

UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS PARA DISMINUIR LAS
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN LOS
POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN JOSÉ OLAYA-2023**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADO
EN ENFERMERIA**

Autor:

BACH. Carranza Severino, Junior Paul

Asesor(a):

Dra. Diaz Gómez, Cleotilde

ORCID: (0000-0002-3860-151x)

Línea de Investigación:

Salud Integral Humana

Pimentel, Perú, 2024



DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, **DRA. CLEOTILDE DIAZ GOMEZ**, asesor (a) del Programa/Escuela de ENFERMERIA ; he realizado el debido control de originalidad de la investigación, el mismo que está dentro de los porcentajes establecidos para el nivel de pregrado/posgrado, según la Directiva de similitud vigente en la UDCH; además certifico que la versión que hace entrega es la versión final del informe cuyo Título es: **GESTION DE RESIDUOS SOLIDOS PARA DISMINUIR LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN LOS POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN JOSE OLAYA 2023** ; presentado por el (la) estudiante

JUNIOR PAUL CARRANZA SEVERINO

Se deja constancia que la investigación antes indicada tiene un índice de similitud del 22 %, verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el software de similitud **TURNITIN** de la Universidad Particular de Chiclayo.

Por lo que se concluye que, cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con lo establecido en la Directiva sobre el nivel de similitud de productos acreditables de investigación vigente.

Pimentel, 24 de SEPTIEMBRE del 2024


Dra. Cleotilde Díaz Gómez
ENFERMERA
CEP: 56410



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMISION DE GRADOS Y TITULOS



ACTA DE SUSTENTACIÓN PARA TITULO PROFESIONAL

Siendo las 07:00 p.m. del jueves 24 de octubre del año 2024, ante el Jurado constituido por:

PRESIDENTE (A) : DRA. ANA MARIA ALVITES GASCO
SECRETARIO (A) : MG. LUCIA VIOLETA DIAZ CACHAY
VOCAL : MICROBIOLOGA ASENCIÓN CARMEN LILIANA MORENO DE LA CRUZ

El Bachiller : **CARRANZA SEVERINO JUNIOR PAUL**

El título de la Tesis a sustentar es: **GESTION DE RESIDUOS SÓLIDOS PARA DISMINUIR LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN LOS POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN JOSE OLAYA 2023**

Para optar el Título de **LICENCIADO EN ENFERMERÍA**, obteniendo el siguiente calificativo de **APROBADO...POR UNANIMIDAD**

DRA. ANA MARIA ALVITES GASCO
Presidente (a)

MG. LUCIA VIOLETA DIAZ CACHAY
Secretario (a)

MICROBIOLOGA ASENCIÓN CARMEN LILIANA MORENO DE LA CRUZ
Vocal

INDICE DE CONTENIDO

DEDICATORIA.....	viii
AGRADECIMIENTO	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT	xi
INDICE DE TABLA.....	v
INDICE DE GRAFICOS Y FIGURAS	vi
INDICE DE ABREVIATURAS.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	13
III. MARCO METODOLÓGICO.....	17
3.1 Tipo y diseño de Investigación:	22
3.2 Variables y operacionalización:	17
3.3 Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis:.....	18
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos:	19
3.5 Procedimiento:	20
3.6 Método de análisis de datos:	20
IV. RESULTADOS	26
V. DISCUSIÓN.....	35
VI. CONCLUSIONES	31
VII. RECOMENDACIONES	32
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFÍA.....	33
IX. ANEXOS.....	35

INDICE DE TABLA

Tabla 1: ¿De qué manera usted elimina los Residuos Sólidos?.....	29
Tabla 2: ¿Con qué frecuencia pasa el camión recolector de basura por la zona donde vive?	21
Tabla 3: Si no pasara el camión recolector de basura, ¿Dónde elimina los Residuos Sólidos?.....	32
Tabla 4: ¿Estaría de acuerdo que haya una planta de tratamiento y reciclaje de residuos sólidos en el Pueblo Joven José Olaya?.....	23
Tabla 5: ¿Usted alguna vez a reciclado?, ¿Qué material a reciclado usted?	25
Tabla 6: ¿Tuvo usted enfermedades respiratorias por la presencia de residuos sólidos?....	26
Tabla 7: ¿Cómo se organizan en la población?.....	27
Tabla 8: ¿Existe comité de Residuos Sólidos?.....	28
Tabla 9: ¿Cómo interviene el Centro de Salud?	29

INDICE DE FIGURAS

Gráfico 1: Eliminación de Residuos Sólidos	28
Gráfico 2: Camión recolector de basura	22
Gráfico 3: ¿Dónde elimina los Residuos Sólidos?.....	23
Gráfico 4: Planta de tratamiento y reciclaje de Residuos Sólidos	24
Gráfico 5: Reciclaje	25
Gráfico 6: Enfermedades Respiratorias	26
Gráfico 7: Organización.....	27
Gráfico 8: Comité de Residuos Sólidos	28
Gráfico 9: Interviene el Centro de Salud.....	29

INDICE DE ABREVIATURAS

EPOC:	Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica
IRA:	Infección Respiratoria Aguda
NAC:	Neumonía Adquirida en la Comunidad
RSV:	Virus Sincitial Respiratorio
CH ₄ :	Metano
CO ₂ :	Dióxido de Carbono

Dedicatoria

- ✓ Quiero dedicarle esta tesis a mi madre adorada Jessica Fiorella Severino Dávila y a todas las personas que me acompañaron en este camino de enseñanza, sin su apoyo no hubiera podido lograrlo, desde el cielo me acompaña y me bendice cada día, cada paso a su nombre. Por ese motivo te dedico este trabajo por tu amor y dedicación que me diste, antes de partir con nuestro señor. Te amo hasta el infinito.

Agradecimiento

- ✓ Agradezco a dios por siempre acompañarme, darme fortaleza durante todos los momentos de dificultad.
- ✓ Agradezco a toda mi familia, por ser mi principal motivo para poder culminar todos mis objetivos y metas trazadas.
- ✓ Agradezco a los docentes de la escuela de enfermería de la universidad de Chiclayo, por todos los conocimientos y experiencias compartidas durante mi formación

RESUMEN

La tesis titulada “Gestión de residuos sólidos para disminuir las enfermedades respiratorias en los pobladores del Pueblo Joven José Olaya 2023”, tiene como objetivo general Analizar la gestión de residuos sólidos para disminuir las enfermedades respiratorias en el Pueblo Joven José Olaya 2023. En esta investigación se utilizó el enfoque cuantitativo de tipo básica, estudio transversal y con diseño correlacional.

La población estuvo constituida por 800 pobladores, mientras que la muestra fue probabilística y estuvo constituida por 264 pobladores del pueblo Joven José Olaya, a quienes se les aplicó la encuesta, cuyo cuestionario se realizó 9 preguntas a los pobladores, teniendo como resultados, el 80% presentó enfermedades respiratorias por la presencia de los residuos sólidos, es por ello que la población estaría de acuerdo de que exista un comité de residuos sólidos para disminuir las enfermedades. Finalmente se concluye que la presencia de los residuos sólidos se ha convertido en una problemática que afecta la salud de los habitantes que los rodean, contaminando al medio ambiente. Es por ello que es muy importante que se realice las sesiones educativas para que a través de ello los pobladores tenga el conocimiento acerca de las enfermedades respiratorias que causan la presencia de los residuos sólidos, como también el conocer las medidas de promoción y prevención, empezando desde el correcto lavado de manos y manteniendo una buena alimentación. Se utilizó los aspectos éticos: principio de beneficencia, principio de no maleficencia, principio de autonomía y principio de justicia.

Palabras claves: Residuos sólidos, enfermedades, pobladores

ABSTRACT

The thesis entitled "Solid waste management to reduce respiratory diseases in the inhabitants of the José Olaya Young Town 2021", has the general objective of Analyzing solid waste management to reduce respiratory diseases in the José Olaya Young Town 2021. In this research The quantitative approach of a basic type, a cross-sectional study and a correlational design was used.

The population consisted of 800 residents, while the sample was probabilistic and consisted of 264 residents of the José Olaya Joven town, to whom the survey was applied, whose questionnaire was asked 9 questions to the residents, having as results, 80 % presented respiratory diseases due to the presence of solid waste, which is why the population would agree that there is a solid waste committee to reduce diseases. Finally, it is concluded that the presence of solid waste has become a problem that affects the health of the inhabitants around them, polluting the environment. That is why it is very important that educational sessions be held so that through this the residents have knowledge about respiratory diseases that cause the presence of solid waste, as well as knowing the promotion and prevention measures, starting from the correct washing of hands and maintaining a good diet. The ethical aspects were used: principle of beneficence, principle of non-maleficence, principle of autonomy and principle of justice.

Keywords: Solid waste, diseases, residen

I. INTRODUCCIÓN:

Los residuos sólidos son todos residuos utilizados por seres humanos y que son desechados inútiles. Estos pueden ser papel, cartón, plástico, vidrios, comidas, etc.

La gestión de desechos sólidos representa un desafío crítico a nivel global, afectando a todos los habitantes del planeta. En los países de ingresos bajos, más del 90 % de los desechos se desechan de manera poco segura, ya sea vertidos en vertederos improvisados o quemados al aire libre, lo que tiene un impacto desproporcionado en las comunidades más pobres y vulnerables. Esta situación podría empeorar significativamente, con una proyección de aumento del 70 % en los desechos globales para 2050 si no se toman medidas urgentes. Los países de altos ingresos, aunque solo constituyen el 16 % de la población mundial, generan más de un tercio de los desechos del mundo, mientras que Asia Oriental y el Pacífico aportan casi una cuarta parte del total. Además, las regiones de África subsahariana y Asia meridional enfrentarán un aumento dramático en la generación de desechos, con cifras que se triplicarán y duplicarán, respectivamente, para 2050. (1)

En México, se producen diariamente 102,895 toneladas de residuos, de las cuales se recolecta el 83.93% y se dispone en sitios finales el 78.54%, mientras que solo se recicla el 9.63% de los desechos generados. A nivel nacional, el manejo de residuos sólidos urbanos (RSU) sigue siendo básico, limitándose principalmente a la recolección y disposición en rellenos sanitarios. Este enfoque desaprovecha la oportunidad de reincorporar los residuos reciclables al sistema productivo, lo que podría reducir la necesidad de nuevos recursos. En contraste, países como Suiza, Países Bajos, Alemania, Bélgica, Suecia, Austria y Dinamarca logran que menos del 5% de sus residuos se dispongan en rellenos sanitarios, demostrando prácticas más avanzadas en la gestión de residuos. (2)

En Perú, el crecimiento urbano ha llevado a que el 75% de la población viva en ciudades, lo que ha resultado en un aumento significativo en la generación de basura. Sin embargo, el 50% de estos residuos no se gestionan de manera adecuada, contribuyendo a la proliferación de más de 1,500 botaderos de basura en el país. Estos sitios no solo representan un riesgo de infecciones para la población, sino que también son peligrosos para los recicladores que trabajan en ellos en busca de materiales reciclables. A esta problemática se suma el hecho de que el 31% de las

municipalidades no proporciona equipos de seguridad a estos trabajadores, exponiéndolos a serios riesgos de salud e incluso a accidentes laborales. (3)

Chiclayo genera alrededor de 400 toneladas de residuo sólido diariamente. Sin embargo, el sistema de recogida solo recoge 180 toneladas, las cuales son transportadas por las mismas compactadoras que recorren las calles y se depositan en las pampas de Reque, al aire libre, donde siguen contaminando el entorno. Las restantes 220 toneladas quedan esparcidas por calles y avenidas, formando montículos malolientes en diversas esquinas de los pueblos jóvenes y a lo largo de las vías que conectan la ciudad con Lima, Lambayeque, Ferreñafe, Pomalca y Monsefú. (4)

Un gran problema que se ha desarrollado en el Pueblo Joven José Olaya es que se ha convertido en el último paradero de la basura, debido a que no es llevada a los depósitos municipales, siendo las calles y esquinas el alojamiento de todos estos residuos sólidos, generando una problemática de salubridad en la población puesto que a causa de los malos hábitos de los habitantes del Pueblo joven José Olaya hay presencia de mal olor, alojamiento de animales rastreros y enfermedades respiratorias.

