

UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**“CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA EN LOS
PACIENTES QUE ACUDEN AL CONSULTORIO BIO NATURA DE
TARAPOTO 2023”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

Autor:

Bach. MILLER RINZA LUCERO

Asesora:

MG. NORA TELLO AZAÑERO

CODIGO ORCID: 0000-0002-2645-740X

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud Integral

Pimentel, Perú, 2024



DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, **NORA LUZ TELLO AZAÑERO**, asesor (a) del Programa/Escuela de ENFERMERIA; he realizado el debido control de originalidad de la investigación, el mismo que está dentro de los porcentajes establecidos para el nivel de pregrado/posgrado, según la Directiva de similitud vigente en la UDCH; además certifico que la versión que hace entrega es la versión final del informe cuyo Título es: **CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA EN LOS PACIENTES QUE ACUDEN AL CONSULTORIO BIO NATURA DE TARAPOTO 2023**; presentado por el (la) estudiante

MILLER ABELARDO RINZA LUCERO

Se deja constancia que la investigación antes indicada tiene un índice de similitud del **17%**, verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el software de similitud **TURNITIN** de la Universidad Particular de Chiclayo.

Por lo que se concluye que, cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con lo establecido en la Directiva sobre el nivel de similitud de productos acreditables de investigación vigente.

Pimentel, 03 de diciembre del 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Nora Luz Tello Azañero", enclosed in a simple oval outline.

MG. NORA LUZ TELLO AZAÑERO



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMISION DE GRADOS Y TITULOS



ACTA DE SUSTENTACIÓN PARA TITULO PROFESIONAL

Siendo las 07:30 p.m. del viernes 13 de diciembre del año 2024, ante el Jurado constituido por:

PRESIDENTE (A) : DRA. ROSA LUZ VILAFRANCA VELÁSQUEZ
SECRETARIO (A) : MG. ANA MILAGROS SALAZAR BARRIOS
VOCAL : MG. LUCIA VIOLETA DIAZ CACHAY

El Bachiller : RINZA LUCERO MILLER ABELARDO

El título de la Tesis a sustentar es: CONOCIMIENTO YACTITUD SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA EN LOS PACIENTES QUE ACUDEN AL CONSULTORIO BIO NATURA DE TARAPOTO 2023

Para optar el Título de LICENCIADO EN ENFERMERÍA, obteniendo el siguiente calificativo de aprobado por UNANIMIDAD

DRA. ROSA LUZ VILAFRANCA VELÁSQUEZ
Presidente (a)

MG. ANA MILAGROS SALAZAR BARRIOS
Secretario (a)

MG. LUCIA VIOLETA DIAZ CACHAY
Vocal

AGRADECIMIENTO

A Dios por haber permitido llegar hasta este punto y haberme dado salud para lograr mis objetivos, por permitirme crecer acompañado de una extraordinaria familia que siempre supo confortar y alentar en los momentos difíciles de mi vida, y por darme la fortaleza y la sabiduría necesaria para superar los obstáculos en el camino.

También, agradecer a los amigos y compañeros que hice a lo largo de mi carrera, quienes compartieron conmigo este camino de aprendizaje y crecimiento personal.

Y a todas las personas que de una u otra forma aportaron y apoyaron para la realización de este trabajo.

MILLER RINZA LUCERO

DEDICATORIA

A mis amados padres y a mi querida familia, quienes han sido mi fuente inagotable de apoyo y motivación a lo largo de mi trayectoria académica y personal. Su incansable respaldo y guía han sido esenciales para superar este reto y alcanzar las metas que me he propuesto.

A la Universidad Particular de Chiclayo

Por permitirme lograr dar un paso más hacia el éxito. Por convertirme en un profesional competitivo, lleno de conocimientos y expectativas.

Les dedico este logro a ustedes, a mis seres queridos, como una muestra de mi inmenso amor y respeto por su entrega y dedicación hacia mi bienestar.

Gracias por todo.

MILLER RINZA LUCERO

INDICE

AGRADECIMIENTO	IV
DEDICATORIA	V
RESUMEN	7
ABSTRAC	8
I. INTRODUCCIÓN	9
II. DESARROLLO	12
III. Base Teórica.	14
4.1. Tipo de investigación.	19
4.2. Diseño de investigación.	20
4.3. Variables y operacionalización.	21
4.4. Población, muestra y muestreo.	22
4.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	22
4.6. Procedimiento de recolección de datos e informaciones.	23
4.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.	23
DISCUSIÓN:	29
CONCLUSIONES	33
RECOMENDACIONES	34
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	35
.....	39

RESUMEN

En el presente informe de investigación, tiene como objetivo evaluar el nivel de conocimiento y la actitud hacia la medicina alternativa entre los pacientes que visitan el Consultorio Bio Natura en Tarapoto durante 2023. El estudio, con un enfoque cuantitativo, descriptivo correlacional y de diseño no experimental, incluyó una muestra de 109 pacientes. Los resultados muestran que el 55% de los pacientes tienen conocimientos sobre medicina alternativa y el 59% si conocen sobre la fisioterapia, el 58% con la acupuntura, y el 61% de ellos conoce sobre medicina Tai chi, por otra parte, el 61% de los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto, manifestaron tener buena actitud sobre la medicina alternativa y el 39% manifestaron no tener actitud sobre medicina alternativa además el 59% de los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto, son varones y el 41% son mujeres, por otro lado, el 47% de los pacientes tienen entre 35 a 55 años de edad, así como el 49% de ellos son conviviente y el 47% de ellos solo tienen estudios de nivel secundaria llego a la conclusión, que se puede afirmar que existe nivel de conocimiento y actitud con la medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023.

Palabras Claves: Conocimiento, Medicina, Alternativa.

ABSTRAC

In this research report, the objective of this research report is to evaluate the level of knowledge and attitude towards alternative medicine among patients who visit the Bio Natura Clinic in Tarapoto during 2023. The study, with a quantitative, descriptive correlational and design approach, does not experimental, included a sample of 109 patients. The results show that 55% of the patients have knowledge about alternative medicine and 59% do know about physiotherapy, 58% with acupuncture, and 61% of them know about Tai chi medicine, on the other hand, 61 % of the patients who go to the Bio Natura office in Tarapoto stated that they have a good attitude about alternative medicine and 39% stated that they do not have an attitude about alternative medicine. Additionally, 59% of the patients who come to the Bio Natura office in Tarapoto are men. and 41% are women, on the other hand, 47% of the patients are between 35 to 55 years of age, as well as 49% of them are cohabitants and 47% of them only have secondary education and reached the conclusion, it can be stated that there is a level of knowledge and attitude towards alternative medicine in the patients who attend the Bio Natura office in Tarapoto 2023.

