

UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

“FACTORES RELACIONADOS AL ÉXITO DE LA LACTANCIA
MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DEL CENTRO DE SALUD
DE MORRO SOLAR, JAÉN, 2024”

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERIA

Autora:

Bach. Cuneo Fernandez Sandra Natali

Asesora:

Dra. Vigo Terrones, Nancy.
ORCID: 0000-0001-8052-7053

Línea de investigación
Salud Integral Humana

Pimentel-Perú,
2024



DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, **DRA. NANCY VIGO TERRONES**, asesor (a) del Programa/Escuela de ENFERMERIA ; he realizado el debido control de originalidad de la investigación, el mismo que está dentro de los porcentajes establecidos para el nivel de pregrado/posgrado, según la Directiva de similitud vigente en la UDCH; además certifico que la versión que hace entrega es la versión final del informe cuyo Título es: **FACTORES RELACIONADOS AL ÉXITO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DEL CENTRO DE SALUD DE MORRO SOLAR, JAÉN, 2024**; presentado por el (la) estudiante

SANDRA NATALI CUNEO FERNANDEZ

Se deja constancia que la investigación antes indicada tiene un índice de similitud del 21 %, verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el software de similitud **TURNITIN** de la Universidad Particular de Chiclayo.

Por lo que se concluye que, cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con lo establecido en la Directiva sobre el nivel de similitud de productos acreditables de investigación vigente.

Pimentel, 9 de setiembre del 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Nancy Vigo Terrones", written over a horizontal line.

DRA. NANCY VIGO TERRONES
ORCID: 0000-0001-8052-7053
REG.000201



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMISION DE GRADOS Y TITULOS



ACTA DE SUSTENTACIÓN PARA TITULO PROFESIONAL

Siendo las 05:00 p.m. del miércoles 30 de octubre del año 2024, ante el Jurado constituido por:

PRESIDENTE (A) : DRA. ANA MARIA ALVITES GASCO
SECRETARIO (A) : MG. NORA LUZ TELLO AZAÑERO
VOCAL : MG. LUCIA VIOLETA DIAZ CACHAY

El Bachiller : **CUNEO FERNANDEZ SANDRA NATALI**

El título de la Tesis a sustentar es: **FACTORES RELACIONADOS AL ÉXITO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DEL CENTRO DE SALUD DE MORRO SOLAR, JAEN, 2024**

Para optar el Título de **LICENCIADA EN ENFERMERIA**, obteniendo el siguiente calificativo de **APROBADA POR UNANIMIDAD**.....

DRA. ANA MARIA ALVITES GASCO
Presidente (a)

MG. NORA LUZ TELLO AZAÑERO
Secretario (a)

MG. LUCIA VIOLETA DIAZ CACHAY
Vocal

Dedicatoria

En primer lugar, a Dios, por guiarme y darme fuerzas para seguir en mi camino profesional y no caer en las adversidades que obstaculizan mis metas, enseñándome a confrontarlas sin perder la dignidad humana y los valores.

En segundo lugar a mis padres y mi hijo por ser el gran apoyo en mi vida, cuyo consejo, amor y comprensión permitió desarrollarme como una profesional de éxito.

Sandra Natali

Agradecimiento

Mi profundo agradecimiento a Dios por otorgarme la vida y perseverancia para cumplir mis metas.

A la Universidad que me dio la oportunidad de capacitarme para ser profesional.

A todos los docentes que con sus enseñanzas han compartido sus conocimientos y ejemplo en el desarrollo de mi preparación profesional.

A mi asesora Dra. Nancy Vigo Terrones por su tiempo, dedicación y apoyarme con sus valiosos conocimientos y experiencias en el desarrollo este trabajo de investigación.

