

**UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**TESIS**

**“SOLEDAD Y RESENTIMIENTO A LA VIDA EN ADULTOS MAYORES DE UNA  
INSTITUCIÓN PÚBLICA DE JAEN -CAJAMARCA,2024”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

**Br. BUSTAMANTE ALEJANDRIA CEIDY JUANITA**

**ASESOR**

**MG. DENNIS ANTONIO MERA QUEZADA**

**CÓDIGO ORCID: 0000-0002-5543-9593**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN  
DESARROLLO INTEGRAL Y HUMANO**

**CHICLAYO – PERU  
2024**



## DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE LA INVESTIGACIÓN


Yo, DENNIS ANTONIO MERA QUEZADA asesor (a) del Programa/Escuela de PSICOLOGÍA ; he realizado el debido control de originalidad de la investigación, el mismo que está dentro de los porcentajes establecidos para el nivel de pregrado/posgrado, según la Directiva de similitud vigente en la UDCH; además certifico que la versión que hace entrega es la versión final del informe cuyo Título es: “SOLEDAD Y EL RESENTIMIENTO HACIA LA VIDA EN ADULTOS MAYORES DE UNA INSTITUCIÓN PÚBLICA DE JAÉN – CAJAMARCA,2024”; presentado por el (la) estudiante:

### **BUSTAMANIE ALEJANDRÍA CEIDY JUANITA**

Se deja constancia que la investigación antes indicada tiene un índice de similitud del 19%, verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el software de similitud TURNITIN de la Universidad Particular de Chiclayo.

Por lo que se concluye que, cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con lo establecido en la Directiva sobre el nivel de similitud de productos acreditables de investigación vigente.

Pimentel, 10 de setiembre del 2024



Ms. Ps. Dennis Mera Quezada  
Psicólogo - CPs. 14167

---

MG.DENNIS ANTONIO MERA QUEZADA



**UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**COMISION DE GRADOS Y TITULOS**



**ACTA DE SUSTENTACIÓN PARA TITULO PROFESIONAL**

Siendo las 10:00 a.m. del miércoles 09 de octubre del año 2024, ante el Jurado constituido por:

**PRESIDENTE (A) : MG.IMELDA SEGOVIA BRAVO**

**SECRETARIO (A) : MG. RUBÉN TORO REQUE**

**VOCAL : MICROBIOLOGA ASENCIÓN CARMEN LILIANA MORENO DE LA CRUZ**

La Bachiller : **BUSTAMANTE ALEJANDRIA CEIDY JUANITA**

El título de la Tesis a sustentar es: **SOLEDAD Y RESENTIMIENTO A LA VIDA EN ADULTOS MAYORES DE UNA INSTITUCIÓN PÚBLICA DE JAEN -CAJAMARCA, 2024**

Para optar el Título de **LICENCIADA EN PSICOLOGIA**, obteniendo el siguiente calificativo de **APROBADA POR UNANIMIDAD**

Mg. **IMELDA SEGOVIA BRAVO**  
Presidente (a)

Mg. **RUBÉN TORO REQUE**  
Secretario (a)

**MICROBIOLOGA ASENCIÓN CARMEN LILIANA MORENO DE LA CRUZ**  
Vocal

## DEDICATORIA

Dedico mi tesis principalmente a Dios, por darme la fuerza necesaria para culminar esta meta.

A mis padres, por todo su amor y por motivarme a seguir hacia adelante.

A mi hijo Matheo que estuvo conmigo en todo este proceso.

También a mis hermanos, por brindarme su apoyo moral.

Bustamante Alejandria Ceidy Juanita

## **AGRADECIMIENTO**

“A mis padres que han sido siempre el motor que impulsa mis sueños y esperanzas, quienes estuvieron siempre a mi lado en los días y noches más difíciles durante mis horas de estudio. Siempre han sido mis mejores guías de vida.

Gracias por ser quienes son y por creer en mí”

Bustamante Alejandria Ceidy Juanita

## INDICE

Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas	viii
Índice de figuras	ix
Resumen	viii
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. DESARROLLO	15
Marco teórico	15
III. METODOLOGÍA	20
3.1 Tipo de Investigación	20
3.2 Diseño de Investigación	20
3.3 Variables y Operacionalización	20
3.4 Población, muestra y muestreo	23
3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	23
3.6 Consideraciones éticas	25
3.7 Procedimiento de recolección de datos	26
IV. ANALISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	27
V. CONCLUSIONES	36
VI- RECOMENDACIONES	37
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	38
ANEXOS	42

## Índice de Tablas

<i>Tabla 1 Relación entre la soledad y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024</i>	26
<i>Tabla 2 Soledad en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024</i>	27
<i>Tabla 3 Resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024</i>	28
<i>Tabla 4 Relación entre la soledad familiar y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024</i>	29
<i>Tabla 5 Relación entre la soledad social y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024</i>	30
<i>Tabla 6 Relación entre la soledad conyugal y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024</i>	31
<i>Tabla 7 Relación entre la soledad existencial y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024</i>	32

## Índice de Figura

*Figura 2 Soledad en adultos mayores de una institución pública de Jaén – 27  
Cajamarca,2024*

*Figura 3 Resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución  
pública de Jaén – Cajamarca,2024*

## Resumen

La presente investigación se desarrolló con el objetivo de determinar la relación entre la soledad y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca, 2024, para lo cual se desarrolló una investigación de tipo descriptivo correlacional, con enfoque cuantitativo, utilizando una técnica muestral no probabilística, con una muestra poblacional de 100 adultos mayores de ambos sexos del centro de salud Fila Alta, aplicándose 2 instrumentos psicométricos como el cuestionario de Escala de sentimientos de soledad ESTE-R de Jong Gierveld y Kamphuis (1985), adaptado por Ventura-León y Caycho (2021) y la Escala de Resentimiento hacia la vida de León y Romero (1990), adaptada por Gutarra (2020) ambos estandarizados a nivel nacional.

Se determinó que existe correlación alta entre la soledad y el resentimiento hacia la vida, así mismo se halló correlación alta entre las dimensiones de la variable soledad y la variable resentimiento hacia la vida.