Después de haber evaluado la problemática en el Pueblo Joven José Olaya se formula la siguiente pregunta ¿Cuál es la gestión de residuos sólidos para disminuir las enfermedades respiratorias en los pobladores del Pueblo Joven José Olaya 2023?

El presente proyecto “GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS PARA DISMINUIR LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN LOS POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN JOSÉ OLAYA 2023, La justificación de este enfoque radica en su objetivo de fomentar un manejo adecuado de los residuos sólidos para reducir los problemas sanitarios derivados de su disposición inadecuada. Se busca proporcionar una orientación adecuada sobre la eliminación de residuos sólidos, educando a la población sobre la importancia de una gestión adecuada y sus impactos en el medio ambiente. Además, se pretende que los padres transmitan estos conocimientos a sus hijos y se fortalezca la capacidad de los líderes comunitarios para una organización eficaz. Esto también incluye mejorar la gestión municipal para optimizar la recolección de residuos sólidos.

Esta investigación podrá ser utilizada como base futura para próximas investigaciones, ya que servirá para disminuir enfermedades acerca de los residuos sólidos.

Esta tesis sostiene como objetivo general Analizar la gestión de residuos sólidos para disminuir las enfermedades respiratorias en el Pueblo Joven José Olaya 2023. Y como objetivos específicos i) Determinar las enfermedades respiratorias en la población del Pueblo Joven José Olaya; ii) Reforzar las buenas prácticas de recolección de residuos sólidos en la población del Pueblo Joven José Olaya; iii) Promover una adecuada organización comunal para el correcto manejo de residuos sólidos en las familias del Pueblo Joven José Olaya.

Como hipótesis alternativa, la existencia de residuos sólidos ocasiona enfermedades respiratorias en los pobladores del pueblo Joven José Olaya Chiclayo 2023. Y como hipótesis nula, la existencia de residuos sólidos no ocasiona enfermedades respiratorias en los pobladores del pueblo Joven José Olaya Chiclayo 2023.

II. DESARROLLO:

El propósito de este presente estudio se ve relacionado con diferentes trabajos de investigación previos tanto locales, nacionales e internacionales los cuales se detallan en siguiente:

Carolina, Barret (2020) CONTAMINACIÓN DEL AIRE Y ENFERMEDAD RESPIRATORIA, UNA INVESTIGACION LOCAL EN KENNEDY, Este estudio examina la relación entre la contaminación del aire y las enfermedades respiratorias agudas, como infecciones respiratorias superiores, bronquitis, asma y EPOC, en la localidad de Kennedy. A pesar de una disminución en la tasa de natalidad, los grupos más vulnerables, como los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 60, siguen siendo propensos a estas enfermedades. La población mayor de 50 años ha aumentado, lo que podría incrementar las enfermedades respiratorias en este grupo. Además, la considerable población entre 10 y 59 años también está en riesgo. Por lo tanto, es esencial implementar medidas de prevención y cuidado de la salud para todos los grupos etarios y reducir el impacto de las enfermedades respiratorias.

Este estudio no logró establecer una relación clara entre las enfermedades respiratorias y la contaminación del aire debido a la falta de datos específicos y análisis detallados. La información proporcionada por la Secretaría de Salud Distrital fue general y no discriminó entre patologías, limitando el análisis a un enfoque descriptivo. Además, no se encontraron acciones específicas en los planes de desarrollo para abordar la contaminación del aire ni las infecciones respiratorias agudas en la localidad. Aunque la alta morbilidad por infecciones respiratorias en niños menores de 5 años sugiere un posible vínculo con la contaminación, esta no es el único factor determinante.

María Emilia, Made (2019) *La Gestión Integral de los Residuos Sólidos Urbanos: Estudio del impacto de la Ley Basura Cero en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires*. Este análisis examina la evolución de la gestión de residuos en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, enfocándose en las estrategias y programas implementados para reducir la cantidad de residuos sólidos urbanos enviados a rellenos sanitarios, durante el período de 2005 a 2019 bajo la Ley Basura Cero.

Este estudio evaluativo emplea un enfoque mixto y utiliza el método de estudio de caso para investigar la implementación de la Ley Basura Cero en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Se realiza un análisis documental de las medidas adoptadas por el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires (GCBA), como leyes, decretos y resoluciones, y se revisan documentos de autoridades, artículos periodísticos y estudios de gestión. Además, se analizan datos estadísticos proporcionados por la CEAMSE y el Observatorio de Higiene Urbana de la CABA, y se llevan a cabo entrevistas con expertos en el sector. Los datos de 2018 muestran que se reciclaron 1,260 toneladas diarias de material recolectado de manera diferenciada, lo que representa un 17% del total generado. Sin embargo, la recuperación efectiva fue de solo 233 toneladas, reduciendo el porcentaje de reciclaje. El análisis revela que la gestión de residuos en la CABA ha carecido de planificación efectiva, con cambios impulsados por crisis sanitarias, sociales, económicas y ambientales. La Ley Basura Cero presenta debilidades significativas, como la falta de participación ciudadana y análisis técnicos, lo que ha complicado su implementación. En lugar de ser una política ambiental bien planificada, la ley parece haber sido una respuesta política a problemas específicos, como la situación en los rellenos sanitarios y la integración de recuperadores urbanos.

Marcatoma Pérez, Allison (2021) PLAN DE GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS RECICLABLES EN TIENDA DE ABARROTES “ROSITA” EN LA CDLA. EL RECREO CANTÓN DURÁN, Se desarrolló un plan de gestión de residuos sólidos reciclables para la tienda de abarrotes “Rosita” en la ciudadela “El Recreo” del cantón Durán, con el objetivo de minimizar el impacto ambiental.

La metodología, midió el peso y porcentaje de residuos reciclables generados en la tienda, clasificándolos en cartón, papel, vidrio, metal y plásticos. Se realizó un análisis estadístico descriptivo y se presentaron los resultados en tablas y gráficos utilizando Excel. También se aplicaron medidas de tendencia central como la media, mediana y moda. Los resultados, la tienda generó un total de 35,92 kg de residuos, destacando el cartón con 19,51 kg como el principal residuo, seguido por el plástico PET con 4,98 kg. El papel provenía principalmente de facturas, el metal de latas de bebidas, y el vidrio de botellas consumidas en la tienda. Los plásticos reciclables incluyeron PET, PEAD, PS y PP de diversos envases. El plan incluyó la colocación de contenedores diferenciados y charlas informativas, lo que fomentó el uso adecuado de los recipientes y la conciencia sobre el reciclaje. También se observó un aumento en el uso de bolsas reciclables por parte de los clientes. Sin embargo, el reciclaje del vidrio enfrentó barreras como problemas de almacenamiento y transporte, y la falta de centros de reciclaje en la zona. En general, el plan contribuyó a la reutilización de residuos y evitó que estos llegaran al relleno sanitario municipal.

Alcides ,Condori (2021) Gestión de residuos sólidos en la Reserva Nacional de Paracas, Pisco, Ica 2021 , Analizar la gestión de los residuos sólidos en la Reserva Nacional de Paracas, Pisco, Ica 2021 , Para esta investigación, se optó por un enfoque cualitativo mediante un estudio de caso, el cual permite examinar en profundidad una unidad específica, que puede ser un individuo, una familia, un grupo, una organización o una institución. La investigación cualitativa se caracteriza por su capacidad para explorar detalladamente la interacción entre la muestra, la recolección de datos y su análisis. En este contexto, se utilizaron diversas técnicas para la recolección de datos, tales como observación no estructurada, entrevistas abiertas y revisión de documentos. La muestra de estudio incluyó a 90 participantes en total, compuesta por 60 pescadores y 30 miembros de la Reserva Natural Protegida (RNP). De este grupo, se realizaron entrevistas a un recolector de algas, un guía de turismo, un residente local y cinco

empleados de la RNP, que abarcan tres guardaparques, un especialista y el jefe de la reserva. Este enfoque permitió obtener una comprensión detallada de las experiencias y perspectivas de los participantes respecto a la gestión y conservación en la reserva.

La observación de las actividades en la Reserva Nacional de Paracas (RNP) revela que no existe un tratamiento adecuado para los residuos sólidos generados en el área. Actualmente, los residuos se almacenan temporalmente en contenedores ubicados en Santo Domingo (a 15 metros del puesto de control), Lagunillas (a 10 metros del puesto de control) y la Sede Central (a unos 15 metros). Estos residuos se envían posteriormente a un vertedero no controlado. El proceso de recolección en Laguna Grande, junto con pescadores y residentes, se realiza el mismo día utilizando camionetas o camiones.

La falta de responsabilidad y conciencia en la disposición de residuos pone de manifiesto la ausencia de una gestión adecuada, desde la clasificación hasta la disposición final. Esta deficiencia contribuye a problemas graves, como enfermedades, muertes y el deterioro de la Reserva Nacional de Paracas. Para enfrentar esta situación, es crucial implementar estrategias que mejoren la gestión de residuos. Según Rojas, la participación de la comunidad es fundamental para promover cambios en el manejo de residuos, mientras que Iyyanki señala que los sistemas de gestión deben ser simples, accesibles, sostenibles y equitativos. La problemática actual se debe a que los residuos solo se acumulan temporalmente en contenedores antes de ser enviados a un vertedero no autorizado, ya que Paracas carece de un relleno sanitario oficial. Además, la falta de responsabilidad en el manejo de residuos agrava la situación. Se recomienda, por tanto, aumentar los espacios de acopio temporal dentro de la RNP y realizar campañas de concientización sobre la segregación de residuos para mejorar la situación.