Keywords: Knowledge, Medicine, Alternative.

I. INTRODUCCIÓN.

Es cierto que en la actualidad existe un aumento en la popularidad de las medicinas tradicionales en muchas partes del mundo, a pesar de los avances significativos en la medicina científica. Esto puede deberse a una serie de factores, y uno de ellos es el interés creciente en enfoques de atención médica más holísticas y orientadas hacia la prevención, así como la búsqueda de alternativas a los tratamientos médicos convencionales. Según la definición proporcionada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre medicina tradicional es bastante amplia e incluye una variedad de prácticas y enfoques que se han desarrollado a lo largo de la historia en diferentes culturas. Algunas de las prácticas mencionadas, como la acupuntura, la fitoterapia y la homeopatía, han ganado reconocimiento en muchas partes del mundo debido a sus posibles beneficios terapéuticos y un interés creciente en la medicina complementaria.

Es importante destacar que, aunque estas prácticas pueden ser consideradas tradicionales, la OMS ha estado promoviendo un enfoque de integración de la medicina tradicional con la medicina moderna o científica en algunos casos, reconociendo que ciertas terapias tradicionales pueden tener un papel en la atención médica global. Esto se hace con el objetivo de mejorar la accesibilidad a la atención médica y aprovechar el conocimiento acumulado a lo largo de la historia. Sin embargo, es fundamental que cualquier enfoque médico, ya sea tradicional o científico, está fundamentado en evidencia científica sólida para asegurar su seguridad y efectividad. La medicina basada en ciencia se apoya en investigación rigurosa y evidencia empírica efectivos y seguros, y esta base es esencial para proteger la salud de los pacientes (1).

En América Latina se encontró que el 37% de los latinos utilizan esta terapia seguido del 57% de latinos que reconocieron que se administran medicamentos sin consulta médica previa, tendencia que se ve más en el Brasil donde el porcentaje es del 64%. Es importante destacar que, si bien la medicina alternativa puede ser beneficiosa para algunas personas en ciertos casos, no todos los enfoques alternativos son efectivos ni seguros. Es fundamental que las personas busquen asesoramiento médico adecuado antes de optar por cualquier forma de tratamiento, ya sea convencional o alternativo, para garantizar la

seguridad y la eficacia de su atención médica. La toma de decisiones informadas sobre la salud es esencial para el bienestar a largo plazo (2)

A nivel mundial en el año 1978. La Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud en Alma Ata destacó la importancia de integrar a los practicantes de medicina tradicional en los equipos de salud, con el fin de responder adecuadamente a las necesidades de la comunidad. Posteriormente, la Organización Panamericana de la Salud instó a sus países miembros a desarrollar modelos de atención alternativos que incluyan la medicina tradicional, además de promover investigaciones sobre su calidad y seguridad. En este sentido, la Constitución de Ecuador, en sus artículos 360 y 363, reafirma el compromiso del Estado de fomentar las medicinas ancestrales y alternativas, garantizando su práctica en estas (3)

Por otro lado en el mundo se ido incrementándose en 17 países megadiversos en los cuales 8 se encuentran en Americana Latina como son Brasil, Bolivia, Costa Rica, Colombia, México, Ecuador, Venezuela y Perú en lo que respecta a especies vegetales que existen en las plantas, sin embargo el 10% se ha realizado las evaluaciones científicamente con los fines terapéuticos con sus estimaciones indicando 15.000 plantas medicinales que se encuentran en peligros de extinción, es por ello que en la actualidad la fitoterapia se está revalorizando la terapia suave y no agresiva con medios terapéuticos amplios para poder tratar afecciones moderados y enfermedades crónicas.

En Perú, el Ministerio de Agricultura informa que el 45% de las plantas exportadas provienen de la Amazonía, mientras que un 39% se origina en la región andina y un 16% en la zona costera. Gran parte de estas especies se extraen directamente de su hábitat natural, 107 son netamente naturales en comparación del 13 especies que son cultivadas entre ellas tenemos a la maca que es una planta bandera que lo exportan a los Estados Unidos en un 35.9% y Hong Kong con el 8.93%, es así que la tendencias muestran que en nuestro país se indican que el 80% de nuestra población conocen la fitoterapia como el recurso medicinal la cual el 76% de los asegurados de en el sistema de salud, se administra tratamiento con plantas medicinales a los asegurados, alcanzando a una población de 90.000 asegurados en los centros de atención.

En Tarapoto se observa un gran porcentaje de la población utilizan la medicina alternativa por la alta brecha de recurso humano como son los profesionales de la salud entonces ellos acuden a las plantas medicinales por otro lado es que los profesionales deberían tener el conocimiento y las actitudes sobre el uso necesario para poder atender a la población, ante todo ello me proyecte realizar un estudio de investigación sobre la medicina alternativa y así llegar al resultado esperado, por lo tanto la investigación se justifica en la Justificación metodológica: la investigación generar conocimientos validos que incluyan la difusión de la cultura ancestral impulsando de esta manera la utilización de productos naturales en los escenarios pluriculturales a nivel global porque es importante el estudio donde permitirá vislumbrar en un panorama nuevo y también permitirá la recolección de datos que nos servirá para la investigación. Ante toda esta situación problemática me planteo la siguiente interrogante ¿Cuál es el nivel de conocimiento y actitud sobre medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023?

Justificación Teórica: se justifica por que aportara todos los conocimientos científicos que son novedosos con fundamentación a la medicina complementaria. Justificación Práctica: se justifica porque todos los resultados obtenidos ya que en salud permitirá aliviar las dolencias.

Justificación social: La medicina alternativa puede empoderar a los pacientes al ofrecerles más opciones para el manejo de su salud esto puede aumentar la satisfacción del paciente y la adherencia al tratamiento, ya que se sienten más involucrados en sus decisiones de salud, la cual me plante la hipótesis. H₁: Existe nivel de conocimiento y actitud con la medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023, H₀: No existe nivel de conocimiento y actitud con la medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023. Ante lo mencionado, el objetivo general: Determinar el nivel de conocimiento y actitud sobre medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023, seguido de los objetivos específicos: Describir las características sociodemográficas en los pacientes con conocimiento y actitud sobre medicina alternativa que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023, Relacionar el nivel de conocimiento y actitud en los pacientes sobre medicina alternativa que acuden al consultorio

Bio Natura de Tarapoto 2023, Identificar las actitudes en medicina alternativa que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023,

II. DESARROLLO.

Datos y hallazgos más importantes y relevantes.

