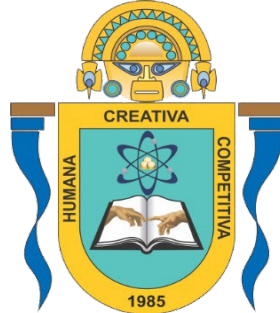


UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

“FACTORES DE RIESGO QUE OCASIONAN OBESIDAD EN NIÑOS
MENORES DE 12 AÑOS DE LA I.E. JOHANS KEPLER-TUMÁN,
2024”.

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA:

BACH. SAUCEDO CAMPOS, MAYRIN ROSMERY.

ASESORA:

DRA. VIGO TERRONES NANCY

(<https://orcid.org/0000-0001-8052-7053>)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

SALUD PUBLICA

PIMENTEL – PERÚ

2025.



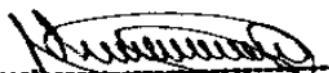
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, **MG. NANCY VIGO TERRONES**, asesor (a) del Programa/Escuela de ENFERMERÍA he realizado el debido control de originalidad de la investigación, el mismo que está dentro de los porcentajes establecidos para el nivel de pregrado/posgrado, según la Directiva de similitud vigente en la UDCH; además certifico que la versión que hace entrega es la versión final del informe cuyo Título es: **“FACTORES DE RIESGO QUE OCASIONAN OBESIDAD EN NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS DE LA I.E. JOHANS KEPLER – TUMÁN, 2024.”**; presentado por la estudiante: **SAUCEDO CAMPOS MAYRIN ROSMERY**

Se deja constancia que la investigación antes indicada tiene un índice de similitud del 20 %, verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el software de similitud **TURNITIN** de la Universidad Particular de Chiclayo.

Por lo que se concluye que, cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con lo establecido en la Directiva sobre el nivel de similitud de productos acreditables de investigación vigente.

Pimentel, 10 de febrero de 2025



Nancy Vigo Terrones
MAGISTER EN GESTIÓN PÚBLICA
ORCID: 0000-0001-8052-7053
CEP: 83150

FIRMA DEL ASESOR
MG. NANCY VIGO TERRONES



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMISION DE GRADOS Y TITULOS



ACTA DE SUSTENTACIÓN PARA TITULO PROFESIONAL

En Chiclayo, a los veintisiete días del mes de febrero del año dos mil veinticinco, ante el Jurado constituido por:

PRESIDENTE : DRA. CLEOTILDE DÍAZ GÓMEZ
SECRETARIA : DRA. ROSA LUZ VILLAFRANCA VELÁSQUEZ
VOCAL : MG. NORA LUZ TELLO AZAÑERO

La Graduada : **SAUCEDO CAMPOS MAYRIN ROSMERY**

El título de la Tesis a sustentar es: **FACTORES DE RIESGO QUE OCASIONAN OBESIDAD EN NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS DE LA I.E. JOHANS KEPLER – TUMAN, 2024;**

Para optar el Título Profesional de Licenciado en **ENFERMERIA**, obteniendo el siguiente calificativo:**APROBADO POR UNANIMIDAD**.....

DRA. CLEOTILDE DÍAZ GÓMEZ
Presidente

DRA. ROSA LUZ VILLAFRANCA VELÁSQUEZ
Secretaria

MG. NORA LUZ TELLO AZAÑERO
Vocal

DEDICATORIA

Está dedicado primeramente a Dios, por darme la vida y ser mi fortaleza para continuar con mis estudios y poder lograr cada una de mis metas que me he propuesto, por guiarme por el camino correcto y por todas las bendiciones que me ha brindado.

A mis padres, por inculcarme valores que me han ayudado durante mi formación personal, los cuales me han demostrado a no rendirme a pesar de los obstáculos que se puedan presentar en el camino, todo este esfuerzo está dedicado para ustedes y para mis hermanos que han sido mi fuente de motivación y A mis abuelitos que siempre están conmigo aconsejándome y motivándome para lograr mis metas, los amo mucho.

A mis angelitos que se encuentran en el cielo, todo esto es por ustedes, estoy logrando cumplir mis sueños.

AGRADECIMIENTO.

En primer lugar, agradezco a Dios por darme salud, fortaleza, sabiduría, empeño y las fuerzas necesarias para culminar mi carrera profesional de enfermería, por poner a las personas indicadas para que me puedan orientar y poder lograr de manera satisfactoria la culminación de mi tesis.

A mis padres por ser mi motivación para lograr mis sueños, por todo su sacrificio que han hecho para apoyarme en mi profesión, por su amor incondicional y sus valores que me han inculcado los cuales han sido muy importantes en mi vida personal y profesional.

A mi Coordinadora de investigación la Dra. Ana Alvites Gasco por siempre brindarme su orientación, consejos, apoyo y sugerencias, a mi asesora la MG. Nancy Vigo Terrones, por su paciencia, comprensión y sus conocimientos impartidos durante la realización y mejoramiento de mi informe de tesis.

A mis jurados de Tesis la Dra. Cleotilde Diaz Gómez, Dra. Rosa Luz Villafranca Velásquez y la Mg. Nora Luz Tello Azañero, por su gran vocación de enseñanza, por todos sus consejos, aportaciones y recomendaciones que han sido muy importantes y de gran ayuda para culminar de manera satisfactoria mi tesis

A la Universidad Particular de Chiclayo por ser el lugar donde me forme como profesional en enfermería, por ser esa fuente de conocimientos teóricos y prácticos, donde he conocido a grandes docentes que me han brindado sus conocimientos para poder lograr graduarme.

Agradezco a cada persona que me ha brindado su apoyo, consejos, motivación, por confiar y creer en mí cada una de sus palabras han sido un gran impulso para mí.

ÍNDICE DE CONTENIDO

Carátula.....	
Índice de contenido	vi
Índice de tablas	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. DESARROLLO	4
2.1. Hipótesis	12
2.2. Operacionalización de las Variables	13
III. METODOLOGÍA.....	14
3.1. Tipo de investigación.	14
3.2. Diseño de investigación.	14
3.4. Población y Muestra de Estudio.....	15
3.5. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos.	17
3.6. Procedimiento de Recolección de Datos e Informáticos.	17
3.7. Técnicas de Procesamiento y Análisis de Datos.....	17
IV. RESULTADOS	19
V. CONCLUSIONES.....	26
VI. RECOMENDACIONES.....	27
REFERENCIAS.....	28
ANEXOS	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Nivel de factores de riesgos asociados a la obesidad	19
Tabla 2. Factores asociados a la obesidad en niños menores de 12 años	20
Tabla 3. Características sociodemográficas.....	20
Tabla 4. Factores endógenos asociados a la obesidad	21
Tabla 5. Factores exógenos asociados a la obesidad.....	22

RESUMEN

El presente informe de investigación tiene el objetivo determinar factores de riesgo asociados a la obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler - Tumán 2024, tipo cuantitativo, correlacional, conformada por una muestra de 68 niños, obtuvo como resultados que el 52% de los niños son hereditarios sin embargo el 69% predomina la obesidad por factores exógenos como podrían ser estilos de vida y factor psicológico, el 53% de ellas presentan bajo nivel de instrucción seguido del 47% alto grado de instrucción, el 64% de ellas tienen un alto valor de lactancia materna, en el factor biológico tenemos que el 63% si presenta bajo peso al nacer, el 57% son pre términos al nacer, el 73% con nacimientos normales, por otro lado el 71% de las madres tienen antecedentes de anemia, el 74% de madres son menores de 19 años, por otro lado el 60% tienen actividad física se asocia a la obesidad, así mismo el 66% de hábitos alimentarios se asocia a la obesidad, el 63% de ellos con el sedentarismo, sin embargo, en el factor psicológico el 58% de alumnos con autoestima se asocia con la obesidad, así como el 52% de ellos se asocia a sentimientos de culpabilidad y el 55% de ellos se debe a motivos por estrés, llego a concluir que los factores de riesgo si influyen de manera significativa ocasionando obesidad en los niños menores de 12 años.

Palabras Claves: obesidad, sobrepeso, factores.

ABSTRACT

The objective of this research report is to determine risk factors associated with obesity in children under 12 years of age from the I.E. Johans Kepler -Tumán 2024, quantitative, correlational type, made up of a sample of 68 children, obtained the results that 52% of children are hereditary, however, 69% predominate obesity due to exogenous factors such as lifestyle and factor psychological, 53% of them have a low level of education followed by 47% a high level of education, 64% of them have a high value of breastfeeding, in the biological factor we have that 63% have low birth weight, 57% are preterm at birth, 73% with normal births, on the other hand, 71% of mothers have a history of anemia, 74% of mothers are under 19 years of age, on the other hand, 60% are physically active is associated with obesity, likewise, 66% of eating habits are associated with obesity, 63% of them with a sedentary lifestyle, however, in the psychological factor, 58% of students with self-esteem are associated with obesity, as well Since 52% of them are associated with feelings of guilt and 55% of them are due to reasons of stress, I conclude that the risk factors do significantly influence causing obesity in children under 12 years of age.

Keywords: obesity, overweight, factors

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud, informa que la obesidad en niños es una condición de la salud que ha afectado al sector público durante el siglo XXI, con un alto índice en zonas urbanas de precario ingreso económico ⁽¹⁾. El registro anual sobre la nutrición infantil, determinó un promedio de 340 millones de menores de cinco años con sobrepeso u obesidad, donde el 30% pertenece a la etapa pre escolar. A consecuencia de ello, existe un mayor riesgo de desarrollar comorbilidades y patologías cardiovasculares durante la etapa adulta ⁽²⁾.

Según los hallazgos obtenidos en Hidalgo, se estima que el índice de obesidad en infantes ha presentado un aumento del 8.2%. En cuanto al índice nacional, la obesidad ha presentado un incremento del 9.7%, siendo la población escolar de mayor prevalencia con un 30.4%, el cual es 0.4% más alto que los registros obtenidos en 2010. Sin embargo, el índice basal de infantes, el cual es de 30%, muestra una estabilidad en los últimos 2 años ⁽³⁾. Los riesgos que presentan esta comorbilidad se encuentran asociados al factor genético, donde los antecedentes paternos pueden generar entre un 40% a 80% de probabilidades de que los hijos también presenten obesidad.