Erika, Vidal (2020) MEJORA DE LA GESTIÓN AMBIENTAL MUNICIPAL MEDIANTE EL ANÁLISIS DE LA CARACTERIZACIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS MUNICIPALES PARA REDUCIR LA CONTAMINACIÓN EN EL DISTRITO DE SULLANA, M Claro, aquí tienes el texto contextualizado y parafraseado: Para mejorar la gestión ambiental en el distrito de Sullana y reducir la contaminación generada por residuos, es fundamental desarrollar un plan basado en el Estudio de Caracterización de Residuos Sólidos 2019. Este plan debe abordar las fases críticas de recolección, transporte, almacenamiento y disposición final de residuos, con

el objetivo de optimizar las prácticas actuales y minimizar el impacto ambiental. La investigación tiene un enfoque en ecoeficiencia, que busca evaluar los puntos problemáticos derivados de la acumulación de residuos en la región y ofrecer soluciones para una gestión más efectiva, con especial atención al cuidado del medio ambiente y la salud pública. El manejo adecuado de los residuos sólidos depende de una correcta caracterización de los tipos de residuos generados, que incluyen tanto los provenientes de hogares como los de establecimientos comerciales (como tiendas, restaurantes, etc.). Implementar métodos de valorización podría aprovechar mejor el potencial material de estos residuos, reduciendo así el volumen destinado a disposición final. El Estudio de Caracterización de Residuos Sólidos realizado en la Provincia de Sullana entre el 15 de mayo y el 7 de junio de 2019 muestra una generación diaria de 136.80 toneladas de residuos sólidos. Actualmente, la disposición de estos residuos es deficiente, con una cobertura del 100% realizada en un botadero a cielo abierto de aproximadamente 100 hectáreas, situado a 20 minutos de la ciudad. En este botadero, se identificó que aproximadamente 13 recicladores trabajan en condiciones insalubres y peligrosas, segregando y comercializando los residuos de manera informal.

Para abordar esta situación, es crucial que la municipalidad implemente un programa de sensibilización y capacitación ambiental. Este programa debería enfocarse en educar a la población sobre la importancia del manejo adecuado de los residuos, los impactos negativos de su manejo inadecuado y el rol crucial que desempeñan los ciudadanos en la gestión de residuos. Un enfoque educativo permitirá una mejor segregación de los residuos, favoreciendo su reciclaje o aprovechamiento energético, y reducirá la cantidad de residuos destinados a disposición final.

Así también, la tesis de Damián I. 2018, En UPIS Las Delicias-Reque, la gestión inadecuada de residuos sólidos tiene un impacto negativo significativo en el ambiente y en la salud de los habitantes. La acumulación de residuos en espacios públicos no solo fomenta la proliferación de insectos y roedores, sino que también produce malos olores debido a la descomposición de los desechos, además de deteriorar el paisaje urbano. Para enfrentar estos problemas, se ha diseñado un proyecto de desarrollo local centrado en mejorar la gestión de residuos en las familias de la comunidad. Este proyecto incluirá diversas acciones, tales como sesiones educativas para enseñar el manejo adecuado de residuos sólidos, talleres prácticos sobre la clasificación y

reutilización de residuos inorgánicos, y campañas de limpieza comunal en colaboración con la municipalidad. Además, se coordinará con la municipalidad y la asociación de vecinos de UPIS Las Delicias para la instalación de contenedores adecuados, con el fin de optimizar el aprovechamiento de los residuos y mejorar la calidad ambiental de la zona. Al concluir el proyecto, se espera haber promovido un manejo adecuado de los residuos sólidos, incrementado el conocimiento sobre técnicas de aprovechamiento en las familias, y fortalecido la colaboración entre la municipalidad y la asociación de vecinos. El costo total del proyecto es de 81,888.50 nuevos soles. (6)

En siguiente se halló la tesis de Vallejos Y. 2018, Mejorando estilos de vida a través de la eliminación adecuada de residuos sólidos, pueblo joven Víctor Raúl. En La Victoria, Lambayeque, la gestión de residuos sólidos se ha convertido en un problema crítico debido a la inadecuada disposición de estos desechos y a la falta de conciencia ambiental en muchas familias. Esta ausencia de visión ecológica impide que las personas comprendan el impacto significativo que los residuos generan en el medio ambiente y, por ende, en sus propias vidas. Es fundamental establecer un modelo que guíe a las familias hacia un manejo adecuado de los residuos sólidos, integrando esta práctica en su vida diaria y fomentando un sentido de responsabilidad ambiental. Esto contribuirá al desarrollo sostenible y al equilibrio de los ecosistemas.

El proyecto titulado "Mejorando estilos de vida a través de la eliminación adecuada de residuos sólidos, Pueblo Joven Víctor Raúl, La Victoria - Lambayeque" tiene como objetivo principal promover la eliminación adecuada de residuos sólidos en las familias del Pueblo Joven Víctor Raúl. Las acciones del proyecto estarán orientadas al fortalecimiento de las capacidades de las familias en este ámbito. Al concluir el proyecto, se habrá proporcionado a las familias la información necesaria sobre técnicas de eliminación de residuos sólidos y cultura de reciclaje, se habrán implementado prácticas adecuadas para la gestión de residuos, y se habrá mejorado la gestión en el área de eliminación de residuos sólidos. El costo total del proyecto es de 82,030.00 nuevos soles. (7)

Además, Valdera Z, 2018, Promoviendo adecuado manejo de residuos sólidos en las familias del Pueblo Joven Ramiro Priale-José Leonardo Ortiz-Lambayeque. La creciente generación de residuos sólidos y el cuidado del medio ambiente son temas de gran relevancia en la actualidad. Las demandas humanas ejercen una presión significativa sobre los recursos naturales, lo que hace crucial la gestión y disposición adecuada de los desechos que producimos. La falta de limpieza en espacios públicos y la existencia de botaderos no controlados contribuyen a la proliferación de vectores de enfermedades, generan olores desagradables y deterioran tanto el entorno como la salud de las personas.

Por esta razón, es fundamental establecer un modelo que permita a las familias adoptar un manejo adecuado de los residuos sólidos, integrando estas prácticas en su vida cotidiana y fomentando una conciencia ambiental responsable. Esto es clave para alcanzar un desarrollo sostenible y preservar los ecosistemas. El presente proyecto tiene como objetivo promover la eliminación adecuada de residuos sólidos en las familias del Pueblo Joven Ramiro Priale. Las acciones se centrarán en fortalecer las capacidades de las familias en la gestión de residuos. Al finalizar el proyecto, con un presupuesto de S/ 73,258.00, se habrá logrado inculcar una cultura de cuidado ambiental en las familias, mejorar la gestión de las autoridades para la disposición final de los residuos, y promover prácticas efectivas para la correcta eliminación de los desechos. (8)

Finalmente, Gómez C, Fortaleciendo el adecuado manejo de Residuos Sólidos de las familias del asentamiento humano Jesús de Nazareno. El manejo de residuos sólidos se ha convertido en un problema crítico debido a su disposición inadecuada y a la falta de conciencia ambiental, lo cual impide que las familias comprendan el impacto perjudicial de la basura en el medio ambiente. Para enfrentar este desafío, es fundamental establecer un modelo que permita a las familias adoptar prácticas adecuadas de gestión de residuos, integrándolas en su vida diaria y fomentando una actitud de responsabilidad ambiental. En este contexto, el proyecto "Fortaleciendo el Adecuado Manejo de Residuos Sólidos en las Familias del Asentamiento Humano 'Jesús de Nazareno'" tiene como objetivo mejorar la capacidad de las 45 familias del asentamiento para gestionar correctamente sus residuos sólidos. Las acciones del proyecto se enfocarán en proporcionar capacitación sobre técnicas de eliminación de

residuos y cultura de reciclaje, así como en desarrollar prácticas efectivas para la gestión de residuos. Al término del proyecto, se habrá capacitado a las familias en técnicas adecuadas para la eliminación de residuos y se habrá mejorado la gestión de los mismos en el área. Además, se recomienda involucrar al personal de salud y a la comunidad en general para asegurar una colaboración efectiva en la implementación de las actividades. El proyecto tendrá una duración de un año y contará con una inversión de S/. 24,955.00 nuevos soles. (9)

La investigación se fundamenta en la teoría de Nola Pender, que desarrolló el Modelo de Promoción de la Salud como una extensión complementaria a los modelos tradicionales de protección de la salud. En lugar de considerar la salud únicamente como la ausencia de enfermedad, Pender define la salud como un estado dinámico y positivo. El objetivo de la promoción de la salud es elevar el nivel de bienestar del individuo, destacando la naturaleza multidimensional de las personas y cómo interactúan con su entorno en busca de su bienestar general. (10)

Según la norma técnica de salud, Gestión Integral y Manejo de Residuos Sólidos en establecimientos de salud, servicios médicos de apoyo y centros de investigación, El texto establece un marco regulatorio para la gestión de residuos sólidos, con el objetivo de maximizar la eficiencia en el uso de materiales y asegurar una administración adecuada desde los puntos de vista económico, sanitario y ambiental. Define los residuos sólidos como cualquier objeto o sustancia desechada después del uso, incluyendo materiales sólidos, semisólidos, líquidos o gaseosos en recipientes. La normativa prioriza la valorización de residuos (reciclaje y reutilización) antes de la disposición final. Para los líquidos y gases que no pueden tratarse en sistemas convencionales, se requiere un acondicionamiento seguro para su correcta disposición. (11)

Los residuos pueden presentarse en forma líquida, gaseosa o sólida. El término "residuos sólidos" se refiere exclusivamente a aquellos en estado sólido, excluyendo líquidos y gases. En el contexto urbano, los residuos sólidos urbanos son aquellos generados dentro de las ciudades y sus áreas circundantes, producidos en hogares, oficinas y comercios. Estos residuos se dividen en dos categorías principales: peligrosos y no peligrosos. Los residuos sólidos peligrosos son aquellos que representan riesgos para la salud humana o el medio ambiente debido a sus

propiedades corrosivas, explosivas o tóxicas. Por otro lado, los residuos sólidos no peligrosos no suponen una amenaza significativa para la salud o el entorno. La correcta gestión y disposición de estos residuos son cruciales para proteger tanto a las personas como al medio ambiente. (12)

Los residuos, generados por las actividades humanas, aumentan con el crecimiento de la población global. Estos se dividen en varias categorías. Los residuos sólidos urbanos provienen de los hogares y abarcan desde electrodomésticos hasta envases. Es crucial separarlos para su reciclaje adecuado. Los residuos industriales, como aceites y plásticos, resultan de los procesos de producción y requieren una gestión cuidadosa por parte de las fábricas. Los residuos rurales provienen del uso de maquinaria agrícola, como aceites usados y pesticidas, y suelen encontrarse en áreas remotas. Por último, los residuos sanitarios, que tienen un alto riesgo biológico y se generan en hospitales, necesitan un manejo especializado para evitar riesgos.