A nivel mundial encontramos a Florencia, I. Somma et al (2022) Buenos aires en su estudio "Utilización de medicinas tradicionales en la población que asiste a un hospital pediátrico de la Ciudad Autónoma" Cuyo objetivo fue describir las características de la MT utilizada por los pacientes de un hospital pediátrico de la Ciudad Autónoma, en un estudio cualitativo con una muestra de 30 personas, se encontró que, en general, el uso de la medicina tradicional suele anteceder la visita al médico del sistema de salud. Las personas recurren a tratamientos naturales tanto para problemas reconocidos por la medicina convencional como para otros propios de su cultura, como el "pata de cabra", el "ojeo" y el "empacho". Las prácticas incluyen preparados de plantas, infusiones, caldos, así como rituales realizados por curanderos. Todos los participantes expresaron una valoración positiva hacia la medicina tradicional, y muchos consideraron relevante que el médico esté al tanto y pregunten sobre su uso. Sin embargo, señalaron que, en consultas previas, especialmente en pediatría, esta práctica no ha sido abordada, aunque los usuarios manifestaron el deseo de que lo fuera. (4).

Castro, F. y Chávez, M. (2022) Ecuador Guayaquil estudio investigativo "Conocimientos, actitudes y prácticas de los adultos mayores con relación a la medicina alternativa". El estudio tiene como objetivo describir el conocimiento, las actitudes y las prácticas relacionadas con la medicina alternativa entre los adultos mayores que asisten al Centro de Salud Juan Montalvo, mediante un enfoque cualitativo e interpretativo. Los resultados muestran que la mayoría desconoce la medicina alternativa y presenta confusión sobre su uso y prácticas, aunque poseen nociones sobre conocimientos, actitudes y prácticas ancestrales y tradicionales, principalmente relacionadas con el uso de hierbas. Estas hierbas forman parte de una práctica cultural y ancestral empleada para aliviar dolencias. La investigación concluye que, a pesar de que la medicina alternativa cuenta con años de desarrollo y está reglamentada en Ecuador, existe un desconocimiento

generalizado en la población, lo que limita su aprovechamiento como opción para mejorar la salud y aliviar en el primer nivel de atención. (5).

A nivel nacional tenemos a Baltazar, G. (2021) Huánuco en su estudio de investigación "Actitudes hacia el uso de la medicina complementaria en estudiantes de Enfermería de la UDH" con la finalidad de identificar las actitudes hacia la medicina complementaria en estudiantes de enfermería, de método descriptiva, transversal, prospectiva conformado por una muestra de 157 estudiante, llego a los resultados que el 66.2% de estudiantes con actitudes favorables, y el 33.8% con actitudes desfavorables a la medicina alternativa, por otro lado en la dimensión en el componente cognitivo tenemos 60.5% y en el componente afectivo es favorable 74.5% seguido del componente conductual con un el 65.0%, llego a concluir que la mayoría de estudiantes tienen actitudes favorables hacia la medicina alternativa (5)

Holguíno, L. (2021) Juliaca en su investigación "Nivel de conocimiento y percepción de los pacientes respecto a la medicina complementaria en el castillo medical center, Para evaluar el nivel de conocimientos y la percepción de los pacientes sobre la medicina complementaria, se estudió una muestra de 50 pacientes. Los resultados indicaron que el 88 % de los participantes tiene conocimiento sobre el uso de la medicina complementaria, mientras que el 80 % muestra una aceptación positiva. Además, el 100 % de los usuarios ha realizado al menos una terapia alternativa, destacándose el uso de la fitoterapia y aquellas terapias aplicadas por los profesionales de enfermería (4).

Castillo, O y Cruzado, J. (2021) Puente Piedra – Lima en su estudio de "nivel de conocimiento y práctica del uso de plantas medicinales para el tratamiento preventivo del COVID – 19 en pacientes de la clínica monteluz, distrito de puente piedra, setiembre – octubre". Para determinar el nivel de conocimiento y práctica en el uso de plantas medicinales para la prevención del COVID-19 en pacientes de la Clínica Monte luz, se llevó a cabo un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, de tipo no experimental. Los resultados indicaron que el nivel general de conocimientos sobre plantas medicinales fue medio, alcanzando un 59%. En cuanto a la administración, el nivel medio fue reportado por el 55% de los participantes, mientras que el conocimiento sobre la toxicidad también fue de nivel medio en un 46%. En conclusión, el nivel medio de conocimiento predominó

con un 64%, seguido por un nivel alto en el 25% de los casos y un nivel bajo en el 11%. En relación con la práctica. (6)

Rengifo, F. (2020) Huánuco en su estudio de investigación de “Conocimientos y Actitudes sobre medicina alternativa en estudiantes de Enfermería del V Al IX Ciclo de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María 2020. Este estudio, de diseño observacional, transversal y prospectivo, tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento y las actitudes hacia la medicina alternativa en estudiantes de enfermería de los ciclos V al IX en la Universidad de Huánuco, sede Tingo María, durante el año 2020. . La muestra incluyó a 140 estudiantes, de los cuales el 67.1% tenían entre 19 y 24 años, el 80.7% eran mujeres, el 84.3% solteros y el 77.1% provenientes de zonas urbanas. En cuanto a la distribución académica, el 34,3% se encontraban en el VI ciclo. En relación al nivel de conocimiento sobre medicina alternativa, se encontró que el 68.6% poseían un conocimiento medio, mientras que un 86.4% de los participantes manifestaron actitudes favorables hacia esta práctica. Los resultados sugieren una relación significativa entre el nivel de conocimiento y las actitudes hacia la medicina alternativa (5).

A nivel local tenemos a no se encontró estudios relacionados a este tema de investigación.

III. Base Teórica.

Medicina Tradicional: La medicina tradicional se refiere a las prácticas y conocimientos médicos que se han desarrollado a lo largo de generaciones en una región o cultura específica. Estas prácticas suelen estar arraigadas en la historia, la cultura y las creencias de una comunidad en particular. Por ejemplo, la medicina tradicional andina o indígena en Ecuador se basa en los métodos y conocimientos transmitidos de generación en generación por las comunidades indígenas de la región andina. La medicina tradicional es única para cada cultura y puede incluir hierbas medicinales, rituales, técnicas de diagnóstico y tratamientos específicos.

Medicina Alternativa: La medicina alternativa se refiere a enfoques médicos que se originan fuera de la región o cultura en la que se practican. Estos enfoques a

menudo se consideran "alternativos" porque no forman parte de la medicina tradicional de la región en la que se utilizan. Un ejemplo mencionado en tu declaración es la acupuntura, que tiene sus raíces en China, pero se practica en muchos otros lugares del mundo, incluido Ecuador. En China, la acupuntura se consideraría parte de su medicina tradicional, pero en otros países, como Ecuador, se clasificaría como medicina alternativa.