En cuanto a los causales de la obesidad, se incluye las condiciones genéticas, los hábitos diarios y las características ambientales; los cuales son determinados por aspectos sociales como la mundialización, la económica, el ámbito cultural, el sistema educativo, el territorio y los cambios políticos que conducen a cambios en los seres humanos a nivel individual o familiar ⁽⁴⁾. Según un estudio nacional en 2017, se evaluó que el sobrepeso conlleva a patologías crónicas como el aumento de la presión arterial y la hiperglucemia, las cuales conllevan a un aumento de los gastos sociales. Durante el periodo 2018 a 2024, se desarrolló un incremento sobre la incidencia de obesidad en menores de cinco años, pasando de un 7.3% a un 14.8%. Del mismo modo, la tasa de obesidad en adolescentes aumentó de un 4.9% en el año 2007 a un 7.5% durante el periodo 2013 - 2014 ⁽⁵⁾.

En el departamento de Lambayeque, la Gerencia Regional de Salud evaluó las localidades con una mayor prevalencia de sobrepeso, siendo Eten con 13.1%, Reque con 12.9%, Santa Rosa con 12.4%, Monsefú con 11.1% y Tumbán con 4.7%; siendo la principal causa el consumo de alimentos no saludables y la ausencia de actividad deportiva ⁽⁶⁾. En el Distrito de Tumbán, la incidencia de obesidad ha presentado un incremento, debido a condiciones como una inadecuada alimentación, el sedentarismo, la ausencia de hábitos saludables, el uso excesivo de la tecnología, entre otros. De tal forma que, se plantea la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los factores de riesgo asociados a la Obesidad En Niños menores de 12 Años De La I.E. Johans Kepler -Tumbán, 2024?

La presente investigación es justificada ante el desarrollo de una problemática nutricional el cual abarca la población infantil, generando un fuerte impacto en la salud, como problemas cardiovasculares, respiratorios, entre otros. Asimismo, los hallazgos permitirán la obtención de causales directos que conllevan a la obesidad en menores de 12 años de la Institución Educativa Johans Kepler, Distrito de Tumbán. La utilidad de la investigación radica en: las estrategias de salud, que se van a dar a las familias y a los niños para propiciar la actividad física, de esta manera evitar el sedentarismo y puedan llevar una nutrición balanceada, asegurando que los infantes crezcan en un ambiente saludable, lleguen a la adultez sin comorbilidades y con una favorable calidad del bienestar.

Los beneficiarios de la investigación será la población que conforme la Institución Educativa Johans Kepler del Distrito de Tumbán, en la cual los participantes serán los infantes y sus apoderados, de esta manera conseguir que la familia se sienta integrada durante el proceso educativo. Los resultados obtenidos en la investigación serán de gran aporte para los programas de nutrición, así como para las personas cuyas familias tengan niños que puedan sufrir de diversos factores de riesgo para la obesidad. Otro de los grandes aportes que conlleva la investigación se basa en contribuir a que los niños mantengan un adecuado crecimiento y desarrollo, a través de la prevención y promoción de la salud sobre la actividad nutricional, así mismo se recalca que

a través de esta información diferentes establecimientos de salud que se encuentran en el Distrito de Tumbán podrán hacer uso de esta información y tomar decisiones adecuadas para esta población vulnerable que son los niños.

Los principios que se abordarán con respecto a la salud son varios donde influye mucho el comportamiento de la población que se está estudiando cómo es: El conocimiento, la cultura, las actitudes que se tienen para mejorar la salud. De los resultados obtenidos se espera contribuir de manera positiva a nuevas investigaciones y que esta investigación sirva para tener un mejor conocimiento sobre los factores de riesgo asociados a la obesidad infantil, así mismo prevenir este problema de salud y los niños tengan una vida más saludable. La presente investigación aportará con un instrumento que es válido para la recolección de conocimientos, a través de un cuestionario que se realizará al niño para poder obtener información sobre su alimentación, actividad física, entre otros. También se le hará un control de peso y talla a los niños para saber su índice de masa corporal y de esta manera se obtendrá una información más objetiva.

El objetivo general del estudio es determinar factores de riesgo asociados a la obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler -Tumbán, 2024, y sus objetivos específicos son: Identificar las características sociodemográficas relacionados a la obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler -Tumbán, 2024; Conocer los factores endógenos asociados a la obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler -Tumbán, 2024; verificar los factores exógenos asociados a la obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler -Tumbán, 2024.

II. DESARROLLO

Según los antecedentes de nivel internacional, Heredia A. (2024) en Ecuador, evaluó los determinantes asociados a los problemas nutricionales en infantes. La metodología fue transversal, con una proporción muestral de 13517 infantes de 2 a 5 años, mediante la valoración nutricional y factorial de la OMS. Según los resultados, se identificó un índice de 4.9% de obesidad y sobrepeso, en cuanto los factores se consideró la etnia mestiza o blanca. En conclusión, se determina un alto riesgo para el desarrollo de los desórdenes nutricionales ⁽⁷⁾.

Hernández G., Ayala O. y Arrieta G. (2022) en Colombia, determinaron los desórdenes nutricionales y los factores condicionales en escolares. El diseño fue descriptivo, en el cual se evaluó a 269 escolares de 7 a 12 años a partir de una valoración antropométrica y un test conductual para la alimentación. Según los hallazgos, el 15.8% presenta sobrepeso y el 8.1% obesidad, determinado por factores como el género masculino con 51%, así como los hábitos no saludables como el sedentarismo y la inadecuada alimentación con 40.9%. En conclusión, la conducta alimentaria influye sobre el estado nutricional ⁽⁸⁾.

Ba G., y Xuan D. (2022) en Vietnam, determinaron los factores que inciden en el sobrepeso y la obesidad en infantes de 6 a 11 años. La metodología fue transversal, con una proporción muestral de 782 niños de primaria (6 a 11 años), mediante un cuestionario y evaluación de talla y peso según las puntuaciones z del índice de masa corporal. En cuanto a los resultados, el 21.61% presenta sobrepeso y el 14.32% obesidad, siendo relacionados con la obesidad/sobrepeso los factores de actividad física, educación, consumo de golosinas, entre otros. Por lo tanto, los factores que mayormente condicionan el aumento de casos de obesidad y sobrepeso son el sedentarismo, educación y modos de transporte. ⁽⁹⁾.

Díaz A. (2021) en México, evaluó los factores que influyen sobre los desórdenes nutricionales en niños de edad escolar. El estudio fue analítico, observacional y transversal, con una muestra conformada por 358 escolares, a partir de una cartilla de salud nutricional y un cuestionario de factores. Según los hallazgos,

existe una baja incidencia sobre la obesidad con 18.2% y del sobrepeso con 11.7%, el cual está relacionado con causales directos como la actividad física diaria. Se concluye que, el adecuado peso de los infantes es determinado por la actividad física u otras actividades deportivas ⁽¹⁰⁾.

Ortega E. (2019) en Ecuador, evaluó los estilos de vida y el estado nutricional de estudiantes. El estudio fue descriptivo y transversal, en el cual se entrevistó a 124 sujetos entre 10 a 14 años, mediante un cuestionario de factores y una ficha de registro nutricional. Según los resultados, el 63% fue diagnosticado con sobrepeso y el 37% con obesidad, mientras que los factores más determinantes fueron los estilos de vida inadecuados con 51.6%. En conclusión, existe una proporcionalidad entre el estado nutricional y la realización de hábitos saludables ⁽¹¹⁾.

En cuanto a los antecedentes de nivel nacional, Herrera Y. (2021) en Lima, halló el índice de determinantes asociados al riesgo de obesidad escolar. El estudio presentó una metodología transversal y descriptivo, con una proporción muestral de 74 escolares, a partir de una ficha de evaluación nutricional por factores. Según los resultados, el 90.5% consume frutas y el 70.3% mantiene la actividad física periódica; sin embargo, el 74.3% consume alimentos procesados y el 78.4% abandona la actividad física. En conclusión, existe un alto índice de hábitos no saludables los cuales se relacionan con el riesgo de obesidad ⁽¹²⁾.

Montenegro R. (2020) en Lima, determinó los factores asociados a la obesidad en escolares. El estudio fue transversal y cuantitativo, en el cual se evaluó a una muestra de escolares entre 6 a 12 años, mediante un cuestionario sobre estilos de vida saludable. Por lo tanto, se halló una prevalencia sobre los causales de riesgo como el sedentarismo, el consumo de comida chatarra y el régimen alimentario inadecuado. Se concluye que, los hábitos de rutina diaria basados en la actividad física y la alimentación, influyen directamente en el estado nutricional ⁽¹³⁾.

Castillo C. (2019) en Piura, identificó el estado nutricional de escolares y los factores asociados al diagnóstico. La investigación fue transversal y observacional, con una muestra de 279 escolares de nivel secundario, empleando una valoración nutricional y un cuestionario de factores. Se halló un índice del 73% de sobrepeso y 12% de obesidad, siendo relacionado con aspectos como la ausencia de ejercicio, la inadecuada alimentación y la presencia familiar de comorbilidad. En conclusión, se considera la conducta alimentaria, la actividad física y los indecentes familiares como factores que inducen los problemas nutricionales ⁽¹⁴⁾.

Prado M. (2019) en Cajamarca, halló la proporcionalidad entre los desórdenes nutricionales y los hábitos diarios de los escolares. El estudio fue correlacional y descriptivo, en el cual se entrevistó a una muestra de 180 infantes, mediante una valoración de salud nutricional y un test sobre factores. Como resultados se obtuvo que, el índice de sobrepeso es de 18.3% y de obesidad es de 4.4%, en el cual se consideró hábitos alimenticios y de esfuerzo físico. En conclusión, se observa una proporción directa entre los desórdenes nutricionales y los estilos de vida ⁽¹⁵⁾.

Según los antecedentes locales, Vásquez M. (2019) en Chiclayo, evaluó los determinantes socioculturales que influyen sobre la obesidad y el sobrepeso infantil. El estudio fue correlacional y descriptivo, en el cual se evaluó a 305 escolares, mediante una valoración nutricional y un test de factores. Como resultados, el 61.4% presenta un diagnóstico de sobrepeso y el 28.9% obesidad, el cual es causado por conductas basadas en la cultura alimentaria, la reducción del periodo deportivo y el manejo tecnológico. Por lo tanto, los aspectos sociales y culturales influyen sobre el estado nutricional ⁽¹⁶⁾.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) conceptualiza el sobrepeso y la obesidad, como el aumento del tejido subcutáneo por encima de los parámetros normales, cuya valoración se da mediante el índice de masa corporal (IMC) ⁽²⁾, teniendo una proporción divisoria entre el peso valorado en Kilogramos y el producto del doble de la talla en metros (Kg/m^2) ⁽⁹⁾. El impacto que genera estos

desórdenes nutricionales, se basa en alteraciones para la salud tanto cardiovasculares, triglicéridos, glicemia, entre otros ⁽¹⁷⁾.