**Palabras claves:** Soledad, resentimiento hacia la vida, adultos mayores, escala, variable.

## **Abstract**

The present research was developed with the objective of determining the relationship between loneliness and resentment towards life in older adults from a public institution in Jaén - Cajamarca, 2024, for which a descriptive correlational type of research was developed, with a quantitative approach. , using a non-probabilistic sampling technique, with a population sample of 100 older adults of both sexes from the Fila Alta health center, applying 2 psychometric instruments such as the ESTE-R Feelings of Loneliness Scale questionnaire by Jong Gierveld and Kamphuis (1985). , adapted by Ventura-León and Caycho (2021) and the Resentment towards Life Scale by León and Romero (1990), adapted by Gutarra (2020), both standardized at the national level.

It was determined that there is a high correlation between loneliness and resentment towards life, likewise a high correlation was found between the dimensions of the loneliness variable and the resentment towards life variable.

**Keywords:** Loneliness, resentment towards life, older adults, scale, variable.

## I. INTRODUCCIÓN

Actualmente se han detectado incremento de casos dónde se han identificado abandono hacia las personas de avanzada edad, lo cual podría estar relacionado con los cambios socioeconómicos y que al parecer hacen del mantenimiento de un adulto mayor, un mayor esfuerzo en las familias (Delgado, 2020), en el mismo sentido, las conformaciones de nuevas familias, relegan el cuidado y la atención al ser más longevo del sistema (Delgado, 2020).

Las personas de la tercera edad, como parte de su etapa de vida, atraviesan por diversos cambios a nivel psicológico, físico, social y familiar, suponiendo un envejecimiento saludable y digno de su edad, en compañía de sus seres queridos, así como el apoyo social que les permita conllevar el avance de los años con dignidad. Sin embargo, la realidad nos advierte lo contrario, ya que durante los últimos 20 años se han incrementado los casos de adultos mayores en situación de abandono, lo que ha permitido el interés de muchas disciplinas e investigadores por analizar las causas y factores detrás de estas acciones (Cívico, 2019)

Por otro lado, es importante reconocer que, como parte del presente estudio, estará el análisis de la percepción del adulto mayor respecto al sentimiento de soledad que pueda experimentar en función a su situación actual, emitiendo juicio sobre el acompañamiento y apoyo que recibe por parte de su entorno, del mismo modo; se realizará el estudio de la respuesta actitudinal sobre las carencias o vacíos percibidos por los longevos, convertidos en sentimientos de resentimiento hacia la vida y los que ellos puedan considerar experiencias de vida.

Es este sentido, el presente estudio permite plantearse la siguiente interrogante: ¿Cuál es la relación entre la soledad y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca, 2024?

Del mismo modo, el presente trabajo de investigación, corresponde al enfoque positivista de tipo correlacional con diseño no experimental, así mismo, para la elección de la muestra hará uso de la técnica no probabilística, la cual se caracteriza por estar sujeta a la disposición y criterio de la investigadora.

El presente estudio contribuirá a una mejor y mayor percepción de la realidad social en la que se desenvuelven los adultos mayores, así como el conocimiento de su estado emocional respecto a su percepción de la vida y sus emociones relacionadas a su calidad de vida.

Los resultados serán de valiosa utilidad para los adultos mayores parte del presente estudio, ya que permitirá a las autoridades responsables de su cuidado y protección, mejorar las condiciones en que las que alberga a esta población, si como las estrategias psicológicas adecuadas que permita una mejorar calidad de vida. Del mismo modo, como parte del desarrollo del presente estudio, se plantea el siguiente objetivo general:

Determinar la relación entre la soledad y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024

Así mismo, se plantean los siguientes objetivos específicos:

Describir el nivel de soledad en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024

Describir el nivel de resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024

Identificar la relación entre la soledad familiar y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024

Identificar la relación entre la soledad social y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024

Identificar la relación entre la soledad conyugal y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024

Identificar la entre la soledad existencial y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024

Por lo consiguiente, se plantea la siguiente hipótesis general:

Ho: Existe relación entre la soledad y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024

Así mismo, se plantean las siguientes hipótesis específicas:

Ho: Existe relación entre la soledad familiar y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024

Ho: Existe relación entre la soledad social y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024

Ho: Existe relación entre la soledad conyugal y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024

Ho: Existe relación entre la soledad existencial y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024.

## II. DESARROLLO

Se define como soledad Ballesteros (2020) sostiene que es la sensación que percibe una persona en relación a su estado anímico, el cual está íntimamente relacionado con la falta de acompañamiento afectivo de las personas importantes de su entorno.

Por otro lado, Murga (2021) considera que la falta de compañía, atención y cuidado hacia la persona longeva, produce en él, incremento de malestar, desesperanza, así como problemas fisiológicos y coronarios.

En el mismo sentido Jerí (2019) considera que la sensación de soledad y vacío en las personas trae consigo consecuencias como el aislamiento social y hostilidad hacia el medio, por falta de interacción con el entorno, lo que configura un problema en el desarrollo y crecimiento emocional de la persona.

Según la propuesta Weiss (1973), sostiene que la sensación de soledad en las personas se divide en dos vértices, considerando que la ausencia de personas significativas e importantes originan soledad socioafectiva, por otro lado, la no presencia de interacción con el entorno, amigos, familiares cercanos, ya falta de pertenencia a grupos, ocasiona soledad social.

Es en este sentido que los autores mencionados coinciden que la sensación de soledad en las personas y adultos mayores es aquella que se da como consecuencia a vacíos y ausencia de interacción con personas significativas y cercanas, dejando ver con claridad sobre la importancia de las relaciones familiares y sociales en las personas longevas.

En cuanto a las dimensiones de la soledad, Montero (2021), sostiene que existen cuatro componentes que caracterizan a la soledad:

Soledad familiar: Referida a la falta de relación vinculante que se configura en núcleo familiar de apoyo, situada en la debilitación o rompimiento del afecto entre padres a hijos o viceversa y que afecta de manera directa a la persona que la padece.

Soledad conyugal: Es aquella que se da como consecuencia a la ruptura emocional entre los cónyuges y que, al no proporcionar apoyo o crecimiento emocional, se desencadena vacío y sensación de abandono.

Soledad social: Caracterizada por la falta de relación o interacción con las personas del entorno como amigos, familiares, grupos de apoyo y social, generando debilitamiento en la autoestima y desvaloración la persona con conductas de aislamiento.

Soledad existencial: Se caracteriza por ser la principal causa de casos de depresión en las personas, ya que, al no contar con apoyo socioemocional, acarrea sentimientos de vacío, abandono inutilidad y como consecuencia la persona presenta sentimientos de minusvalía.