Medicina Complementaria: La medicina complementaria se refiere a enfoques médicos que se utilizan junto con la medicina convencional o tradicional, estos enfoques se utilizan de manera complementaria para mejorar la atención médica convencional o para abordar aspectos específicos de la salud que pueden no ser completamente atendidos por la medicina tradicional. Un ejemplo de medicina complementaria podría ser el uso de terapias de relajación o meditación junto con el tratamiento médico convencional para ayudar a reducir el estrés en pacientes con enfermedades crónicas. Por lo tanto, la medicina tradicional es propia de una región o cultura específica y se practica en esa región, mientras que la medicina alternativa proviene de fuera de esa región, pero se practica en ella. La medicina complementaria se utiliza en conjunto con la medicina convencional para mejorar la atención médica (10).

Es cierto que la medicina natural tiene sus raíces en tiempos remotos y ha sido utilizada por diversas culturas a lo largo de la historia. Aunque con el avance de la sociedad y la medicina moderna, algunas de estas prácticas se han vuelto menos comunes, todavía existen muchas personas que buscan alternativas naturales para mejorar su calidad de vida, mantener hábitos saludables, como una alimentación adecuada y una rutina de ejercicio, puede ser beneficioso para complementar los efectos de la medicina natural. Una dieta equilibrada, adaptada a las necesidades individuales de cada persona, puede proporcionar los nutrientes necesarios para el cuerpo y fortalecer el sistema inmunológico. El ejercicio regular también contribuye a mantener un cuerpo saludable y puede mejorar la salud en general, la combinación de la medicina natural con hábitos saludables puede ayudar a recuperar el bienestar y promover una sensación de esperanza en las personas que buscan alternativas a la medicina convencional, sin embargo, es importante recordar que, en casos de enfermedades graves o situaciones de emergencia, es fundamental consultar a un profesional de la salud

para recibir el tratamiento adecuado. La medicina natural puede ser una opción complementaria, pero no siempre sustituye a los métodos médicos convencionales.

Es cierto que la medicina natural tiene sus raíces en tiempos antiguos y ha perdido relevancia en la sociedad moderna debido a los avances en la medicina convencional. Sin embargo, muchas personas todavía encuentran valor en las prácticas de la medicina natural como complemento o alternativa a los tratamientos convencionales. Aquí hay algunas consideraciones importantes:

Enfoque Holístico: La medicina natural a menudo adopta un enfoque holístico para la salud, teniendo en cuenta no solo los síntomas físicos, sino también la mente y el espíritu. Esto puede ser beneficioso para algunas personas que buscan una comprensión más completa de su bienestar, alimentación adecuada: La dieta juega un papel crucial en la salud. Una alimentación adecuada, adaptada a las necesidades individuales, puede complementar los tratamientos naturales y convencionales. Las dietas ricas en frutas, verduras y alimentos integrales son generalmente consideradas saludables.

Ejercicio Físico: Mantener una rutina de ejercicio regular es esencial para la salud en general. El ejercicio puede ayudar a mejorar la circulación, fortalecer el sistema inmunológico y reducir el estrés. Combinar medicina natural con ejercicio puede ser beneficioso, **Complementariedad:** Es importante destacar que la medicina natural no debe considerarse como un reemplazo absoluto de la medicina convencional, especialmente en casos de enfermedades graves. Puede ser complementario y utilizado junto con tratamientos médicos tradicionales bajo la supervisión de profesionales de la salud, **Investigación y Evidencia:** La eficacia de las terapias de medicina natural varía ampliamente ya menudo carece de una base científica sólida. Es importante ser crítico y buscar información basada en evidencia antes de adoptar cualquier enfoque de tratamiento natural, la medicina natural sigue siendo una opción para algunas personas que buscan alternativas o complementos a la medicina convencional. Sin embargo, es importante hacerlo de manera informada y consultando con profesionales de la salud para garantizar que sea seguro y efectivo, especialmente en casos de enfermedades graves. Combinar hábitos saludables

como una buena alimentación y ejercicio también puede ser beneficioso para el bienestar general (11).

La medicina complementaria es un tipo de tratamiento que se aplica junto al tratamiento estándar, con el propósito de reducir algunos de los efectos secundarios que estos puedan generar. Por otro lado, la energía curativa se fundamenta en la creencia de que la energía fluye por el cuerpo, buscando equilibrar dicho flujo en los pacientes. En la medicina tradicional china, se cree que la energía circula a lo largo de los meridianos del cuerpo, lo cual es esencial para mantener el equilibrio en la salud espiritual, mental, emocional y física de una persona. Dentro del campo de la medicina complementaria y alternativa se incluyen una amplia variedad de productos botánicos y nutricionales, tales como suplementos de hierbas, suplementos alimenticios y vitaminas. A su vez, la naturopatía es una forma de medicina que evita el uso de medicamentos y cirugías, y recurre a elementos naturales como el aire, la luz, el agua, el calor y el masaje para promover la autocuración del cuerpo, frecuentemente empleando productos. elaborado (12).

La medicina complementaria se utiliza junto con los tratamientos convencionales, y dentro de esto se encuentra la acupuntura, que se emplea para aliviar ciertos efectos secundarios, como los relacionados con el cáncer. También incluye terapias que combinan la concentración mental, el movimiento del cuerpo para promover la relajación y la respiración. Un ejemplo de esto es la meditación, que implica la concentración o repetición de palabras con el fin de calmar la mente y reducir los pensamientos y emociones que generan estrés. Además, está la hipnosis, que consiste en inducir un estado similar al trance en el cual la persona se vuelve más consciente y se enfoca en ciertos pensamientos, imágenes o comportamientos, logrando una sensación de tranquilidad y disposición para aceptar sugerencias que pueden contribuir al proceso de curación.

El yoga se emplea para equilibrar la mente y el cuerpo a través de posturas, estiramientos, meditación y respiración controlada. El Tai Chi es una forma de ejercicio suave que también incorpora meditación, utilizando movimientos lentos del cuerpo y respiración controlada. Las imágenes guiadas son una técnica que emplea representaciones mentales positivas, enfocándose en escenas o

imágenes específicas para ayudar al cuerpo en su proceso de sanación. Por último, las expresiones creativas, como el arte, la música y la danza, son actividades que contribuyen a la armonía del individuo. La energía curativa, por su parte, se basa en la creencia de que una energía vital fluye a través del cuerpo, y su objetivo es equilibrar dicha gripe (13). Ante todo, lo mencionado me llevo a formular la siguiente interrogante de investigación “¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y actitud sobre medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio bio natura de Tarapoto 2023? La investigación se justifica porque la medicina complementaria se origina en diversas culturas existentes donde comparten sus conocimientos con el pasar del tiempo como una alternativa de solución para el cuidado de su salud, la medicina tradicional van incrementándose, es por ello que el presente proyecto de investigación se busca que los estudiantes de enfermería no solo en conocimiento y que todo esto se ponga en práctica, y al mismo tiempo se conozcan diferentes culturas que puedan tener una persona en la aceptación de los pobladores y fomentarlos su uso de medicina complementaria si no también en la medicina moderna.