Por lo tanto, se considera como una problemática para el bienestar público, el cual debe presentar una planificación y respuesta de control inmediato. Se reconoce que es una enfermedad crónica con una cadena causal compleja y múltiples factores, incluidos los individuales, la herencia, el comportamiento y el entorno, incluido el estilo de vida, así como los determinantes económicos y a la vez la sociedad ⁽¹⁸⁾.

En cuanto a la categorización de la obesidad, se considera la obesidad exógena el cual es la más prevalente y es desarrollo por diversos causales. No obstante, se incluye la obesidad monogénica, el cual presenta un desarrollo patológico sobre la necesidad de apetito, a partir del sistema regulador cerebral, siendo el hipotálamo ⁽¹⁹⁾. Según Del Águila (2017), algunos de los factores que determinan la obesidad, se basan en características genéticas, aspectos de conducta y las condiciones ambientales. En cuanto a la conducta y el entorno, son considerados características variables con el tiempo, por el cual existe una intervención directa de agentes externos para que pueda ser modificado, así como la actividad de enfermería que puede mantener un control sobre ello. Mientras tanto, las condiciones genéticas no son modificables, por lo cual su naturaleza se mantiene relativamente con el paso del tiempo ⁽⁵⁾.

Dentro de la categoría de los factores modificables, se resalta la labor del personal enfermería para el control de algunos determinantes sociales y conductuales que generan algún tipo de desorden nutricional, como la alimentación, sedentarismo, hábitos de ingesta, entre otros; con la finalidad de identificar de forma oportuna ciertos criterios de riesgo que conlleva al diagnóstico de sobrepeso u obesidad ⁽⁵⁾.

En cuanto a García (2019) describe el factor genético como un causal con alta probabilidad de generar obesidad o sobrepeso entre familiares debido a la herencia biológica, lo que significa que este desorden nutricional adquirido en alguno de los padres puede conllevar a la misma problemática en los hijos.

Asimismo, dentro de la categoría genética se consideran algunas patologías endocrinas, como el hipotiroidismo y déficit de la glándula de crecimiento, las cuales son relacionadas con aumento del riesgo de peso ⁽¹⁹⁾.

También, el aspecto genético depende del género, lo que hace referencia a la mujer que tiene menor probabilidad de obesidad a comparación del hombre, debido a aspectos biológicos o propios de la naturaleza humana. Dentro de lo biológico, el periodo de embarazo y post parto es considerado otro factor que determina la obesidad, debido a que la ingesta de la madre, así como la práctica alimenticia del infante influyen en el estado nutricional y la ganancia de peso durante los primeros dos años de vida. En este proceso, es necesario conservar el amamantamiento exclusivo durante los primeros seis meses, evitando la inclusión de otros alimentos a temprana edad, para evitar una ganancia excesiva e inadecuada de peso. No obstante, se consideran factores farmacológicos como la administración de algunos glucocorticoides, antipsicóticos y antiepilépticos que alteran el proceso del metabolismo ⁽¹⁹⁾.

El factor psicológico puede influir sobre la conducta y percepción de los hábitos alimentarios, como el estrés, la depresión e incluso los trastornos cognitivos son determinantes en la dieta diaria, convirtiéndose en la necesidad de gula que conlleva al aumento de peso. Mientras que los factores ambientales, se encuentra la accesibilidad y disponibilidad de alimentos, donde en los últimos años, existe una alta variedad de productos transgénicos y procesados, sumado a un alto contenido de azúcar y grasas, los cuales se rigen a una dieta inadecuada ⁽¹⁹⁾.

No obstante, la actividad física o rutina diaria de deporte, permite un balance entre el consumo de energía metabólica y la ganancia de peso diario. Es por ello que, el sedentarismo genera un aumento de la grasa corporal debido a la falta de desgaste energético que no sale de la inercia, generando la acumulación de tejido adiposo a nivel corporal. De tal forma que la actividad y/o rutina física diaria es considerada un factor determinante en el desarrollo de la obesidad. A ello, debe sumarse un adecuado concilio del sueño, optando entre 8 a 10 horas diarias para una estabilidad del sistema nervioso, el cual permita

el control del desgaste metabólico y la reducción de agentes ansioso que provoca el excesivo apetito ⁽¹⁹⁾.

Con respecto a los factores sociales, se incluye el sistema publicitario engañoso, el cual induce al entorno social al consumismo de alimentos o sustancias que generan el aumento de peso. Además, la familia, amigos o comunidad, son parte del sistema social que induce a los cambios conductuales de la persona, el cual puede influenciar indirectamente sobre los estilos alimenticios, la reducción de actividad física e incluso el sedentarismo, produciendo un desorden nutricional ⁽¹⁹⁾.

Es necesario resaltar que la imposición social de la rutina diaria puede producir un menor esfuerzo corporal, ya sea por la falta de caminata, la reducción del periodo de deporte o por excesivo manejo de tecnología que conlleva al sedentarismo. Dentro de las características sociales, se incluye el entorno, donde las zonas urbanas presentan poblaciones con mayor tasa de obesidad, debido a la accesibilidad a la diversidad de comidas no saludables como los transgénicos o procesados. De igual forma, la etnia es determinante en la obesidad, debido a que regiones Hispanohablantes o de Asia Sur suelen tener mayor tendencia en desórdenes nutricionales ⁽¹⁹⁾.

En el ámbito económico, la adquisición de recursos alimenticios está relacionado con el salario o ingreso monetario mensual, lo que significa que un alto aporte dineral permite el ingreso de alimentos basados en una dieta saludable, incluyendo frutas de estación, verduras frescas, proteínas, entre otros, con una excelente calidad de producción. Además, las regiones con familias clasificadas en pobreza y pobreza extrema, suele tener una menor facilidad para la educación nutricional, así como campos de deporte para la actividad física, e incluso para la atención por el sistema de salud. Dentro de esta categoría, el trabajo permite un ingreso favorable para la compra de alimentos, donde una laboral de alto estatus permite mayores ganancias y una compra más selectiva sobre la dieta ⁽¹⁹⁾.

El impacto que genera la obesidad se relaciona con el estado de bienestar físico, psicológico e incluso social. En cuanto al ámbito físico, puede generar patologías coronarias, cardiovasculares, endocrinas, metabólicas y aumento de la mortalidad, más aún en poblaciones infantiles ⁽¹⁹⁾. En el estado psicológico, genera alteraciones emocionales y de estabilidad cognitiva, como la ansiedad, depresión, baja autoestima, rechazo a la autoimagen, entre otros. Finalmente, en el ámbito social, se considera el aislamiento, la poca participación, la ausencia de interrelación y el no direccionamiento del sistema socialista ⁽²⁰⁾.

Las intervenciones de prevención tienen un efecto positivo en el cual su objetivo es lograr una disminución de los índices de obesidad, abordando diferentes aspectos como son: a nivel de instituciones educativas, se debe tratar temas que se relacionen con el comportamiento de los estudiantes, aumentar el tiempo de ejercicio físico, tener un mejor control de los alimentos que se venden en los Quioscos o cafetines de estas instituciones ⁽²¹⁾, a la vez se debe considerar informar o concientizar a los padres acerca de una alimentación balanceada y nutritiva para la salud de sus hijos ⁽²⁰⁾. A nivel de actividad física, podemos decir que realizar deporte da muchos beneficios al cuerpo humano ya que reduce el riesgo de padecer diversas enfermedades ⁽¹¹⁾ a la vez se recomienda realizar actividades moderadas por ejemplo caminatas de al menos 30 a 60 minutos, evitar pasar mucho tiempo en los medios tecnológicos ya que puede ocasionar que los niños se vuelvan sedentarios en cambio realizar deportes u otras actividades favorece el desarrollo de la creatividad en esta edad, se recomienda que estas actividades físicas se realicen en compañía de su familia para generar mayor motivación y apoyo ⁽²²⁾.

A nivel alimentario, la nutrición de los infantes es influenciada por su familia (padres) ya que ellos son los que brindan sus alimentos desde sus primeros años, los alimentos deben ser equilibrados, balanceados y mantener un horario de alimentación, todo ello favorecerá a un crecimiento y desarrollo adecuado de los infantes ⁽¹¹⁾, un punto importante es conocer cuáles son los hábitos alimenticios y cómo influyen en su vida, el niño debe consumir frutas, verduras, legumbres cereales, entre otros pero en una proporción adecuada para su edad y limitar el consumo de alimentos altos en grasas o bebidas azucaradas ⁽²¹⁾.

A nivel motivacional, encontramos todas las inseguridades que tiene un niño al tener obesidad/ sobrepeso, por tal motivo se evalúa cuáles son sus percepciones y conductas de manera personal como familiar, para luego realizar actividades donde participa tanto el niño como su familia, todo ello ayuda a favorecer el autoestima, mejora los conocimientos que tienen acerca de la obesidad, evita que se genere factores que provoquen estrés y a la vez mejora la comunicación logrando que el niño sienta confianza y una sensación de seguridad y bienestar ⁽²¹⁾. Un adecuado manejo de la prevención de la obesidad ocasiona que esta enfermedad se trate de manera oportuna evitando futuras complicaciones.

La teórica Nola Pender en su teoría llamada “Modelo de Promoción de la Salud (MPS)”, describe que el cuidado de la salud depende de la misma persona y de los factores que influyen en su accionar como son: las decisiones, aspectos cognitivos y conductuales. A lo cual Pender manifiesta lo siguiente: debemos promover un estilo de vida saludable, que es necesario antes de brindar unos cuidados, porque así habrá menos personas enfermas, menos recursos gastados y la persona generará independencia que en el futuro tendrá beneficios para su salud. ⁽²³⁾

Dentro de esta teoría encontramos 4 metaparadigmas propuestos los cuales son: salud, persona, entorno y enfermería. La salud que es el estado positivo en el que se encuentran los escolares; luego tenemos a la persona a la cual se le aplica este modelo de una manera única, en donde se tiene en cuenta patrones cognitivos/perceptuales y de los factores que suelen variar en cada escolar; el entorno se ve representado por la interacción entre las capacidades cognitivas/perceptuales y factores que se pueden modificar los cuales influyen en la aparición de las conductas que promueven la salud en cada escolar; la enfermería es considerada la pieza fundamental como agente cambiador y motivador en los escolares para que cuiden su salud personal, de esta manera la enfermera podrá entender el comportamiento que promueve la salud y cuáles son las motivaciones que las impulsan en los escolares. ⁽²³⁾

El Modelo de Sistema Conductual propuesto por la teórica Dorothy Johnson propone en su teoría que las conductas de la persona son importantes para la

restauración del equilibrio, mantenimiento y funcionamiento adecuado de la salud. Dentro de la teoría encontramos 4 metaparadigmas los cuales son: persona, cuidado o enfermería, salud y entorno. La persona: se considera a los escolares como un conjunto de conductas, los cuales se ven relacionados por el entorno. El cuidado: se ve influenciado por el actuar del profesional a la cual se considera como un pilar fundamental que regula el actuar o comportamiento de los escolares generando un aprendizaje positivo en su comportamiento para beneficio de su salud. Salud: es el estado óptimo de la persona el cual se ve influenciado por el factor biológico, social y psicológico lo cual se manifiesta a través de la conducta. Entorno: se asocia al lugar donde se encuentran los escolares y como los factores internos/externos influyen en el actuar ya sea para prevenir o tratar una enfermedad. ⁽²³⁾

Estas teorías coinciden en que las conductas de las personas influyen en la condición de su propia salud, pero estas conductas a la vez se ven influenciadas por factores los cuales pueden ser positivos o negativos, donde el conocimiento adecuado y la toma de decisiones hará que la persona actúe previniendo, tratando esta patología y sus factores asociados a la obesidad infantil, resaltando la importancia del cuidado de la salud.