En cuanto al resentimiento González (2021), considera que este sentimiento aparece cuando una persona percibe que no recibe el mismo trato o valor en comparación con los demás y que en ocasiones es considerado menor importante para los demás.

Por su parte, Lerch (1966) sostiene que es el sentimiento producido por la valoración y comparación que realiza la persona sobre su situación actual, observando la falta de oportunidades y apoyo que recibe de su entorno.

Por su lado Nietzsche (1983), sostiene que el resentimiento es un proceso natural en el proceso emocional de la persona, que en muchas ocasiones tiende a ser inconsciente, sin embargo, está presente cuando no recibe en el mismo sentido y en la misma proporción el afecto, atención brindada hacia otra persona.

León (1990), considera que el resentimiento hace su expresión de diferentes maneras, haciéndolo fácilmente identificable a través de las siguientes manifestaciones:

- Sentimientos de inferioridad, ya que la persona se siente en comparación, menor que los demás en los aspectos físicos, intelectuales, competenciales y que, por ende; no son merecedores del mismo valor emocional y social.

- Fracaso, está relacionado por las constantes derrotas o metas incumplidas en el plano afectivo, social, familiar, entre otros, y que desencadena en sentimientos de hostilidad hacia el entorno, viéndolo responsable de éstos desmanes.
- Humillación, producida por situaciones en las que las conductas o comportamientos e integridad de la persona ha sido vulnerada, haciendo ver sus debilidades o errores, lo que ocasiona sentimientos de rencor y resentimiento.

En ese sentido, diversas situaciones dirigen las emociones y el comportamiento de las personas a desarrollar hostilidad y rechazo hacia el objeto amenazante o punitivo (León, 1990)

El resentimiento puede verse expresado en conductas agresoras y lesivas hacia el entorno, las cuales ocasiona debilitamiento en las relaciones sociales, así como ruptura de los vínculos socioafectivos, es por ello que su presencia genera en angustia y sufrimiento en la persona como en quienes la perciben de manera indirecta (Calvo,2020)

Por otro lado, Gonzales (2019), sostiene que el resentimiento hace que la persona se centre única y exclusivamente en la situación crítica sin prestar atención en otros detalles que podrían conllevar a un mejor análisis de la situación.

En el mismo sentido, Murphy (2010) considera que muchas de los conflictos están originadas por la percepción de desigualdad y desvaloración que reciben del exterior, ocasionando rencor y resentimiento hacia los que consideran responsables, del mismo modo; las personas suelen realizar valoraciones comparativas entre los que dan y reciben, y que, en muchas ocasiones, consideran que ambas situaciones no van en el mismo sentido ni proporción, conllevando a conductas de protesta y rechazo hacia iniciativas ajenas a sus necesidades o expectativas.

## Datos y Hallazgos más importantes y relevantes

A nivel internacional, Leal-Soto (2021) desarrollaron un estudio acerca de los sentimientos de soledad y el nivel de resentimiento en adultos mayores chilenos, con una muestra de 60 longevos, el estudio fue de tipo correlacional de corte transversal, con muestreo de tipo probabilístico. Dentro de los principales resultados encontró que en el 79% existen sentimientos de soledad, así como el 57% presenta nivel alto de resentimiento, concluyendo que existe correlación significativa entre ambas variables.

Karmelic (2021) en un estudio referido a la relación entre soledad y resentimiento en adultos mayores de una casa reposo de Panamá, considerando una muestra de 270 sujetos, utilizando un diseño no experimental de tipo correlacional, con muestreo no probabilístico. Dentro de los principales resultados se encontraron que el 69% presenta sentimientos de soledad, mientras que el 85% presenta nivel bajo de resentimiento, determinando que no existe correlación entre ambas variables.

Ajoke y Sunday (2021) llevaron a cabo un estudio de diseño transversal, siendo el objetivo analizar la relación entre el nivel de resentimiento y soledad en adultos mayores de la ciudad de Bogotá, considerando una muestra de 630 sujetos. El estudio tuvo un diseño no experimental con enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo correlacional. Dentro de los principales resultados se hallaron niveles altos de resentimiento 81% mientras que el 63% presenta sentimientos de soledad. Se concluye que existe relación entre ambas variables.

Sarabia (2020) desarrollaron un estudio sobre el nivel de resentimiento y el sentimiento de soledad en adultos mayores institucionalizados de la ciudad de Medellín, considerando una muestra de 345 sujetos. Dentro de los principales resultados encontraron nivel medio de resentimiento 89%, mientras que el 66% presenta sentimientos de soledad, concluyendo que la correlación entre ambas variables es positiva baja.

A nivel Nacional, Alva (2020) realizó un estudio sobre el nivel de resentimiento y soledad en adultos mayores de Trujillo, el cual tuvo diseño no experimental de tipo descriptivo correlacional con enfoque cuantitativo considerando una muestra de

302 sujetos. Se emplearon la escala de resentimiento de León y Romero (1988) y la escala ESTE-R de soledad Rubio (2019). Dentro de los principales resultados se encontraron nivel alto de resentimiento 63%, así como que el 84% presentan sentimientos de soledad. Concluyendo que existe correlación significativa entre ambas variables.

Huamán (2020) realizaron un estudio sobre los sentimientos de soledad y el resentimiento en adultos mayores de la ciudad de Huaraz, considerando una muestra de 190 sujetos, utilizando un diseño no experimental, de tipo descriptivo correlacional, con muestreo de tipo censal. Dentro de los principales resultados encontraron nivel alto de resentimiento 72% así como el 66% presentan sentimientos de soledad. Determinando que existe correlación entre las variables.

Quezada (2020) desarrollaron un estudio acerca de la relación entre los sentimientos de soledad y el nivel de resentimiento en adultos mayores limeños, considerando una muestra de 1050 sujetos, con un diseño no experimental de tipo descriptivo correlacional. Dentro de los principales resultados se determinaron que el 88% presenta nivel alto de resentimiento, así como que el 66% presenta síntomas de soledad, concluyendo que existe relación entre ambas variables.

Espinoza (2020) desarrollaron un estudio acerca de los sentimientos de soledad y el nivel de resentimiento en adultos mayores de la ciudad de Piura, considerando una muestra de 204 sujetos. Dentro de los principales resultados, se encontró que el 63% presenta sentimientos de soledad, así como el 77% nivel alto de resentimiento, concluyendo que existe correlación significativa entre ambas variables.