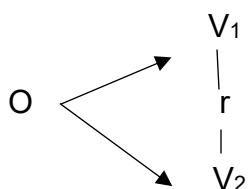
La investigación es relevante porque, al finalizar, proporcionará un conocimiento adecuado para los futuros estudiantes de enfermería, asegurándoles la correcta aplicación de la medicina tradicional y complementaria por otro lado la investigación se sustenta con la teórica de Nola Pender es una teórica de la enfermería conocida por su Modelo de Promoción de la Salud este modelo se centra en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades a través de comportamientos saludables. Pender sostiene que la motivación personal y la capacidad de una persona para controlar su propio bienestar son cruciales para mejorar su salud. En el contexto de la medicina alternativa, el modelo de Pender puede integrarse de varias maneras. Aunque Pender no se centra específicamente en la medicina alternativa, sus principios pueden aplicarse para fomentar comportamientos de salud positivos que incluyan prácticas de medicina alternativa, aquí hay algunos puntos clave sobre cómo su modelo puede relacionarse con la medicina alternativa como es el empoderamiento del paciente a si mismo el modelo de Pender enfatiza la importancia del empoderamiento del paciente esto es consistente con muchas prácticas de

medicina alternativa que buscan capacitar a los individuos para que tomen decisiones informadas sobre su salud.

IV. METODOLOGÍA.

4.1. Tipo de investigación.

El informe es de tipo cuantitativo, descriptivo porque comprende el análisis y descripción de registros y luego la interpretación de la naturaleza actual y su comprensión de fenómenos dados, correlacional por que se relaciona entre las dos variables de investigación.



conocimiento y actitud sobre medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio bio natura de Tarapoto 2023

V₁: Conocimiento de la medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio bio natural.

V₂: Actitud sobre la medicina alternativa en pacientes que acuden al consultorio bio natural.

R: Relación entre ambas variables.

$$n = \frac{N \cdot Z_{\sigma}^2 \cdot P \cdot Q}{e^2(N - 1) + Z_{\sigma}^2 \cdot P \cdot Q}$$

En donde:

n = Tamaño de la muestra.

N: Universo = 150

Z: Nivel de confianza 95% Z = 1.96.

e: Error máximo (5%)

p: Probabilidad de éxito (0.5)

Q: Probabilidad de fracaso (0.5).

$$= \frac{150 \times 1,96^2 \times 0,5 \times 0,5}{0,05^2(150 - 1) + 1,96^2 \times 0,5 \times 0,5}$$

n = 109

4.2. Diseño de investigación.

El informe es de diseño no experimental, tipo narrativo, observacional realizando una entrevista a los pacientes que acuden al consultorio de Bio Natural en Tarapoto

4.3. Variables y operacionalización.

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFENICION OPERACIONAL	DIMENCIONES	INDICADORES	INDICE	ESCALA DE MEDICION	INSTRUMENTO
Conocimiento de la medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio bio natural.	La medicina complementaria es un enfoque terapéutico que se emplea junto con los tratamientos convencionales, con el fin de aliviar o reducir algunos de los efectos secundarios provocados por estos tratamientos.	La medicina complementaria se refiere a enfoques médicos que se utilizan junto con la medicina convencional o tradicional	Fitoterapia	Beneficios. Formas de uso. Plantas depurativas	Si. No	Ordinal	Cuestionario
			Acupuntura	Técnicas de punción. Posición del paciente.			
			Tai Chi	Beneficios			
Actitud sobre la medicina alternativa en pacientes que acuden al consultorio bio natural.	Las actitudes son un aspecto fundamental en la psicología y pueden tener un impacto significativo en el proceso de toma de decisiones, así como en la manera en que las personas.	Las actitudes pueden influir en el comportamiento de una persona, ya que a menudo guían las decisiones y acciones	Actitud	Afectivo. Conductual. Cognitivo			

4.4. Población, muestra y muestreo.

La presente investigación se realizó a través de la población censal por que la población y muestra son de 150 pacientes que acuden al consultorio de Bio Natural de Tarapoto.

La muestra está conformada por 109 pacientes que acuden al consultorio de Bio Natural.

Criterio de Inclusión.

Pacientes que acuden al consultorio.

Pacientes que desean participar del estudio.

Pacientes que saben leer y escribir.

Criterios de Exclusión.

Pacientes que no desean participar del estudio.

Pacientes que se encuentran enfermos.

Paciente no saben leer ni escribir.

4.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

En el presente informe de investigación se utilizó una entrevista y luego se aplicó el instrumento de cuestionario validado por DEL RIO GARAY MARIELENA PAMELA en su estudio de INVESTIGACIÓN “Conocimiento y actitud hacia la medicina tradicional, complementaria y alternativa en las estudiantes de enfermería del VIII ciclo de la universidad alas peruanas lima- 2015”, con la finalidad de medir los conocimientos y las actitudes de los pacientes que acuden al consultorio de Bio Natural en Tarapoto, y se da de forma anónima con una duración de media hora para responder las preguntas con 20 ítems y 10 lo que corresponde a los conocimientos y 10 de actitud de los pacientes y cada alternativa será llenada con aspa de acuerdo a sus criterios

4.6. Procedimiento de recolección de datos e informaciones.

En primer lugar, se presentó la solicitud correspondiente para el permiso y poder realizar la investigación y así obtener los datos más importantes la cual nos va proporcionando el responsable del consultorio de Bio Natural.

4.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.

En cuanto a la técnica se aplicó el cuestionario, una vez terminada es procesada en el programa Excel- SPSS VERSION 25 para poder llegar a los resultados y finalmente presentarlos en cuadros y tablas para su análisis e interpretación con sus respectivas conclusiones y recomendaciones

Aspectos éticos:

Principio de Autonomía: En este principio se informará la finalidad del estudio explicándoles de tal manera que entiendan de lo que se va a realizar de una manera sencilla y su participación será voluntaria.

Principios de Beneficencia: en este principio se brindará todos los conocimientos y actitudes para proteger y no causar ningún daño a los participantes al contrario mejorar su salud en los pacientes.