2.1. Hipótesis

H₁: Existe influencia de los factores de riesgo que ocasionan obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler -Tumán, 2024.

H₀: No existe influencia de los factores de riesgo que ocasionan obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler -Tumán, 2024.

2.2. Operacionalización de las Variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADORES	ÍNDICES	ESCALA DE MEDICIÓN	INSTRUMENTO
Variable Independiente: FACTORES DE RIESGO	Son Características De la persona que asocia al aumento de probabilidad a sufrir una enfermedad o lesión.	Los factores endógenos y exógenos son unas de las causas que conllevan a la obesidad infantil en niños.	Factores endógenos	F. Hereditarios	Si (1) No (0)	Nominal	Cuestionario
			Factores exógenos	F. Estilos de vida • Actividad física • Hábitos alimentarios • Sedentarismo	Si (1) No (0)	Nominal	
				F. Psicológico • Autoestima • Sentimiento de culpabilidad • Estrés	Si (1) No (0)	Nominal	
Variable Dependiente: OBESIDAD EN NIÑOS	Es la acumulación anormal excesiva de grasa corporal, la cual se evalúa por el IMC.	Es el producto obtenido de la evaluación de las medidas antropométricas talla y peso para poder obtener el IMC y luego evaluar la obesidad o sobrepeso en los niños.	Medidas antropométricas	IMC	>1 Desviación Estándar 2 Desviación Estándar. >2 Desviación Estándar	Sobrepeso Obesidad Normal	Ficha de Evaluación

III. METODOLOGÍA.

3.1. Tipo de investigación.

La presente investigación es de tipo cuantitativa, en el cual se recopiló los datos para probar la hipótesis, con base en la medición numérica y a través de un análisis estadístico ⁽²⁴⁾, para poder establecer patrones de comportamiento de los factores de riesgo que se encuentran asociados a la obesidad infantil, de un determinado grupo poblacional.

La investigación cuantitativo se relaciona con fenómenos los cuales se pueden medir (asignándoles un valor numérico, por ejemplo: edad, peso, estatura, entre otros) a través de la utilización de métodos estadísticos, accediendo al análisis de los datos obtenidos, su propósito radica en la descripción, explicación, predicción y control objetivo de sus causas y la predicción de su ocurrencia a partir del desvelamiento de las mismas, fundamentando sus conclusiones sobre el uso riguroso de la cuantificación, en la recolección de sus resultados como de su procesamiento, análisis e interpretación. ⁽²⁵⁾

3.2. Diseño de investigación.

Según su diseño es correlacional describe la relación que existe entre las variables, determinando la frecuencia en que este hecho ocurre y clasificando la información según el tema que se investigó ⁽²⁶⁾. En la investigación si hay una relación de las variables independientes con la dependiente y cómo esta influye a cada uno, en este caso sería si los factores de riesgo están asociados o no a la obesidad infantil en la Institución Educativa Privada Johans Kepler.

3.3. Variables de Estudio

Variable independiente: Factores de Riesgo

El riesgo es entendido como la probabilidad de sufrir una determinada enfermedad o padecimiento que incide directamente en la disminución de la calidad de vida de las personas, de tal manera podemos decir que el factor de riesgo es como un determinante que puede ser modificado por medio de la intervención y que por lo tanto permite reducir la

probabilidad de que aparezca una enfermedad u otros resultados específicos. ⁽²⁷⁾

Variable dependiente: Obesidad en niños

La obesidad es la acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud, los niños obesos sufren dificultades respiratorias, mayor riesgo de fracturas e hipertensión, y presentan marcadores tempranos de enfermedades cardiovasculares, resistencia a la insulina y efectos psicológicos. ⁽¹⁾

3.4. Población y Muestra de Estudio

En la presente investigación se evaluó a niños de 8 a 12 años de la Institución Educativa Privada Johans Kepler, Distrito de Tumbán, el número de la población es de 150 niños.

La muestra está representada por 62 niños de 8 a 12 años de edad que presentan sobrepeso y obesidad de la I.E.P. Johans Kepler se encuentra ubicado en el Distrito de Tumbán, la selección ha sido mediante el muestreo probabilístico simple, en este muestreo se da la oportunidad de que todos los integrantes de la investigación puedan participar, se utilizará la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 p * q * N}{E^2 (N - 1) + Z^2 p * q}$$

Donde:

n= Tamaño de la muestra

Z= Límite de confianza (1,96)

P=campo de variabilidad de aciertos (50%)

q= campo de variabilidad de errores (50%)

E= el máximo de error permisible (5%)

N= Tamaño de la población (150)

Remplazando:

$$n = \frac{(1.96)^2(0.5)(0.5)(150)}{(0.05)^2(150 - 1) + (1.96)^2(0.5)(0.5)}$$
$$n = \frac{144.06}{1.3525}$$
$$n = 106$$

Fórmula de corrección:

$$n = \frac{n^{\circ}}{1 + \frac{n^{\circ}}{N}}$$

Donde:

n= Muestra

n_o= muestra de primera aproximación

N= población total.

Remplazando:

$$n = \frac{106}{1 + \frac{106}{150}}$$
$$n = 62$$

La muestra es de un total de 62 escolares.

Criterios de inclusión:

Escolares de 8 a 12 años que pertenezcan a la Institución Educativa Johans Kepler, Distrito de Tumbán.

Escolares, donde sus padres hayan firmado el consentimiento informado para poder participar de la investigación.

Escolares matriculados que asisten regularmente a sus clases.

Criterios de exclusión:

No se tendrán en cuenta aquellos escolares donde sus padres no han firmado el consentimiento informado.

Escolares menores de 8 años y escolares mayores de 12 años, no participaran de la investigación.

Escolares que se encuentren ausentes por motivos de salud o enfermedad.

3.5. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos.

Materiales: lapicero, hojas de evaluación, ficha de consentimiento informado, corrector, lápiz, porta fichero, USB, cámara fotográfica para poder tomar las evidencias que correspondan y avalar el presente trabajo, centímetro, balanza. El instrumento que se utilizó para la investigación es una ficha de evaluación nutricional y un cuestionario. La ficha de evaluación nutricional fue elaborada por la autora Poma Corado ⁽²⁸⁾. El cuestionario es de autoría propia y ha sido validado por 3 expertos relacionados al área de la salud.

3.6. Procedimiento de Recolección de Datos e Informáticos.

Para poder determinar si existe influencia de los factores de riesgo en la obesidad en niños de 8 a 12 años de la Institución Educativa Privada Johans Kepler, Distrito de Tumán, se empleó programas como son: Microsoft. Excel 2016 y SPSS.V22 y conforme se va obteniendo los datos de ambas variables, se comenzó a colocarlas en el Programa Excel, finalizando cada entrevista que se tuvo con los padres de los niños que están participando en la investigación, después de la verificación de datos, se procedió a vaciar cada dato obtenido al Programa SPSS. V. 22, en este programa cada dato esta codificado, para poder realizar el cruce de cada variable independiente y dependiente.

3.7. Técnicas de Procesamiento y Análisis de Datos.

Se utilizo un cuestionario y una ficha de evaluación, con el cuestionario me permitió obtener la información, dentro del cuestionario están las preguntas que he ido formulando las cuales estuvieron adaptadas para que de ellas pueda dar una respuesta a mi investigación, la ficha de evaluación se le tomara a cada niño, dentro de la ficha estos datos como:

nombre y apellidos de los niños, edad, sexo, talla, peso, entre otros datos que son útiles para hallar el IMC de los niños de 8 a 12 años de la Institución Educativa Privada Johans Kepler, Distrito de Tumbán donde se llevara a cabo la investigación y poder ver si los niños tienen obesidad y cuáles son los factores posibles que están asociados.

Para la presente investigación se tomó en cuenta los siguientes Aspectos éticos:

Los principios de Belmont son una referencia importante y esencial para que un investigador y el grupo de estudio que se está deseando investigar, consiguiendo de esta manera cumplir con las regulaciones éticas.

Los principios que se tomarán en cuenta son los siguientes:

Respeto a las personas: se protegió la autonomía de las personas que estará participando en la investigación, tratándose con respeto, siendo cortés y se tuvo en cuenta el consentimiento informado ⁽²⁹⁾.

Beneficencia: se maximizará los beneficios para la investigación y se evitará causar algún riesgo a las personas que participan en la investigación ⁽²⁹⁾.

Justicia: son procedimientos razonables, no explotadores y bien considerados para asegurarse que se administren en forma correcta (en términos de costo-beneficio).

IV. RESULTADOS

4.1. En relación al objetivo general: Determinar los factores de riesgo asociados a la obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler -Tumán, 2024.

Tabla 1. Nivel de factores de riesgos asociados a la obesidad

Nivel	Factores endógenos		Factores exógenos	
	Fi	%	fi	%
Si	32	52%	43	69%
No	30	48%	19	31%
Total	62	100%	62	100%

Fuente: Instrumentos aplicados a niños menores de 12 años de la I.E

Interpretación:

De la mencionada tabla 1, podemos observar que, los factores de riesgos asociados a la obesidad son los factores endógenos y los factores exógenos, para ello observamos el nivel que tiene cada uno de ellos en el caso del primero podemos observar que en el 52% de los niños se reflejó que sí es predominante los factores exógenos como es el hereditario y para el 69% de los niños se observó que si es predominante que exista la obesidad por factores exógenos como podrían ser estilos de vida y factor psicológico.

4.2. Prueba de Hipótesis

H₁: Existe influencia de los factores de riesgo que ocasionan obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler -Tumán, 2024.

H₀: No existe influencia de los factores de riesgo que ocasionan obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler -Tumán, 2024.