A nivel local, no se hallaron estudios a nivel local

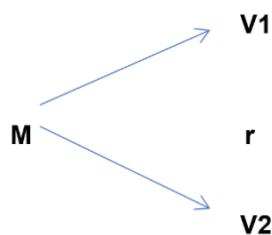
### III. METODOLOGÍA

#### 3.1 Tipo de Investigación

El estudio es de tipo básico, desde el enfoque cuantitativo, descriptivo – correlacional, con el objetivo de analizar un fenómeno determinado, así como buscar la relación entre las variables (Ortega,2017).

#### 3.2 Diseño de Investigación

En el presente estudio se describirá las variables, a través de su medición psicométrica, sin que se llegue a la manipulación de las mismas (Sánchez eta al., 2018). El esquema de este diseño es el siguiente:



Dónde:

- **M** : Adultos mayores
- **V1** : Soledad
- **V2** : Resentimiento
- **r** : Relación

#### 3.3 Variables y Operacionalización

##### 3.3.1 Variables

1. **Variable:** Soledad
2. **Variable:** Resentimiento

### 3.3.2 Operacionalización de Variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE MEDICIÓN	INSTRUMENTO
<b>SOLEDAD</b>	Se define como estado de ánimo con tendencia al aislamiento físico, implicando desequilibrio en el estado anímico por falta de una relación con otra persona o familia.	Es el estado situacional en el que se encuentra la persona, el cual está compuesta de cuatro dimensiones. Su valoración se obtiene de la aplicación de un cuestionario ESTE - R tipo Likert con 5 opciones de respuesta de 24 ítems que está dividido en 4 dimensiones	Soledad Familiar	Concepto de Soledad Ausencia de familia Pertenencia a la familia	1,2,3,4,5,6	Ordinal politómico	ESTE – R
			Soledad conyugal	Tenencia de compañero sentimental Concepto de amor Satisfacción de la pareja	7,8,9,10,11,12		
			Soledad social	Tenencia de amigos	13,14,15,16,17,18		
			Soledad existencial	Ausencia de contactos sociales Concepto de soledad	19,20,21,22,23,24		

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	ITEMS	ESCALA DE MEDICIÓN	INSTRUMENTO
<b>RESENTIMIENTO HACIA LA VIDA</b>	Un sentimiento permanente de haber sido postergado en el logro de determinados bienes materiales o espirituales, a los que se creía tener derecho	La presente variable resentimiento fue medida a través de la Escala de resentimiento hacia la vida elaborado por León et al. (1988), el cual, en su versión original, está conformada por 28 ítems en total. En donde 19 ítems miden de manera directa.	Unidimensional	1,2,3,4,5,6,7,8,9, 10,11,12,13,14, 15,16,17,18,19	Ordinal politómico	Escala de resentimiento hacia la vida

### **3.4 Población y muestra y muestreo**

#### **Población**

La población está constituida por adultos mayores del Centro de Salud Fila Alta de Jaén, los cuales ascienden a 120.

#### **Muestra**

La muestra estará constituida por el 100% de adultos mayores del Centro de Salud Fila Alta de Jaén.

#### **Muestreo**

La técnica empleada es de tipo censal no probabilístico, considerando el criterio del investigador para elección de los sujetos que formaran parte del presente estudio (sampleri,2010)

#### **Criterios de Inclusión**

- Adultos registrados en la base del Centro de Salud Fila Alta de Jaén
- Adultos mayores de ambos sexos
- Adultos mayores con estado de salud funcional

#### **Criterios de Exclusión**

- Adultos mayores ambulatorios
- Adultos mayores con imposibilidad física o mental
- Asistentes que no acepten ser evaluados

### **3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Para realizar la medición de las variables se hizo uso de la técnica tipo encuesta, los que permitirán recabar la información necesaria y oportuna para los propósitos de la presente investigación, aplicando cuestionarios independientes, válidos y confiables para conocer los indicadores e ítems de medición.

## Escala de sentimientos de soledad ESTE-R

- Nombre del instrumento: Escala de sentimientos de soledad ESTE-R
- Autor original: Jong Gierveld y Kamphuis (1985)
- Adaptación peruana: Ventura-León y Caycho (2021)
- Ámbito de aplicación: Adultos mayores
- Duración: 30 minutos
- Material: Manual y protocolo de calificación.
- Finalidad: Evaluar indicadores de sentimientos de soledad

### **Descripción del Instrumento**

Consta de 11 ítems, los cuales miden a través de los indicadores y sub variables, del mismo modo; el instrumento logra una medición directa e indirecta, proporcionando puntuaciones generales y específicas a través de sus dimensiones.

### **Validez**

El instrumento posee validez optima, la cual ha sido determinada a través del análisis proporcionada por profesionales expertos y especialistas respecto a las variables de medición, considerando claridad, consistencia, pertinencia y objetividad.

### **Confiabilidad**

A través del alfa de Cronbach, se determinó un alto índice de confiabilidad (0,930), lo cual permite considerar que el instrumento es consistente y estadísticamente aceptable para medir la variable.

## Escala de Resentimiento hacia la vida

### **Ficha técnica**

- Nombre del instrumento: Escala Mini Mental State Examination (1979)
- Autor: León y Romero (1990)
- Adaptación Peruana: Gutarra (2020)
- Ámbito de aplicación: Adultos mayores
- Duración: 30 minutos
- Material: Manual y protocolo de calificación.
- Finalidad: Evaluar nivel de resentimiento hacia la vida

### **Descripción del instrumento**

Consta de 28 ítems, los cuales miden a través de los indicadores y sub variables, del mismo modo; el instrumento logra una medición directa e indirecta, proporcionando puntuaciones generales y específicas a través de sus dimensiones.

### **Validez**

El instrumento posee validez optima, la cual ha sido determinada a través del análisis proporcionada por profesionales expertos y especialistas respecto a las variables de medición, considerando claridad, consistencia, pertinencia y objetividad.

### **Confiabilidad**

A través del alfa de Cronbach, se determinó un alto índice de confiabilidad (0,722), lo cual permite considerar que el instrumento es consistente y estadísticamente aceptable para medir la variable.

### **3. 6 Procedimiento de recolección de datos**

Se gestionarán los trámites y permisos correspondientes para la ejecución del proyecto, del mismo modo se procederá a la ampliación de los instrumentos

como la escala de sentimientos de soledad y la escala de resentimiento hacia la vida. Posteriormente, se recogerán las respuestas de las escalas y se elaborará la base de datos en Excel, para ser analizadas en el paquete estadístico SPSS versión 26. Se realizará el análisis con el estadístico  $r$  de Pearson, para hallar las correlaciones de las variables, así como su nivel de significancia.