Principio de Justicia: Se le brindara toda la información y no se marginará durante el estudio de investigación ya sea religioso, política y género.

V. RESULTADOS

5.1. En relación al objetivo general: Determinar el nivel de conocimiento y actitud sobre medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023.

Tabla 1. *Nivel de conocimiento sobre medicina alternativa*

V. Conocimiento de la medicina	Si	83	55%
	No	67	45%
D1. Fisioterapia	Si	89	59%
	No	61	41%
D2. Acupuntura	Si	87	58%
	No	63	42%
D3. Tai chi	Si	91	61%
	No	59	39%
Total		150	100%

Fuente: *Instrumentos aplicados a pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023.*

Interpretación:

En la tabla 1. se observa que el conocimiento de la medicina el 55% tienen conocimiento, mientras que 45% no lo tienen. Esto sugiere una distribución casi equilibrada, con una ligera mayoría que afirma tener conocimiento al respecto, sin embargo, en cuanto a fisioterapia el 59% están a favor de la fisioterapia, mientras que el 41% no la consideran, por lo tanto, la fisioterapia es la terapia con el segundo mayor nivel de aceptación, lo que indica una percepción positiva hacia esta intervención. En acupuntura el 58% optan por la acupuntura, mientras que el 42% no la consideran. Aunque la acupuntura tiene un nivel de aceptación similar al de la fisioterapia, aún enfrenta cierta resistencia o desconocimiento y el Tai chi el 61% están a favor del tai chi, mientras que el 39% no lo están. Tai chi es la terapia con el mayor nivel de aceptación en este grupo, lo que podría reflejar una percepción positiva sobre sus beneficios.

5.2. En relación al primer objetivo específico: Describir las características sociodemográficas en los pacientes con conocimiento y actitud sobre medicina alternativa que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023.

Tabla 3. Características sociodemográficas en los pacientes

Socio Demográficos		Fi	%
Sexo	Masculino	89	59%
	Femenino	61	41%
Edad	18-35	45	30%
	35-55	70	47%
	>56	35	23%
Estado civil	Soltera	51	34%
	Conviviente	73	49%
	Casado	26	17%
Nivel educativo	Primaria	49	33%
	Secundaria	71	47%
	Superior	30	20%
Total		150	100%

Fuente: Instrumentos aplicados a pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023.

Interpretación:

En la tabla N° 3. Se observa que predominan los hombres, representando con el 59% de la muestra, frente al 41% de mujeres. Esta proporción podría reflejar una mayor predisposición de los hombres a buscar atención en este consultorio o podría estar relacionada con características específicas del tratamiento que allí se ofrece y su demanda entre los géneros, en cuanto a la edad casi la mitad de los pacientes el 47% se encuentra en el rango de 35 a 55 años. Este grupo etario puede estar asociado a un mayor interés en el cuidado de la salud, posiblemente motivado por la prevención de enfermedades crónicas o el mantenimiento de la calidad de vida durante la mediana edad sin embargo el estado civil

el 49% de los pacientes son convivientes, lo que sugiere que este grupo tiene una estructura familiar o de pareja estable, lo cual podría influir en el apoyo que reciben para mantener o mejorar su salud y finalmente en el nivel educativo el 47% de los pacientes cuenta únicamente con estudios de nivel secundario, lo cual podría impactar en el tipo de orientación y asesoría que estos pacientes requieren en cuanto al manejo de su salud y al cumplimiento de recomendaciones médicas.

5.2. segundo objetivo específico: Relacionar el nivel de conocimiento y actitud en los pacientes sobre medicina alternativa que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023.

Tabla 2. *Nivel de actitud sobre medicina alternativa*

	Nivel	n	%
V. Actitud de la medicina	Si	92	61%
	No	58	39%
Total		150	100%

Fuente: *Instrumentos aplicados a pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023.*

Interpretación:

La tabla N° 2. Se muestra que una mayoría de los pacientes, el 61%, tienen una actitud favorable hacia la medicina alternativa, lo cual indica una disposición positiva y potencial interés en este tipo de terapias en el consultorio Bio Natura de Tarapoto. Esto podría reflejar una confianza en los tratamientos alternativos o una apertura a métodos complementarios para el cuidado de la salud. Por otro lado, el 39% de los pacientes no presentan una actitud positiva hacia la medicina alternativa. Esta diferencia puede estar influenciada por varios factores, como el nivel de conocimiento, experiencias previas, o percepciones culturales hacia la medicina convencional versus la alternativa.

5.3. Prueba de Hipótesis

Tabla 4. Prueba de normalidad de los puntajes obtenidos del conocimiento y actitud

Prueba no Paramétrica				Conocimiento	Actitud	Fisioterapia	Acupuntura	Tai Chi	
				150	150	150	150	150	
Media									
Conocimiento									
Parametr os	Rho de Spearman	Conocimiento	r Sig. (bilateral) N	1 150	40.2239	32.1075	7.9791	8.1731	8.0478
		Actitud	r Sig. (bilateral) N	0.62 0.001 150					
Desv				3.72651	3.64525	1.60729	1.7848	1.65717	
Max. Diferenci as	Absoluto			0.065	0.08	0.119	0.114	0.153	
	Positivo			0.065	0.063	0.119	0.103	0.124	
	Negativo			-0.061	-0.08	-0.117	-0.114	-0.153	
Estadístico de prueba				0.065	0.08	0.119	0.114	0.153	
Sign. Bilateral				,002	,000	,000	,000	,000	

Fuente: Instrumentos aplicados a pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023.

Interpretación:

En la Tabla 4 se aplicó la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, y los resultados muestran que para las variables actitud y conocimiento, así como sus respectivas dimensiones, existe un bajo nivel de significancia, ya que el valor de Sig. P es menor a 0.05. Esto indica que los datos correspondientes a estas variables y dimensiones no siguen una distribución normal, por lo que se utilizará el coeficiente Rho de Spearman para medir el grado de relación entre las variables, dado que se trata de una prueba no paramétrica p.

Prueba de la Hipótesis General:

Hi: Existe nivel de conocimiento y actitud con la medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023.

Tabla 5. Relación entre conocimiento y actitud

			Conocimiento	Actitud
Rho de Spearman	Conocimiento	r	1	0.62
		Sig. (bilateral)		0.001
	Actitud	N	150	150
		r	0.62	1
	Sig. (bilateral)	0.001		
		N	150	150

Fuente: Instrumentos aplicados a pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023.