H₁: Se acepta $\alpha = 0.05$

H₀: Se acepta $\alpha = 0.05$

Tabla 2. Factores asociados a la obesidad en niños menores de 12 años

	Factores endógenos		Factores Exógenos	
	X ²	p	X ²	p
Obesidad	177.06	0.000	170.21	0.000

Fuente: Instrumentos aplicados a niños menores de 12 años de la I.E

Interpretación:

De la tabla 2 se puede observar que, la obesidad en niños menores de 12 años de la institución educativa Johans Kepler, de Tumán, durante el año 2024, se asocian significativamente con los factores endógenos es decir por razones hereditarias y con los factores exógenos, por razones de estilos de vida y psicológico, dado que su valor significante es inferior al 0.05. ($p < 0.05$). Por lo tanto, se concluye que, los factores de riesgo si influyen de manera significativa ocasionando obesidad en los niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler -Tumán, durante el año 2024.

4.3. Objetivos específicos:

4.3.1. En relación al primer objetivo específico: Identificar las características sociodemográficas relacionados a la obesidad en niños menores de 12 años De La I.E. Johans Kepler -Tumán, 2024.

Tabla 3. Características sociodemográficas

Factores sociodemográficos		Fi	%	p
Edad	6-8	11	18%	0.224
	8-10	19	31%	0.215
	10-12	32	52%	0.324
Sexo	M	42	68%	0.317
	F	20	32%	0,514
Procedencia	Lima Metropolitana	6	10%	0,015

	Costa	20	32%	0,278
	Sierra	27	44%	0,145
	Selva	9	15%	0,017
Total		62	100%	

Fuente: Instrumentos aplicados a niños menores de 12 años de la I.E

Interpretación:

De la tabla 3, podemos observar que, el factor de riesgo cultural en las madres se manifiesta en un 53% de ellas presentan bajo nivel de instrucción y el 47% alto grado de instrucción, por otro lado, el factor de riesgo dietético en las madres se manifiesta que el 64% de ellas tienen un alto valor de continuidad de lactancia materna, respecto al factor biológico tenemos que el 63% si presenta bajo peso al nacer, el 57% no presenta pretérminos al nacer, también manifestaron el 73% que presentan su bebe un nacimiento normal, por otro lado el 71% de las madres manifestaron si tener antecedentes de anemia más aún en el 74% de madres que son menores de 19 años.

4.3.2. En relación al segundo objetivo específico: Conocer los factores endógenos asociados a la obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler - Tumán, 2024.

Tabla 4. Factores endógenos asociados a la obesidad

Factores endógenos		Fi	%	p
F. Hereditarios	Si	32	52%	0.015
	No	30	48%	0.1245
Total		62	100%	

Fuente: Instrumentos aplicados a niños menores de 12 años de la I.E

Interpretación:

De la tabla 4, podemos observar que, los factores endógenos asociados a la obesidad en los alumnos menores de 12 años en la institución educativa Johans

Kepler, de Tumán son los hereditarios, lo confirmó el 52% de los alumnos siendo este valor significativo ($p < 0.05$) y el 48% manifestaron que no son los factores hereditarios

4.3.3. En relación al tercer objetivo específico: Verificar los factores exógenos asociados a la obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler - Tumán, 2024.

Tabla 5. Factores exógenos asociados a la obesidad

Factores exógenos			Fi	%	p
Estilos de vida	Actividad física	Si	37	60%	0.000
		No	25	40%	0.124
	Hábitos alimentarios	Si	41	66%	0.000
		No	21	34%	0.624
	Sedentarismo	Si	39	63%	0.000
		No	23	37%	0.211
Psicológico	Autoestima	Si	36	58%	0.000
		No	26	42%	0.431
	S. culpabilidad	Si	32	52%	0.000
		No	30	48%	0.221
	Estrés	Si	34	55%	0.000
		No	28	45%	0.621
Total			62	100%	0.000

Fuente: Instrumentos aplicados a niños menores de 12 años de la I.E

Interpretación:

De la tabla 5, podemos observar que, los factores endógenos asociados a la obesidad en los alumnos menores de 12 años en la institución educativa Johans Kepler, de Tumán son los estilos de vida y el psicológico, respecto a los estilos de vida el 60% de los alumnos manifestaron que la actividad física se asocia a la obesidad, así mismo el 66% de los alumnos manifestaron que los hábitos alimentarios se asocia a la obesidad, el 63% de ellos con el sedentarismo, por otro lado respecto a lo psicológico el 58% de los alumnos manifestaron que el autoestima se asocia con la obesidad, así como el 52% de ellos se asocia a

sentimientos de culpabilidad y el 55% de ellos se debe a motivos por estrés siendo estos valores altamente significativo ($p < 0.05$).

DISCUSIÓN.

En relación al objetivo general: Determinar los factores de riesgo asociados a la obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler -Tumán, 2024, de la mencionada tabla N°1, podemos observar que, los factores de riesgos asociados a la obesidad son los factores endógenos y los factores exógenos, para ello observamos el nivel que tiene cada uno de ellos en el caso del primero podemos observar que en el 52% de los niños se reflejó que sí es predominante los factores exógenos como es el hereditario y para el 69% de los niños se observó que si es predominante que exista la obesidad por factores exógenos como podrían ser estilos de vida y factor psicológico, datos similares encontramos en los estudio de Montenegro, R (2020) en su tesis titulada: “Principales factores relacionados a obesidad en niños de 6 a 12 años que estudian en la I.E. 1149 – Sagrado Corazón de Jesús – Cercado de Lima – 2019”, tiene como objetivo determinar los principales factores relacionados a obesidad en niños de 6 a 12 años que estudian en la I.E. 1149 sagrado Corazón de Jesús – Cercado de Lima – 2019. El tipo de investigación es cuantitativa transversal, de acuerdo a los resultados obtenidos según el análisis bivariado, los factores de riesgo son: régimen alimentario, el sedentarismo, alimentos nutritivos; mientras que los factores asociados tenemos: afinidad por el deporte y comida chatarra; y los factores no asociados son: actividad física, sexo. Concluimos que el régimen alimentario es el principal factor de riesgo asociado a obesidad. ⁽¹³⁾

En relación al primer objetivo específico: Identificar las características sociodemográficas relacionados a la obesidad en niños menores de 12 años De La I.E. Johans Kepler -Tumán, 2024, podemos observar que, el factor de riesgo cultural en las madres se manifiesta en un 53% de ellas presentan bajo nivel de instrucción y el 47% alto grado de instrucción, por otro lado, el factor de riesgo dietético en las madres se manifiesta que el 64% de ellas tienen un alto valor de continuidad de lactancia materna, respecto al factor biológico tenemos que el 63% si presenta bajo peso al nacer, el 57% no presenta pretérminos al nacer, también manifestaron el 73% que presentan su bebe un nacimiento normal, por otro lado el 71% de las

madres manifestaron si tener antecedentes de anemia más aún en el 74% de madres que son menores de 19 años, por lo tanto datos similares encontramos en los estudio de Heredia, A. (2024) Ecuador estudiamos encontramos a "Factores de riesgo asociados al sobrepeso y obesidad en infantes de 2 a 5 años", con el fin de analizar los factores asociados al sobrepeso y obesidad en infantes de 2 a 5 años, de estudio transversal, conformada por una muestra de 13517 niños y niñas, obtuvo como resultados de sobrepeso y obesidad fueron determinados según los criterios de la OMS. Los factores asociados fueron identificados mediante regresión logística bivariada y multivariada. La prevalencia de sobrepeso y obesidad fue del 4.90%, siendo más alta en niños (5.69%). Además, se encontró que pertenecer a la etnia mestiza o blanca aumenta el riesgo de desarrollar sobrepeso/obesidad. Por otro lado, ser niña, vivir en pobreza según el índice de necesidades básicas insatisfechas (NBI), así como presentar desnutrición y anemia, se identificaron como factores "protectores" contra el sobrepeso y la obesidad. ⁽⁷⁾

En relación al segundo objetivo específico: Conocer los factores endógenos asociados a la obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler - Tumán, 2024, podemos observar que, los factores endógenos asociados a la obesidad en los alumnos menores de 12 años en la institución educativa Johans Kepler, de Tumán son los hereditarios, lo confirmó el 52% de los alumnos siendo este valor significativo ($p < 0.05$) y el 48% manifestaron que no son los factores hereditarios, datos similares encontramos en los estudios de Vásquez, M (2019) Chiclayo realizó su tesis titulada "Factores socioculturales asociados al sobrepeso - obesidad en niños de una Institución Educativa en la Victoria Chiclayo, 2018". El fin del estudio fue determinar los factores socioculturales asociados al sobrepeso y/o obesidad en infantes de 5to y 6to grado del colegio "Juan Pablo Vizcardo y Guzmán Zea", se trata de un estudio cuantitativo con diseño descriptivo y correlacional. La muestra estuvo compuesta por 304 estudiantes, el instrumento fue un cuestionario, en resultados se obtuvo que el 61.4% tiene sobrepeso mientras el 28.9% presentó obesidad. Se concluye que los factores culturales que se relacionan con el sobrepeso y la obesidad con mayor impacto son: malos hábitos alimentarios, costumbres familiares inadecuadas, hábitos deportivos inadecuados y el uso de la tecnología. ⁽¹⁶⁾

En relación al tercer objetivo específico: Verificar los factores exógenos asociados a la obesidad en niños menores de 12 años de la I.E. Johans Kepler -Tumán, 2024, se puede observar que, los factores endógenos asociados a la obesidad en los alumnos menores de 12 años en la institución educativa Johans Kepler, de Tuman son los estilos de vida y el psicológico, respecto a los estilos de vida el 60% de los alumnos manifestaron que la actividad física se asocia a la obesidad, así mismo el 66% de los alumnos manifestaron que los hábitos alimentarios se asocia a la obesidad, el 63% de ellos con el sedentarismo, por otro lado respecto a lo psicológico el 58% de los alumnos manifestaron que el autoestima se asocia con la obesidad, así como el 52% de ellos se asocia a sentimientos de culpabilidad y el 55% de ellos se debe a motivos por estrés siendo estos valores altamente significativo ($p<0.05$), datos similares encontramos en los estudios de Herrera, Y (2021) Lima en su investigación titulada: “Prevalencia de factores de riesgo para obesidad en adolescentes de una institución educativa del distrito de Comas”, tiene como fin determinar la prevalencia de factores de riesgo de obesidad entre adolescentes en un entorno educativo del Distrito de Comas, el estudio tiene un diseño cuantitativo, descriptivo, transversal, con una población de 74 escolares, obteniendo como resultado: dentro de la dimensión hábitos saludables se obtuvo un 90.5% consume frutas y el 74.3% consume alimentos procesados y/o frituras, en la dimensión actividad física el 70.3% realizan ejercicio los fines de semana y el 78.4% deja de realizar ejercicio por cansancio, la dimensión descanso/recreación el 45.9% utiliza internet en su tiempo libre, concluyendo que los principales factores de riesgo están relacionados con la dieta y la actividad física. ⁽¹²⁾

V. CONCLUSIONES

En los factores de riesgo asociados a la obesidad en niños menores de 12 años se observa que los factores de riesgos asociados a la obesidad son los factores endógenos y los factores exógenos, en el caso del primero podemos observar que en el 52% de los niños se reflejó que sí es predominante los factores exógenos como es el hereditario y para el 69% de los niños si es predominante que exista la obesidad por factores exógenos como podrían ser estilos de vida y factor psicológico.