### **3.7 Técnicas de procesamiento y análisis de datos**

Se hizo uso de la técnica tipo encuesta, la cual permitió, la medición de las variables considerando criterios psicométricos, iniciando por la aplicación de los instrumentos que arrojaran los resultados que facilitarían la elaboración de base de datos, los cuales se procesarían haciendo uso del paquete estadístico SPSS versión 26, así como el coeficiente de correlación de Pearson para hallar las descripciones y correlaciones de las variables y las dimensiones.

## IV.- ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS.

### 4.1. Presentación de Resultados

Tabla 1

*Relación entre soledad y resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca, 2024*

Correlaciones		Soledad	Resentimiento hacia la vida
Soledad	Correlación de Pearson	1	0,722
	Sig. (bilateral)		0,000
	N	100	100
Resentimiento hacia la vida	Correlación de Pearson	0,722	1
	Sig. (bilateral)	0,000	
	N	100	100

En la tabla 1, podemos observar que el coeficiente de correlación nos indica un valor de 0,7220, esto quiere decir que la relación entre las dos variables es alta, indicando que, a mayor nivel de soledad, mayor nivel en el resentimiento hacia la vida.

Tabla 2.

Nivel de soledad en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca, 2024

	Soledad	Frecuencia	Porcentaje
Válido	Alto	110	91,0%
	Medio	6	6,0%
	Bajo	4	3,0%
	Total	120	100,0%

En la tabla 2, se puede apreciar que el nivel más elevado en la variable soledad en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca, 2024 es alto (91%), lo que indica que, los adultos mayores presentan indicadores de un estado de ánimo con tendencia al aislamiento físico, implicando desequilibrio en el estado anímico por falta de una relación con otra persona o familia.

Gráfico 1

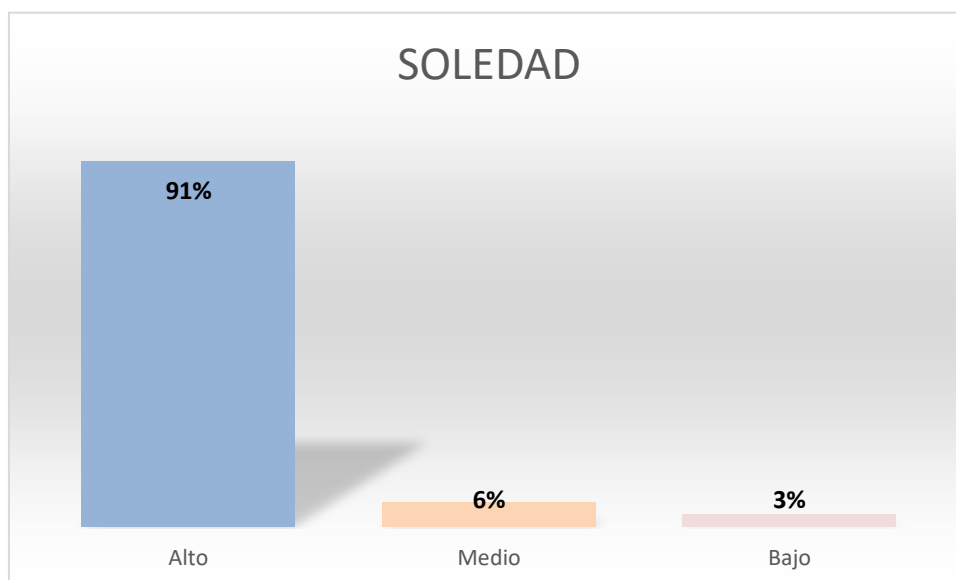


Tabla 3.

Resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca, 2024

Resentimiento hacia la vida		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Alto	84	79,0%
	Medio	26	14,0%
	Bajo	10	7,0%
	Total	120	100,0%

En la tabla 3, se puede apreciar que el nivel más elevado en la variable de resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca, 2024 es alto (79%), lo que indica que los adultos mayores presentan indicadores de un sentimiento permanente de haber sido postergado en el logro de determinados bienes materiales o espirituales, a los que se creía tener derecho.

Gráfico 2

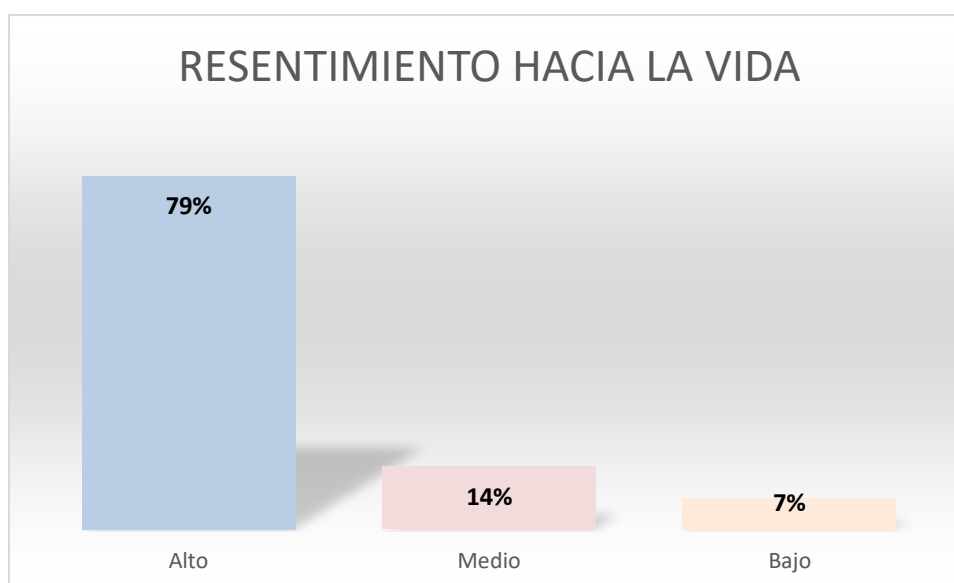


Tabla 4

*Relación entre soledad familiar y resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca, 2024*

Correlaciones		Soledad familiar	Resentimiento hacia la vida
Soledad Familiar	Correlación de Pearson	1	0,640
	Sig. (bilateral)		0,000
	N	100	100
Resentimiento hacia la vida	Correlación de Pearson	0,640	1
	Sig. (bilateral)	0,000	
	N	100	100

En la tabla 4, podemos observar que el coeficiente de correlación nos indica un valor de 0,640, esto quiere decir que la relación entre las dos variables es alta, indicando que, a mayor nivel de soledad familiar, mayor nivel de resentimiento hacia la vida.