Interpretación:

En la Tabla 6, muestra que el coeficiente de Spearman (Rho = 0.620), existe una correlación positiva moderada entre el nivel de conocimiento y la actitud hacia la medicina alternativa en los pacientes que asisten al consultorio. Esto significa que, en general, a medida que aumenta el nivel de conocimiento de los pacientes sobre la medicina alternativa, también mejora su actitud hacia ella, el valor p (sig=0.001) es inferior al nivel de significancia establecido para este estudio. Por lo tanto, se puede concluir que existe una relación entre el nivel de conocimiento y la actitud hacia la medicina alternativa en los pacientes que asisten al consultorio.

DISCUSIÓN:

En relación al objetivo general es determinar el nivel de conocimiento y actitud sobre medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023, de la tabla y figura 1 se observa que cerca del 55% de los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto, manifestaron tener conocimiento sobre la medicina alternativa, teniendo como consecuencia que el 59% de los pacientes si conoce sobre medicina fisioterapia, así como el 58% de los pacientes conoce sobre medicina de acupuntura y el 61% de ellos conoce sobre medicina Tai chi, datos similares se encontraron en los estudios de

Holguíno, L. (2021) Juliaca en su investigación "Nivel de conocimiento y percepción de los pacientes respecto a la medicina complementaria en el castillos medical center. Con el objetivo de evaluar el nivel de conocimientos y la percepción de los pacientes sobre la medicina complementaria, se trabajó con una muestra de 50 pacientes. Los resultados obtenidos indican que el 88 % de los usuarios está familiarizado con el uso de la medicina complementaria, el 80 % muestra una actitud favorable hacia ella, y el 100 % de los pacientes participa en al menos una terapia alternativa. Entre las terapias más utilizadas se encuentran la fitoterapia, y las que son realizadas por los profesionales de enfermería (4).

En relación al primer objetivo específico: Describir las características sociodemográficas en los pacientes con conocimiento y actitud sobre medicina alternativa que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023. De la tabla y figura 3 se observa que cerca del 59% de los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto, son varones y el 41% son mujeres, por otro lado, el 47% de los pacientes tienen entre 35 a 55 años de edad, así como el 49% de ellos son conviviente y el 47% de ellos solo tienen estudios de nivel secundaria, datos similares encontramos en los estudios de Rengifo, F. (2020) Huánuco en su estudio de investigación de "Conocimientos y Actitudes sobre medicina alternativa en estudiantes de Enfermería del V Al IX Ciclo de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María 2020" con la finalidad en determinar el nivel de conocimiento y actitudes sobre Medicina alternativa en estudiantes de enfermería del V al IX Ciclo de la universidad de Huánuco filial Tingo María 2020. de estudio observacional, transversal prospectivo conformado por una muestra de 140 estudiantes, obtuvo como resultados el mayor porcentaje con el 67.1% de 19 a 24 años, el 80.7% son mujeres, solteros con el 84.3%, en las zonas urbanas, el 77,1% pertenece al VI ciclo, mientras que el 34,3% se encuentra en otros ciclos. En cuanto al nivel de conocimiento sobre medicina alternativa, el 68.6% de los estudiantes posee un conocimiento medio, con actitudes favorables. En el grupo de estudio, el 86.4% mostró actitudes similares. Se concluye que existe una relación en las dos variables (5).

Relacionar el nivel de conocimiento y actitud en los pacientes sobre medicina alternativa que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023, En la Tabla 4, se aplicó la prueba de normalidad *Kolmogorov Smirnov* y de ello se evidencia

que, para la variable actitud y se observa que el nivel de significancia es bajo, ya que el valor de Sig. P es inferior a 0,05. Esto indica que los datos asociados a cada variable y sus dimensiones no siguen una distribución normal, como se muestra en la tabla correspondiente. Por lo tanto, para evaluar el grado de relación entre las variables, se empleará el Rho de Spearman, ya que es una prueba no paramétrica adecuada, datos similares encontramos en los estudios de Castro, F. y Chávez, M. (2022) Ecuador Guayaquil estudio investigativo “Conocimientos, actitudes y prácticas de los adultos mayores con relación a la medicina alternativa” El estudio, con un enfoque cualitativo e interpretativo, busca describir el conocimiento, las actitudes y las prácticas relacionadas con la medicina alternativa de los adultos mayores que asisten al Centro de Salud Juan Montalvo. Los resultados muestran que los participantes tienen un conocimiento limitado sobre la medicina alternativa y una notable confusión acerca de su uso. A pesar de este desconocimiento generalizado, los adultos mayores recurren a prácticas ancestrales y tradicionales, especialmente el uso de hierbas, como parte de su cultura para aliviar sus dolencias. El estudio concluye que, aunque la medicina alternativa tiene años de desarrollo en Ecuador y está reglamentada, su aprovechamiento en las comunidades se ve obstaculizado por la falta de conocimiento, lo que dificulta su integración en los tratamientos de salud (5).

Identificar las actitudes en medicina alternativa que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto 2023, De la tabla 2 se evidencia que el 61% de los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto, manifestaron tener buena actitud sobre la medicina alternativa y el 39% manifestaron no tener actitud sobre medicina alternativa, datos similares encontramos en los estudios de Baltazar, G. (2021) Huánuco en su estudio de investigación “Actitudes hacia el uso de la medicina complementaria en estudiantes de Enfermería de la UDH” con la finalidad de identificar las actitudes hacia la medicina complementaria en estudiantes de enfermería, de método descriptiva, transversal, prospectiva conformado por una muestra de 157 estudiante, llego a los resultados que el 66.2% de estudiantes con actitudes favorables, y el 33.8% con actitudes desfavorables a la medicina alternativa, por otro lado en la dimensión en el componente cognitivo tenemos 60.5% y en el componente afectivo es favorable

74.5% seguido del componente conductual con un el 65.0%, llego a concluir que la mayoría de estudiantes tienen actitudes favorables hacia la medicina alternativa (5)

CONCLUSIONES:

- Que el 55% de los pacientes tienen conocimientos sobre medicina alternativa y el 59% si conocen sobre la fisioterapia, el 58% con la acupuntura, y el 61% de ellos conoce sobre medicina Tai chi.
- A si mismo el 59% de los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto, son varones y el 41% son mujeres, por otro lado, el 47% de los pacientes tienen entre 35 a 55 años de edad, así como el 49% de ellos son conviviente y el 47% de ellos solo tienen estudios de nivel secundaria.
- Por otra parte, el 61% de los pacientes que acuden al consultorio Bio Natura de Tarapoto, manifestaron tener buena actitud sobre la medicina alternativa y el 39% manifestaron no tener actitud sobre medicina alternativa.