En cuanto al factor de riesgo cultural en las madres el 53% de ellas presentan bajo nivel de instrucción y el 47% alto grado de instrucción, por otro lado, el factor de riesgo dietético en las madres se manifiesta que el 64% de ellas tienen un alto valor de continuidad de lactancia materna, respecto al factor biológico tenemos que el 63% si presenta bajo peso al nacer, el 57% son pretérminos al nacer, el 73% sus bebés con nacimiento normal, por otro lado el 71% de las madres tienen antecedentes de anemia, el 74% de madres son menores de 19 años.

Finalmente, en los factores endógenos asociados a la obesidad en los alumnos menores de 12 años, en los estilos de vida el 60% tienen actividad física se asocia a la obesidad, así mismo el 66% de hábitos alimentarios se asocia a la obesidad, el 63% de ellos con el sedentarismo, sin embargo, en el factor psicológico el 58% de alumnos con autoestima se asocia con la obesidad, así como el 52% de ellos se asocia a sentimientos de culpabilidad y el 55% de ellos se debe a motivos por estrés.

VI. RECOMENDACIONES.

Se recomienda a la Gerencia Regional de Salud de Lambayeque gestionar la priorización de presupuesto para recurso humano y brindar la atención oportuna en el primer nivel de atención a la población vulnerable descrita a fin de disminuir la obesidad y evitar consecuencias futuras.

A la institución educativa a coordinar con el establecimiento de salud para realizar las actividades preventivo promocionales y así llegar a concientizar a los padres la importancia de consumir una dieta saludable a través de sesiones demostrativas.

A la Universidad Particular de Chiclayo a incentivar a realizar más investigaciones en este tema de vital importancia y así cambiar los estilos de vida de toda la población.

REFERENCIAS

1. OMS: Obesidad y sobrepeso [online]. 2023, [Accedido el 5 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
2. Montes Villao SM. Factores que influyen en el sobrepeso en los escolares de 5-10 años. Más Vita. Rev. Cienc. Salud [Internet]. 1 de julio de 2022 [citado el 5 de abril de 2023]; 4(2): 127-39. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/363/991>
3. Ruvalcaba Ledezma JK, Hernández Barrera J, García Díaz JR, Lozano Jaén A, Morales García LI, Hernández Medina MS, Islas Vega I, Rivera Gómez M, Reynoso Vázquez J. Factores desencadenantes de obesidad infantil, un problema de salud pública. JONNPR [Internet]. 2018 [citado el 22 de abril del 2023]; 3 (8): 614-626. Disponible en: <https://revistas.proeditio.com/jonnpr/article/view/2542/pdf2542>
4. Vicente Sánchez Belkis, García Karen, Gonzáles Hermida Alina, Saura Naranjo Carmen Emilia. Sobrepeso y obesidad en niños de 5 a 12 años. Rev. Finley [online]. 2017 [citado el 22 de abril del 2023]; 7(1): 47-53. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342017000100007
5. Del Águila Villar Carlos M. Obesidad en el niño: factores de riesgo y estrategias para su prevención en Perú. Rev. Perú. Mes. Exp. salud publica [Internet]. 2017 [citado 2023 abril 23]; 34(1): 113-118. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342017000100016
6. MCLCP. Reporte N°02-2019-SC-MCLCP Lambayeque a 30 años de la aprobación de la convención sobre los derechos del niño: Balance y desafíos. [Internet]. 2019 [citado el 23 de abril del 2023]. Disponible en: <https://www.mesadeconcertacion.org.pe/storage/documentos/2020-01-16/informe-ninez-a-30anosconvencion-lambayequefinal.pdf>
7. Heredia Arias GJ. “Factores de riesgo asociados al sobrepeso y obesidad en infantes de 2 a 5 años”. [Tesis en internet]. [Milagro – Ecuador]: Universidad Estatal de Milagro; 2024. [Consultado el 21 de enero del 2024]. Disponible

en:

<http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/7256/1/HERERIA%20ARIAS%20GIOVANNI%20JESUS.pdf>

8. Ayala Escalona OD, Hernández Álvarez G, Arrieta Pérez G. Prevalencia de sobrepeso, obesidad, y sus factores de riesgo en niños de 7 a 12 años en una escuela pública de Cartagena – Colombia. Rev. Ciencia Biomédicas [Internet]. 15 de octubre de 2022 [citado el 21 de enero del 2024];11(4):266-75. Disponible en: <https://revistas.unicartagena.edu.co/index.php/cbiomedicas/article/view/3455/3405>
9. Giang Ba Le, Dai Xuan Dinh. Prevalence and associated factors of overweight and obesity among primary school children: a cross-sectional study in Thanhhoa City, Vietnam. Rev. BMJ Open [Internet]. 2022 [citado el 21 de enero del 2024]; 12(4). Disponible en: <https://bmjopen.bmj.com/content/12/4/e058504>
10. Díaz Carrillo AI. “Identificación de factores de riesgo para sobrepeso y obesidad en niños de 6 a 9 años adscritos a la UMF 87, en Ciudad Acuña, Coahuila” [Tesis en internet]. [Coahuila]: Universidad Nacional Autónoma De México; 2021. [Consultado el 21 de enero del 2024]. Disponible en: <https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000816227/3/0816227.pdf>
11. Ortega Serrano EP. Sobrepeso y obesidad, dependientes del estilo de vida en estudiantes del colegio “Hernán Gallardo Moscoso” de Loja. [Tesis en internet]. [Ecuador]: Universidad Nacional De Loja; 2019. [Consultado el 21 de enero del 2024]. Disponible en: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/21946/1/TESIS%20FINANAL%20ELIZABETH.pdf>
12. Herrera Veramendi YA. Prevalencia de factores de riesgo para obesidad en adolescentes de una Institución Educativa del Distrito de Comas [tesis online]. [Lima]: Universidad María Auxiliadora; 2021 [citado el 21 de enero del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/502/INFORM>

[E%202121%20%20SILVIA%20H%20ultimo%20SUSTENTAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/4234/MONTENEGRO%20NEIRA%20ROY%20-%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

13. Montenegro Neira R. Principales Factores relacionados a obesidad en niños de 6 a 12 años que estudian en la I.E. 1149 – Sagrado Corazón de Jesús – Cercado de Lima – 2019 [Tesis en internet]. [Lima]: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2020. [Consultado el 21 de enero del 2024]. Disponible en:
<https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/4234/MONTENEGRO%20NEIRA%20ROY%20-%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Castillo Merino CL. Factores asociados a obesidad en alumnos del nivel secundario en Colegios de Piura y Castilla, año 2018 [Tesis en internet]. [Piura]: Universidad Privada Antenor Orrego; 2019. [Consultado el 21 de enero del 2024]. Disponible en:
https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12759/4589/Rep_Med.Huma_Catherine.Castillo_Factores.Asociados.Obesidad.Alumnos.Nivel.Secundario.Colegios.Piura.Castilla.A%20D1O.2018.pdf;jsessionid=8735C72864941E86B54E7B4C9ACDEB01?sequence=1
15. Prado Chuquillín MT. Relación entre sobrepeso y obesidad con los estilos de vida de los niños en etapa escolar de la Institución Educativa N°82066, Huaracilla – 2018 [tesis en línea]. [Cajamarca]: Universidad Nacional De Cajamarca; 2019 [citado el 21 de enero del 2024]. Disponible en:
<https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/2778/Tesis.%20Marita%20Prado.pdf?sequence=1>
16. Vásquez Cubas MB. Factores socioculturales asociados al sobrepeso - obesidad en niños de una Institución Educativa en la Victoria Chiclayo, 2018 [tesis en línea]. [Chiclayo]: Universidad Señor de Sipán; 2019 [citado el 21 de enero del 2024]. Disponible en:
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/5357/V%20C3%A1squez%20Cubas%20Mar%20C3%ADa%20Betty.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Aguilera Constanza, Labbé Tomás, Busquets Javiera, Venegas Pía, Neira Carolina, Valenzuela Álex. Obesidad: ¿Factor de riesgo o enfermedad? Rev.

- me. Chile [Internet]. 2019 abril [citado el 21 de enero del 2024]; 147(4): 470-474. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872019000400470
18. Fabián Leonardo Muñoz Muñoz, Catalina Arango Álzate. Obesidad infantil: un nuevo enfoque para su estudio. Salud Uninorte. Barranquilla (Col.) [Internet]. 2017. [citado el 21 de enero del 2024]; 33 (3): 492-503. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v33n3/2011-7531-sun-33-03-00492.pdf>
 19. Sara García Del Real Caballero. Influencia de la enfermera escolar en la obesidad infantil. Rev. NPunto [Internet]. 2019 septiembre [citado el 21 de enero del 2024]; 2(18). Disponible en: <https://www.npunto.es/revista/18/influencia-de-la-enfermera-escolar-en-la-obesidad-infantil>
 20. Alana da Silva Ferreira SD, Dinair Morais M. Obesidad infantil e impactos en la calidad de vida. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo del Conocimiento [Internet] 2021 [consultado el 21 de enero del 2024]; 4(12): 161-171. Disponible en: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/salud/impactos-en-la-calidad>
 21. García Mérida MJ, Castell Miñana M. Obesidad infantil: la otra pandemia. Edición AEPap. Congreso de Actualización en Pediatría 2023 [Internet]. 2023 [citado el 21 de enero del 2024]; 127-139. Disponible en: https://www.aepap.org/sites/default/files/pag_127_139_obesidad_infantil.pdf
 22. Moreno Aznar LA, Lorenzo Garrido H. Obesidad infantil. Asociación Española de Pediatría [Internet]. 2023 [citado el 21 de enero del 2024]; 535-542. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/43_obesidad.pdf
 23. Godoy O. Modelos y Teoría de Enfermería, Recopilación y Adaptación del Libro: "Teorías y Modelos de Enfermería"- Martha Raile Alligood [trabajo de maestría en línea]. [Alemania]: Universidad Nacional del Rosario; 2023 [citado el 21 de enero del 2024]. Disponible en: https://fcm.unr.edu.ar/wp-content/uploads/2023/05/TEORIAS-Y-MODELOS-2DA-PARTE_compressed.pdf