Tabla 5

*Relación entre soledad social y resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024*

Correlaciones		Soledad social	Resentimiento hacia la vida
Soledad social	Correlación de Pearson	1	0,730
	Sig. (bilateral)		0,001
	N	100	100
Resentimiento hacia la vida	Correlación de Pearson	0,730	1
	Sig. (bilateral)	0,001	
	N	100	100

En la tabla 5, podemos observar que el coeficiente de correlación nos indica un valor de 0,730, esto quiere decir que la relación entre las dos variables es alta, indicando que, a mayor nivel de soledad social, mayor nivel de resentimiento hacia la vida.

Tabla 6

*Relación entre la soledad conyugal y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024*

Correlaciones		Soledad conyugal	Resentimiento hacia la vida
Soledad conyugal	Correlación de Pearson	1	0,810
	Sig. (bilateral)		0,001
	N	100	100
Resentimiento hacia la vida	Correlación de Pearson	0,810	1
	Sig. (bilateral)	0,001	
	N	100	100

En la tabla 6, podemos observar que el coeficiente de correlación nos indica un valor de 0,810, esto quiere decir que la relación entre las dos variables es alta, indicando que, a mayor nivel de soledad conyugal, mayor nivel de resentimiento hacia la vida.

Tabla 7

*Relación entre la soledad existencial y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca, 2024*

			Soledad existencial	Resentimiento hacia la vida
Soledad existencial	Correlación de Pearson		1	0,660
	Sig. (bilateral)			0,000
	N		100	100
Resentimiento hacia la vida	Correlación de Pearson		0,660	1
	Sig. (bilateral)		0,000	
	N		100	100

En la tabla 7, podemos observar que el coeficiente de correlación nos indica un valor de 0,660, esto quiere decir que la relación entre las dos variables es alta, indicando que, a mayor nivel de soledad existencial, mayor nivel de resentimiento hacia la vida.

## VI.- DISCUSIÓN DE RESULTADOS

El objetivo del presente estudio fue determinar la relación entre la soledad y resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaen,224, encontrándose relación alta entre ambas variables. Estos resultados coinciden con el estudio realizado Leal-Soto (2021), quienes hallaron que el 79% existen sentimientos de soledad, así como el 57% presenta nivel alto de resentimiento, concluyendo que existe correlación significativa entre ambas variables, del mismo modo; coincide con el estudio de Ajoke y Sunday (2021), quienes hallaron niveles altos de resentimiento 81% mientras que el 63% presenta sentimientos de soledad. Se concluye que existe relación entre ambas variables, en el mismo sentido, coinciden con el estudio de Alva (2020), quien encontró nivel alto de resentimiento 63%, así como que el 84% presentan sentimientos de soledad. Concluyendo que existe correlación significativa entre ambas variables, en el mismo sentido con concuerda con el estudio de Huamán (2020) quien encontró nivel alto de resentimiento 72% así como el 66% presentan sentimientos de soledad. Determinando que existe correlación entre las variables, por consiguiente, se relaciona con el estudio de Quezada (2020), quien halló que el 88% presenta nivel alto de resentimiento, así como que el 66% presenta síntomas de soledad, concluyendo que existe relación entre ambas variables, finalmente concuerda con el estudio de Espinoza (2020), quien encontró que el 63% presenta sentimientos de soledad, así como el 77% nivel alto de resentimiento, concluyendo que existe correlación significativa entre ambas variables. Sin embargo; los resultados de la presente investigación se contraponen al estudio de Karmelic (2021), quien encontró que el 69% presenta sentimientos de soledad, mientras que el 85% presenta nivel bajo de resentimiento, determinando que no existe correlación entre ambas variables, así como el estudio de Sarabia (2020), quien encontró nivel medio de resentimiento 89%, mientras que el 66% presenta sentimientos de soledad, concluyendo que la correlación entre ambas variables es positiva baja.

Finalmente, en el presente estudio se buscó determinar la relación entre las dimensiones de la viables de la dimensión soledad con la variable resentimiento hacia la vida, determinando que existe correlación significativamente alta entre ambas

variables, resultados que concuerdan con el estudio de Leal-Soto (2021), Ajoke y Sunday (2021), Alva (2020), Huamán (2020), Quezada (2020), Espinoza (2020),, quienes encontraron relación significativa entre las dimensiones de la variable soledad y el resentimiento hacia la vida.

## **VII.- CONCLUSIONES**

- Existe relación significativamente alta entre la soledad y el resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024
- Existe nivel alto en la variable soledad en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024
- Existe nivel alto en la variable resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024
- Existe correlación significativamente alta entre las dimensiones de la variable soledad y la variable resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024
- A mayor nivel de soledad, mayor nivel de resentimiento hacia la vida en adultos mayores de una institución pública de Jaén – Cajamarca,2024

## **VIII.- RECOMENDACIONES**

- Los responsables de la oficina de personal del Centro de Salud Fila Alta, deben de promover actividades de prevención como talleres y charlas, las cuales fomentan el acompañamiento, cuidado y protección a las personas de la tercera edad, fomentando conciencia y sensibilización a los usuarios sobre el valor que tienen las personas de esta etapa de vida.
- El personal de salud debe de realizar constantes evaluaciones y seguimiento de las personas de la tercera edad, previniendo en todo momento los casos de abandono, soledad y aislamiento en estas personas, los cuales podrían conllevar a trastornos psicológicos mayores.
- Promover el envejecimiento saludable, a través de campañas y actividades de integración, talleres productivos y de socialización en las personas adultas mayores, a fin de brindar soporte y acompañamiento psicológico.