Para tratar estos residuos, se emplean diversas técnicas, como el reciclaje, la incineración, el depósito en vertederos, el pirólisis, la gasificación y el compostaje. Una gestión inadecuada de los residuos puede causar un uso excesivo de energía, contaminación del aire y del agua, y problemas ambientales como el efecto invernadero y la escasez de recursos naturales. Por tanto, es fundamental abordar la gestión de residuos de manera eficiente para proteger el medio ambiente. (13)

Los residuos sólidos tienen un impacto significativo en el medio ambiente, afectando diversas áreas como la atmósfera, el suelo, el agua, así como la flora y fauna. En la atmósfera, los desechos contribuyen a la contaminación a través de la liberación de gases como el metano (CH₄) y el dióxido de carbono (CO₂). Estos gases, que se originan principalmente por la quema inadecuada de basura, son responsables del calentamiento global y el efecto invernadero, exacerbando el cambio climático. En el suelo, los residuos como pilas, baterías, herbicidas, pesticidas, aceites, grasas, metales pesados y ácidos tienen efectos perjudiciales. Estos desechos contaminan el suelo y alteran sus propiedades físicas, químicas y de fertilidad, lo que puede reducir la capacidad del suelo para sustentar la vida vegetal y afectar los ecosistemas terrestres.

En el agua, la acumulación de residuos puede provocar contaminación que impacta tanto a los ecosistemas acuáticos como a las comunidades que dependen de estos recursos. Los desechos pueden introducir sustancias tóxicas y nutrientes en exceso, perjudicando la calidad del agua y la salud de las especies acuáticas. En la flora y fauna, los residuos sólidos afectan la biodiversidad al alterar los hábitats naturales. La presencia de contaminantes puede perjudicar la salud de las plantas y animales, así como comprometer las cadenas alimenticias. En resumen, la gestión inadecuada de residuos sólidos tiene efectos negativos extensos en todos los aspectos del medio ambiente, subrayando la necesidad de prácticas más sostenibles y eficaces para su manejo. (14)

El manejo inadecuado de los residuos sólidos puede tener efectos devastadores en tres recursos fundamentales para la vida: el agua, el suelo y el aire. La acumulación de basura en ríos y arroyos contamina las aguas superficiales, mientras que el lixiviado de desechos descompuestos en vertederos a cielo abierto puede infiltrarse en el suelo y contaminar las aguas subterráneas. Ambos procesos afectan la calidad del agua y pueden tener consecuencias graves para los ecosistemas acuáticos y para el suministro de agua potable. La acumulación descontrolada de basura no solo degrada el paisaje, haciendo que los lugares afectados se vean visiblemente deteriorados, sino que también envenena el suelo. Las sustancias tóxicas liberadas por los desechos en vertederos pueden alterar la composición química del suelo, afectando su fertilidad y su capacidad para sustentar la vida vegetal. La quema irresponsable de residuos en vertederos y el uso inadecuado de calderas industriales liberan contaminantes en la atmósfera, deteriorando la calidad del aire. Estos procesos emiten gases y partículas nocivas que pueden tener impactos negativos en la salud humana y en el medio ambiente. En resumen, la gestión inadecuada de los residuos sólidos no solo daña la estética de nuestros entornos, sino que también compromete la calidad del agua, el suelo y el aire, subrayando la necesidad urgente de adoptar prácticas de manejo de residuos más responsables y sostenibles. (15)

La generación de residuos y la falta de sensibilidad social hacia su adecuada separación y manejo intensifican el problema. Los hábitos de consumo actuales, junto con la gestión final de los desechos, son áreas cruciales en las que se debe fomentar la conciencia para prevenir la propagación de enfermedades derivadas de la acumulación de basura. El verdadero riesgo epidemiológico radica en la acumulación descontrolada de residuos orgánicos y excrementos, que, debido a sus propiedades, propician el crecimiento de bacterias, microorganismos y fauna perjudicial como moscas y roedores, generando focos de infección que amenazan la salud humana. (16)

Las enfermedades respiratorias afectan las distintas partes del aparato respiratorio, incluyendo la nariz, los senos paranasales, la laringe, la tráquea, los bronquios, los pulmones y la pleura. Estas condiciones pueden variar ampliamente en su naturaleza. Las enfermedades respiratorias más comunes son las infecciosas y alérgicas, aunque también pueden presentarse malformaciones congénitas, defectos adquiridos, enfermedades degenerativas y malignas. Los síntomas que suelen acompañar a estas enfermedades incluyen congestión y obstrucción nasal, secreciones mucosas, estornudos, dolor de garganta, cambios en la voz como ronquera, tos, dificultad para respirar y dolor en el pecho y los costados. (17)

Las enfermedades respiratorias pueden presentar síntomas generales que afectan áreas fuera del aparato respiratorio. El síntoma general más frecuente es la fiebre, aunque también pueden aparecer malestar general, pérdida de apetito e insomnio. Entre las enfermedades obstructivas de las vías aéreas se encuentran el asma bronquial, el enfisema pulmonar y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Estas condiciones provocan constricciones en los bronquios, restringiendo el flujo de aire y causando que quede atrapado, lo que resulta en una intensa sensación de dificultad para respirar. (17)

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) son un conjunto de enfermedades que afectan el aparato respiratorio, provocadas por diversos microorganismos, incluidos virus y bacterias. Estas infecciones se inician de forma repentina y suelen durar menos de dos semanas. Son las infecciones más comunes a nivel mundial y representan un problema de salud pública significativo en nuestro país. Aunque muchas de estas infecciones, como el resfriado común, son leves, pueden complicarse dependiendo del estado de salud del individuo, llevando a afecciones más serias como la neumonía. La transmisión de estas infecciones ocurre principalmente de persona a persona a través

de las gotitas de saliva liberadas al toser o estornudar. También pueden propagarse mediante el contacto con superficies contaminadas, como manijas de puertas, barandales en el transporte público, mesas y escritorios. (18)

Las enfermedades respiratorias agudas se dividen en dos categorías principales.

Las infecciones de las vías respiratorias superiores afectan desde la fosa nasal hasta las cuerdas vocales en la laringe, e incluyen también los senos paranasales y el oído medio. Entre estas infecciones se encuentran la rinitis, conocida comúnmente como resfriado, sinusitis, infecciones del oído, faringitis aguda o faringoamigdalitis, epiglotitis y laringitis. Las infecciones del oído y la faringitis pueden provocar complicaciones graves, como la sordera y la fiebre reumática aguda, respectivamente. Por otro lado, las infecciones de las vías respiratorias inferiores afectan desde la tráquea y los bronquios hasta los bronquiolos y los alvéolos. Las infecciones más frecuentes en esta categoría son la bronquiolitis y la neumonía. (19)

La bronquiolitis es una infección viral aguda de las vías respiratorias inferiores que afecta principalmente a niños menores de 24 meses. Se manifiesta por dificultad respiratoria, sibilancias y estertores crepitantes. El diagnóstico se basa en la historia clínica del paciente y en la identificación de casos durante brotes epidémicos. El principal causante de la bronquiolitis es el virus sincitial respiratorio (RSV), que puede detectarse mediante una prueba rápida. El tratamiento se enfoca en el cuidado de apoyo, que incluye la administración de oxígeno e hidratación. Aunque la mayoría de los casos tienen un pronóstico favorable, algunos pacientes pueden experimentar complicaciones como apnea o insuficiencia respiratoria. Además del RSV, otros virus que pueden causar bronquiolitis son el rinovirus y el virus para influenza tipo 3. Menos frecuentemente, también pueden estar involucrados los virus de influenza A y B, los virus para influenza tipos 1 y 2, el metapneumovirus humano, el adenovirus y *Mycoplasma pneumoniae*. (20)

La neumonía es una infección que afecta uno o ambos pulmones y puede ser causada por bacterias, virus u hongos. Dentro de los pulmones, existen estructuras llamadas alvéolos, que son pequeños sacos de aire responsables de la absorción de oxígeno durante la respiración. Cuando los alvéolos se infectan debido a la neumonía, se llenan de líquido y pus, lo que dificulta la respiración y provoca dolor, al limitar la capacidad de los pulmones para absorber oxígeno de manera efectiva. Existen diversas causas para la neumonía, y en este artículo se abordarán algunas de las más comunes, así como los distintos tipos de neumonía. Aunque esta infección pulmonar puede afectar a cualquier persona, los bebés menores de dos años y los adultos mayores de 65 años están en mayor riesgo. Esto se debe a que sus sistemas inmunológicos pueden no ser lo suficientemente fuertes para combatir la infección adecuadamente. (21)

La neumonía puede clasificarse en dos tipos principales según su origen y presentación clínica: Neumonía Adquirida en la Comunidad (NAC): Este tipo de neumonía se desarrolla fuera del entorno hospitalario y suele comenzar de manera brusca. Se caracteriza por síntomas como fiebre alta, dolor agudo en el costado o dolor abdominal ocasional, respiración rápida (taquipnea), tos, y expectoración que puede ser purulenta o de color herrumbroso. Esta forma de neumonía es típicamente causada por bacterias comunes y presenta una sintomatología más clásica y pronunciada. Neumonía Adquirida en la Comunidad con Presentación Clínica Atípica: Este tipo se debe a virus o bacterias menos comunes y se presenta con síntomas menos graves al inicio. Los pacientes pueden experimentar fiebre baja, tos poco productiva y, en algunos casos, síntomas gastrointestinales como diarrea y/o vómitos. Agentes patógenos responsables de esta forma de neumonía incluyen bacterias intracelulares como *Mycoplasma pneumoniae* y *Legionella pneumophila*, que causan un cuadro clínico menos característico y a menudo más difuso. (22)

En nuestro país, las enfermedades respiratorias crónicas más prevalentes incluyen el asma bronquial, la fibrosis pulmonar, la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y las bronquiectasias, que a menudo son secuelas de la tuberculosis. Las bronquiectasias y otras secuelas pulmonares se consideran parte del espectro de la EPOC. Con cada cambio de estación, los pacientes con estas condiciones crónicas pueden ser más susceptibles a infecciones respiratorias. Estos cambios pueden dar lugar a resfriados comunes causados por rinovirus, adenovirus u otros virus

respiratorios, así como a neumonías provocadas por neumococos u otros patógenos, incluidos tanto virus como bacterias. Para quienes padecen enfermedades respiratorias crónicas, estas infecciones pueden causar exacerbaciones significativas. Por ejemplo, una infección viral puede desencadenar una crisis asmática, mientras que virus y bacterias pueden agravar la EPOC, generando episodios más severos de la enfermedad.

(23)

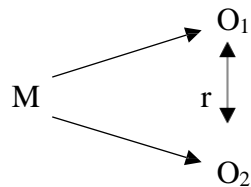
III. METODOLOGÍA:

3.1. Tipo de Investigación:

Este trabajo de investigación será de enfoque cuantitativo, debido a que haré uso de la estadística, mediante la aplicación de un instrumento. Según Sampieri: (24)

3.2. Diseño de investigación

Este trabajo contará con un diseño transversal descriptivo – correlacional ya que solo se estudiará los datos ya existentes y las características de las variables elegidas en la tesis, así mismo porque existe una relación entre las 2 variables elegidas como se puede observar en el siguiente gráfico:



Donde:

M = pobladores

O1 = Residuos solidos

O2 = Enfermedades respiratorias

r = Relación

3.3. Variables y operacionalización:

Variable independiente: residuos solidos

Variable dependiente: enfermedades respiratorias

La operacionalización de variables se verá en el anexo (03)

3.4. Población, muestra, muestreo:

La población del estudio estuvo constituida de 800 habitantes del pueblo joven José Olaya.