24. Carhuanchu-Mendoza IM, Sicheri-Monteverde L, Nolasco-Labajos FA, Guerrero-Bejarano MA, Casana-Jara KM. Metodología de la investigación holística [Internet]. 1 ed. Guayaquil – Ecuador: UIDE; 2019. [Consultado el 21 de enero del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/3893/3/Metodolog%c3%ada%20para%20la%20investigaci%c3%b3n%20hol%c3%adstica.pdf>
25. Sánchez – Flores FA. Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: Consensos y disensos. Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria [Internet] 2019 [consultado el 21 de enero del 2024], 13(1), 102-122. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-25162019000100008
26. Monjarás-Ávila AJ, Bazán-Suárez AK, Pacheco-Martínez ZK, Rivera-Gonzaga JA, Zamarripa-Calderón JE, Cuevas-Suárez CE. Diseños de Investigación. Rev. UAEH [Internet] 2019 [consultado el 21 de enero del 2024]; 8(15): pág. 119-122. Disponible en: <https://scholar.archive.org/work/j5477jns4jairkhgytluocmkc4/access/wayback/https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/download/4908/6895>
27. Echemendía Tocabens Belkis. Definiciones acerca del riesgo y sus implicaciones. Revista Cubana de Higiene y Epidemiología [Internet]. 2011 [citado el 21 de enero del 2024]; 49(3): 470–481. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032011000300014
28. Poma Coronado M. Factores de actividad física y nivel socioeconómico que influye en la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares de la Institución Educativa N°42238 Enrique Pallardelle De La Ciudad De Tacna – 2015. [tesis online]. [Puno]: Universidad Nacional del Altiplano; 2017 [citado el 21 de enero del 2024]. Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/3660>
29. Álvarez Viera P. Ética e investigación. Revista Boletín Redipe [Internet]. 21 de febrero de 2018 [citado 22 de enero de 2024]; 7(2): 122-49. Disponible en: <https://revista.redipe.org/index.php/1/article/view/434/430>

ANEXOS

Anexo N°01



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PADRES O TUTORES DE LOS NIÑOS

Yo _____, estoy de acuerdo en la participación de mi hijo(a) _____, en la investigación titulada "FACTORES DE RIESGO QUE OCASIONAN OBESIDAD EN NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS DE LA I.E. JOHANS KEPLER, 2024".

La finalidad de la investigación es determinar los principales Factores de Riesgo que ocasionan obesidad en niños de 8 a 12 años de la Institución Educativa Privada Johans Kepler, Distrito de Tumbán.

Las actividades que se realizarán en la presente investigación son:

- Se tomará las medidas antropométricas a los niños que participan en la investigación.
- Realización de una encuesta a los niños.

Se me ha explicado que la participación de mi hijo(a) será voluntaria, anónima y las respuestas que dé serán estrictamente confidenciales, por lo tanto, autorizo que los datos brindados por mi hijo(a) sean utilizados únicamente con fines estrictamente científicos.

Firma del padre o tutor.

Firma del investigador.

Anexo N°02

FICHA DE EVALUACIÓN NUTRICIONAL

[illegible]

Anexo N°03



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Cuestionario sobre Factores De Riesgo Que Ocasionan Obesidad En Niños Menores De 12 Años De La I.E. Johans Kepler – Tumbán, 2024.

Instrucciones: Estimado(a) alumno(a) a continuación se le presentan un cuestionario lea de manera detenida cada una de las preguntas y luego marque con un aspa (X) la respuesta que considere correcta.

Nombres y Apellidos: _____

Edad: _____ Sexo: M – F

N°	ÍTEMS	ÍNDICES	
		SI	NO
	Dimensión: Factor Endógeno		
1	¿En tu familia tienes familiares gorditos (obesos)?		
2	¿Alguien en tu familia tiene problemas con la azúcar en su sangre o tiene que comer de manera especial para cuidar su salud (Diabetes mellitus o de colesterol alto)?		
3	¿Te preocupa aumentar de peso como algún familiar cercano?		
4	¿Consideras que tus padres se preocupan que comas de manera saludable?		
	Dimensión: Factor Exógeno		
5	¿Practicas alguna actividad física o deporte al menos 3 veces por semana?		
6	¿Caminas 15 minutos por día?		
7	¿Consumes 3 o más veces por semana comida chatarra o procesada?		
8	¿Sueles consumir frutas y verduras dos o tres veces por semana?		
9	¿Consumes bebidas azucaradas o jugos embotellados tres veces por semana?		

10	¿Prefieres pasar más tiempo en la computadora/videojuegos/televisión o en tu celular que realizar actividad física?		
11	¿Te aburre la actividad física o los deportes?		
12	¿Cuándo sales prefieres movilizarte en transporte antes que caminar?		
13	¿Te has sentido mal o inconforme con tu cuerpo?		
14	¿En algún momento has evitado asistir a fiestas, paseos o reuniones porque te has sentido mal con tu cuerpo?		
15	¿Te sientes satisfecho/a de ti mismo/a?		
16	¿Me siento mal cuando aumento de peso?		
17	¿Cuándo te tratan mal o te insultan por tu peso te has sentido culpable?		
18	¿Cuánto estas bajo situaciones de mucha tensión, preocupación o estrés has comenzado a comer demasiado?		
19	¿Te preocupas por mantener tu peso?		

Anexo 03: Base de datos

Muestra	P1	P2	P3	P4	D1	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	D2	TOTAL
1	1	1	2	2	6	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	21	27
2	1	2	1	2	6	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	23	29
3	2	2	2	1	7	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	21	28
4	1	2	1	1	5	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	23	28
5	2	2	2	2	8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	27	35
6	2	1	2	2	7	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	21	28
7	1	1	2	2	6	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	24	30
8	2	1	1	2	6	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	23	29
9	1	2	2	1	6	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	25	31
10	1	1	2	1	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	17	22
11	1	2	1	1	5	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	25	30
12	1	1	1	1	4	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	22	26
13	1	1	2	1	5	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	21	26
14	1	1	1	1	4	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	22	26
15	2	2	2	1	7	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	21	28
16	2	2	1	1	6	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	22	28
17	1	1	1	1	4	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	22	26
18	1	1	2	1	5	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	22	27
19	2	2	1	1	6	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	23	29
20	2	1	1	2	6	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	22	28
21	2	1	1	2	6	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	23	29
22	1	2	2	1	6	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	24	30
23	2	1	2	2	7	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	25	32
24	1	2	2	1	6	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	22	28
25	2	1	1	2	6	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	23	29

26	2	1	2	2	7	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	23	30
27	2	1	1	2	6	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	23	29
28	1	2	2	2	7	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	26	33
29	2	1	1	1	5	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	20	25
30	1	1	1	2	5	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	22	27
31	1	2	1	2	6	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	23	29
32	1	1	1	2	5	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	24	29
33	1	2	2	2	7	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	24	31
34	1	2	1	1	5	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	24	29
35	1	2	2	1	6	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	20	26
36	1	2	1	1	5	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	21	26
37	1	1	2	1	5	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	23	28
38	1	1	2	2	6	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	18	24
39	1	1	2	1	5	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	23	28
40	1	2	2	2	7	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	24	31
41	2	1	2	2	7	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	22	29
42	2	2	2	1	7	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	23	30
43	2	2	1	1	6	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	20	26
44	1	2	2	1	6	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	24	30
45	2	2	2	1	7	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	21	28
46	1	2	2	1	6	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	22	28
47	2	1	1	2	6	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	24	30
48	1	2	1	1	5	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	26	31
49	2	2	1	2	7	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	23	30
50	2	1	1	2	6	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	23	29
51	1	1	2	1	5	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	25	30
52	2	1	2	2	7	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	22	29
53	2	1	1	1	5	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	19	24

54	1	2	2	2	7	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	22	29
55	1	1	2	2	6	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	21	27
56	2	1	2	2	7	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	26	33
57	1	2	1	1	5	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	21	26
58	1	1	2	1	5	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	24	29
59	2	2	1	1	6	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	22	28
60	1	1	2	1	5	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	21	26
61	1	2	1	1	5	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	20	25
62	2	2	2	1	7	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	23	30

Anexo 04: Cartilla De Validación No Experimental Por Juicio De Expertos Del

Cuestionario

1. NOMBRE DEL JUEZ:		Yoli Teresa Fernández Vda. de Álvarez	
2.	PROFESIÓN	Licenciada en Enfermería	
	TÍTULO Y/O GRADO ACADÉMICO OBTENIDO	Maestría en Ciencias de la Salud	
	ESPECIALIDAD	Docencia Universitaria	
	EXPERIENCIA PROFESIONAL (EN AÑOS)	40 años	
	INSTITUCIÓN DONDE LABORA	Hospital “Las Mercedes”	
	CARGO	Coordinadora PP-068 “Reducción de la Vulnerabilidad y Atención de Emergencias por Desastres”	
TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: FACTORES DE RIESGO QUE OCASIONAN OBESIDAD EN NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS DE LA I.E. JOHANS KEPLER – TUMÁN, 2024.			
3. NOMBRE DEL TESISTA		Saucedo Campos Mayrin Rosmery	
4. INSTRUMENTO EVALUADO		Cuestionario	
5. OBJETIVO DEL INSTRUMENTO		Determinar los Factores endógenos y los factores exógenos asociados a la obesidad en niños menores de 12 años De La I.E. Johans Kepler - Tumán, 2024.	
6. DETALLE DEL INSTRUMENTO		El instrumento consta de 19 preguntas que han sido construidas, teniendo en cuenta la revisión de la literatura, el juicio de expertos determinara la validez del instrumento. Luego será aplicado a las unidades de análisis de esta investigación (niños de 8 a 12 años de edad)	
Evalué cada ítem del instrumento marcado con un aspa en “TA” si está totalmente de acuerdo con el ítem o “TD” si está totalmente en desacuerdo, si está en desacuerdo por favor especifique sus sugerencias.			
PREGUNTAS			
I. Factores Endógenos			
¿En tu familia tienes familiares gorditos (obesos)? SI () NO ()		TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- -----	