## Referencias Bibliográficas

- Aronne, E. (2010) La Familia: Concepto, Tipos, Crisis, Terapia. Córdoba-Argentina. Recuperado de: <http://www.evangelinaaronne.com.ar/2007/11/la-familiaconcepto-tipos-crisis.html>
- Bernstein, M. & Crosby, F. (1980). An empirical examination of relative deprivation theory. *Journal of Experimental Social Psychology*, 16, 442-456.
- Bertalanffy, V. (1976). Teoría general de los sistemas. Fundamentos, desarrollo, aplicaciones. México. Fondos de cultura económica.
- Boza, J., Pérez-Rodríguez, V., & De León, J. (2016). Introducción A Las Técnicas De Muestreo. Madrid: Pirámide.
- Buss, A. (1996). Psicología de la agresión. Buenos Aires: Troquel.
- Carrasco, S. (2006). Metodología de la investigación científica. Perú Lima, Lima, Perú: San Marcos.
- Caviedes. (s.f.). Relación entre el Sentimiento de Soledad y el Bienestar Psicológico en Adultos Mayores. Universidad Alas Peruanas. Óbtenido de [file:///C:/Users/Melisa/Downloads/1333-4898-1-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Melisa/Downloads/1333-4898-1-PB%20(1).pdf)
- Chavarria, A. (2004) Derecho sobre la familia y el niño. Costa Rica. Recuperado de: <https://books.google.com.pe/books?id=n8BQiytJgCgC&pg=PA27&dq=funcione+s+de+la+familia&hl=es419&sa=X&ved=0ahUKEwjvooiYnoLXAhUBI5AKHUU2DalQ6AEIJTAA#v=onepage&q=funciones%20de%20la%20familia&f=false>
- Cívico, & Lugo. (2019). La soledad en los internos adultos mayores del establecimiento penitenciario San Judas Tadeo. Tesis para optar el Título de Licenciada en Trabajo Social, Universidad Nacional José Faustino

Sánchez Carrión, Carquín. Recuperado el 2019, de  
:http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/3206/CIVICO%  
20C%20ASTRO%20y%20LUGO%20CASTRO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Condori, L. (2002) Funcionamiento Familiar Y Situaciones De Crisis De Adolescentes  
Infractores Y No Infractores En Lima Metropolitana (Tesis para optar el  
grado de Maestría). Universidad Nacional Mayor De San Marcos. Lima –  
Perú.

Cuenca, A., & Granda, G. (2013). La funcionalidad familiar y la resiliencia de los  
estudiantes del colegio nacional “Adolfo Valarezo” de la ciudad de Loja.  
Universidad Nacional de Loja, Loja - Ecuador. Recuperado de:  
<http://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/4890>

Dámaso, J. (1994). Agresión, resentimiento y autoestima en adolescentes de  
conducta antisocial: internos de un albergue de reeducación social (Tesis de  
para optar el título de licenciado en Psicología). Universidad Nacional  
Mayor de San Marcos. Lima, Perú.

Devis, C. (2008). El resentimiento, ¿Le hace mal al otro o a usted mismo?.  
Recuperado de:  
<http://www.lectura.caehost.com/wpcontent/uploads/2015/11/EIResentimientoCarlosDevis.pdf>

Donio, M. (2017). La soledad de las mujeres mayores que viven solas. España.  
Obtenido de  
<http://munizipalistok.org/wpcontent/uploads/2019/06/5TesisSoledadMUjeres.pdf>

Epstein, N., Baldwin, L. y Bishop, D. (1983). The McMAster Assessment Device.  
Journal of Marital and Family Therapy, 9 (2), 171-180. Recuperado de:  
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1752-0606.1983.tb01497.x/references>  
Escobar, R., & Vela, J. (2014).  
Funcionamiento familiar y Proyecto de vida en adolescentes un Hogar de

la ciudad de Trujillo. Trujillo - Perú. Recuperado de <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/832>

Espinoza, M. & Gallegos, D. (2020). Habilidades blandas en la educación y la empresa: Mapeo Sistemático. *Revista Científica UISRAEL*, 7(2), 39– 56. <https://doi.org/10.35290/rcui.v7n2.2020.245>

Eugenia, M. (2010). La vejez.Su abordaje desde el trabajo social. N°57. Óbtenido de Extraído: <https://www.margen.org/suscri/margen57/guerrini57.pdf>

Minuchin, F. (2013). *Familias y Terapia Familiar*. México. Óbtenido de [https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=5CsIBQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA9&ots=CiJCxhEB8r&sig=A4t\\_y\\_T7qE19c6WR6i-mfuvlB0&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=5CsIBQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA9&ots=CiJCxhEB8r&sig=A4t_y_T7qE19c6WR6i-mfuvlB0&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)

Jimenez, F. (2019). Nivel de soledad en el anciano que asiste a un taller de adulto mayor de una entidad privada. Perú, Lima. Óbtenido de <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3110/TESIS%20Jim%C3%A9nez%20Flor.pdf?sequence=1&isAllowed=y> Martínez. (2020). La soledad existencial en el adulto mayor frágil. Grado en enfermería, Universidad de Almeria. Óbtenido de [//repositorio.ual.es/handle/10835/9849](http://repositorio.ual.es/handle/10835/9849)

Nuñez. (2019). La soledad de las personas mayores, a veces invisible:un estudio empírico desde trabajo social. Grado de Trabajo Social, Universidad de Valladolid, Valladolid. Recuperado el 17 de Junio de 2019, de [https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/39820/TFG-](https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/39820/TFG-G4066.pdf?se)

[G4066.pdf?se](https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/39820/TFG-G4066.pdf?se)ONU, O. d. (2020). En los principios de las Naciones Unidas a favor de las personas de tercera edad. 127 - 133. Óbtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5654245> 57

Peña, & Rojas. (2017). Relaciones familiares y sentimientos de soleda en los beneficiarios del centro integral de atención al adulto mayor. Huaura. Óbtenido de

[http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/647/RESUMEN%20TF CS-02-71.pdf?sequence=4&isAllowed=y](http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/647/RESUMEN%20TF%20CS-02-71.pdf?sequence=4&isAllowed=y) Quíchiz, & Rojas. (2018). Soledad de los adultos mayores en los programas sociales de la Municipalidad Distrital de Huaura. Tesis para optar el Título de Licenciada en Trabajo Social, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Huaura. Recuperado el 2018, de <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/3166/SOLEDAD%20EN%20LOS%20ADULTOS%20MAYORES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Sánchez. (2020). Causas que generan la soledad en los usuarios del centro adulto mayor Essalud Salaverry-La Libertad. Tesis para optar el Título profesional de Licenciada en Trabajo social, Universidad Nacional de Trujillo, Lima. Óbtenido de <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/17686>