Muestra: para determinar la muestra se utilizó las siguientes formulas:

$$n = \frac{(N-1) Z^2 PQ}{(N-1) E^2 + Z^2 PQ}$$

Dónde:

N = tamaño de la población (800)

Z = nivel de confianza. (1.96)

P = probabilidad de éxito (0.50)

Q = probabilidad de fracaso (0.50)

E = Error de estimación (0.05)

Aplicando formula:

$$n = \frac{(n-1) Z^2 PQ}{(n-1) E^2 + Z^2 PQ}$$
$$n = \frac{(800-1) (1.96)^2 (0.50) (0.50)}{(800-1) (0.05)^2 + (0.50) (0.50) (1.96)^2}$$

$$n = 390.05$$

$$n = 390$$

* Verificamos si $n/N > d$, si fuera así, entonces se procede a reajustar la muestra.

$$n/N = 390/800 = 0.48$$

Por lo tanto, 0.48 es mayor que 0.05, en tal sentido se reajusta la muestra.

Formula de Reajuste:

$$n^{\circ} = n / (1 + n/N)$$

$$n^{\circ} = 390 / (1 + 390/800)$$

$$n^{\circ} = 390 / 1.48$$

$$n^{\circ} = 263.5$$

$$n^{\circ} = 264$$

Al realizar el reajuste de la muestra, hemos concluido que el total de la muestra es 264.

Criterios De Inclusión:

- Pobladores del pueblo Joven José Olaya para prevenir enfermedades respiratorias.

Criterios De Exclusión:

- Pobladores que no fueron contados para prevenir las enfermedades respiratorias.

Muestreo: el muestreo es probabilístico.

Unidad de análisis: son todos los pobladores del Pueblo Joven José Olaya.

3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

En el presente proyecto de investigación, se utilizará como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario, el cual será aplicado a los pobladores del pueblo joven José Olaya con la finalidad de analizar la gestión de residuos

sólidos para disminuir las enfermedades respiratorias. El cuestionario está conformado por 09 preguntas (anexo 02)

3.6. Procedimientos de recolección de datos:

El procedimiento que yo realice fue elaborando la técnica de encuesta y el instrumento del cuestionario. Se aplico el instrumento a 264 pobladores del Pueblo Joven José Olaya.

El procedimiento de la investigación lo realicé en la población donde yo vivo por lo tanto se me facilitó de la manera en que yo podía ir de casa en casa, con las medidas de bioseguridad ya que estamos pasando por una pandemia del COVID 19, para que puedan desarrollar la encuesta de mi investigación, realice una comunicación donde se le brindo el consentimiento informado para que ellos puedan aceptar o retirarse en cualquier momento de la encuesta. Mediante lo aplicado obtuve resultados satisfactorios y de mucha ayuda para mi investigación.

3.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos:

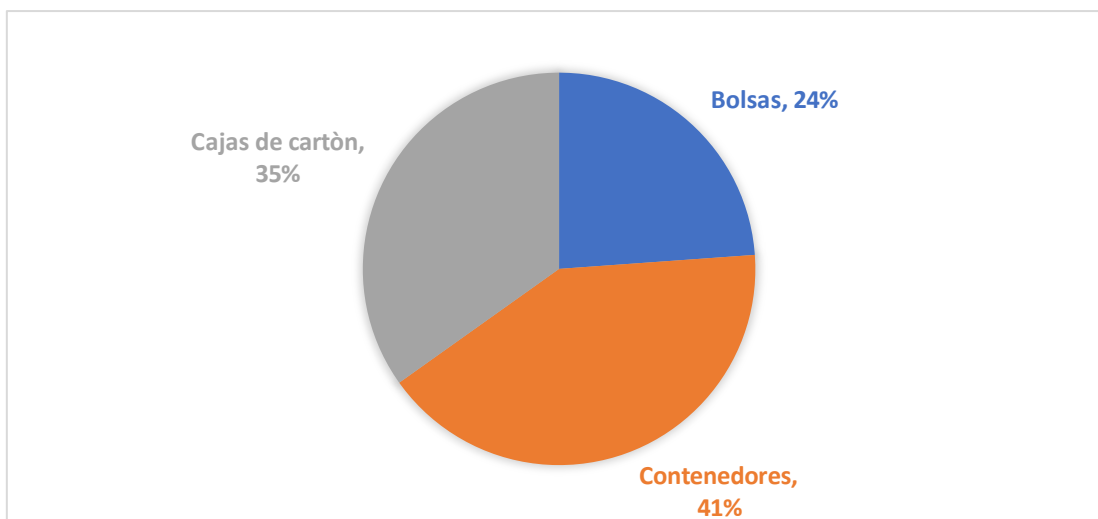
Se les realizo a los pobladores las preguntas ya establecidas en el cuestionario. Dicha información obtenida se procesará, para ello se utilizó el programa Microsoft Excel 2013.

IV. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Tabla 1: ¿De qué manera usted elimina los Residuos Sólidos?

Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

Gráfico 1: Eliminación de Residuos Sólidos



Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

Interpretación: En la figura N° 1 la mayoría de los encuestados con un porcentaje de 41%

1. ¿De qué manera usted elimina los residuos sólidos?			
	Bolsas	Contenedores	Cajas de carton
Conteo	63	109	92
Percentage	24%	41%	35%

de la población elimina los residuos sólidos en contenedores, mientras que un 35 % elimina de los residuos sólidos en cajas de cartón y un 24 % elimina residuos sólidos en bolsas .

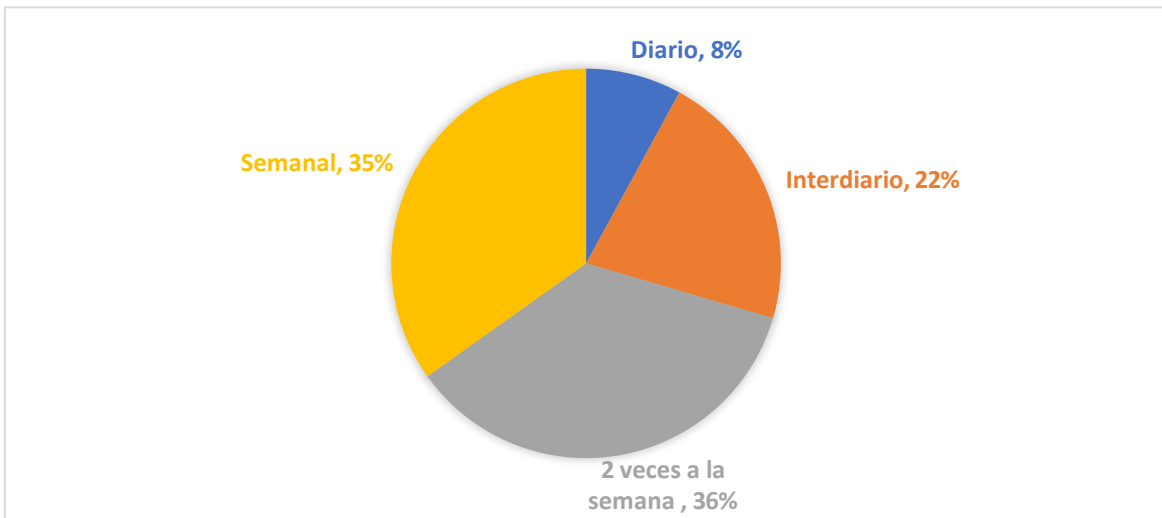
Tabla 2: ¿Con qué frecuencia pasa el camión recolector de basura por la zona donde vive?

2. ¿ Con qué frecuencia pasa el camión recolector de basura por la zona donde vive?				
	Diario	Interdiario	2 veces a la semana	Semanal
Conteo	21	57	94	92
Porcentaje	8%	22%	36%	35%

Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores

3. Si no pasara el camión recolector de basura, ¿Dónde elimina los residuos sólidos?				
	Calle	Parques	Muladares	La quema
Conteo	90	42	72	60
Porcentaje	34%	16%	27%	23%

Gráfico 1: Camión recolector de basura



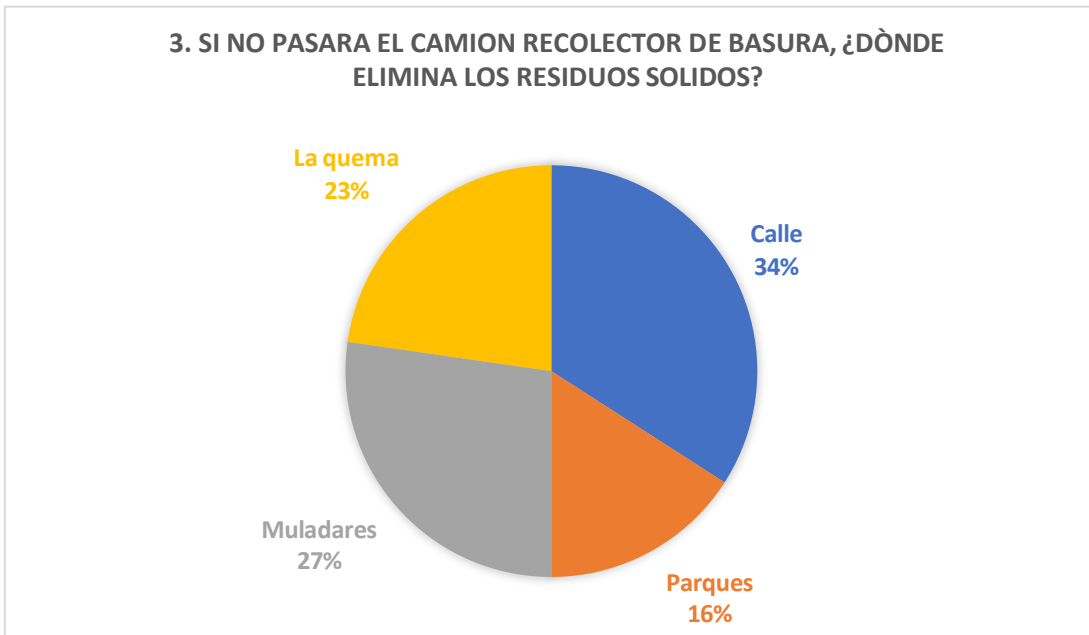
Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

Interpretación: En la figura N°2 la mayoría de los encuestados con un porcentaje de 36% de la población indica que el carro recolector pasa 2 veces a la semana, mientras tanto un 35% indica que pasa semanalmente, y un 22% que pasa Inter diario y un 8% que pasa diario.

Tabla 3: Si no pasara el camión recolector de basura, ¿Dónde elimina los Residuos Sólidos?

Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores

Gráfico 2: ¿Dónde elimina los Residuos Sólidos?



Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores

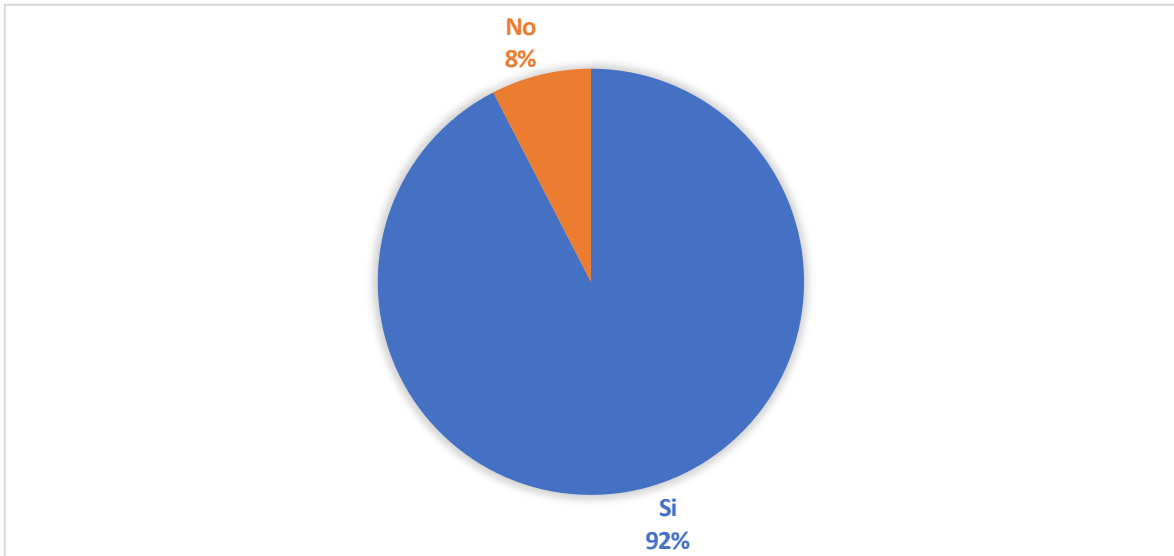
Interpretación: En la figura N°3 la mayoría de los encuestados con un porcentaje de 34% de la población indican que eliminan los residuos sólidos en la calle, mientras que un 27% indica que eliminan los residuos sólidos en los muladares, y un 23% indica que la queman, y el 16% elimina en los parques.

Tabla 4: ¿Estaría de acuerdo que haya una planta de tratamiento y reciclaje de residuos sólidos en el Pueblo Joven José Olaya?

4. ¿Estaría de acuerdo que haya una planta de tratamiento y reciclaje de residuos sólidos en el Pueblo Joven José Olaya?		
	Si	No
Conteo	244	20
Porcentaje	92%	8%

Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

Gráfico 3: Planta de tratamiento y reciclaje de Residuos Sólidos



Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

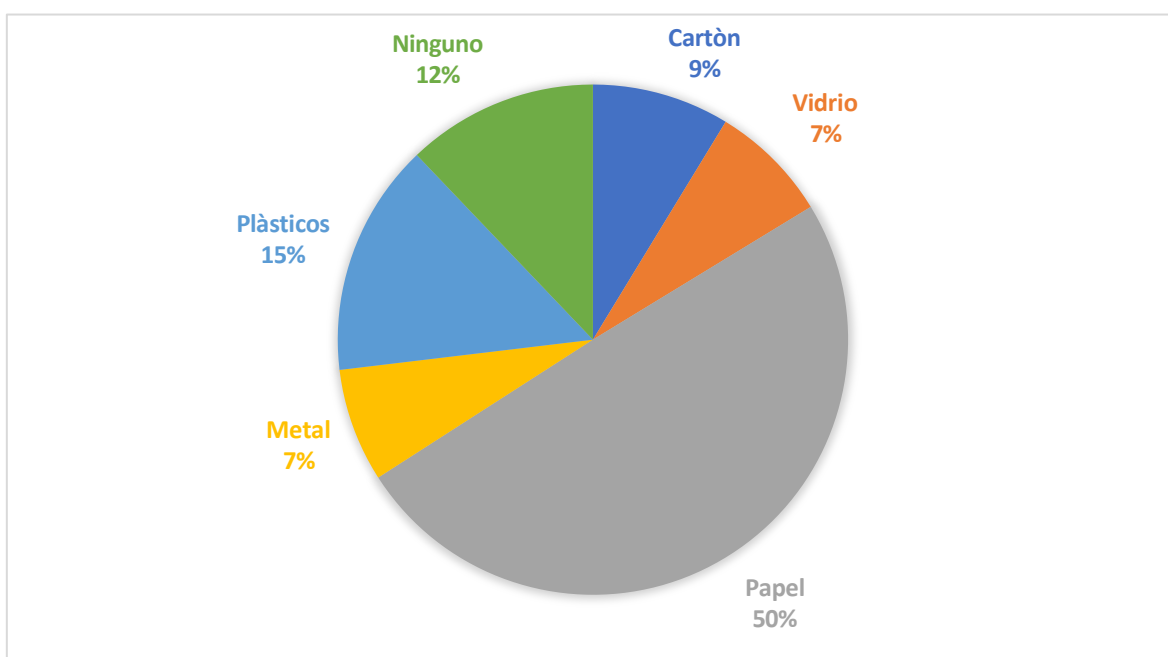
Interpretación: En la figura N°4 se aprecia que el 92 % está de acuerdo que haya una planta de tratamiento, mientras que un 8% no está de acuerdo.

Tabla 5: ¿Usted alguna vez a reciclado?, ¿Qué material a reciclado usted?

5. ¿Usted alguna vez a reciclado?, ¿Qué material a reciclado usted?						
	Carton	Vidrio	Papel	Metal	Plásticos	Ninguno
Conteo	23	20	131	19	39	32
Porcentaje	9%	8%	50%	7%	15%	12%

Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

Gráfico 4: Reciclaje



Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

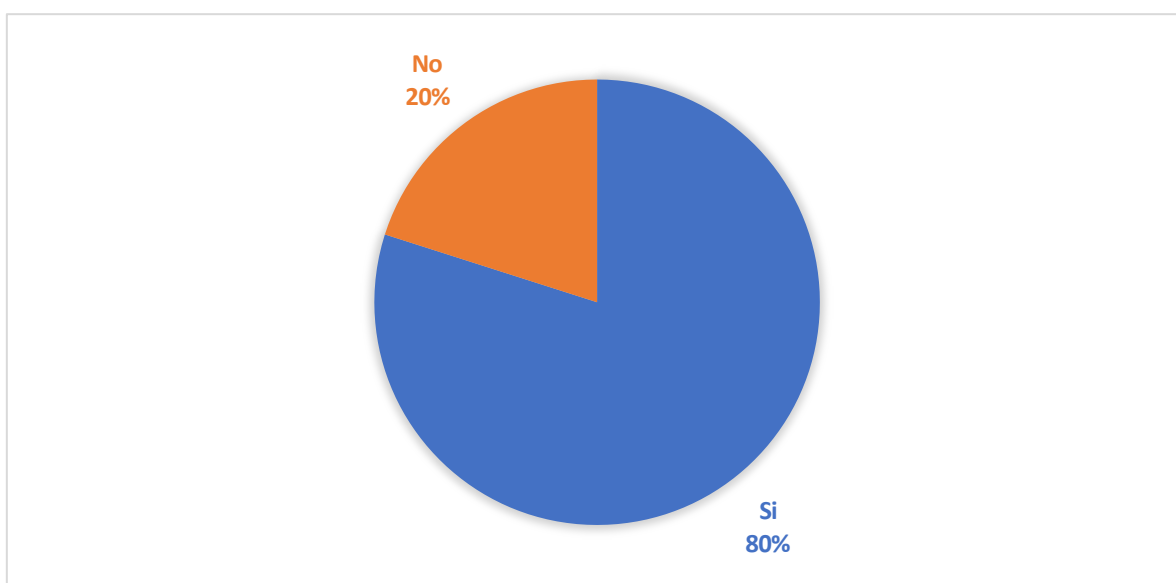
Interpretación: En la figura N°5 el 50% recicla papel , mientras el 15% recicla plástico y el 12% no recicla nada y el 9% recicla cartón , y 8% recicla vidrio .

Tabla 6: ¿Tuvo usted enfermedades respiratorias por la presencia de residuos sólidos?

6. ¿Tuvo usted enfermedades respiratorias por la presencia de residuos sólidos?		
	Si	No
Conteo	211	53
Porcentaje	80%	20%

Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

Gráfico 5: Enfermedades Respiratorias



Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

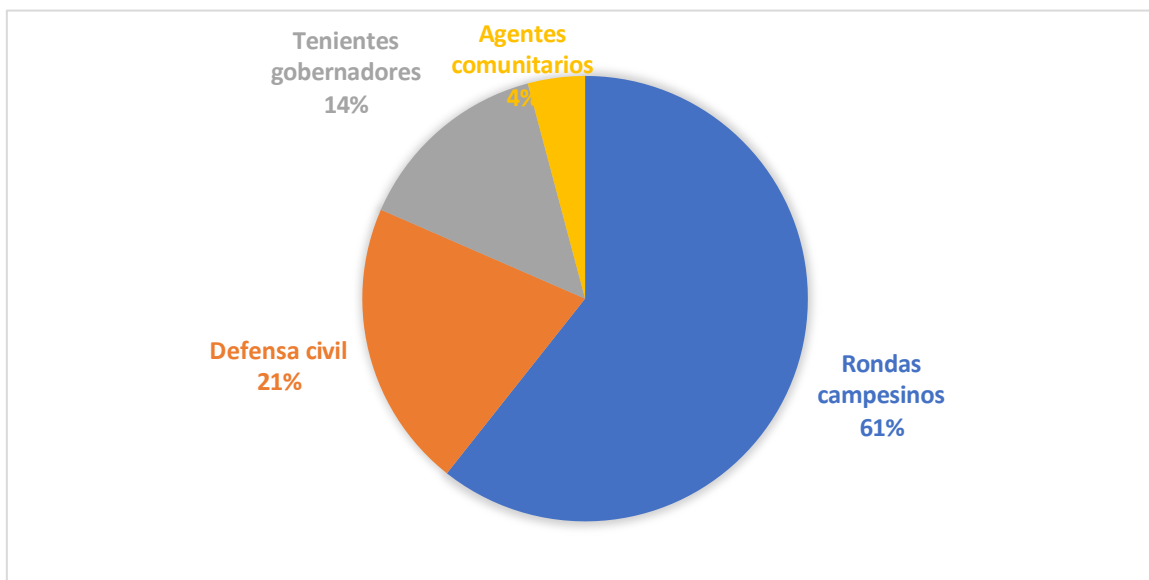
Interpretación: En la figura N°6, el 80% de los pobladores tuvieron enfermedades respiratorias, mientras que el 20% no.

Tabla 7: ¿Cómo se organizan en la población?