¿Alguien en tu familia tiene problemas con la azúcar en su sangre o tiene que comer de manera especial para cuidar su salud (Diabetes mellitus o de colesterol alto)? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Te preocupa aumentar de peso como algún familiar cercano? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Consideras que tus padres se preocupan que comas de manera saludable? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
II. Factores exógenos	
¿Practicas alguna actividad física o deporte al menos 3 veces por semana? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Caminas al menos 15 minutos por día? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Consumes 3 o más veces por semana comida chatarra o procesada? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Sueles consumir frutas y verduras dos o tres veces por semana? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Consumes 3 o más veces por semana comida chatarra o procesada? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Prefieres pasar más tiempo en la computadora/videojuegos/televisión o en tu celular que realizar actividad física? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Te aburre la actividad física o los deportes? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Cuándo sales prefieres movilizarte en transporte antes que caminar? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Te has sentido mal o inconforme con tu cuerpo?	TA (x) TD ()

SI () NO ()	SUGERENCIAS: ----- -----
¿En algún momento has evitado asistir a fiestas, paseos o reuniones porque te has sentido mal con tu cuerpo? SI () NO ()	TA () TD () SUGERENCIAS: ----- <i>Carli "mal con tu cuerpo"</i> -----
¿Te sientes satisfecho/a de ti mismo/a? SI () NO ()	TA (✓) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Me siento mal cuando aumento de peso? SI () NO ()	TA (✓) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Cuándo te tratan mal o te insultan por tu peso te has sentido culpable? SI () NO ()	TA (✓) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Cuánto estas bajo situaciones de mucha tensión, preocupación o estrés has comenzado a comer demasiado? SI () NO ()	TA (✓) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Te preocupas por mantener tu peso? SI () NO ()	TA (✓) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
7. COMENTARIO GENERALES	----- ----- -----
8. OBSERVACIONES	----- ----- -----

GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
JUNTA LOCAL Nº 1 LAMBAYEQUE
JOC. "LA VENTA" (AV.)
[Firma]
Lic. *[Firma]* Fernández Vda. de Alvarez
RESPONSABLE DE LA REDUCCION
FIRMA DE JUEZ EXPERTO
POR EL TRIBUNAL

CARTILLA DE VALIDACIÓN NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS DEL CUESTIONARIO:

1. NOMBRE DEL JUEZ:		Karla Merle Tatiana Mimbela Mocarro
2.	PROFESIÓN	Licenciada en Enfermería
	TÍTULO Y/O GRADO ACADÉMICO OBTENIDO	Magister
	ESPECIALIDAD	Nefrología
	EXPERIENCIA PROFESIONAL (EN AÑOS)	13 años área Hospitalaria y 7 años en docencia
	INSTITUCIÓN DONDE LABORA	Hospital “Las Mercedes”
	CARGO	Jefa de área de medicina varones y mujeres del Hospital “Las Mercedes”
TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: FACTORES DE RIESGO QUE OCASIONAN OBESIDAD EN NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS DE LA I.E. JOHANS KEPLER – TUMÁN, 2024.		
3. NOMBRE DEL TESISISTA		Saucedo Campos Mayrin Rosmery
4. INSTRUMENTO EVALUADO		Cuestionario
5. OBJETIVO DEL INSTRUMENTO		Determinar los Factores endógenos y los factores exógenos asociados a la obesidad en niños menores de 12 años De La I.E. Johans Kepler - Tumán, 2024.
6. DETALLE DEL INSTRUMENTO		El instrumento consta de 19 preguntas que han sido construidas, teniendo en cuenta la revisión de la literatura, el juicio de expertos determinara la validez del instrumento. Luego será aplicado a las unidades de análisis de esta investigación (niños de 8 a 12 años de edad)
Evalué cada ítem del instrumento marcado con un aspa en “TA” si está totalmente de acuerdo con el ítem o “TD” si está totalmente en desacuerdo, si está en desacuerdo por favor especifique sus sugerencias.		
PREGUNTAS		
III. Factores Endógenos		
¿En tu familia tienes familiares gorditos (obesos)? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: -----	
¿Alguien en tu familia tiene problemas con la azúcar en su sangre o tiene que comer de manera especial para cuidar su salud (Diabetes mellitus o de colesterol alto)? SI () NO ()	TA () TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----	

¿Te preocupa aumentar de peso como algún familiar cercano? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Consideras que tus padres se preocupan que comas de manera saludable? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
IV. Factores exógenos	
¿Practicas alguna actividad física o deporte al menos 3 veces por semana? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Caminas al menos 15 minutos por día? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Consumes 3 o más veces por semana comida chatarra o procesada? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Sueles consumir frutas y verduras dos o tres veces por semana? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Consumes 3 o más veces por semana comida chatarra o procesada? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Prefieres pasar más tiempo en la computadora/videojuegos/televisión o en tu celular que realizar actividad física? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Te aburre la actividad física o los deportes? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Cuándo sales prefieres movilizarte en transporte antes que caminar? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Te has sentido mal o inconforme con tu cuerpo?	TA (x) TD ()

SI () NO ()	SUGERENCIAS: ----- -----
¿En algún momento has evitado asistir a fiestas, paseos o reuniones porque te has sentido mal con tu cuerpo? SI () NO ()	TA (X) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Te sientes satisfecho/a de ti mismo/a? SI () NO ()	TA (X) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Me siento mal cuando aumento de peso? SI () NO ()	TA (X) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Cuándo te tratan mal o te insultan por tu peso te has sentido culpable? SI () NO ()	TA (X) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Cuánto estas bajo situaciones de mucha tensión, preocupación o estrés has comenzado a comer demasiado? SI () NO ()	TA (X) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Te preocupas por mantener tu peso? SI () NO ()	TA (X) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
7. COMENTARIO GENERALES	----- ----- -----
8. OBSERVACIONES	----- ----- -----


 Karla Mimbela Mocarro
 LIC. EN ENFERMERIA
FIRMA DE JUEZ EXPERTO

CARTILLA DE VALIDACIÓN NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS DEL CUESTIONARIO:

1. NOMBRE DEL JUEZ:		Rosa Amelia Sifuentes Vigo
2.	PROFESIÓN	Licenciada en Enfermería
	TÍTULO Y/O GRADO ACADÉMICO OBTENIDO	Magister
	ESPECIALIDAD	Salud Familiar y Comunitaria
	EXPERIENCIA PROFESIONAL (EN AÑOS)	30 años
	INSTITUCIÓN DONDE LABORA	Centro de Salud “José Olaya”
	CARGO	Licenciada en Enfermería
TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: FACTORES DE RIESGO QUE OCASIONAN OBESIDAD EN NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS DE LA I.E. JOHANS KEPLER – TUMÁN, 2024.		
3. NOMBRE DEL TESISISTA		Saucedo Campos Mayrin Rosmery
4. INSTRUMENTO EVALUADO		Cuestionario
5. OBJETIVO DEL INSTRUMENTO		Determinar los Factores endógenos y los factores exógenos asociados a la obesidad en niños menores de 12 años De La I.E. Johans Kepler - Tumán, 2024.
6. DETALLE DEL INSTRUMENTO		El instrumento consta de 19 preguntas que han sido construidas, teniendo en cuenta la revisión de la literatura, el juicio de expertos determinara la validez del instrumento. Luego será aplicado a las unidades de análisis de esta investigación (niños de 8 a 12 años de edad)
Evalué cada ítem del instrumento marcado con un aspa en “TA” si está totalmente de acuerdo con el ítem o “TD” si está totalmente en desacuerdo, si está en desacuerdo por favor especifique sus sugerencias.		
PREGUNTAS		
V. Factores Endógenos		
¿En tu familia tienes familiares gorditos (obesos)? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- -----	
¿Alguien en tu familia tiene problemas con la azúcar en su sangre o tiene que comer de manera especial para cuidar su salud (Diabetes mellitus o de colesterol alto)? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----	

¿Te preocupa aumentar de peso como algún familiar cercano? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Consideras que tus padres se preocupan que comas de manera saludable? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
VI. Factores exógenos	
¿Practicas alguna actividad física o deporte al menos 3 veces por semana? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Caminas al menos 15 minutos por día? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Consumes 3 o más veces por semana comida chatarra o procesada? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Sueles consumir frutas y verduras dos o tres veces por semana? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Consumes 3 o más veces por semana comida chatarra o procesada? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Prefieres pasar más tiempo en la computadora/videojuegos/televisión o en tu celular que realizar actividad física? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Te aburre la actividad física o los deportes? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Cuándo sales prefieres movilizarte en transporte antes que caminar? SI () NO ()	TA (x) TD () SUGERENCIAS: ----- ----- -----
¿Te has sentido mal o inconforme con tu cuerpo?	TA (x) TD ()

SI () NO ()	SUGERENCIAS: ----- -----
¿En algún momento has evitado asistir a fiestas, paseos o reuniones porque te has sentido mal con tu cuerpo? SI () NO ()	TA (X) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Te sientes satisfecho/a de ti mismo/a? SI () NO ()	TA (X) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Me siento mal cuando aumento de peso? SI () NO ()	TA (X) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Cuándo te tratan mal o te insultan por tu peso te has sentido culpable? SI () NO ()	TA (X) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Cuánto estas bajo situaciones de mucha tensión, preocupación o estrés has comenzado a comer demasiado? SI () NO ()	TA (X) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
¿Te preocupas por mantener tu peso? SI () NO ()	TA (X) TD () SUGERENCIAS: ----- -----
7. COMENTARIO GENERALES	----- ----- -----
8. OBSERVACIONES	----- ----- -----



DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
CENTRO DE SALUD JOSÉ OLAYA

Rosa A. Sifuentes Vigo
ENFERMERA - CEP 18491

FIRMA DE JUEZ EXPERTO

Anexo 05



INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA
"JOHANS KEPLER" – TUMÁN



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la
conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

CONSTANCIA

EL DIRECTOR RAFAEL ABRAHAM SIPIÓN CARRANZA DE LA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA PRIVADA "JOHANS KEPLER", DEL DISTRITO DE TUMÁN,
PROVINCIA DE CHICLAYO, DEPARTAMENTO DE LAMBAYEQUE, QUE:

SUSCRIBE HACE CONSTATAR:

Que, Mayrin Rosmery Saucedo Campos, identificada con DNI
N°73009525, bachiller de la Universidad Particular De Chiclayo, de la Facultad
de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, ha puesto en
práctica su instrumento de recolección de información en nuestra Institución
Educativa, correspondiente a su trabajo de investigación titulado: "FACTORES
DE RIESGO QUE OCASIONAN OBESIDAD EN NIÑOS MENORES DE 12
AÑOS DE LA I.E. JOHANS KEPLER-TUMÁN, 2024", cumpliendo de una manera
responsable.

Se expide la presente constancia a solicitud de la parte interesada para
los fines que estime conveniente.

Tumán, 20 de Nov. del 2024