Sandra Natali

Índice de contenidos

Dedicatoria.....	3
Agradecimiento.....	4
Índice de contenidos.....	5
Índice de tablas.....	6
Índice de figuras.....	7
RESUMEN.....	8
ABSTRACT.....	9
II. DESARROLLO.....	14
3.1. Tipo de Investigación.....	23
3.2. Diseño de investigación.....	23
3.3. Operacionalización de variables.....	23
3.4. Población y Muestra de Estudio:.....	26
3.5. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos:.....	26
3.6. Procedimiento de Recolección de Datos e Informaciones:.....	27
3.7. Técnicas de procedimientos y análisis de datos.....	28
IV. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	30
4.1 Resultados.....	30
V. DISCUSIÓN.....	34
VI. CONCLUSIONES.....	36
VII. RECOMENDACIONES.....	37
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	38
ANEXOS	

Índice de tablas

Tabla 1 Factores relacionados al éxito de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud de Morro Solar, Jaén – 2024	30
Tabla 2. Factores culturales relacionados al éxito de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud de Morro Solar, Jaén – 2024.....	31
Tabla 3. Factores educativos relacionados al éxito de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud de Morro Solar, Jaén – 2024.....	32
Tabla 4. Factores sanitarios relacionados al éxito de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud de Morro Solar, Jaén – 2024.....	33

Índice de figuras

Figura 1. Factores relacionados al éxito de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud de Morro Solar, Jaén – 2024	30
Figura 2. Factores culturales relacionados al éxito de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud de Morro Solar, Jaén – 2024	31
Figura 3. Factores educativos relacionados al éxito de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud de Morro Solar, Jaén – 2024	32
Figura 4. Factores sanitarios relacionados al éxito de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud de Morro Solar, Jaén – 2024	33

RESUMEN

En la actualidad existe una necesidad importante respecto a conocer los factores relacionados con la lactancia materna exclusiva por parte de las madres, esto ocurre en diversos establecimientos de salud tanto rurales como urbanos; por ello este estudio tiene como objetivo principal determinar los factores relacionados al éxito de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud de Morro Solar en la provincia de Jaén año 2024, utilizó el método cuantitativo, descriptivo, conformado por 103 madres con niños de 6 meses atendidos en el servicio de Control de Crecimiento y Desarrollo del Centro de Salud de Morro Solar, se aplicó el cuestionario para la recolección de datos, asimismo se usó la prueba de Kuder Richardson 20 con un nivel de significancia de 0.99418912. Los resultados indicaron que entre los factores relacionados están los culturales 18%, los educativos 30% y los sanitarios con 52%. También evidenció que 20% corresponden mayormente a la participación comunitaria y en menor proporción con 17% a las creencias de las madres. Otro aspecto con mayor predominio es el conocimiento sobre LME y el nivel educativo de las madres con 34% y en menor predominio la periodicidad y técnica de la LME con 27%, La accesibilidad sanitaria con 58% y la adquisición de la madre para el material informativo con 42%. Concluyendo que los factores culturales, educativos y sanitarios están asociados de manera significativa al éxito de lactancia materna exclusiva en las madres del Centro de Salud Morro Solar en Jaén.

Palabras clave: Factores de éxito en lactancia, lactancia materna exclusiva, madres lactantes.

ABSTRACT

Currently, there is an important need to know the factors related to exclusive breastfeeding by mothers, which occurs in various health facilities, both rural and urban; Therefore, the main objective of this study is to determine the factors related to the success of exclusive breastfeeding in mothers of the Morro Solar Health Center in the province of Jaén in the year 2024, using the quantitative, descriptive method, made up of 103 mothers with 6-month-old children attended in the Growth and Development Control service of the Morro Solar Health Center, a questionnaire was applied for data collection, and the Kuder Richardson 20 test was used with a significance level of 0.99418912. The results indicated that among the related factors are cultural factors 18%, educational factors 30% and health factors 52%. It also showed that 20% corresponded mostly to community participation and in a smaller proportion (17%) to mothers' beliefs. Another aspect with greater predominance is the knowledge about SCI and the educational level of the mothers with 34% and in lesser predominance the periodicity and technique of SCI with 27%, the sanitary accessibility with 58% and the acquisition of the mother for informative material with 42%. Concluding that cultural, educational and health factors are significantly associated with the success of exclusive breastfeeding among mothers at the Morro Solar Health Center in Jaén.

Keywords: breastfeeding success factors, exclusive breastfeeding, breastfeeding mothers.