Tinco, M. (2017). La soledad social en adultos mayores de la región Ica. Peru. Óbtenido de <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/226/3/MARIBE%20L%20TINCO%20CRUZATTILA%20SOLEDAD%20SOCIAL%20EN%20ADULTOS%20MAYORES.pdf> Vélasquez. (17 de Febrero de 2020). Un enfoque filosófico de la vejez y algunas consideraciones bioéticas. Óbtenido de [file:///C:/Users/Melisa/Downloads/BIOUP2020\\_v6\\_n1\\_046-061.pdf](file:///C:/Users/Melisa/Downloads/BIOUP2020_v6_n1_046-061.pdf)

# **ANEXOS**

## ESCALA ESTE DE SOLEDAD

Edad: \_\_\_\_\_

Sexo: \_\_\_\_\_

Estimado Señores (a) reciban el saludo cordial a nombre la Escuela Profesional de Trabajo Social. La presente encuesta tiene como propósito ayudar a conocer el nivel de soledad en los adultos mayores del Centro Integral de Atención de la Municipalidad Provincial de Huaral. El cuestionario es anónimo esperamos la sinceridad correspondiente, recuerda no hay respuesta correcta o incorrecta.

**INSTRUCCIONES:** Indique hasta qué punto está de acuerdo con las siguientes afirmaciones.

1.-Totalmente de acuerdo

2. Parcialmente de acuerdo

3.- No tiene una opinión definida o depende de las circunstancias 4.-

Parcialmente en desacuerdo

5.- Totalmente en desacuerdo

N°	AFIRMACIÓN	Totalmente de acuerdo	Parcialmente de acuerdo	No tiene una opinión definida o depende de las circunstancias	Parcialmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
1	Me siento solo					
2	Ya no tengo a nadie cerca de mi					
3	Tengo a alguien que quierecompartir su vida conmigo					
4	Tengo un compañero sentimental que me apoya cuando lo necesito					
5	Siento que estoy enamorado de alguien que me ama					
6	Tengo a alguien que llena mis necesidades emocionales					
7	Contribuyo a que mi pareja seafeliz					
8	Me siento solo cuando estoy enfamilia.					

<b>9</b>	Nadie de mi familia se preocupa demí.					
<b>10</b>	No hay nadie en mi familia que me preste su apoyo aunque me gustaría que lo hubiera					
<b>11</b>	Realmente me preocupo por mifamilia					
<b>12</b>	Realmente pertenezco a mi familia.					
<b>13</b>	Me siento cercano a mi familia					
<b>14</b>	Lo importante para mí no parece importante para la gente que conozco.					
<b>15</b>	No tengo amigos que compartan mis opiniones, aunque me gustaría tenerlos					
<b>16</b>	Mis amigos entienden mis intenciones y opiniones					
<b>17</b>	Me encuentro a gusto con la gente					
<b>18</b>	Tengo amigos a los que recurrir cuando necesito consejo					
<b>19</b>	Me siento aislado					
<b>20</b>	Mis amigos y familiares raramente me entienden					
<b>21</b>	Mi familia es importante para mí					
<b>22</b>	Me gusta la gente con la que salgo					
<b>23</b>	Podría contar con mis amigos sin necesitaria recibir ayuda.					
<b>24</b>	No me siento satisfecho con los amigos que tengo					
<b>25</b>	Tengo amigos con los que comparto mis opiniones.					

<b>26</b>	Estoy preocupado porque no puedo confiar en nadie.					
<b>27</b>	Me siento aislado/sin apoyo o comprensión cuando cuento mis problemas					
<b>28</b>	No me siento importante para nadie					
<b>29</b>	Siento que no soy interesante					
<b>30</b>	A medida que me voy haciendo mayor se ponen las cosas peor para mí					
<b>31</b>	Me molesta ahora las cosas pequeñas que antes.					
<b>32</b>	Siento que conforme me voy haciendo mayor soy menos útil.					
<b>33</b>	A veces siento que la vida no merece la pena ser vivida					
<b>34</b>	Tengo miedo de muchas cosas.					

### ESCALA DE RESENTIMIENTO HACIA LA VIDA

Edad: \_\_\_\_\_

Sexo: \_\_\_\_\_

**INSTRUCCIONES:** Marque con una aspa (X) sobre las respuestas (Si) (No) si la Afirmación coincide (Si), o discrepa (No) con sus sentimientos. No de acuerdo a lo que considera que debía ser. No existen respuestas buenas ni malas.

N°	Ítems	SI	NO
1	Con frecuencia me han echado injustamente la culpa por cosas.		
2	Se me hace más fácil ganar que perder un juego.		
3	Los seres que quiero me tratan con desconsideración a pesar de todo lo que hago por ellos.		
4	Cuando puedo, hago sentir quien soy yo.		
5	Quisiera que los que despreciaron mi afecto llegaran a arrepentirse y terminarán pidiéndome perdón.		
6	Pocas veces me jacto de las cosas.		
7	Comprendo que algunas personas, por sus errores y conflictos me traten injustamente.		
8	Siento cólera hacia la gente que ha abusado de mi bondad e ingenuidad.		
9	A veces me enojo.		
10	A pesar de que otras personas son menos simpáticas que yo, veo que tienen mejor suerte en la vida, la amistad y el amor.		
11	Muchas veces siento envidia.		
12	A veces siento que soy marginado injustamente por las personas.		
13	Estoy completamente libre de prejuicios de		

	cualquier tipo.		
14	Dejo algunas veces para mañana lo que debería hacer hoy.		
15	A veces me lamento de que mi infancia haya sido menos feliz que la de otros.		
16	Creo que mis anhelos e ilusiones nunca se realizarán por las pocas oportunidades que los otros me brindan.		
17	Contesto siempre una carta personal tan pronto como puedo después de haberla leído.		
18	Mis cualidades personales no han sido debidamente reconocidas.		
19	Eso de que "las apariencias engañan" es muy cierto, sobre todo con gente que parece muy buena o muy amable.		
20	Me río a veces de chistes groseros.		
21	A veces pienso que otros tienen, sin merecerlo, más cosas que yo.		
22	Me molesta saber que no tengo tanta ropa como otros.		
23	En mi infancia hacía siempre lo que me decían, sin reñir.		
24	Me parece que mis padres fueron demasiado severos conmigo.		
25	Es duro reconocer que siempre existiremos los oprimidos por debajo de los opresores.		
26	He dicho algunas veces mentiras en mi vida.		
27	He sido discriminado por mi raza.		
28	Me complace saber que hay personas que viven más felices en sus hogares, de lo que yo vivo.		