RECOMENDACIONES:

- Se recomienda a las autoridades de la Gerencia Regional de Salud de Tarapoto que implementen políticas para integrar la medicina alternativa, permitiendo así que los profesionales de la salud apliquen sus conocimientos en esta especialidad y ofrezcan una atención holística que promueva el bienestar integral de las personas.
- Se sugiere al Personal de Salud del Consultorio Bio Natura desarrollar planes de capacitación en medicina alternativa dirigidos a los docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud, con el fin de mejorar sus conocimientos y optimizar los resultados en el tratamiento de enfermedades.
- Se aconseja a la Universidad Particular de Chiclayo que contrate a docentes especializados en medicina alternativa para que impartan formación en esta área, facilitando la transferencia de conocimientos que los estudiantes puedan aplicar en la práctica.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Medicinas tradicionales y alternativas. [Online]; 2003. Acceso 20 de Junde 2023. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-medicinas-tradicionales-alternativas-13055919>.
2. El Comercio. El 37% de los latinos utiliza medicinas alternativas. [Online]; 2016. Acceso 20 de Junde 2023.
3. Valarezo-Garcia. La medicina alternativa y complementaria en la enseñanza universitaria de las ciencias de la salud en Ecuador. [Online]; 2017. Acceso 2 de Octubrede 2023. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-la-medicina-alternativa-complementaria-ensenanza-S1887836917300522>.
4. Florencia ISea(. Utilización de medicinas tradicionales en la población que asiste a un hospital pediátrico de la Ciudad Autónoma. 2022; Vol: 120(Nº: 3).
5. Castro FyCM. “Conocimientos, actitudes y prácticas de los adultos mayores con relación a la medicina alternativa. [TESIS TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA]. UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL.
6. G B. “Actitudes hacia el uso de la medicina complementaria en estudiantes de Enfermería de la UDH. [TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA]. UNIVERSIDAD DE HUANUCO.
7. Holguino L. NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PERCEPCIÓN DE LOS PACIENTES RESPECTO A LA MEDICINA COMPLEMENTARIA EN EL CASTILLOS MEDICAL CENTER DE JULIACA. [TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:]. UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS.
8. Castillo OyCJ. NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA EL TRATAMIENTO PREVENTIVO DEL COVID – 19 EN PACIENTES DE LA CLÍNICA MONTELUZ, DISTRITO DE PUENTE PIEDRA. [TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO]. Universidad Maria Auxiliadora.

9. F. R. "CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DEL V AL IX CICLO DE LA UNIVERSIDAD DE HUANUCO FILIAL TINGO MARIA. [TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA]. UNIVERSIDAD DE HUANUCO.
10. Elsevier. La medicina alternativa y complementaria. [Online]; 2017. Acceso 20 de Agosto de 2023. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-la-medicina-alternativa-complementaria-ensenanza-S1887836917300522>.
11. Medicina Cd. Beneficios de la medicina natural. [Online]; 2019. Acceso 20 de Agosto de 2023. Disponible en: <https://www.parkinsonsalud.com/beneficios-de-la-medicina-natural/>.
12. Cáncer INd. Medicina complementaria y alternativa. [Online]; 2022. Acceso 13 de Agosto de 2023. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca#:~:text=Medicina%20complementaria%3A%20tratamiento%20que%20se,medicina%20complementaria%2C%20hay%20pocas%20investigaciones>.
13. Cancer INd. Medicina complementaria y alternativa. [Online]; 2022. Acceso 18 de Agosto de 2023. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca#:~:text=Medicina%20complementaria%3A%20tratamiento%20que%20se,medicina%20complementaria%2C%20hay%20pocas%20investigaciones>.

ANEXOS.



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD DE ENFERMERÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



CONSENTIMIENTO INFORMADO.

Yo..... Con DNI..... acepto participar del estudio de investigación titulado “Título “Conocimiento y actitud sobre medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio bio natura de Tarapoto 2023” realizado por el Bach. Miller Rinza Lucero

Por lo tanto, la investigación en su primer momento se orienta en que consiste con mucha claridad la finalidad del estudio y que no se divulgara los nombres de los participantes, teniendo mi consentimiento en cualquier momento o dejara de participar sin que se genere algún perjuicio.

Declaro participar en dicho estudio

.....

Firma del investigador

.....

Firma o huella del participante

Fecha.....



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD DE ENFERMERÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



I. INTRODUCCION

Buenos días, soy Bachiller de Enfermería de la Universidad Particular de Chiclayo, estoy realizando un trabajo de investigación titulado: “Conocimiento y actitud sobre medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio bio natura de Tarapoto 2023”, con el objetivo de conocer la relación entre conocimiento y actitud sobre medicina alternativa en los pacientes que acuden al consultorio bio natura de Tarapoto 2023. Los resultados se utilizarán sólo con fines de estudio, es de carácter anónimo y demorará aproximadamente 30 minutos. Esperando tener sus respuestas con veracidad se le agradece anticipadamente su valiosa participación.

II. INSTRUCCIONES A continuación se presenta 20 ítems acompañados cada uno de ellos por alternativas de respuestas para lo cual Ud. debe marcar uno de los 5 casilleros con un aspa (X) de acuerdo a su criterio.

III. CONTENIDO PROPIAMENTE DICHO.

ITEMS	Muy de acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Muy desacuerdo
1.- Conoce la acupuntura					
2.- La acupuntura depende de la posición del paciente					
3.- Existen varias técnicas de realizar la acupuntura					
4.- Ud. Cree que las plantas medicinales (fitoterapia) pueden beneficiar a la industria alimentaria y casera.					
5.- La fitoterapia pobra ser útil en varios campos.					

6.- La hierba luisa ayudará a la eliminación de gases.					
7.- Un adulto mayor podría realizar Tai chi					
8.- El tai chi ayudará a la circulación y flexibilidad de los músculos					
9.- La reflexología será una terapia adecuada para madres gestantes					
10.- El uso de la reflexología ayudar a disminuir el estrés.					
11.-Ud. Usaría la acupuntura					
12.- Podría recomendar a familiares el uso de la acupuntura.					
13.- Daría charlas educativas sobre fitoterapia					
14.- Aconsejaría a su paciente alguna terapia alternativa.					
15.- Aceptaría el consejo de una madre de la comunidad con respecto a la medicina tradicional.					
16.- Si le ofrecieran dar sesiones de Tai chi a adulto mayores estaría de acuerdo.					
17.- Ud. Usaría la reflexología como tratamiento a alguna enfermedad.					
18.- Respeta las creencias de los de su comunidad.					
19.- Consumiría alguna clase de hierba para el cuidado de su salud					
20.- Cree Ud. Que se le debe dar importancia a otro tipo de terapias naturales.					