectos secundarios a la automedicación?

- a) Medicamento incorrecto
- b) Dosis incorrecta

c) Ambas

Nota: ¿Desea agregar algo a esta encuesta?

Agradezco su colaboración.

Base de datos

Obs	FACTORES										AUTOMEDICACION			TOTAL
	P1	P2	P3	CULTURAL	ECONOMICO	P5	P6	P7	SOCIAL	TOTAL	P8	P9	P10	
1	2	1	1	4	2	3	1	2	6	12	1	1	3	5
2	2	2	2	6	2	1	1	2	4	12	3	1	3	7
3	1	2	1	4	2	1	2	4	7	13	1	3	3	7
4	2	2	2	6	1	2	1	3	6	13	1	3	2	6
5	1	2	1	4	1	1	2	3	6	11	2	2	3	7
6	2	1	1	4	3	2	1	3	6	13	2	2	2	6
7	2	2	1	5	1	1	2	3	6	12	3	2	3	8
8	1	1	1	3	1	1	1	4	6	10	1	1	2	4
9	1	2	2	5	2	1	2	3	6	13	2	1	3	6
10	1	1	2	4	2	1	2	1	4	10	1	1	2	4
11	3	2	1	6	2	2	1	2	5	13	2	3	2	7
12	2	3	3	8	3	2	3	3	8	19	2	1	2	5
13	2	2	3	7	2	2	3	3	8	17	3	2	3	8
14	2	2	1	5	2	2	1	1	4	11	2	1	3	6
15	3	1	1	5	1	2	3	2	7	13	2	3	1	6
16	1	3	1	5	3	1	2	2	5	13	3	3	1	7
17	1	1	2	4	2	1	3	2	6	12	2	2	1	5
18	1	2	1	4	1	1	2	1	4	9	3	1	1	5
19	3	3	3	9	3	3	3	3	9	21	1	2	1	4
20	2	2	2	6	2	1	2	1	4	12	2	2	2	6