7. ¿Cómo se organizan en la población?				
	Rondas campesinos	Defensa civil	Tenientes gobernadores	Agentes comunitarios
Conteo	161	54	38	11
Porcentaje	61%	21%	14%	4%

Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

Gráfico 6: Organización



Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

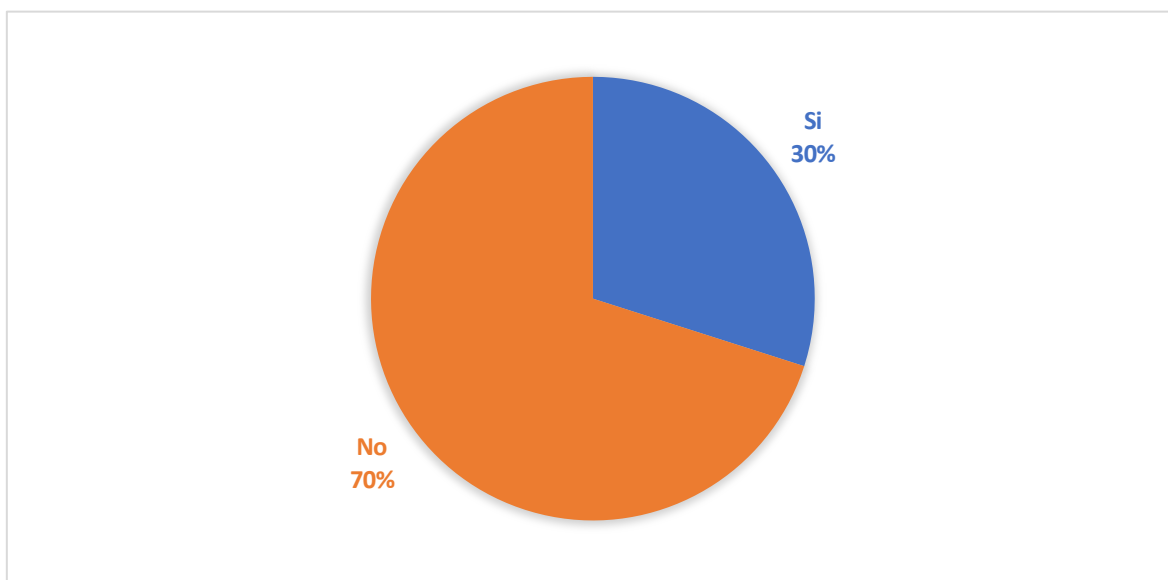
Interpretación: En la figura N°7 se aprecia que el 61% realiza rondas campesinas, mientras que un 21% defensa civil, y el 14% con tenientes gobernadores y el 4% con agentes comunitarios.

Tabla 8: ¿Existe comité de Residuos Sólidos?

8. ¿Existe comité de residuos sólidos?		
	Si	No
Conteo	79	185
Porcentaje	30%	70%

Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

Gráfico 7: Comité de Residuos Sólidos



Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

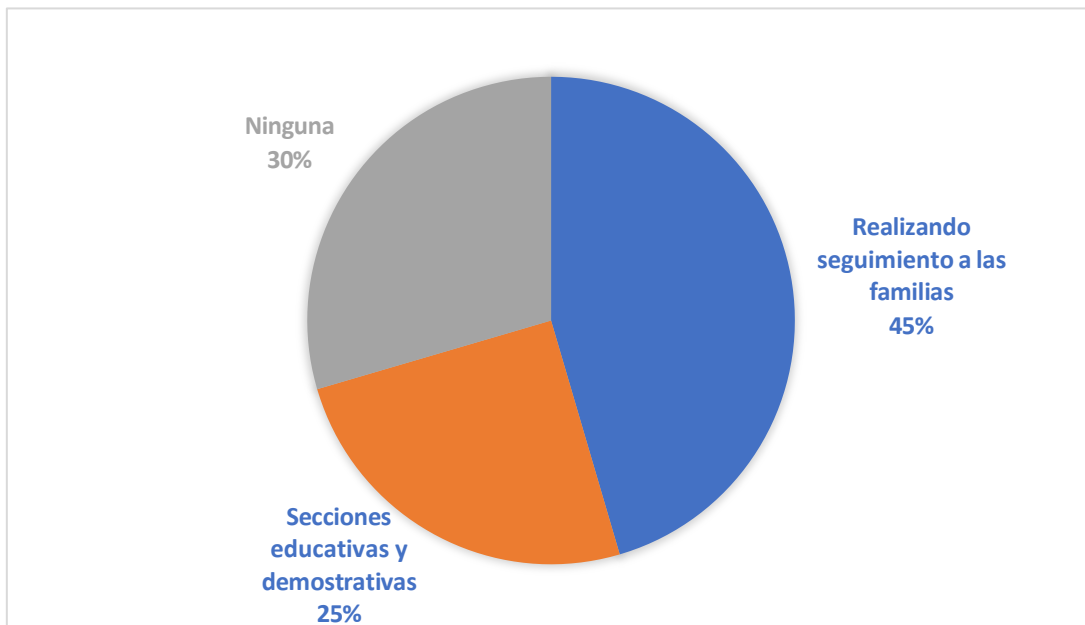
Interpretación: En la figura N°8, el 70 % no está de acuerdo que haya un comité, mientras que el 30% si quiere un comité.

Tabla 9: ¿Cómo interviene el Centro de Salud?

9. ¿Cómo interviene el centro de salud?			
	Realizando seguimiento a las familias	Sesiones educativas y demostrativas	Ninguna
Conteo	120	66	78
Porcentaje	45%	25%	30%

Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

Gráfico 8: Interviene el Centro de Salud



Fuente: Elaboración propia, cuestionario aplicado a los pobladores.

Interpretación: En la figura N°9 se aprecia que el 45% dice que el centro de salud realiza seguimiento familiar, mientras que el 25% se realiza sesiones educativas y el 30% ninguna.

DISCUSIÓN:

La población del estudio estuvo conformada por 264 pobladores del Pueblo Joven José Olaya

Los resultados de las encuestas son los siguientes:

1. En la población encuestada del pueblo Joven José Olaya de acuerdo a los resultados, observamos que la población el 41% elimina los residuos sólidos en contenedores, la población refiere que el carro recolector de basura pasa 2 veces a la semana, es por ello que desearían que pase todos los días para que así se evite la acumulación de basura y se disminuyan la presencia de los vectores, así mismo algunos de los habitantes desechan sus residuos sólidos en la calle, por eso es de suma importancia que la población recicle los residuos tanto como el papel, los plásticos, el metal, el vidrio, entre otros, ya que de esa manera ayudamos a darle el uso correcto al recicle y así estamos ayudando a nuestro medio ambiente, como a disminuir enfermedades.
2. De acuerdo a los resultados de la población encuestada reconocen que la presencia de residuos sólidos contrae enfermedades, donde se puede observar que el 80% de los pobladores contrajeron enfermedades respiratorias, la presencia de residuos sólidos está afectando a todo el grupo etario. Cerca de esta población se encuentra un centro de salud José Olaya donde el personal de salud en un 45% hace un seguimiento a las familias, brindando en un 22% sesiones educativas y demostrativas para que así la familia pueda prevenir esta enfermedad presente y tengan más conocimientos para que así tomen conciencia de la mala práctica que hacen al desechar la basura en contenedores no correspondientes.
3. Mediante la presencia de residuos sólidos los pobladores se vieron afectados e incómodos ya que estos desechos contraían malos olores y cada vez que la gente desechaba los residuos los animales tanto como perros y gatos se ponían a romper las bolsas y a comer los desperdicios que habían generado así más vectores como moscas, insectos, es por ello que la población se organizó rondas campesinas para vigilar que los habitantes no desechen más los residuos en las calles en diferentes lugares generando así más contaminación. Es por ello que la población quiere que exista un comité de residuos sólidos para que sea más organizada y así prevengan enfermedades.

V. CONCLUSIONES:

1. Los residuos sólidos son residuos utilizados por los seres humanos, son desechos orgánicos e inorgánicos. Estos residuos afectan la salud de las personas que habitan cerca de esta problemática es por eso que los pobladores deben desechar los residuos sólidos en los contenedores de basura, para que así podamos prevenir enfermedades, de igual manera para que se disminuya la presencia de malos olores, presencia de moscas, insectos, etc. es por ello que es de suma importancia que la gente realice la regla de las 3R (Reducir, Reciclar y Reutilizar) ya que así ayudamos a disminuir la contaminación ambiental, y a cuidar nuestro medio ambiente y la salud de todos los pobladores.
2. En cuanto a la presencia de enfermedades respiratorias , en la población se ha podido apreciar que existen esta enfermedades por la existencia de la presencia de los residuos sólidos, es por ello que la población debería de tomar las medidas necesarias y aplicar las recomendaciones, las sugerencias que les brinda el centro de salud por medio de las sesiones educativas.
3. Si continúan los residuos sólidos cerca de las viviendas esto va a perjudicar la salud de cada uno de los habitantes, es por eso que la población debe organizarse para que así exista un correcto manejo de los residuos sólidos, ya que así podemos disminuir las enfermedades causantes que puede contraer estos desechos.

VI. RECOMENDACIONES:

A la universidad en su malla curricular de la escuela profesional de enfermería puedan colocar cursos que abarquen la prevención de las enfermedades infectocontagiosas a través de residuos sólidos lo cual nos va a enseñar la promoción y prevención de la salud en los pobladores que están rodeado de residuos sólidos y poder así reducir este tipo de enfermedades.

A la escuela de enfermería que podamos desarrollar charlas educativas para que tengan conocimiento necesario acerca de residuos sólidos que van a conllevar a distintos tipos de enfermedades, lo cual si damos los conocimientos previos los pobladores estarán alerta y se podrán tratar lo más antes posible antes de que agrave cualquier tipo de enfermedad. El personal de salud debe estar totalmente capacitado para que pueda brindar una información clara y concisa en la que los pobladores puedan llegar a entenderlos.

A los pobladores poder informarles acerca de este tipo de enfermedad que puede causar los residuos sólidos para que así puedan reciclar, y hacer una gestión para que pueda pasar el carro recolector de basura todos los días, o si no desechar los residuos en cada contenedor correspondiente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA

1. Farhat S. Banco Mundial. [Online]; 2018. Disponible en: <https://www.bancomundial.org/es/news/immersive-story/2018/09/20/what-a-waste-an-updated-look-into-the-future-of-solid-waste-management>.
2. Naturales SdMAyR. Gobierno de Mexico. [Online]; 2017. Disponible en: <https://www.gob.mx/semarnat/acciones-y-programas/residuos-solidos-urbanos-rsu>.
3. Denisse K. Universidad Continental. [Online]; 2019. Disponible en: <https://blogposgrado.ucontinental.edu.pe/como-se-manejan-los-residuos-solidos-en-el-peru>.
4. RPP noticias. [Online]; 2019. Disponible en: <https://rpp.pe/peru/lambayeque/chiclayo-la-ciudad-donde-el-tratamiento-de-la-basura-fracaso-por-la-corrupcion-noticia-1182592?ref=rpp>.
5. Alvitez C, Paz K. Gestion adecuada de los residuos solidos en las familias del Pueblo Joven Santo Toribio de Mogrovejo Chiclayo, 2017. [Tesis Pre grado]. Chiclayo.
6. Damian I. Promoviendo un adecuado manejo de Residuos Solidos en las familias de Upis Las Delicias- Reque. [Tesis Pre grado]. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.
7. Vallejos Y. Mejorando estilos de vida a través de la eliminación adecuada de Residuos Solidos, Pueblo Joven Victor Raul La Victoria- Lambayeque. [Tesis Pre grado]. Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.
8. Valdera Z. Promoviendo adecuado manejo de Residuos Solidos en las familias del Pueblo Joven Ramiro Prialé José Leonardo Ortiz- Lambayeque. [Tesis Pre grado]. Chiclayo: Univesidad Santo Toribio de Mogrovejo.
9. Gómez Castillo D. Fortaleciendo el adecuado manejo de Residuos Solidos en las familias del asentamiento humano Jesús de Nazareno. [Tesis Pre grado]. Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.

- 10 Arrechedora I. Lifeder. [Online]; 2021. Disponible en: <https://www.lifeder.com/nolapender/>.
- 11 Salud Md. Decreto Legislativo que aprueba la Ley de Gestión Integral de Residuos Sólidos. [Resolución Ministerial].
- 12 Sanchez J. Ecología Verde. [Online]; 2020. Disponible en: <https://www.ecologiaverde.com/que-son-los-residuos-solidos-y-como-se-clasifican-1537.html>.
13. Formate. [Online]; 2020. Disponible en: <https://www.formate.es/blog/consejos/mala-gestion-de-residuos-consecuencias/>.
14. Informática. INdEe. Anuario de Estadísticas; 2015.
15. Sosa B. Manejo de residuos sólidos; 2011.
16. Laguna I. Irbi Laguna. [Online]; 2019. Disponible en: <https://www.irbilaguna.com/blog/articulos/enfermedades-vinculadas-al-mal-manejo-de-residuos>.
17. Maria Ad. Definición AB. [Online]; 2018. Disponible en: <https://www.definicionabc.com/ciencia/enfermedades-respiratorias.php>.
18. Ortega E. Willis Towers Watson. [Online]; 2019. Disponible en: <https://www.willistowerswatson.com/es-PE/Insights/2019/04/infeccion-respiratoria-aguda-ira>.
19. Muñoz Retana. Geo Salud. [Online]; 2018. Disponible en: https://www.geosalud.com/enfermedades_infecciosas/ira.htm%7D.
20. Rajeev B. MANUAL MSD versión para profesionales. [Online]; 2020. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es-pe/professional/pediatr%C3%ADa/trastornos-respiratorios-en-ni%C3%B1os-peque%C3%B1os/bronquiolitis>.
21. COMPILACIÓN TIY. Todo diagnóstico. [Online]; 2020.

22. Torres Martí A, Rosello Sancho J. Clinic. [Online]; 2018. Disponible en: <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/neumonia/definicion>.
23. Flores Luna M. Clinica de Especialidades. [Online]; 2021. Disponible en: <https://www.especialidadesmedicas.org/blog/wordpress/index.php/2021/01/21/enfermedades-respiratorias-cronicas-ercs-durante-la-pandemia-covid-19/>.
24. Hernández Sampieri R. Metodología de la Investigación; 2014.
25. Belmont. PRINCIPIOS Y GUÍAS ÉTICOS PARA LA PROTECCIÓN DE LOS SUJETOS HUMANOS DE INVESTIGACIÓN. U.S.A: Observatori de Bioetica i Dret.

ANEXOS:

ANEXO 01:

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Consiento participar en forma voluntaria en el proyecto de investigación titulada, “GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS PARA DISMINUIR LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN LOS POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN JOSÉ OLAYA 2023” que será realizada por el estudiante de enfermería de la Universidad Particular de Chiclayo:

Bachiller. Carranza Severino, Junior Paul.

Reconozco que me han informado de los objetivos de esta investigación por lo cual accedo a la encuesta, por lo que esta tomará aproximadamente 15 minutos, y será anónima y privada.

Además, si deseo puedo retirarme, sé que esto no perjudicará la investigación y puedo hacerlo en cualquier momento.

Firmo este formulario para estar de acuerdo.

Chiclayo, ____ de _____ del año 20 ____

FIRMA

ANEXO 02:

FICHA DE ENCUESTA

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Gestión de residuos sólidos para disminuir las enfermedades respiratorias en los pobladores del Pueblo Joven José Olaya 2023.

INTRODUCCION:

Buenos días /tardes, estimado sr(o): le invito a participar de una encuesta , el presente cuestionario tiene como objetivo analizar la gestión de residuos sólidos para disminuir las enfermedades respiratorias en el Pueblo Joven José Olaya 2023.

Se agradece su participación.

INSTRUMENTO

1.- De qué manera usted elimina los residuos sólidos?

- Bolsas
- Contenedores
- Cajas de cartón

2.- Con qué frecuencia pasa el camión recolector de Basura por la zona donde vive?

- Diario
- Inter diario
- 2 veces a la semana
- Semanal

3.- ¿Si no pasara el camión recolector donde elimina los residuos sólidos?

- Calle
- Parques
- Muladares
- La quema

4.- ¿Estaría de acuerdo que haya una planta de tratamiento y reciclaje de residuos sólidos en el Pueblo Joven José Olaya?

- Si

- No

5.- Usted. algunas vez a reciclado, ¿Qué material a reciclado Usted.?

- Cartón
- Vidrio
- Papel
- Metal
- Plásticos
- Ninguno

6.- ¿Tuvo usted enfermedades respiratorias por la presencia de residuos sólidos?

- Si
- No

7.-¿ Como se organiza en la población?

- Rondas campesinas
- Defensa civil
- Tenientes gobernadores
- Agentes comunitarios

8.- ¿Existe comité de Residuos Sólidos?

- Si
- No

9.-¿Cómo interviene el Centro de Salud?

- Realizando seguimiento a las familias
- Secciones educativas y demostrativas
- Ninguno

*Gracias por su atención su respuesta será de manera anónima solo será usada con fines de investigación.

ANEXO 03:

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

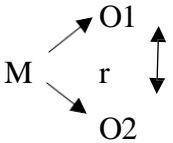
VARIABLE	DEFINICION CONTEXTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	INDICE	ESCALA DE MEDICION	TECNICAS
Residuos Sólidos	Los residuos pueden ser líquidos, gaseosos o sólidos. Estos pueden ser producidos generalmente en domicilios, oficinas, etc.	Los residuos son generados por acciones de los seres humanos.	Manejo de residuos sólidos	Eliminación de los materiales de desechos.	Bolsas	Nominal	Encuesta
					Contenedores		
					Cajas de Cartón		
				Frecuencia pasa el carro recolector	Diario		
					Inter diario		
					2 veces a la semana		
					Semanal		
				Reciclaje de los residuos.	Cartón		
					Vidrio		
					Papel		
Metal							
				Plásticos			

					Ninguno		
				Planta de tratamiento y reciclaje de residuos sólidos	Si		
					No		
				Comité de residuos solidos	Si		
					No		

VARIABLE	DEFINICION CONTEXTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	INDICE	ESCALA DE MEDICION	TECNICAS
Enfermedades respiratorias	Las enfermedades respiratorias son aquellas que afectan a las diversas estructuras que conforman el aparato respiratorio. Esto afecta directamente a los pulmones.	Control de enfermedades	Enfermedades respiratorias	Presentó enfermedades respiratorias	Si	Ordinal	Encuesta
					No		
				Interviene el centro de salud	Seguimiento		
					Sesiones educativas		
					Ninguno		

ANEXO 04:

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	OBJETIVO GENERAL	HIPOTESIS	VARIABLES E INDICADORES	TIPO DE INVESTIGACIÓN	DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN
¿Cuál es la gestión de residuos sólidos para disminuir las enfermedades respiratorias en los pobladores del Pueblo Joven José Olaya 2023?	Analizar la gestión de residuos sólidos para disminuir las enfermedades respiratorias en el Pueblo Joven José Olaya 2023.	H1: La existencia de residuos sólidos ocasionan enfermedades respiratorias en los pobladores del pueblo Joven José Olaya Chiclayo 2021.	VARIABLE 1 Residuos Solidos	El presente trabajo de investigación es básico de enfoque cuantitativo, porque se hace el uso de la estadística, mediante la aplicación de un instrumento.	Es un estudio transversal por que se estudió los datos y las características de las variables de la tesis. Es de diseño correlacional porque si encuentro relación entre mis dos variables como se puede observar en el siguiente gráfico:  Donde: M = pobladores	Población: Conformada por 800 habitantes
	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	2021.	VARIABLE 2			MUESTRA
	1.Reforzar las buenas prácticas de recolección de residuos sólidos en la población	H0: La existencia de residuos sólidos no ocasionan enfermedades respiratorias en	Enfermedades Respiratorias			Muestra: 390 Muestra reajuste: 264

del Pueblo Joven José Olaya.

2. Determinar las enfermedades respiratorias en la población del Pueblo Joven José Olaya.

3. Promover una adecuada organización comunal para el correcto manejo de residuos sólidos en las familias del Pueblo Joven José Olaya.

los pobladores del pueblo Joven José Olaya Chiclayo 2021.

O1 = Residuos solidos
O2 = Enfermedades respiratorias
r = Relación

INSTRUMENTO		MÉTODOS DE ANALISIS DE DATOS			
<p>En el presente proyecto de investigación, se utilizará como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario, el cual será aplicado a los pobladores del pueblo joven José Olaya con la finalidad de analizar la gestión de residuos sólidos para disminuir las enfermedades respiratorias. El cuestionario está conformado por 09 preguntas.</p>		<p>Se les realizo a los pobladores las preguntas ya establecidas en el cuestionario para ello se utilizó el programa Microsoft Excel 2013.</p>			



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO

“AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACION DE NUESTRA INDEPENDENCIA, Y DE LA CONMEMORACION DE LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNIN Y AYACUCHO”

AUTORIZACION

LA COORDINADORA DE INVESTIGACIÓN DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO, IDENTIFICADA CON DNI 77061295, AUTORIZA A LA BACHILLER EN ENFERMERIA JUNIOR PAUL CARRANZA SEVERINO, LA APLICACION DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACION DE LA TESIS TITULADA “GESTION DE RESIDUOS SOLIDOS PARA DISMINUIR LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN LOS POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN JOSE OLAYA”, REQUISITO INDISPENSABLE PARA EL PROCESO DE TITULACIÓN.

PIMENTEL, 24 DE SEPTIEMBRE DEL 2024

**DRA. ANA MARIA ALVITES GASCO
COORDINADORA DE INVESTIGACION DE LA
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA
UNIVERSIDAD DE CHICLAYO**

**Dra. Cleotilde Díaz Gómez
ENFERMERA
CEP: 58410**